

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีความเสื่อมของสุขภาพ การช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวันลดลงตามวัยที่เพิ่มขึ้น ทำให้มีความจำเป็นต้องพึ่งพาผู้ดูแล การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน อำเภอสนักำแพง จังหวัด เชียงใหม่ ประชากรที่ศึกษา เป็นอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน จำนวน 70 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน มกราคม ถึง เดือนกุมภาพันธ์ 2550 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสัมภาษณ์ ซึ่งผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง โดยผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา เท่ากับ 0.96 ทดสอบความเชื่อมั่น ได้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟ่า ของ ครอนบาค เท่ากับ 0.84 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

#### ผลการศึกษา พบว่า

อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้านมีการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยรวมทุกด้านอยู่ในระดับดี (ค่าเฉลี่ย 1.45) ซึ่งเมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า มีการปฏิบัติทุกด้านอยู่ในระดับดี ได้แก่ 1) ด้านการออกเยี่ยมเยียนและให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (ค่าเฉลี่ย 1.43) 2) ด้านการถ่ายทอดความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้กับครอบครัวผู้สูงอายุ (ค่าเฉลี่ย 1.40) 3) ด้านการให้ความช่วยเหลือทั่วไปในการดูแลผู้สูงอายุ (ค่าเฉลี่ย 1.62) 4) ด้านการประสานงาน ในการดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ (ค่าเฉลี่ย 1.38) 5) ด้านการกระตุ้นให้ผู้สูงอายุดูแลตนเองเพื่อการมีสุขภาพดี (ค่าเฉลี่ย 1.41) 6) ด้านการให้ความช่วยเหลือดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (ค่าเฉลี่ย 1.46)

ผลการศึกษาครั้งนี้ ชี้ให้เห็นว่า อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้านสามารถปฏิบัติงานด้านการสร้างเสริมและดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับดี จึงควรได้รับการสนับสนุนให้ใช้ศักยภาพด้านนี้อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

Older persons have degenerated health and their routine of daily self care decreases. Therefore, they need support from caregivers. This descriptive study aimed to explore the practices of home care volunteers for older persons in San Kampaeng district, Chiang Mai province. The population included 70 home care volunteers. Data were collected during January to February 2007. The instrument was an interview form developed by the researcher. The content validity was reviewed by three experts and Content Validity Index was 0.96, reliability was tested by Cronbach's alpha coefficient and was 0.84. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of the study revealed that overall score of home care volunteers practices for older persons was at a good level (mean 1.45) Also the score of each dimension was at a good level as follows: 1) Visit and provide knowledge of health care for older persons (mean 1.43) 2) Disseminate information for older person's family (mean 1.40) 3) Help the older persons in generally (mean 1.62) 4) Coordinate for caring and health promotion (mean 1.38) 5) Encourage older persons in self care (mean 1.41) 6) Provide health care for older persons (mean 1.46)

The findings indicated that home care volunteers could provide health promotion and caring of older persons at a good level. It is important to continue supporting their abilities in order to promote health of older persons.