

ปัญหาการฆ่าตัวตายเป็นปัญหาทางสุขภาพจิตที่สำคัญในประเทศไทย ผลกระทบจากการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำมีทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านจิตวิญญาณและด้านสังคม ดังนั้นกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายด้านการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายซ้ำ เพื่อให้อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จและการพยายามฆ่าตัวตายลดลง เมื่อผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล พยาบาลจึงเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายและป้องกันการฆ่าตัวตายซ้ำ โดยใช้กระบวนการพยาบาล 5 ขั้นตอน

การศึกษครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตายซ้ำในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย แผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรในการศึกษา คือ พยาบาลที่ปฏิบัติงานแผนกผู้ป่วยในทั้งหมดจำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และการปฏิบัติการพยาบาลต่อผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่ผู้ศึกษา การทดสอบเครื่องมือโดยผ่านความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ 0.98 และหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรของคูเดอร์และริชาร์ดสัน ได้ค่าเท่ากับ 0.8 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติแจกแจงความถี่และร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า พยาบาลได้ใช้กระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายดังนี้ ด้านการประเมินผู้รับบริการ ร้อยละ 91.46 ด้านการวินิจฉัยทางการพยาบาล ร้อยละ 93.75 ด้านการวางแผนทางการพยาบาล ร้อยละ 90.00 ด้านการปฏิบัติการพยาบาล ร้อยละ 86.75 และด้านการประเมินผลทางการพยาบาล ร้อยละ 95.71 ส่วนเหตุผลที่พยาบาลปฏิบัติด้านการปฏิบัติการพยาบาลน้อยที่สุด คือ พยาบาลที่ปฏิบัติงานมีภาระงานมาก ขาดความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จึงมีการส่งต่อให้พยาบาลจิตเวชดูแลต่อเนื่อง

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปเป็นพื้นฐานในการพัฒนาความรู้ ทักษะในการปฏิบัติการพยาบาลต่อผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายให้มีประสิทธิภาพต่อไป

Suicide is major public health problem in Thailand. The impacts of repeated suicide are physical, mental, spiritual and social. Therefore, the Department of Mental Health need to assist in the prevention of repeated suicides. When the suicidal attempted persons are admitted to hospital, nurses have an important role in caring for suicidal patients and preventing repeated suicidal attempts. Nursing care for suicidal attempted patients can follow the 5 steps of the nursing process.

The purpose of study was to examine nursing practices for patients who attempted suicide and were hospitalized in Samoeng hospital, Chiang Mai province. The population was 20 nurses who worked at the inpatient department. The instrument used for data collection was the questionnaire consisting of personal data and nursing practice for suicide attempted patients. The questionnaire was developed by the researcher based on literature reviewed. The content validity index of questionnaire was 0.98, and reliability tested by Kuder and Richardson, was 0.8. Data were analyzed using frequency and percentage.

The results of study are as follows: For the 5 step of nursing process, 91.46% of the nurses conducted the nursing assessment, 93.75% conducted the nursing diagnosis, 90.00% conducted the nursing care plan, 86.75% conducted the nursing intervention, and 95.71% conducted the nursing evaluation. The reasons for low percentage in conducted the nursing intervention were; they had an overload of work, lack of knowledge and skills, and no enough of experience in caring for suicide attempted patients; then they referred the patients to psychiatric nurse.

The results of this study could be used as preliminary data for enhancing knowledge and skills of nursing care in caring for suicide attempted patients more effectively.