

REFERENCES

- Abas, M.A., & Punpuing, S., Jirapramupitak, T., Tangchonlatip, K., & Leese, M. (2009). Psychological well-being, physical impairments and rural ageing in a developing country setting. *Health and Quality of Life Outcome*, 7(66), 1-9.
- Abdi, H. (2003). Factor rotations in factor analyses. In M. Lewis-Beck, A. Bryman, and T. Futing (Eds.), *Encyclopedia of social sciences research methods* (pp. 1-8). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Amato, P.R., & Zuo, J. (1992). Rural Poverty, Urban Poverty and Psychological Well-being. *The Sociological Quarterly*, 33(2), 229-240.
- American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and Statistical Manual*. 4th ed. Washington DC: American Psychiatric Press.
- Anger, E., Ray, M.N., Saag, K.G., & Allison, J.J. (2009). Health and Happiness among Older Adults: A Community-based Study. *Journal of Health Psychology*, 14(4), 503-512.
- Antonucci, T.C., & Akiyama, H. (1995). "Convoys of Social Relations: Family and Friendships within a Life Span Context". In R.B. Blieszner, V.H. (Ed.), *Handbook of Ageing and the Family* (pp.355-371). Westport, CT: Greenwood.
- Antonucci, T.C., Jackson, J.S., & Biggs, S. (2007). Intergeneration Relationships: Theory, Research, and Policy. *Journal of Social Issues*, 63(4), 679-693.
- Argyle, M., & Crossland, J. (1987). Dimensions of positive emotions. *British Journal of Social Psychology*, 26, 127-137.
- Attix, D.K., Story, T.J., Chelune, G.J., Ball, J.D., Stutts, M.L., Hart, R.P. et al. (2009). The Prediction of Change: Normative Neuropsychological Trajectories. *The Clinical Neuropsychologist*, 23(1), 21-38
- Baltes, M.M., & Carstensen, L.L. (1996). The Process of successful ageing. *Ageing and Society*, 16, 397-422.

- Baltes, P.B., & Baltes, M.M. (1990). *Successful ageing: Perspective from the Behavioral Sciences*. New York: Cambridge University Press.
- Barker, P. (2001). The Tida Model: developing empowering, person centered approach to recovery within psychiatric and mental health nursing. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 8(3), 233-240.
- Basch, C.E. (1987). Focus group interview: An underutilized research Technique for improving theory and practice in health education. *Health Education Quarterly*, 14, 411-448
- Batson, C.D., & Ventis, W.L. (1982). *The religious experiences*. New York: Oxford University Press.
- Beck, A.T., Steer, R.A., & Garbin, M.G. (1988). Psychometric properties of the Beck Depression Inventory: Twenty-five years of evaluation. *Clinical Psychology Review*, 8, 77-100.
- Beautrais, A.L., Collings, S.C.D., & Ehrhardt, P. (2005) *Suicide Prevention: A review of evidence of risk and protective factors and points of effective intervention*. Wellington: Ministry of Health.
- Bekhet, A.K., Zauszniewski, J.A., & Nakahla, W.E. (2008). Happiness: Theoretical and Empirical Considerations. *Nursing Forum*, 43(1), 12-23.
- Blazer, D.G. (2003). Depression in Later life: Review and Commentary. *Journal of Gerontology*, 58 A (3), 249-265.
- Bowling, A. (2007). Aspirations for older age in the 21st century: what is successful ageing?. *Journal Ageing Humanity Development*, 64, 263-297.
- Braam, A.W., Hein, E., Deeg, D.J., Twisk, J.W., Beekman, A.T., & Van Tilburg, W. (2004). Religious involvement and 6-year course of depressive symptoms in older Dutch citizens: results from the longitudinal Ageing Study Amsterdam. *Journal Ageing Health*, 16(4), 467-489.
- Bradburn, N.M. (1969). *The structure of psychological well-being*. Chicago: Aldine.
- Brink, P.J. & Wood, M.J. *Basic Steps in Planning Nursing Research: From Question to Proposal*. (5th ed.). Boston, MA: Jones and Bartlett Publishers; 2001.
- Broder, H.L. (2001). Using Psychological Assessment and Therapeutic Strategies to Enhance well-being. *Clef Palate-Cariofacial*, 38(3), 248-297.

- Bronfenbrenner, U. (1979). *The Ecology of Human Development: experiments by nature and design*. Massachusetts: Harvard University Press.
- Boorse, C. (1977). Health as a Theoretical Concept. *Philosophy of Science* 44, 542–573.
- Boylan, M. (2007). Galen: On Blood, the Pulse, and the Arteries. *Journal of History of Biology*, 40, 207-230.
- Breslow, L. (2006). Health Measurement in the Third Era of Health. *American Journal of Public Health*, 96(1), 17-19.
- Brown, K.W., & Kasser, T. (2005). Are Psychological and Ecological Well-being Compatible? The Role of Values, Mindfulness, and Lifestyle. *Social Indicators Research*, 74, 349-368.
- Bryunt, L.L., Beck, A., & Fairclough, D.L. (2000). Factors that Contribute to Positive Health in an Older Population. *Journal of Ageing and Health*, 12(2), 169-192.
- Buapetch, A. (2008). Development of the instrument for Measurement Psychosocial Work Environment in Thai Garment Workers. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Doctor of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Bureau of Policy and Strategy, Ministry of Public Health [M.O.P.H.] (2005). *Report on Health Resources Survey 2004*. Nonthaburi: Bureau of Policy and Strategy, Ministry of Public Health.
- Burn, N., & Grove, S.K. (1997). *The Practice of Nursing Research*. Pennsylvania: W.B. Saunders Company.
- _____ (2001). *The Practice of Nursing Research*. Pennsylvania: W.B. Saunders Company.
- _____ (2005). *The Practice of Nursing Research*. Pennsylvania: W.B. Saunders Company.
- Butt, D.S., & Beiser, M.(1987). Successful aging: A theme for international psychology. *Psychology and Aging*, 2, 87-94.
- Camilleri, R. (2008). *Muslim Insurgency in Thailand and The Philippines: Implication*. Australia: UNEAC Asia Paper.

- Campbell, A., Coverse, P.E., & Roders, W. (1976). *The quality of the American Life*. New York: Russell Sage.
- Carmines, E.C., & Zeller, R.A. (1979). *Reliability and Validity Assessment*. Newbury Park, CA: Sage Publications.
- Champion, V., Skinner, C.C., & Menon, U. (2005). Development of a self-efficacy scale for mammo-graphy. *Research in Nursing & Health*, 28, 329-336.
- Chavez, N., Hyman, S.E., & Aron, B.S. (1999). Mental Health: A Report of the Surgeon General. Retrieved August, 7,2006, from <http://www.surgeongeneral.gov/library/mentalhealth/home.html>.
- Chayovan, N., & Konel, J. (1997). *A report on the survey of the welfare of the elderly in Thailand*. Bangkok: Institute of Population Studies: Chulalongkorn University.
- Chen, H., Cheal, K., McDonel Herr, E.C., Zubritsky, C., & Levkoff, S.E. (2007). Religious Participation as a Predictor of Mental Health Status and Treatment Outcomes in Older Persons. *International Journal of Geriatrics Psychiatry*, 22, 144-153.
- Cheng, S.T., & Chan, A.C. (2006). Relationship with others and Life satisfaction in later life: Do Gender and Windowhood make a difference?. *Journal Gerontology Behavior Psychology Society Social Science*, 61B, 46-53.
- Choochuay, S., Thong-Ngam, D., Patumraj, S., & Klaikaew, N. (2006). Effects of Cucurmin on Gastric Microcirculation with Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs induced Gastric Injury in Rats. *Thai Journal Gastroenterol*, 11 (1), 22-27.
- Chou, K.L., & Chi, I. (2001). Social comparison in Chinese Older Adults. *Ageing and Mental Health*. 5 (3), 242-252.
- Chou, K.L., & Chi, I. (2004). Prevalence and correlations of depression in Chieses oldest-old. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 20(1), 41-50.
- Christopher, J.C. (2001). Culture and psychotherapy: Toward a hermeneutic approach. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 38(2), 115-128.
- Chupraphawan, J. (2000). *Health Status of Thai People*. Nonthaburi: Health System Research Institute.
- Compton, W.C. (2005). *An Introduction to positive psychology*. U.S.A: Wadsworth.

- Connidis, I. A., McMullin, J.A. (1993). To have or Have not: Parent Status and Subjective Well-being of Older Men and Woman. *The Gerontologist*, 33(5), 630-636.
- Cook, J.M., Pearson, J.L., Thompson, R., Black, B.S., & Rabins, P.V. (2002). Suicidality in older African Americans: findings from the EPOCH study. *American Journal Geriatric Psychiatry*, 10(4), 437-442.
- Compton, W. (2005). *Introduction to positive psychology*. Belmont: Thomson Wadsworth.
- Cooper, B. (1990). Epidemiology and prevention in the mental health field. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 25:9-15.
- Coppersmith, S.(1981). *The antecedents of self-esteem*. California: Consulting Psychologist Press.
- Cornwell, B., Laumann, E.O., & Schumn, L.P. (2008). The Social Connectness of Older Adults: A National Profile. *American Social Revision*, 73(2), 185-203.
- Costo, P.J., & McCrae, R., & Norris, A. (1981). Persona adjustment to ageing: longitudinal prediction from neuroticism and extraversion. *Journal Gerontology Behavior Psychology Society Social Science*, 36, 78-85.
- Crawford, J. R., and Henry, J. D. (2004). The Positive and Negative Affect Schedule (PANAS): Construct validity, measurement properties and normative data in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 43, 245-265.
- Crewell, J.W., & Clark. V.P. (2007). *Designing and Conducting Mixed methods Research*. Thousand Oaks, California: Sage Publication, Inc.
- Cue'llar, I., & Paniagua, F.A. (2000). *Handbook of Multicultural Mental Health: Assessment and Treatment of Diverse Populations*. London: A Harcourt Science and Technology Company.
- Danner, D.D., Snowdown, D.A., & Friesen, W.V. (2001). Positive Emotions in Early Life and Longevity: Findings from the Nun Study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80(5), 804-813.

- Danyuthasilpe, C. (2008). *Healthy Ageing from Rural Thai Elderly's Perspectives: A Case Study of Northern Village, Thailand*. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Doctor of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Davis, A.E. (1996). Instrument Development: Getting Started. *Journal of Neuroscience Nursing*, 28(3), 204-207.
- Davis, S. F., & Buskist, W. (Eds.). (2008). *21st century psychology*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Deci, L.E., & Ryan, M.R. (2008). Hedunia, Eudaimonia and Well-being: an Introduction. *Journal of Happiness Study*, 9(1), 1573-7780.
- Denzin, N., & Lincoln, Y. (2003). *The landscape of Qualitative Research: theories and issues*. California; SAGE Publication.
- Delaney, C. (2005). The Spiritual Scale. *Journal of Holistic Nursing*, 23(2), 145-167.
- DeVellis, R.F. (2001). *Scale Development: Theory and applications*. Newbury Park, CV: SAGE.
- DeVellis, R.F. (2003). *Scale Development: Theory and applications*. United States of America: Sage Publications, Inc.
- Diener, E., Suh, E.M., Lucas, R.E., & Smith, H.L. (1999). Subjective Well-being: Three Decades of Process. *Psychological Bulletin*, 125, 276-302.
- Ding, S. (2004). The rural elderly support in China and Thailand. *Geriatrics and Gerontology International*, 4, s56-s59.
- Disayavanish, C. (2008). Buddhist Understanding of Mental Affliction. *Journal Psychiatric Association Thailand*, 53(3), 243-255.
- Disayavanish, C., & Disayavanish, P. (2003). Stress and Its Physiology. *Journal Psychiatric Associated Thailand*, 47, s4-s26.
- Division of Behavioral Health Service, Arizona Department Health Service [ADHS]. (2008). *Older Adults: Behavioral Health Prevention, Early Intervention and Treatment*. Arizona: Arizon Department of Health Service.
- Dixon, J.K. (2001). Factor analysis. In B.H. Munro (Ed.), *Statistical Methods for Health Care Research* (4th ed.). (pp.303-329). Philadelphia: Lippincott.

- Donaldson, L.J., & Donaldson, R.J. (2003). *Essential Public Health*. 2th (ed). U.K: Cromwell Press, Trowbridge, Wilts.
- Dupuy, H. (1977). The Psychological General Well-being (PGWB) index. In Wenger N, Mattson M, Furberg C, Elinson J, editors. Assessment of quality of life in clinical traits of cardiovascular therapies. New York: Le Jacp; 1984, 385-401.
- Dykstra, P.A. (2009). Older Adults Loneliness and Realities. *Euro Journal Ageing*, 6(2), 91-100.
- Easily, C., & Schaller, J. (2003). The Experience of Being Old-Old: Life after 85. *Geriatric Nursing*, 24 (5).
- Ebersole, P., Hess, P., & Luggen, A.S. (2004). *Toward Healthy Ageing: Human Needs and Nursing*. U.S.A.: Mosby, Inc.
- Ehlert, U., & Straub, R. (1998). Physiological and emotional response to psychological stressors in psychiatric and psychosomatic dis-orders. In P.Csermely(Ed.), *Stress of life: From molecules to man* (Annals of the New York Academy of Sciences Vol.851, pp.477-486). NewYork: NewYork Academy of Sciences.
- Ekman,P., Davidson, R.J., Richard, M., & Wallace, B.A. (2005). Buddhist and Psychological Perspectives on Emotions and Well-being. *American Psychologica Society*, 14(2), 59-63.
- Ellison, C.G., Boardman, J.D., Williams, D.R., & Jackson, J.S. (2001). Religion involvement, Stress, and Mental Health: Findings from the 1995 Detroit Area Study. *Social Forces*, 80(1), 215-249.
- Elisha, D., Castle, D., & Hocking, B. (2006). Reducting Social Isolation in People with Mental Illness: the Role of the Psychiatrist. *Australasian Psychiatry*, 14(3), 281-284.
- Elzing, B.M., & Roelofs, K. (2005). Cortisol-induced impairments of working memory require acute sympathetic activation. *Behavioral neuroscience*, 119(1), 98-103.
- Engle, G.L. (1977). The need for a new medical model: a challenge for biomedicine. *Science*, 196, 129-136.
- Fardy, J.M. (2009). *Evaluation of Diagnostic Tests*. In P.P. Barrett (Ed.), *Methods of Molecular, Clinical Epidemiology*. Totowa, NJ: Humanna Press.

- Ferri, C.P., Prince, M., Brayne, C., Fratiglioni, L., Ganguli, M., Hall, K., et al. (2005). *Global prevalence of dementia: a Delphi consensus study*. In *Lancet*, 366(9503), 2112-2117. Evidence Level IV: Nonexperimental Study.
- Ferketich, S. (1991). Focus on Psychometrics: Aspects of Item Analysis. *Research in Nursing and Health*, 14(2), 165-168.
- Flood, M. (2002). Successful aging: A concept analysis. *Journal of Theory Construction and Testing*, 6(2), 105-108.
- Finfgeld-Connett, D. (2007). Concept Comparison Caring and Social Support. *International Journal of Nursing terminologies and Classifications*, 18(20) 58-68.
- Fiske, A., Kitayama, S., Markus, H. R., & Nisbett, R. E. (1998). The cultural matrix of social psychology. In D. Gilbert, S. Fiske, & G. Lindzey (Eds.), *The Handbook of Social Psychology* (4th ed., pp. 915-981). San Francisco: McGraw-Hill.
- Fitzgerald, T. (2007). *Discourse on Civility and Barbarity*. Oxford University Press.
- Franklin, N.C., & Tate, C.A. (2008). Life style and Successful ageing: An overview. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 3(1), 6-11.
- Fredrickson, B.L. (2009). *Positivity*. New York: Crown.
- Friedman, E.M., Hayney, M.S., Love, G.D., Singer, B.H., & Ryff, C.D. (2007). Plasma interleukin-6 and soluble IL-6 receptors are associated with psychological well-being in ageing women. *Health Psychology*, 26(3), 305-313.
- Friedlly, L. (2000). *National Program for Improving Mental Health and Well-being: Mental Health Improvement Concepts and Definitions; Brief paper for the National Advisory Group*. London: Scottish Government.
- Fry, P.S. (2000). Religious Involvement, Spirituality and Personal Meaning for Life: Existential Predictors of Psychological Well-being in Community-residing and Institutional Care Elder. *Ageing and Mental*, 4(4), 375-387.
- Garland, E., Gayload, S., & Park, J. (2009). The Role of Mindfulness in Positive Reappraisal. *EXPLORE Mindfulness and Reappraisal*, 5(1), 37-44.

- Gazette, M.P. (2009). Population of Thailand, 2009. Retrieved from http://www.ipsr.mahdol.ac.th/ipsr/AllAboutPopulation_TH.aspx?content=AllAboutPopulation/Thailand.
- Geertz, C. (1966). "Religion as a cultural system." Pp. 87-125 In Clifford Geertz, *Interpretation of Cultures: Selected Essays*. London: Fontana Press.
- Geen, J. (2000). *Neuropsychological Evaluation of the Older Adults: A clinician's Guidebook*. California, U.S.A: ACADEMIC PRESS.
- Gerstorf, D., Smith, A.J., & Baltes, P.B. (2006). A systemi-wholistic approach different ageing: Longitudinal findings from the Berlin Age. *Psychology and Ageing*, 21, 633-645.
- Ghose, L. (2007). Karma and the possibility of purification: an ethical and analysis of the Doctrine of Karma in Buddhism. *Journal of Religious Ethics*, 35(2), 259-289.
- Glass, T., & Balfour, J. (2003). *Neighborhoods and Health* (pp.303-334). New York: Oxford University Press.
- González, L.A.M., Romeroll, Y.M.P., LópezIII, M.R., RamírezIV, M., & Stefanelli, M.C. (2010). The experience of family caregivers of older people with depression. *Rev Esc Enferm USP*, 44(1), 32-38.
- Grant, J.S., & Davis, L.T. (1997). Selection and use of content experts in instrument development. *Research in Nursing & Health*, 20, 269-274.
- Gray, R. S. (2005). *Population and Social Co-residence with child in Thai elderly*. Nakorn Pathom: Nakhon Pathom: Institute for Population and Social Research Mahidol University.
- Gray, R.S., & Kramamon, R., & Thapsuwan, S. (2008). The determinants of Happiness among Thai people: Some evidence from Chai Nat and Kanchanaburi. *Thammasat Economic Journal*, 26(2), 72-87.
- Gray, R.S., Rukumnuaykit, P., Kitisuksathit, S., & Thongthai, V. (2008). Inner Happiness. *Journal of Cross Cultural Gerontology*, 23, 211-224.
- Green, J.M., & Kreuter, M.W. (2004). *Health program planning: an Educational and ecological approach*. New York: McGrill-Hill.
- Greenbaum, T.L. (1998). *The handbook for focus group research* (2nd ed). Thousand Oaks, CA: Sage.

- Guyatt, G.H., Ferrans, C.E., Halyard, M.Y., Revicki, D.A., Symonds, T.L., & Varricchio, C.G., et al., (2007). Exploration of the value of health related quality of life information from clinical research and into clinical practice. *Mayo Clinical Proceeding*, 82 (10), 1229-1239.
- Hair, J.F., Anderson, R.E., Tatham, R.L., & Black, W.C. (2006). *Multivariate Data Analysis*. New Jersey: Pearson Education.
- Hardy, S.F., Concato, J., & Gill, T.M. (2004). Resilience of Community-Dwelling Older Persons. *Journal of the American Geriatrics Society*, 52(2), 257-262.
- Harter, S. (1999). *The construction of the self*. New York: Guilford. Hayborn, D.M. (2003). "What do we want from a theory of happiness?" *Metaphilosophy*, 34(3), 305-329.
- Hayborn, D.M. (2005). Life Satisfaction, Ethical Reflection, and the Science of Happiness. *Journal of Happiness Study*, 8(1), 99-138.
- Heidrich, S.M., & Powwattana, A. (2004). Self-discrepancy and Mental Health in Older Women with Chronic illness. *Journal of Adults Department*, 11(4), 251-259.
- Heidrich, S.M., & Ryff, C.D. (1993). The Role of Social Comparisons Process in the Psychological Adaptation of Elderly. *Journal of Psychological Sciences*, 48(3), 127-136.
- Heine, S.J. (2003). Making sense of East Asian Self-enhancement. *Journal of Cross Cultural Psychology*, 34(5), 596-620.
- Heine, S.J., & Norenzayan, A. (2006). Toward a psychological science for a cultural Species. *Association for psychological science*, 251-269.
- Hengudomsub, P., Koedbangkham, J., & Kangchai, W. (2007). Physical Health and Psychological Well-being in Thai Older Adults: Social Comparison as a Mediator. *Journal of Science, Technology, and Humanities*, 5(1-2), 43-55.
- Herrman, H. (2001). The need for mental health promotion. *Australian and NewZealand Journal of Psychiatry*, 35, 709-715.
- Herrman, H., & Jane-Lopis, E. (2005). Mental Health Promotion in Public Health. *Promotion and Education*, 63(2), 42-47.

- Herthorn, B. (1980). "An Ecological View of Gerontological Mental Health". In J. Lancaster (Ed.), *Community Mental Health Nursing*. U.S.A: CV. Mosby Company.
- Hinde, R. A. (1999). *Why Gods Persist: A Scientific Approach to Religion*. London and New York: Routledge.
- Hills, P., & Argyle, M. (2001). Emotional stability as a major dimension of happiness. *Personality and Individual Differences*, 31, 1357-1364.
- Höring, B. (1987). *Medical Ethics*. Middlegreen, Slough: St. Pau; Publications. House, J.S. (1981). *Work Stress and Social Support*. Reading, M.A.: Addison-Wesley Company.
- Ingersoll-Dayton, B. (1975). "Merit and identity in village Thailand" In G.W. Skinner & A. T. Kirsh ed. Ithaca, New York: Cornell University Press.
- Ingersoll-Dayton, B., Saengtirnchi, C., Kespichayawattana, J., & Aungduroch, Y. (2004). Measuring Psychological Well-being: Insights from Thai Elders. *The Gerontologist*, 44(5), 596-604.
- Ingersoll-Dayton, B., Saengtirnchi, C., Kespichayawattana, J., & Aungduroch, Y. (2001). Psychological well-being Asian style: the perspective of Thai elders. *Journal of Cross Cultural Gerontology*, 16, 283-302.
- Isreal, B.A. (1985). Social Networks and Social Support: Implications for Natural Helper and Community Level Interventions. *Health Education Quarterly*, 12(1), 65-80.
- Jacobson, S.F. (2004). Evaluating instruments for use in clinical nursing research. In M. Frank-Stromborg & S.J. Olsen. (Eds.). *Instruments for Clinical Health Care Research* (3rd ed). (p. 3-19). Boston: Jones & Bartlett.
- Jitaprasert, N. (2005). Factors associated with Quality of life among Thai older adults in Babgpa-in District, Ayuthaya Province. Mahidol University, Bangkok. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Johada, M. (1953). *Current Concepts of Positive Mental Health*. New York: Basic Books.

- Kahn, R.L., & Juster, F.T. (2002). Well-Being: Concepts and Measures. *Journal of social issues*, 58(4), 627-644.
- Kahneman, D. Diener, E.D., & Schwarz, N. (1999), *Well-Being: The Foundation of Hedonic Psychology*. USD: Russell Sage Foundation.
- Kaplan, R.M., Anderson, J.P., Wu, A.W., Chirstopher M.W., Kozin, F., & Orenstein, D. (1989 p.31). The Quality of Well-being Scale. *Medical Care*, 27 (3), 31.
- Kelley-Moore, J. A., Schumacher, J.G., & Kahana, B. (2006). When do older adults become "Disabled?" Social and Health Antecedents of Perceived Disability in a Panel Study of the Oldest old. *Journal of Health and Social Behavior*, 47, 126-141.
- Keyes, C.L.M. (2002). The mental health continuum: From Languishing to flourishing in life. *Journal of Health and Social Behavior*, 43, 207-222.
- Keyes, C. L. M. (2003a). Complete mental health : An agenda for the 21st century. In C.L.M.Keyes&J.Haidt (Ed.), *Flourishing:Positive Psychology and the life well-lived* (pp.293-312). Washington,DC: American Psychological Association.
- Keyes, C. L. M. (2003b). Promoting a life worth living : Human development from the vantage points of mental illness and mental health. In F. J. R.M.Lerner, &D.Wertlieb (Ed.), *Promoting positive child, adolescent, and family development : A handbook of program and policy innovations* (Vol. 4, pp. 257-274). ThousandOaks,CA: Sage.
- Keyes, C.L.M. (2005). Mental illness and/or Mental health? Investigation Axioms of the complete state model of health. *Journal of consulting and clinical psychology*, 73(3), 539-548.
- Kinsella, Kevin, & Velkoff, V.A. (2001). *An ageing world: 2001*. Washington DC: U.S. Government Office.
- Kim, J.E., & Nesselroade, J.R. (2008). Relationships among social support, self-concept, and well-being of older adults: a study of process using dynamic factor models. *International Journal of Behavioral Development*, 27(1), 49-65.
- Kirkpatrick, L. (2005). *Attachment, Evolution, and the Psychology of Religion*. New York: The Guilford Press.

- Knapp, T.R., & Brown, J.K. (1995). Ten measurement commandments that often should be broken. *Research in Nursing Health*, 18, 465-469.
- Knodel, J., & Chayovan, N. (2007). Rural parents with urban children: social economic implications of migration on the rural elderly in Thailand. *Population, Space and Place*, 13(3), 193-210.
- Knodel, J., & Chayovan, N. (2008). Older persons in Thailand: A demographic social and economic profile. *Ageing International*, 33(1), 3-14.
- Knodel, J., & Chayovan, N. (2009). Intergenerational Relationships and Family Care and Support for Thai Elderly. *Ageing International*, 33, 3-14.
- Knodel, J., & Chayovan, N. (2009). Older Persons in Thailand: A Demographic, Social and Economic Profile. *Ageing International*, 33(1), 3-14.
- Knodel, J., Saengtienchal, C., & Sittitrai, W. (1995). Living agreements of the elderly in Thailand: Views of the population. *Journal of Cross Cultural Gerontology*, 10(1).
- Knogiem, J. (2002). Relationships of Family Support and Friend Support to Life Satisfaction of Older Adults in Rural Areas. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Koenig, H.G., McCullough, M., & Larson, D.B. (2001). *Handbook of religion and health: a century of research reviewed*. New York: Oxford University Press.
- Krause, N. (2002). A comprehensive strategy for developing closed-ended survey items for use in studies of older adults. *Journal of Gerontology: Social Sciences*, 57B, S263-S274.
- Krawczynski, M., & Olszewski, H. (2000). Psychological well-being associated with a physical activity program for persons over 60 years old. *Psychology of Sport and Exercise*, 1, 57-63.
- Kubboy, M. (1999). "On the pleasure of Mind". In E.D.D. Kahneman, and N. Schwarz (Ed.), well-being: the Foundations of Heronic Psychology. New York: Russell Sage Foundation.

- Kuhirunyaratn, P., Pongpanich, S., Somrongthong, R., Love, E.J., & Chapman, R.S. (2007). Social Support among Elderly in Khon Kaen Province, Thailand. *Southeast Asian Journal Tropical Medical Public Health*, 35(8), 936-934.
- Kurland, B.F., Gill, T.M., Patrick, D.L., Larson, E.B., & Phelan, E.A. (2006). Longitudinal Change in Positive affect in Community-dwelling older persons. *Journal Compilation*, 54(10), 1846-1853.
- Lam, L.T. (2006). Sleep Disruptions and Mental Health of Primary caregivers of persons with disability due to chronic mental and physical conditions in the Australia population. *Advance in Mental Health*, from <http://amh.econtentmanagement.com/archives/vol/7/issue/3/article/3264/sleep-distruptions-ad-mental-health-of-primary>.
- Lamond, A.J. et al. (2009). Measurement and predictors of resilience among community-dwelling older women. *Journal of Psychiatric Research*. 2009;43:148–154.
- Lanscaster, J.A. (1980). *Community Mental Health Nursing: An Ecological Perspective*. London: the C.V. Mosby Company.
- Lawton, M.P. (1983). Environment and other determinants of well-being in older people. *The Gerontologist*, 23, 349-357.
- Lawton, M. P. (1975). The Philadelphia Geriatric Center Morale Scale: A revision *Journal of Gerontology*, 30, 85-89.
- Lee, M. (2006). *Promoting mental health and well-being in later life*. Age Concern and Mental Health Foundation. London.
- Levaasseur, M., Tribble, S.C., & Desrosiers, J. (2008). Meaning of quality of life for older adults: importance of human functioning components. *Arch Grontogy Geriatric*, 49(2), 91-100.
- Levy, P.S., & Lemeshow, S. (1999). *Sampling of Populations: Methodology and Applications*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Lim, Lynette L-Y., Seubsman, S., & Sleigh, A. (2008). Thai SF-36 Healthy Survey: Tests of Data Quality, Scaling Assumption, Reliability and Validity in Healthy Men and Women. *Health and Quality of Life Outcome*, 6(52), 1-9.

- Lindfors, P., & Lundberg, U. (2002). Is low cortisol release an indicator of positive health? *Stress and Health*, 18, 153-160.
- Lonhachiwa, S. (2002). Relationships among hope, social support and quality of life the elderly with stroke. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Lucas, R.E., Diener, E., & Shu, E.M. (1996). Discriminant validity of well-being measures. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71, 616-628.
- Lukoff, D., Lu, F.G., & Turner, R.P. (1992). Complementary on "Spiritual Experience and Psychopathology". *Philosophy, Psychiatry, & Psychology*, 4(1),75-77.
- Lynn, M.R. (1986). The determination and quantification of content validity. *Nursing Research*, 35, 382-385.
- Macinnes, D.L. (2006). Self-esteem and self-acceptance: an examination into their relationship and their effect on psychological health. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 13, 483-489.
- MaClure, R., Turner, C., Peel, N., Spinks, A., Eakin, E., & Hughes, K. (2005). *Population Base Interventions for the Prevention of Fall related injuries Older People: The Cochrane Collaboration*. U.S.A.: John Wiley & Sons, Inc.
- Mahon, N.E., & Yarcheski, A. (2002). Alternative theories of happiness in early adolescents. *Clinical Nursing Research*, 11(3), 306-323.
- Mann, M.M., Hosman, C.M., Schaalma, H.P., & DeVries, N.K. (2004). Self-esteem in a Broad-spectrum approach for Mental Health Promotion. *Health Education Research*, 19(4), 357-372.
- Markides, K.S., & Cooper, C.L. (1989). *Ageing, Stress and Health*. Wiley, Chichester.
- Markus, H., & Kitayama, S. (1991). Subjective quality of life measures for evaluating medical intervention. *Eval Health Prof*, 14, 371-387.
- Markus, H., & Kitayama, S. (1998). The cultural psychology of personality. *Journal of Cross Cultural Psychology*, 29, 63-87.
- Matthews, D.A., McCullough, M.E., Larson, D.B., Koenig, H.G., Swyers, J.P., & Milano, M.G. (1998). Religious Commitment and Health Status: A review of the Research and Implications for Family Medicine. *American Medical Association*, 7, 118-124.

- McCarthy, L., Wetzel, M., Sliker, J.K, Eisenstein, T.K., & Rogers, T.J. (2001). Opioids, opioid receptors, and the immune response. *Drug and Alcohol Dependence*, 62, 111-123.
- McCauley, C., & Bremer, B. A. (1991). Subjective Quality of life Measures for Evaluating Medical Intervention. *Eval Health Prof*, 14, 371-387.
- McFadden, S.H. (1996). "Religion, Spirituality, and Ageing" In J.E.B.K.W.S. (Eds.). *Handbook of Psychology of Ageing*. SanDiego: Academic Press.
- McKenzie, K., Whitley, R., & Weich, S. (2002). Social Capital and Mental Health. *British Journal of Psychiatry*, 181, 280-283.
- McLanren, L., & Hawe, P. (2005). Ecological perspectives in health research. *Journal Epidemiology Community Health*, 59(6), 6-14.
- McNicholas, S.L.(2002). Social support and positive health peactices. *Western Journal Nursing Research*, 24, 772-787.
- Menninger, W.C. (1967). *A Psychiatrist for a troubled World*. In W.C. Menninger (Ed.), (Vol. 788-804). New York: Viking Press.
- Miller, R.B. (2004). *Facing human suffering: Psychology and psychotherapy*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Mishel, M.H. (1998). "Methodological Studies: Instrument Development". In W. P.J. Brink & M.J. (Ed.), *Advanced Design Nursing Research* (pp.235-282). Newbury Park: SAGE.
- Mongkol, A., Tangseree, T., Udomratn, P., Huttapanom, W., Chetchotisakd, P., Chuttha, W., et al. (2003). *The Development and Testing of a New Thai Mental Health Indicator (TMHI)*. Khon Kaen: Khon Kaen Rajanagaindra Psychiatric Hospital.
- Montross, L.P., Depp, C.A., Daly, J. Reichstadt, J., Shahrokh Golshan, M.S., Moore, D. et al. (2006). Correlates of self-rated successful ageing among community-dwelling older adults. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 14, 43-51.
- Moody, H.R. (2001). "Ageing and Spirituality: Spiritual Dimensions of Ageing Theory Practice, Policy". In D.O. Moberg (Ed.). U.S.A.: Haworth Press.
- Motta, M., Bennati, E., Ferlito, L., Malaquarnera, M., & Motta, L. (2005). Successful Ageing in Centenarians: Myths and Reality. *Archives of Gerontology and*

Geriatrics, 40, 241-251.

- Moreira-Almedia, A., Lotufo Neto, F., & Koenig, G.H. (2006). Religiosity and mental health: a review. *Rev Bras Psiquiatr*, 28(3), 242-250.
- Morgan, D.L. (1998). Practical Strategies for combining qualitative and quantitative methods: Applications to health research. *Qualitative health Research*, 3, 362-376.
- Morris, R.G., Worsley, C. & Matthews, D. (2000). Neuropsychological assessment in older people: old principles and new directions. *Advance in psychiatric treatment*, 6, 362-372.
- Myers, F, McCollam, A, Woodhouse, A (2005), *Equal Minds: Addressing Mental Health Inequalities in Scotland*, Scottish Executive
- Myers, F., McCollam, A., & Woodhouse, A. (2005). *National Programme for Improving Mental Health and Well-being Addressing Mental Health Inequalities in Scotland. Equal minds*. Edinburgh: Scottish Executive. Scottish Development Centre for Mental Health.
- Naka, K. (1999). Life-style and self-care of the elderly in a Thai village in Southern Thailand. Mahidol University, Bangkok. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Doctoral of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Namdej, N. (1996). The construction of mental health screening test for the aged. Chulalongkorn University, Bangkok. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Mental Health Nursing, Faculty of Graduate Studies, Chulalongkorn University, Bangkok.
- Nanthamongkolchai, S., Makapat, A., Charupoonphol, P., & Munsawaengsub, C. (2007). Self-esteem of the elderly in rural areas of Nakorn Sawan Province. *Journal Mediation Association Thailand*, 90(1), 155-159.
- National Alliance on Mental Illness (NAMI). (2001). Depression in Older people. Facts (Fact Sheet). Retrieved May, 2003, from http://www.nami.org/Template.cfm?Section=National_Board_of_Directors&Template=/ContentManagement/ContentDisplay.cfm&ContentID=24463

- National Institute of Mental Health, U.S.A. (2007). Older Adults: Depression and Suicide Facts (Fact Sheet). Retrived April, 2005, from <http://www.nimh.nih.gov/health/publications/older-adults-depression-and-suicide-facts-fact-sheet/index.shtml>.
- National Office Statistic (2007). The Proportion and number of older population in Thailand. Retrived June 5, 2009, from <http://www.nso.go.th>.
- Neeb, L. (2006). *Fundamentals of Mental Health Nursing*. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Neff, K.D. (2008). "Self-compassion: Moving beyond the pitfalls of a separate self-concept". In I.J.B.H.A. Wayment (Ed.), *Transcending self-interest: Psychological Explorations of the Quiet Ego* (pp. 95-106). Washington DC: APA Books.
- Netemeyer, R.G., & Bearden, W.O. (2003). *Scaling procedures: Issue and applications*. Thousand Oaks, California: Sage publication.
- Netemyer, R.G, Bearden, W.O., & Sharma, S. (2003). *Scale procedure: Issue and application*. Thousand Oaks: SAGE.
- Neugarten, B.L., Havighurst, R.J., & Tobin, S.S. (1961). The measurement of Life Satisfaction. *Journal of Gerontology*, 16(2), 134-143.
- Nezlek, J.B., Richardson, D.S., Green, L. R., & Schatten-Jones, E.C. (2002). Psychological well-being and day to day social interaction among older adults. *Personal Relationships*, 9, 57-71.
- Ng, K.M, Lee, T.M., & Chi, I. (2004). Relationship between living arrangement and the psychological well-being of older people in Hong Kong. *Australian Journal of Hong Kong*, 23(4), 167-171.
- Niti, M., Ng, T., Kua, E., Ho, R., & Tan, C. (2007). Depression and Chronic Medical Illness in Asian Older Adults: the Role of Subjective Health and Functional Status. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 22(11), 1087-1094.
- Nordenfelt, L. (2007). "Understanding the concept of health". In B.P.T. Ronnow-Rasmussen, J. Josefsson & D. Egonsson (Eds.), *Hommage a Wlodek*: Linkoping University Electronic Press.

- Nunnally, J., & Berstein, I. (1994). *Psychometric theory*. New York: Mcgraw Hill.
- Office Statistics, Thailand. (2007).
- Ohara, L. (1998). *The influence of optimum and social support on quality of life of community-dwelling elderly people*. The University Ontario, London: ONT.
- Otrakul, A., Cheroenkul, C., Smithtikrat, C., Tantipiwatanaskul, P., & Krabwong, M (1997). *The Development of Mental Health Indicator*. Bangkok: Faculty of Public Health.
- Oyserman, D., Coon, H., & Kimmelmeier, M. (2002). Rethinking individualism and collectivism: Evaluation of theoretical assumptions and meta-analyses. *Psychological Bulletin*, 128, 3-73.
- Pachnee, C.A., & Wibonpolprasert, S. (2006). Incoherent policies on universal coverage of health insurance and promotion of international trade in health services in Thailand. *Health Policy and Planning*, 21(4), 310-318.
- Parker, M., Leeroff, L., Klemmack, D.L., Koenig, H.G., Baker, P., & Allman, R.M. (2003). Religiosity and Mental Health in Southern, Community-dwelling Older Adults. *Ageing and Mental Health*, 7(5), 390-397.
- Paglierani, S. (2005). The psychology of Mental Health and Illness. Definitions of Health and Illness. Retrived July, 6, 2006, from <http://theemergencesite.com/tech/psychology-of-menta-health-illnss.htm>.
- Panzetta, A. (1985). Whatever happened to community mental health? Portents for corporate medicine. Hospital and Community Psychiatry, 11year longitudinal study. *Arch Intern Med*, 161(15), 1881-1885.
- Pargament, K.I., Koenig, H.G., Tarakeshwar, N., & Hahn, J. (2001). Religious struggle as a predictor of mortality among medically ill elderly patients: a 2 year Longitudinal study. *Arch International Med*, 161(15), 1881-1885.
- Phattharayuttawat, S., Ngamthipwattana, T., & Sukhatungka, K. (1999). The NormProfile for "The Thai Mental Health Questionnaire". *Psychiatr Assoc Thailand* 44(4), 285-297.
- Payutto, B.P.A. (2003). *The Pali Canon: What a Buddhist Must Know*. Nakorn Pathom: Wat Nyanavesakavan.

- Peel, N., Bartlett, H., & McClure, R. (2004). Healthy ageing: How is it defined and measured? *Australian Journal on Ageing*, 23(3), 115-119.
- Pender, N.J. (2002). *Health Promotion in Nursing Practice*. (4th ed). New Jersey: Prentice Hall.
- Pender, N.J., Murdaugh, C., & Parsons, M.A. (2010). *Health Promotion in Nursing Practice*. Upper Saddle River, NJ: Pearson/Prentice-Hill.
- Pengnoo, U. (2003). The community Empowerment for mental health promotion by participation Process at Ban Tha Muang Phun Pin District Surat Thani Provice. *Journal of mental health of Thailand*, 11(1), 2-12.
- Peterson, S.J., & Bredow, T.S. (2009). *Middle Range Theories: Application to Nursing Research*. 2nd (ed). U.S.A.: Lippincott Williams & Wilkins.
- Phaokuntarakorn, W. (2005). Depression: Experiences of Jomtook-Poontook among Issan Women. Unpublished doctoral dissertation, Khon Kaen University, Khon Kaen.
- Phetrasuwan, S. (2007). The health needs of ageing: case study of Rayong Provice. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Phelan, E.A., Anderson, L., Lacroix, A.Z., & Larson, E. B. (2004). Older Adults Views of "Successful Ageing" –How do they compare with researcher's definitions? *Journal of the American Geriatrics Society*, 52(2), 211-216.
- Phetrasuwan, S. (2007). The health needs of ageing: case study of Rayong Provice. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Phillips, D.C., & Burbules, N.C. (2000). *Postpositivism and educational research: Philosophy, theory and education research series*. Marry Land, U.S.A: Rowman & Littlefield Publisher.
- Pilot, D.F., & Beck, C.T. (2006). The content validity index: Are you sure know what's being reported? critique and recommendations. *Research in Nursing and Health*, 29, 489-497.

- Piersma, H.L., & Boes, J.B. (1997). MCMI-III as a Treatment Outcome Measure for Psychiatric Inpatients. *Journal of Clinical Psychology*, 53(8), 825-835.
- Pike, K. (1954). *Language in relation to a unified theory of the structure of human behavior* (Vol.1). Glendale, CA: Summer Institute of Linguistics.
- Polinn, S., Padungyam, M., & Keawraya, K. (2005). *Factors association between personal characteristics and social support among the elderly in Sub-district Thongchai, Pechaburi Province*. Paper presented at the 4th International Mental Health Conference.
- Pörn, I. (1993). Health and Adaptedness. *Theoretical Medicine*, 14, 295-304.
- Ponpaipan, M. (2001). Factors associated with successful aging on the holistic health of Thai elderly. A Thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master, Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok, Thailand.
- Pressman, S.D., & Cohen, S. (2005). Does positive affect influence health? *Psychological Bulletin*, 131, 925-971.
- Prince, M., Livingston, G., & Katona, C. (2007). Mental Health Care for the Elderly in Low-income Countries: a Health System Approach. *World Psychiatry*, 5-13.
- Rakangthong, L.S. (2000). The Relationship of Selected Factors and Lifestyle of Elderly at Minburi District Bangkok Metropolis. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Ryan, R.M., & Deci, E.L. (2001). On Happiness and Human Potentials: A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-166.
- Ryan, R.M., Huta, V., & Deci, E.L. (2008). Living well: A self-determination theory perspective on eudaimonia. *Journal of Happiness Studies*, 9, 139-170.
- Ronale, A., & Williams, K. (2000). "Cultural Model of Health and Illness". In C.F. Israel, A (Ed.), *Multi-Cultural Mental Health*. Paniagua: Academic Press.
- Rowe, J.W., & Kahn, R.L. (1998). *Successful ageing*. New York: Pantheon.
- Rubio, D.M., Berg-Weger, M.S., Tebb, S., Lee, E.S., & Raucj, S. (2003). Objectifying Content Validity: Conducting a Content Validity Study in Social Work

- Research. *Social Work Research*, 27.
- Ryff, C. D. (1989b). In the eye of the beholder: Views of psychological well-being among middle-aged and older adults. *Psychology and Aging*, 4, 195-210.
- Ryff, C. D. (1989a). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and Social Psychology*, 57, 1096-1081.
- Ryff, C.D., & Keyes, C.L.M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727.
- Ryff, C.D., & Singer, B. (1998). The contours of positive human health. *Psychological Inquiry*, 1-28.
- Ryff, C.D., Love, G.D., Muller, D.H., Rosenkranz, M.A., Friedman, E.M., Davidson, R.J., and Singer, B. (2006). Psychological Well-being and Ill-being: Do They Have Distinct or Mirrored Biological Correlates? *Psychotherapy and Psychosomatics*, 75, 85-95.
- Santrock, J.W. (1992). *Child development: an introduction*. Dubuque, IA:WC Brown Publishers.
- Sartorius, N. (1990). Psychological disorders in general medical settings edited by Norman Sartorius (et al.) Published on behalf of the World Health Organization by Hogrefe, & Huber, Toronto; Lewiston, NY: MLA Citation.
- Savirasarid, N.M., Chulakdabba, S., & Sitironnarit, G. (2009). The selected factors related to quality of life of elderly people in Bangkok. *Journal Psychiatric Associated Thailand*, 54(1), 55-62.
- Seeman, T, & Chen, X. (2002). Risk and protective factors for physical functioning in older adults with and without chronic conditions: MacArthur Studies of Successful ageing. *Journal Gerontology Behavior Psychology Society Social Science*, 57(3), s135-s144.
- Seligman, M.E.P. (1998). *Learned optimism*. New York: pocket Books.
- Seligman, M. (2002). *Authentic Happiness*. New York: Free Press.
- Shen, K. & Zeng, Y. (2010). The associateion between resilience and survival among Chinese elderly. *Primary Medical Care*, 16, 23(5), 105–116.

- Sheldon, K.M., Ryan, R.M., Deci, E.L., & Kasser, T. (2004). The independent effects of goal contents and motives on well-being: It's both what you pursue and why you pursue it. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 30, 475-486.
- Shin, M., Lehmann, S., & Wong, N.W. (1984). Social Interaction and Social Support. *Journal of Social Science*, 40(4), 55-76.
- Shives, L.R. (2008). *Basic Concepts of Psychiatric-Mental Health Nursing*. Philadelphia: Lippincott-Raven Publishers.
- Singhal, G.D., & Patterson, T.J.S. (1993). *Synopsis of Ayurveda*. Delhi and Oxford: Oxford University Press.
- Smith, J., Borchelt, M., Maier, & Jopp, H. (2002). Health and Well-being in the Young Old and Oldest Old. *Journal of Social Issues*, 58(4), 715-732.
- Smith, T.B., McCullough, M.E., & Poll, J. (2003). Religiousness and depression: evidence for a main effect and the moderating influence of stressful life events. *Psychol Bull*, 129(4), 614-636.
- Smith, A.J., Thurkettle, M.A., & Delacruz, F.A. (2004). Use of intuition by nursing students: Instrument development and testing. *Journal of Advanced Nursing Forum*, 47, 614-622.
- Smith, C.G., Kohn, S.J., Savage-Stevens, S.E., Finch, J.J., Ingrate, R., & Lim, Y.O. (2000). The effects of interpersonal and personal agency on perceived control and psychological well-being in adulthood. *The Gerontological Society of American*, 40(4), 458-468.
- Social Statistic Division, N.S.O. (2000). Gender Statistic. Retrived May 3, 2006, from <http://web.nso.go.th/eng/en/stat/gender/gender00.htm>.
- Sompao, P. (2005). Relationship of health status, family relationships and loneliness to depression in older adults. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Spasoff, R.A. (1999). *Eidemiologic Methods for Health Policy*. U.S.A: Oxford University Press.
- Spector, P.E. (1992). *Summated rating scale construction: an introduction*. Newbury Park: SAGE.

- Spradley, J.P. (1980). *Participant Observation*. Fort Worth: Harcourt Brace Jovanovich.
- Stanley, J. (1996). *Bible and Science*, Christendom Press.
- Strawbridge, W.J., Cohen, R.D., Shema, S.J., & Kaplan, G.K. (1996). Successful ageing: Predictors and associated activities. *American Journal of Epidemiology*, 144, 135-141.
- Streiner, D.L., & Norman, G.R. (1995). *Health Measurement Scales*. Oxford: Oxford University Press.
- Stroebe, M., Schut, H., & Stroebe, W. (2007). Health outcomes of bereavement the Lancet. *The Lancet*, 37(9603), 1960-1973.
- Sturgeon, S. (2007). Health Promotion Challenges: Promoting Mental Health as a essential space of health promotion. *Health Promotion International*, 21(s1), 36-41.
- Sues, J., & Rothman, A. (2004). Evolution of the biopsychosocial model: Prospects and Challenges for health psychology. *Health Psychology*, 22, 479-486.
- Suthilet, P. (2008). A synthesis of research on mental health promotion in older adults. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Tabachnick, B.G., & Fidell, L.S. (2001). *Using Multivariate Analysis*. U.S.A.: A Pearson Education Company.
- Takahashi, K., Tamura, J., & Tokoro, M. (1997). Pattern of social relationships and psychological well-being among the elderly. *International Journal of Behavioral Development*, 21(3), 417-430.
- Tatarkiewicz, W. (1976). *Analysis of happiness*. The Hague, Netherlands: Martinus Nijhoff.
- Tate, B.R., Lah, L., & Cuddy, T.E. (2003). Definition of successful ageing by Elderly Canadian Males: The Manitoba Follow-up Study. *The Gerontological Society of American*. 43(5), 735-744.
- Taylor, S.E. (2009). *Health Psychology*. Singapore: McGrawHill.

- Taylor, S.E., Saphire-Berstein, S., & Seeman, T.E. (2010). Are plasma oxytocin in women and plasma vasopressin in men biomarkers of distressed pair bond relationships? *Psychological Science*, 21, 3-7.
- Thanakwang, K. (2008). Social Networks and Social Support Influencing Health-Promoting Behaviors among Thai Community-Dwelling Elderly. *Thai Journal Nursing Research*, 12(4), 243-258.
- Thanakwang, K., & Soonthorndhada, K. (2008). Family Relations and Health-Promoting Behavior among Older People in Nan Province. *Journal Medical Association Thailand*, 91(7), 1102-1108.
- Thailand, Foreign Office, the Government Public Relation Department (2007). People: Thailand in Belief. Retrieve May 15, 2009, from <http://thailand.prd.go.th/ebook/inbrief/page.php?cid=3.html>.
- Thiamwong, L. (2008). Development and Psychometric Testing of the Healthy Ageing Instrument. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Doctoral of Philosophy (Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Thongtang and colleagues (2002)
- Tomana, P., & Srisuchat, R. (2005). Self-esteem and social support factors. *Journal of Mental Health in Thailand*, 13(1), 28-37.
- Tongprateep, T. (2000). The essential elements of spirituality among rural Thai elders. *Journal of advanced Nursing*, 31(1), 197-203.
- Tongvichean, T. (2007). Psychological well-being of the elderly in Samutprakarn Province. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master of Public Health (Public Health Nursing), Faculty of Graduate Studies, Mahidol University, Bangkok.
- Tsevat, J., Cook, E.F., Green, M.L., Matchar, D.B., Dawson, N.V., Broste, S.K., et al. (1995). Health value of serious illness. *Annals of Internal Medicine*, 122(7), 514-520.
- Tubmanee, M. (2001). Depression and dementia in Thai Community-dwelling elderly in Bangkok. *Journal of Clinical Psychology*, 32(1), 43-57.

- Tuntichaivanit, C., Nanthamongkolchai, S., Munsawaengsub, C., & Charupoonphol, P. (2009). Life happiness of the elderly in Rayong Province. *Journal of Public Health*, 39(1), 34-47.
- United Nations Population Fund. (2006). *Population Ageing in Thailand: Prognosis and Policy Response*. Bangkok: United Nations Building Rajdamnern Nok Avenue.
- Vaillant, G.E. (2003). Mental Health. *American Journal Psychiatry*, 160(8), 1373-1384.
- Vaillant, G.E., & Mukamal, K. (2001). Successful ageing. *American Journal Psychiatry*, 158, 839-847.
- Vázquez, C., Hervás, G., José Rahona, J., & Gómez, D. (2009). Psychological well-being and health. Contributions of positive psychology. *Annuary of Clinical and Health Psychology*, 5, 15-27.
- Veenhoven, R. (1984). *Conditions of happiness*. Dordrecht, The Netherlands: D. Reidel Publishing Company.
- Walker, L., & Avant, K. (2005). *Strategies for theory construction in nursing*. Upper Saddle River, NJ: Pearson Prentice Hill.
- Wallace, F. C. (1966). *Religion: An Anthropological View*. New York: Random House.
- Wallace, B.A. (2005). *Genius Happiness: a meditation as the path to fulfillment*. Hoboken, NJ: John Wiley and Sons.
- Waltz, C.F., & Stricklan, O.L. & Lenz, E.R. (1991) *Measurement of Nursing Outcomes*. New York: Springer Publishing Company, Inc.
- Waltz, C.F., Strickland, O.L., & Lenz, E.R. (2005). *Measurement in Nursing and Health Research*. New York: Springer Publishing Company, Inc.
- Ware, J.E. (1987). Standards for validating health measures: Definition and content. *Journal of Chronic Disease*, 40, 473-480.
- Weaver, J.D., Huang, M.H., Albert, M., Harris, T., Rowe, J.W., & Seeman, T.E. (2002). Interleukin-6 and risk of cognitive decline studies of successful ageing. *American Neurology*, 13, 59, 371-378.
- Warner, J. (2004). Clinician's guide to evaluating diagnostic and screening test in psychiatry. *Advances in Psychiatric Treatment*, 10, 446-454.

- Washington, D.C. (2006). *Religion Strategy and Plan of Action on an Integrated approach to the prevention and control of chronic diseases, including diet, physical activity and health*. U.S.A: Pan American Organization World Health Organization.
- Wasi, P. (1998). *Health promotion for life and society* (2nd ed.). Bangkok: Moor Cha Ban.
- Wasi, P. (2000). *Health as human idealism*. Bangkok: Pimdee.
- Waterman, A.S. (1993). Two conceptions of happiness: Contrasts of personal expressiveness (eudaimonia) and hedonic enjoyment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64, 678-691.
- Weaver A.J., Flannelly, K., Larson, D. B. , Stapleton, C. L., Koenig, H G. (2002). Mental health issues among clergy and other religious professionals: A review of the research. *Journal of Pastoral Care & Counseling*, 56, 393-403.
- World Health Organization [WHO]. (1996). Basic Document, ed 36., Geneva, Switzerland: WHO.
- _____ [WHO]. (1997). *Program on Mental Health: WHOQOL Measuring Quality of Life*. Geneva, Switzerland: WHO.
- [WHO]. (1999). *Mental Health: A Report of the Surgeon General*. Geneva, Switzerland: WHO.
- _____ [WHO]. (2001 a). *Strengthening mental health promotion*. Geneva, Switzerland: WHO.
- _____ [WHO]. (2001b). *Mental health: New Understanding*. Geneva, Switzerland: WHO.
- _____ [WHO]. (2002). *Prevention and promotion in mental health*. Mental health: evidence and research. Geneva, Switzerland: WHO.
- _____ [WHO]. (2002). *Active Ageing: A Policy Framework*. Geneva, Switzerland: WHO.
- William, N., Wilkinson, C., Stott, N., & Menkens, D. (2008). Functional Illness in Primary Care: Dysfunction versus disease. *BMC Family Practice*, 9(30), 1-8.
- Wolinsky, F.D., Wyrwich, K.W., Kroenke, K., et al. (2003). Personal Stress, Mental Health, and Sense of control among Older Adults. *Journal of Gerontology Ser B Psychological Social Science*, 58(3), S146-150.

- Woongboonsin, K., Guest, P., & Prachuabmoh, V. (2005). Demographic Change and the Demographic Dividend in Thailand. *Asian Population Study*, 1(2), 245-256.
- Wynd, C.A., Schnit, B., & Schaefer, M.A. (2003). Two Qualitative Approaches for Estimating Content validity. *Western Journal of Research Nursing*, 25(5), 508-518.
- Yesavage, E.A. (1994). Thai Geriatric Depression Scale (TGDS). *Siriraj Hospital Gazette*, 46, 1-9.
- Yoon, D.P., & Lee, Ek.O. (2007). The Impact of Religiousness, Spirituality, and Social Support on Psychological Well-being among Older Adults in Rural Areas. *Journal of Gerontological Social Work*, 48(3/4), 281-298.
- Young, A.G., & Pike, I.L. (2002). Using the ethnographic record to assess cross cultural recognition of development stages. *American Journal of Human Biology*, 14(1), 94.
- Yu, L.C., Zhang, A.Y., Draper, P., Kassab, C., & Miles, T. (1997). Cultural Correlated of Self-Perceived Health Status among Chinese Elderly. *Journal of Cross Cultural Gerontology*, 12, 73-89.
- เกษราภรณ์ คุณานวรัตน์ชัยเดช (Kunaunwatchaidech, K., 2000). สุขภาพจิตและสังคมของผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. บัณฑิตมหาวิทยาลัย. ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- จำลอง คิชยวณิช (2541). พุทธศาสนากับจิตเวชศาสตร์. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 43(3), 266-291.
- ฉัตรสุมาลย์ กบิลสิงห์. (Kabinrasing, C., 1977). *ศาสนาอิสลาม*. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ธราทิพย์ โล่พานิช (Lopanich, T., 2001). ภาวะจิตใจของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จังหวัดอุดรดิตถ์. บัณฑิตวิทยาลัย. ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- มยุรา วงษ์สันต์ (Vongson, M, 2003). *รู้จักอิสลาม*. กรุงเทพมหานคร: สภายูมุสลิมโลก สำนักงานประเทศไทย.
- พระคำรง เบนญักีรี (Benjakiri, D., 2001). การดำรงชีวิตและความสัมพันธ์ทางสังคมของผู้สูงอายุในชุมชน. บัณฑิตวิทยาลัย. ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- พระพรหมคุณาจารย์, ป.อ. ปยุตโต (Payutto, 2008). พัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยจิตวิทยาแบบยั่งยืน.
นครปฐม: วัดญาณเวศกวัน.
- พระพรหมคุณาจารย์, ป.อ. ปยุตโต (Payutto, 2006). มองธรรมถูกทาง มีสุขทุกที. นครปฐม:
วัดญาณเวศกวัน.
- Pliechor, พ.(2001). การปฏิบัติตนทางด้านศาสนาของผู้สูงอายุไทยในชนบท. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
เชียงใหม่.
- ไพรัช สุทธิอาจ (Sutiart, P, 2004). ความรู้สึกมีคุณค่าของผู้สูงอายุในชุมชน กรุงเทพมหานคร.
วารสารสำนักพัฒนาสังคม, 1(1), 43-45. ขอนแก่น
- สม สุจิรา (Sujera, S., 2009). ไลน์สไตล์พบ พระพุทธเจ้าเห็น. กรุงเทพฯ: บริษัทอัมรินทร์พริ้นติ้ง
แอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด.
- สุรัสวดี ชื่อตรง (Suithong, S., 2007). ปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยปกป้องในการเกิดปัญหาสุขภาพจิตตาม
การรับรู้ของผู้สูงอายุในครอบครัวอีสาน: การศึกษาเชิงคุณภาพ. มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ขอนแก่น.
- สุพัตรา สุภาพ. (Suparp, 1976). สังคมและวัฒนธรรมไทย. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- เสวนีย์ จิตต์หมวด. (Jitmoud, S., 1992). มนุษย์กับสังคม. กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยครุชนบุรี.
- เสวนีย์ จิตต์หมวด (Jitmoud, S., 1992). วัฒนธรรมอิสลาม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ทางนำ.
- อรรวรรณ ดวงมังกร (Dongmoungkorn, O., 2002). ทรรศนะด้านจิตวิญญาณในสังคมอีสาน.
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประกาศรี สีหอำไพ (2543) พื้นฐานการศึกษาทางศาสนาและจริยธรรม กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

APPENDIX

APPENDIX A

Document Proof of Ethical Clearance



**Documentary Proof of Ethical Clearance
Ethics Committee for Human Research
Faculty of Public Health, Mahidol University**

Proof Number MUPH2009-099

Project Title Development mental health assessment tool for Thai older adults

Project Number 79/2552

Principal Investigator Mrs. Chanita Praditsathaporn

Official Address Doctor of Public Health (International Program)
Faculty of Public Health, Mahidol University
420/1 Rajvithi Road, Bangkok, Thailand

The aforementioned project and informed consent have been reviewed and approved by Ethics Committee for Human Research, according to the Declaration of Helsinki.

P. Luksamijarulkul

(Assoc. Prof. Pipat Luksamijarulkul)

Chairman of Ethics Committee for Human Research

Phitaya Charupoonphol

(Assoc. Prof. Phitaya Charupoonphol)

Dean of Faculty of Public Health

Date of Approval : 29 June 2009

Date of Expiration : 28 June 2010

Appendix B

Opened questionnaire

1. What is the meaning of mental health for you? and How?
2. How do you think about the meaning of being mentally healthy condition and mental illness condition for older adults? and What?
3. From your experience, what is the happiness in your life?
4. What is the meaning of being happy in your life?
5. From your experience, what is the sadness in your life?
6. What is the meaning of being suffering in your life?
7. How does your mental health in the past and now?
8. In case of mental illness, when does it happen and how?
9. How do you do to stay mental health?
10. What are factors associated with mentally healthy for older adults?
11. What are significant activities to stay mental health for you?
12. How should the community and health services help you to maintain mental health?

APPENDIX C

LIST OF EXPERTS

1. Doctor Apichai Mongkon, M.D.
Public Health Inspector, Ministry of Public Health
2. Doctor Pholphat Losatiankij, M.D.
Somdet Chaopraya, Institute of Psychiatry.
3. Doctor Thumtika Tepratee, M.D.
Burapha Hospital University.
4. Nakorn Srisuko, Expert Psychologist
Somdet Chaopraya, Institute of Psychiatry.
5. Miss Somporn Ingaow, Expert Psychologist
Mental Health Department, Ministry of Public Health
6. Miss Supanee Pookamchai, Expert Psychiatrist
Mental Health Department, Ministry of Public Health
7. Mrs.Napra Karoonnagamphan, Nurse Professional
Somdet Chaopraya, Institute of Psychiatry.
8. Mrs. Suchada Hoonthasarn, Nurse Professional
Somdet Chaopraya, Institute of Psychiatry.
9. Mrs. Sinit Anntawat, Nurse Professional
Srisanwon Hospital, Sukhothai.
10. Lecturer Chanika Chajernjitkun
Huachiew Chalermprakiet University
11. Assistant Professor Dr. Patcharin Nintachan
Faculty of Medicine, Ramathibodai Hospital
12. Associate Professor Dr. Jiraporn Kespichayawattana
Faculty of Nursing, Chulalongkorn University
13. Major Dr. Vanarat Srikanok
Lecture, The Royal Thai Army Nursing Collage

APPENDIX D

An Expert's Opinion and Elder's Opinion From

แบบวัดความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย(ผู้เชี่ยวชาญ)

วัตถุประสงค์

แบบวัดความตรงตามเนื้อหา สำหรับผู้เชี่ยวชาญฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เชี่ยวชาญประเมินความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) ของแบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุไทยที่ถูกพัฒนาขึ้นใหม่ โดยผู้พัฒนาแบบประเมินได้ให้คำนิยามเกี่ยวกับสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ดังรายละเอียดนี้

สุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย หมายถึง สุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุไทย ที่ผ่านเหตุการณ์ความคิดเห็น ความรู้สึก ของผู้สูงอายุไทยในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน โดยให้ผู้สูงอายุสำรวจตนเองและประเมินตนเอง ว่าอยู่ในระดับใด อันเกิดจากองค์ประกอบ 4 ประการ คือ

สถานะทางจิต (Mental status) หมายถึง การรับรู้เกี่ยวกับสถานะทางจิตของผู้สูงอายุว่าตนเองเป็นสุข เป็นทุกข์ และพึงพอใจในชีวิตตนเอง

สมรรถภาพจิต (Mental capacity) หมายถึง ความสามารถของจิตในการทำหน้าที่ในการจัดการความเครียด ความภาคภูมิใจในตนเอง การมีเป้าหมายชีวิต ความเป็นอิสระ การยอมรับความเป็นจริงของชีวิต การมองโลกในแง่ดี และการมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น

คุณภาพจิต (Mental quality) หมายถึง การมีคุณธรรม จริยธรรมในการดำรงชีวิต การมีความสุขสงบในใจ ความศรัทธา การมีเมตตากรุณาและเสียสละ

สุขภาวะทางสังคม (Social well-being) หมายถึง การรับรู้ของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการที่สังคมยอมรับ ให้คุณค่ากับผู้สูงอายุ แรงสนับสนุนทางสังคมและความรู้สึกมั่นคงปลอดภัย

APENDIX E

คู่มือการใช้เครื่องมือประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย

The Guidelines of Using Mental Health Assessment Tool for Thai Older Adults

เครื่องมือประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุไทยฉบับนี้ ผ่านกระบวนการพัฒนาและการตรวจสอบคุณภาพอย่างเป็นระบบ โดยมีคุณภาพของเครื่องมือทั้งความตรงและความเที่ยงอยู่ในระดับสูง หากประสงค์ที่จะนำเครื่องมือชุดนี้ไปใช้ในการศึกษาวิจัยหรือมีข้อเสนอแนะใดๆ โปรดติดต่อ

ชนิตา ประดิษฐ์สถาพร มือถือ 081-824-2548

สำนักพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร พะเยา ตำบลแม่กา อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา 56000 โทร. 054-466-666

คู่มือการใช้เครื่องมือประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย

เครื่องมือประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย พัฒนาขึ้นเพื่อใช้ประเมินความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิต เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาเป็นแนวทางในการกำหนดนโยบาย วางแผนและประเมินผลในการจัดโครงการหรือกิจกรรม ในอันที่จะส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ซึ่งจะนำไปสู่การเป็นผู้สูงอายุสุขภาพดี โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ความหมายของผู้สูงอายุและสุขภาพจิต
2. ขั้นตอนการพัฒนาเครื่องมือ
3. ผลการทดสอบคุณภาพเครื่องมือ
4. การแปลความหมาย
5. ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

1. ความหมายของผู้สูงอายุและสุขภาพจิต

1.1. ผู้สูงอายุ หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและหญิง ที่อยู่ในชุมชน

1.2. สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ หมายถึง สุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุไทย ที่ถามผ่าน เหตุการณ์ ความคิดเห็น ความรู้สึก ของผู้สูงอายุไทยในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน โดยให้ผู้สูงอายุสำรวจตนเองและประเมินตนเอง ว่าอยู่ในระดับใด อันเกิดจากองค์ประกอบ 4 ประการ คือ สภาวะทางจิต สมรรถภาพจิต คุณภาพจิตและสุขภาวะทางสังคม

2. ขั้นตอนการพัฒนาเครื่องมือ

การวิจัยครั้งนี้ เพื่อพัฒนาเครื่องมือประเมินสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุไทย โดยใช้วิธีการวิจัยทั้งเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณ โดยการดำเนินการวิจัยแบ่งออกเป็น 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 ระบุงค์ประกอบสุขภาพจิต ระยะที่ 2 พัฒนาเครื่องมือ และระยะที่ 3 ทดสอบคุณภาพเครื่องมือ ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

ระยะที่ 1 ระบุงค์ประกอบของสุขภาพจิต (Identifying domains of mental health for Thai older adults) การระบุงค์ประกอบของสุขภาพจิตในการศึกษาครั้งนี้ได้จาก แหล่งข้อมูล 3 แหล่งได้แก่ 1) การวิเคราะห์เอกสารจากการทบทวนวรรณกรรม จำนวนเอกสารที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิตผู้สูงอายุที่ได้จากการทบทวนวรรณกรรม จำนวนทั้งสิ้น 36 ฉบับ 2) การสนทนากลุ่ม จากผู้สูงอายุ นั้บถือศาสนาพุทธ คาทอลิกและอิสลาม ที่อาศัยในภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง ภาคใต้และกรุงเทพมหานคร จำนวนรวมทั้งสิ้น 7 กลุ่ม กลุ่มละ 8-12 คน โดยใช้เวลาในการสัมภาษณ์แต่ละครั้งประมาณ 45 นาที 3) การสัมภาษณ์เชิงลึก จากผู้สูงอายุที่มีอายุ 70 ปีขึ้นไป

นับถือศาสนาพุทธ คาทอลิกและอิสลาม ที่อาศัยในภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลาง ภาคใต้และกรุงเทพมหานคร จำนวนรวมทั้งสิ้น 32 คน ใช้ระยะเวลาสัมภาษณ์แต่ละคน ประมาณ 15-30 นาทีจำนวนคนละ 3 ครั้ง

ระยะที่ 2 พัฒนาเครื่องมือ เครื่องมือฉบับร่างชุดแรกจำนวน 100 ข้อ เครื่องมือฉบับร่าง ชุดที่ 2 จำนวน 46 ข้อได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 13 คน ได้ค่า คำนวณความตรงเนื้อหาอยู่ในระดับสูง (CVI = 0.99) ผู้สูงอายุ ที่อ่านออก ไม่มีความจำเสื่อม นับถือ ศาสนาพุทธ อิสลามและคาทอลิก ให้อ่านข้อคำถาม พร้อมประเมินความสมบูรณ์ของข้อคำถามด้าน ภาษา จำนวน 15 คน

ระยะที่ 3 เครื่องมือถูกทดสอบคุณภาพกับผู้สูงอายุจำนวน 1,266 คน นับถือทั้งศาสนา พุทธ คาทอลิกและอิสลาม ที่อาศัยอยู่ในทุกภาคของประเทศไทย การคัดเลือกเป็นไปอย่างมีระบบ โดยใช้การสุ่มแบบหลายระดับ 5 ระดับ คือ

ระดับที่ 1: แบ่งภาคออกเป็น 5 ส่วนคือ เหนือ กลาง ใต้ ตะวันออกเฉียงเหนือและกรุงเทพมหานคร

ระดับที่ 2: สุ่มจังหวัดที่มี 3 ศาสนาในแต่ละภาค ภาคละ 2 แห่ง

ระดับที่ 3: สุ่มอำเภอ/เขต แต่ละจังหวัด โดย 4 ภาคแบ่งออกเป็น เขต เทศบาลและนอกเทศบาล ส่วนกรุงเทพมหานครแบ่งออกเป็น 2 โซน คือ ตะวันออกและตะวันตก ของกรุงเทพมหานคร อย่างละ 1 ชุมชน

ระดับที่ 4: สุ่มแขวงและตำบล

ระดับที่ 5: เจาะจงเลือกหมู่บ้านที่มีผู้สูงอายุตามเกณฑ์การคัดเลือก ได้แก่ เพศชายและหญิงที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ฟังและได้ยินเสียง พูดไทยและเข้าใจภาษาไทย ยินดีเข้าร่วม โครงการวิจัย ผ่านการทดสอบจากแบบสอบถาม จูพาเอดีแอล (Chula-ADL) สมรรถภาพสมอง (TMSE)และภาวะซึมเศร้า (TGDS)

3. ผลการทดสอบคุณภาพเครื่องมือ

ผลตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ นำเสนอด้วย ค่าความตรงและความเที่ยง

3.1.ความตรง (Validity)

การศึกษาความตรงในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย 3 วิธีการได้แก่

3.1.1.ความตรงตามเนื้อหา (Content validity) เท่ากับ 0.99

3.1.2.ความตรงตามโครงสร้าง (Construct validity) แบ่งออกเป็น 3 ส่วน

จากวิธีการวิเคราะห์ดังนี้

1.วิเคราะห์ด้วย การวิเคราะห์องค์ประกอบ (Exploratory Factor Analysis) ผลการศึกษาพบว่า สุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย ประกอบด้วย 5 องค์ประกอบ จำนวน 32 ข้อ ซึ่งสามารถอธิบายความผันแปรได้ 55.8 % โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- a) ความผูกพันของครอบครัว จำนวน 7 ข้อ อธิบายความผันแปรได้ร้อยละ 32.76
- b) คุณภาพจิต จำนวน 8 ข้อ อธิบายความผันแปรได้ร้อยละ 7.70
- c) สภาวะทางจิต จำนวน 6 ข้อ อธิบายความผันแปรได้ร้อยละ 5.58
- d) สังคมให้เกียรติและสนับสนุน จำนวน 5 ข้อ อธิบายความผันแปรได้ร้อยละ 4.99
- e) สมรรถภาพจิต จำนวน 6 ข้อ อธิบายความผันแปรได้ร้อยละ 3.97

2.วิเคราะห์ด้วย การเปรียบเทียบกลุ่มผู้สูงอายุ 2 กลุ่มคือ กลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน และกลุ่มผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่า มีภาวะซึมเศร้า โดยใช้ independent t-test ผลการศึกษาพบว่า องค์ประกอบทุกด้านมีความแตกต่างกันใน 2 กลุ่ม ยกเว้นด้านคุณภาพจิต

3.2. ความเที่ยง (Reliability) การศึกษาครั้งนี้ นำเสนอผลการทดสอบความเที่ยง 2 วิธีการ คือ

3.2.1. ค่าความเชื่อมั่นชนิดความสอดคล้องภายในของเครื่องมือ (Internal Consistency Reliability) เท่ากับ 0.833 และความเชื่อมั่นของแต่ละองค์ประกอบมีดังนี้

- a) ความผูกพันในครอบครัว ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.877
- b) คุณภาพจิต ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.763
- c) สภาวะทางจิต ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.822
- d) สุขภาวะทางสังคม ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.801
- e) สมรรถภาพจิต ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.84

3.2.2. ค่าความเชื่อมั่นชนิดทดสอบก่อน-หลัง (test-retest) โดยทดสอบซ้ำภายใน 2 สัปดาห์ ผลการศึกษาพบว่า ความสัมพันธ์การทดสอบก่อน-หลัง มีความสัมพันธ์กันทุกด้าน ยกเว้นด้านสภาวะทางจิตและสุขภาวะทางสังคม

4. การแปลความหมาย

แบบประเมินสุขภาพจิตผู้สูงอายุไทย มีจำนวน 32 ข้อ ลักษณะข้อคำถามเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Likert scale) 4 ระดับ ดังนี้

- 1 หมายถึง เหตุการณ์ ความคิดเห็นและความรู้สึกของท่านไม่ตรงกับข้อความนั้น
- 2 หมายถึง เหตุการณ์ ความคิดเห็นและความรู้สึกของท่านตรงกับข้อความเพียงเล็กน้อย
- 3 หมายถึง เหตุการณ์ ความคิดเห็นและความรู้สึกของท่านตรงกับข้อความมาก
- 4 หมายถึง เหตุการณ์ ความคิดเห็นและความรู้สึกของท่านตรงกับข้อความมากที่สุด

เกณฑ์การประเมินใช้ 25 และ 75 เปอร์เซนต์ไทล์ จึงแบ่งผลการประเมิน ออกได้ดังนี้

ค่าคะแนน 107 – 127 หมายถึง ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตสูงกว่าผู้สูงอายุทั่วไป

ค่าคะแนน 92-106 หมายถึง ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตเท่ากับผู้สูงอายุทั่วไป

ค่าคะแนน 91 และต่ำกว่า หมายถึง ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตต่ำกว่าผู้สูงอายุทั่วไป

หากแบบประเมินนี้ อาสาสมัครสาธารณสุข พบว่า ผู้สูงอายุที่ทำแบบสอบถาม ทำแบบสอบถามแล้วได้ค่าคะแนนต่ำกว่า 91 คะแนน อาสาสมัครสาธารณสุขควรนำส่งผู้สูงอายุรายนั้นส่งต่อกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

กรณีผู้สูงอายุที่ทำแบบสอบถามแล้วได้คะแนนต่ำกว่า 91 คะแนน เจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรทดสอบซ้ำด้วยเครื่องมือเดิม หากคะแนนยังคงต่ำกว่า 91 คะแนน ควรให้คำปรึกษาและนำส่งต่อแพทย์ต่อไป

5. ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

แบบประเมินสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุไทยนี้ถึงแม้ว่า จะพิสูจน์แล้วว่ามีความถูกต้องเชื่อถืออยู่ในระดับดี โดยพิจารณาจากค่าความเที่ยงและความตรงของเครื่องมือ แต่ผู้นำไปใช้ความเน้นในเครื่องดังต่อไปนี้ ก่อนทำแบบสอบถามหรือขณะถามผู้สูงอายุ ควรเน้นให้ผู้สูงอายุคิดถึงเหตุการณ์ ความรู้สึกและอารมณ์ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา เพื่อให้ผลการทดสอบมีความแม่นยำมากขึ้น



BIOGRAPHY

NAME Mrs. Chanita Praditsathaporn

DATE OF BIRTH August 1,1969

PLACE OF BIRTH Bangkok, Thailand.

INSTITUTIONS ATTENDED Saint Lois Nursing Collage, 1991
Bachelor of Nursing Science
Mahidol University, 1999
Master of Science (Public Health)
Major in Public Health Nursing
Mahidol University, 2011
Doctoral of Public Health (Public Health Nursing)

SCHOLARSHIP The Commission on Higher Education, Ministry of Education, Thailand.
The Thai Public Health Association

POSITION & OFFICE 1991-1993: Professional Nurse in Delivery Care Unit at Saint Louis Hospital.

1993-2004: Instructor in Faculty of Nursing, Saint Loius Nursing College, Bangkok, Thailand.

2005-Present: Assistant Professor in Faculty of Nursing, Naresuan University, Payao, Thailand.

HOME ADDRESS 51 Prayamontaat 7, Bangkoontein Road, Bangbon, Bangkok 10150, Thailand
Mobile phone: 081-824-2548
E-mail: sode_mam@hotmail.com

