

การปฏิบัติของผู้นำชุมชนด้านการจัดการเพื่อเสริมสร้างความสามารถในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ เป็นการจัดการการทำงานในชุมชนตามแผน และนโยบายของรัฐ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการปฏิบัติของผู้นำชุมชนด้านการจัดการเพื่อเสริมสร้างความสามารถในการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านโทกหัวช้าง อำเภอเมืองลำปาง ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้จำนวน 60 คน ประกอบด้วย คณะกรรมการชุมชน จำนวน 12 คน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 34 คน คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 9 คน และเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านโทกหัวช้าง จำนวน 5 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบสัมภาษณ์ ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง ตามรูปแบบ และวิธีการจัดการในการทำงานชุมชนโดยพหุภาคี และผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ 0.97 ทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.97 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การปฏิบัติของผู้นำชุมชนด้านการจัดการโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\mu = 2.46$ ,  $\sigma = 0.71$ ) เมื่อพิจารณาแยกรายด้านพบว่าการปฏิบัติด้านการจัดคนและการจัดองค์การทำงานอยู่ในระดับปานกลาง ( $\mu = 3.22$ ,  $\sigma = 0.98$  และ  $\mu = 2.48$ ,  $\sigma = 0.91$  ตามลำดับ) ส่วนการปฏิบัติด้านการวางแผน การควบคุม และการนำ อยู่ในระดับน้อย ( $\mu = 2.29$ ,  $\sigma = 0.76$ ,  $\mu = 2.20$ ,  $\sigma = 0.81$  และ  $\mu = 2.11$ ,  $\sigma = 0.72$  ตามลำดับ)

ผลการศึกษานี้ ใช้เป็นข้อมูลสำหรับบุคลากรทางสาธารณสุขในการพัฒนาศักยภาพของผู้นำชุมชนให้มีการปฏิบัติการจัดการทำงานในชุมชนในรูปแบบภาคีเครือข่าย เพื่อให้เกิดกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชนได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

Practices of community leaders in management to enhance exercise ability among elders are managed through community' plans and government policies. This descriptive study aimed to determine the level of practices of community leaders in management to enhance exercise ability among elders in Ban Thok Hua Chang community, Amphoe Mueang Lampang. The population of the study was 60 persons including 12 community committee members, 34 community village health volunteers, nine committee members of elderly club and five community health center staff, all in Ban Thok Hua Chang community. The instrument used for data collection was an interview form developed by the researcher based on formats and methods of 'management in working community by multinetwork'. The content validity of the instrument was reviewed by three experts and the content validity index was 0.97. The reliability was tested using Cronbach's alpha coefficient and was 0.97. Descriptive statistics were used for data analysis.

The results of the study showed that the overall management practice of the community leaders was at a moderate level ( $\mu = 2.46$ ,  $\sigma = 0.71$ ). When considering separately each aspect of the practices, it was found that the practices regarding management in organizing people and setting the working organization were at a moderate level ( $\mu = 3.22$ ,  $\sigma = 0.98$  and  $\mu = 2.48$ ,  $\sigma = 0.91$ , respectively). The practices regarding planning, controlling, and leading were at a low level ( $\mu = 2.29$ ,  $\sigma = 0.76$ ,  $\mu = 2.20$ ,  $\sigma = 0.81$  and  $\mu = 2.11$ ,  $\sigma = 0.72$ , respectively).

The results of this study could be used for health personnel to help improve the development potential of community leaders when working in an operations management community as network partners, and to ensure that the exercise abilities of the elderly in the community can continue to improve and be sustainable.