

การส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน  
 แก่นำสุขภาพประจำครอบครัวเป็นอีกหนึ่งเครือข่ายความร่วมมือในระดับครอบครัว ที่มีส่วน  
 สำคัญในการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกครอบครัว การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการปฏิบัติ  
 ของแก่นำสุขภาพประจำครอบครัวในการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกครอบครัว บ้านกลางดง ตำบล  
 หุ้งปี อำเภอมะนัง จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้านี้ ได้แก่ แก่นำสุขภาพประจำ  
 ครอบครัวที่เคยได้รับการอบรมและมีภูมิลำเนาอยู่ในบ้านกลางดง ตำบลหุ้งปี อำเภอมะนัง จังหวัด  
 เชียงใหม่ จำนวน 131 คน รวบรวมข้อมูลในเดือนมกราคม 2551 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ที่  
 ผู้ศึกษาได้ดัดแปลงมาจากเครื่องมือการสำรวจสถานะการส่งเสริมสุขภาพตามแผนนโยบาย 6 อ. ของ  
 กรมสนับสนุนบริการ กระทรวงสาธารณสุข (2548) มีค่าความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.92 ค่าความ  
 เชื่อมั่น เท่ากับ 0.90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า การปฏิบัติของแก่นำสุขภาพประจำครอบครัวในการส่งเสริม  
 สุขภาพสมาชิกครอบครัวโดยรวมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 51.1 เมื่อพิจารณาการปฏิบัติเป็นรายด้าน  
 พบว่า การปฏิบัติอยู่ในระดับดี มี 4 ด้าน ได้แก่ ด้านอารมณ์ ร้อยละ 53.4 ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม  
 ร้อยละ 69.4 ด้านโรคภัย ร้อยละ 47.3 และด้านอบายมุข ร้อยละ 39.7 ส่วนการปฏิบัติที่อยู่ในระดับ  
 ปานกลาง มี 2 ด้าน ได้แก่ ด้านอาหาร ร้อยละ 55.7 และด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 46.6

ผลการศึกษาค้นคว้านี้ แสดงให้เห็นว่าแก่นำสุขภาพประจำครอบครัวยังไม่สามารถปฏิบัติ  
 การส่งเสริมสุขภาพสมาชิกครอบครัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตามแผนนโยบาย 6 อ จึงควรได้รับ  
 การอบรมฟื้นฟูความรู้ และสนับสนุนให้มีการปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกครอบครัว  
 ในเรื่องอาหาร และการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น

Health promotion in population need collaboration from the networks. Family health leaders as part of the family network, are important in promoting health for family members. This study aimed to investigate the practice of family health leaders in promoting health for family members at Klangdong village, Tungpee subdistrict, Mae Wang district, Chiang Mai province. The population in this study was 131 family health leaders who were trained and live in Klangdong village, Tungpee subdistrict, Mae Wang district, Chiang Mai province. Data were collected in January 2008. The instrument used was an interview form, which was modified from health promotion situation survey according to the six components policy of Department of Health Service Support, Ministry of Public Health (2005). The content validity was 0.92 and the reliability was 0.90. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the levels of practice of family health leaders in promoting health for family members were good, with an overall score of 51.1. Considering each aspect of the practices of family health leaders, four aspects were at the good level namely emotion (53.4), environmental health (69.4), disease reduction (47.3) and temptation (39.7); and other two aspects were at a moderate level including diet (55.7) and exercise (46.6).

The results suggest that family health leaders could not practice promoting health for family members in line with the six components policy effectively. Family health leaders should increase their knowledge and undertake skills training to support their practices in promoting health for family members especially concerning food and exercise.