

การปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เป็นการกระทำที่มุ่งให้ประชาชนมีการรับรู้ และนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีตามมา การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตามการรับรู้ของประชาชน ตำบลล้อมแรด อำเภอดำปำ จังหวัดลำปาง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคครั้งนี้ คือประชาชนที่มีอายุระหว่าง 15-59 ปี จำนวน 302 คน โดยวิธี สุ่มตัวอย่าง อย่างง่าย ระหว่างเดือน กันยายน-ตุลาคม 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามการปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตามการรับรู้ของประชาชนในเรื่องกิจกรรม 6 อ. ตามนโยบาย เมืองไทยแข็งแรง (Healthy Thailand) ประกอบด้วย การออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ อโรควา อนามัยสิ่งแวดล้อม อนามัย ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ 0.92 และความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์ของครอนบาคได้เท่ากับ 0.94 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตามการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง โดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=79.01$, S.D = 6.61) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ในระดับปานกลาง ด้านออกกำลังกาย ($\bar{X}=12.39$, S.D = 1.12) ด้านอาหาร ($\bar{X}=19.59$, S.D = 1.12) ด้านอารมณ์ ($\bar{X}=7.80$, S.D = 1.12) ด้านอโรควา ($\bar{X}=17.53$, S.D = 1.05) ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ($\bar{X}=13.54$, S.D = 1.10) และด้านอนามัย ($\bar{X}=8.16$, S.D = 1.10)

ผลการศึกษาครั้งนี้ ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการวางแผน และการสนับสนุนการดำเนินงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการปฏิบัติกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีต่อไป

Health promotion practices of village health volunteers are important activities for people to perceive and change their behaviors to have good health. This descriptive study aimed to examine health promotion practices of village health volunteers as perceived by the people at Lomrad Subdistrict, Thoen District, Lampang Province. Sample included 302 people aged between 15 – 59 years, selected by simple random sampling during September to October 2006. The instrument was a questionnaire based on the six components of the Healthy Thailand Policy (exercise, diet, emotion, disease reduction, environment, and temptation) The content validity was reviewed by 3 experts. The content validity index was 0.92 and reliability by Cronbach's alpha coefficient was 0.94. Data were analyzed by using descriptive statistics.

Results of the study showed that the overall score of health promotion practices of village health volunteers as perceived by people was at a moderate level ($\bar{X} = 79.01$, S.D = 6.61). Also each dimension for exercise ($\bar{X} = 12.39$, S.D = 1.12), diet ($\bar{X} = 19.59$, S.D = 1.12), emotion ($\bar{X} = 7.80$, S.D = 1.12), disease reduction ($\bar{X} = 17.53$, S.D = 1.05), environment ($\bar{X} = 13.54$, S.D = 1.10), and temptation ($\bar{X} = 8.16$, S.D = 1.10) were at a moderate level.

The findings could be used as basic data for health care personnel to plan and support village health volunteers activities to promote health of people.