

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เป็นโรคที่มีผลกระทบต่อผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ ทำให้ความสามารถในการช่วยเหลือตัวเองลดลง ผู้ดูแลจึงมีความสำคัญในการช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังระดับ 3 เพราะเป็นผู้ที่มีอาการหอบเหนื่อยรุนแรง เมื่อมีการออกแรงหรือใช้กำลังในการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการปฏิบัติของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างคือผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังระดับ 3 ที่มารับบริการในโรงพยาบาล เกาะตา จังหวัดลำปาง เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 50 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และการปฏิบัติของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ด้านกิจวัตรประจำวันและการปฏิบัติตัว ด้านการท่ากายภาพบำบัด ตรวจออก ด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการผ่อนคลายความเครียด ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงเนื้อหาเท่ากับ .88 และทดสอบความเชื่อมั่นโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .96 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การปฏิบัติของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาตามรายด้านพบว่าด้านโภชนาการอยู่ในระดับสูง ส่วนด้านการดูแลตามกิจวัตรประจำวันและการปฏิบัติตัว ด้านการท่ากายภาพบำบัด ตรวจออก ด้านการออกกำลังกาย ด้านการผ่อนคลายความเครียด และด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น อยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผน ส่งเสริมศักยภาพให้กับผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังให้มีความมั่นใจในการดูแลมากยิ่งขึ้น

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) has serious effects on the physical, psychological, emotional, social and economical status of elderly people and also their self reliance ability. Caregivers are important people who practice helping and caring for the elderly with chronic obstructive pulmonary disease grade III because these specific elderly people have severe exacerbation when they undertake an activity. The purposes of this study were to examine practices of caregivers in caring for the elderly with chronic obstructive pulmonary disease. The study sample was 50 caregivers who care for elderly persons with chronic obstructive pulmonary disease grade III. The caregivers attended Ko Kha hospital and were selected using purposive sampling method. The study instrument was a questionnaire comprising of personal data and practice of caregivers in caring for the elderly with chronic obstructive pulmonary disease, specifically in the practices of; daily activities and self-care, chest physiotherapy, exercise, nutrition, relaxation techniques, and interpersonal relationships. A panel of experts assured content validity of the instrument, with a content validity index at .88 and the reliability tested by Cronbach's alpha coefficient was .96. The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of the study showed that the overall practices of caregivers in caring for elderly with chronic obstructive pulmonary disease were at a moderate level. When considering each aspect, the findings showed that practices in caring for nutrition were at a high level. Caring for daily activity and self-care, chest physiotherapy, exercise, relaxation technique and interpersonal relationship were at a moderate level.

The results of this study can be used as a data base in order to plan for enhancing caregiver authority in caring for elderly with chronic obstructive pulmonary disease.