

ธวัชชัย สุกใส 2550: ความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในเขตอำเภอเขาย้อย
จังหวัดเพชรบุรี ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา ประชานุกรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์อูธร รัตนภักดิ์, อ.ม.
79 หน้า

วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาและ เปรียบเทียบความต้องการการออกกำลังกาย
ของประชาชนในเขตอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้การวิจัยครั้งนี้เป็นประชาชน
ที่ในอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 3,077 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิชนิด
เป็นสัดส่วน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อถือได้เท่ากับ .97
มีค่าดัชนีความสอดคล้องเท่ากับ .92 วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่า “ที”

ผลการวิจัยพบว่า 1) ประชาชนในเขตอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี ส่วนใหญ่มีความต้องการ
ออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก 2) ความต้องการออกกำลังกายทั้ง 3 ด้านของประชาชน ชายและ
ประชาชนหญิงในเขตอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05