

ธวัชชัย ตุ๊กไส 2550: ความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในเขตอำเภอเขาย้อย
จังหวัดเพชรบุรี ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์อู๋คร รัตนภักดิ์, อ.ม.
79 หน้า

วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาและ เปรียบเทียบความต้องการการออกกำลังกาย
ของประชาชนในเขตอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้การวิจัยครั้งนี้เป็นประชาชน
ที่ในอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 3,077 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิชนิด
เป็นสัดส่วน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อถือได้เท่ากับ .97
มีค่าดัชนีความสอดคล้องเท่ากับ .92 วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่า “ที”

ผลการวิจัยพบว่า 1) ประชาชนในเขตอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี ส่วนใหญ่มีความต้องการ
ออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก 2) ความต้องการออกกำลังกายทั้ง 3 ด้านของประชาชน ชายและ
ประชาชนหญิงในเขตอำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05

Thawatchai Sooksai 2007: Needs of Exercise for People in Amphoe Khao Yoi Phetchaburi Province. Master of Arts (Physical Education), Major Field: Physical Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Udorn Ratanapakdi, M.A. 79 pages.

The purposes of this research were to study and to compare needs of exercise for people in Amphoe Khao Yoi Phetchaburi Province. The study considered 4 aspects: Health promotion and physical fitness, human resource service, facilities and equipment and type of activities. The subjects consisted of 3,077 people in Amphoe Khao Yoi Phetchaburi province which were selected by proportional stratified random sampling. The questionnaires were developed by the researcher and validated by 9 experts, the reliability was .97. Data were analysed by using of percentage, mean, standard deviation and t-test.

The results were as follows:

1) Needs of exercise for people in Amphoe Khao Yoi Phetchaburi Province were at the high level for all aspects.

2) Needs of exercise for males and females in Amphoe Khao Yoi Phetchaburi Province were significantly different at the level of .05