

การพยายามฆ่าตัวตายหรือการฆ่าตัวตายซ้ำเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญในประเทศไทย ผลกระทบจากการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ มีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และด้านสังคม พยาบาลเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการช่วยเหลือผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่อยู่ในชุมชนเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตายซ้ำ โดยการปฏิบัติกิจกรรมพยาบาลตามกระบวนการพยาบาล 5 ขั้นตอน

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตายซ้ำในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน ประชากรที่ศึกษา คือ พยาบาลที่ปฏิบัติงานในชุมชนทั้งหมดจำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และการปฏิบัติการพยาบาลต่อผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม การทดสอบเครื่องมือโดยผ่านความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิได้ค่าความตรงของเนื้อหา เท่ากับ 0.96 และหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้วิธีการทดสอบซ้ำ ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน เท่ากับ 0.82 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ในกระบวนการพยาบาล พยาบาลได้ทำการพยาบาลด้านการประเมินร้อยละ 96.67 ด้านการวินิจฉัยทางการพยาบาลร้อยละ 90.00 ด้านการวางแผนทางการพยาบาลร้อยละ 84.00 ด้านการปฏิบัติการพยาบาลร้อยละ 87.33 และด้านการประเมินผลร้อยละ 96.67 ส่วนเหตุผลที่พยาบาลปฏิบัติด้านการวางแผนการพยาบาลน้อยที่สุดเนื่องมาจากพยาบาลที่ปฏิบัติงานในชุมชนขาดความรู้และทักษะในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในชุมชน ขาดความรู้ในการนำเอากระบวนการพยาบาลมาใช้ในการวางแผนการพยาบาล นอกจากนั้นยังพบว่าพยาบาลขาดประสบการณ์ ในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย และพยาบาลที่ปฏิบัติงานในชุมชนใหม่จะขาดทักษะในการสื่อสารกับองค์กรในชุมชน รวมถึงมีภาระงานมากมายด้านที่พยาบาลต้องให้บริการในหน่วยปฐมภูมิ ทำให้พยาบาลชุมชนไม่มีเวลาในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ส่วนใหญ่จะส่งต่อพยาบาลจิตเวชในโรงพยาบาลแม่ทาดูแล

ผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นในการปฏิบัติการพยาบาลในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในชุมชน สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาความรู้ ทักษะในการปฏิบัติการพยาบาลในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในชุมชน ให้มีประสิทธิภาพต่อไป

Attempted suicide or repeated suicide is a major public health problem in Thailand. The impacting effects of repeated suicide are physical, mental and social. Nurses are important health professionals in the care of persons who attempt suicide in the community, by assisting in the prevention of repeat suicide attempts by using nursing practices and the five stages of the nursing process.

The purpose of this study was to examine the nursing practices for prevention of repeat suicide among persons who attempted suicide in Mae Tha district, Lamphun province. The population of this study was twenty nurses who worked in community. The instruments used for data collection was the questionnaire of personal data and nursing practice for persons who attempted suicide that was developed by the researcher from reviewed literature. The content validity index (CVI) of the questionnaire was 0.96 and Pearson's coefficient reliability obtained by test-retest was 0.82. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of study showed that are as follows : Nurse use based on nursing processes, nurses had been done 96.67% on nursing assessment, 90.00 % on nursing diagnosis, 84.00 % on nursing care plan, 87.33 % on nursing intervention, 96.67 % on nursing evaluation. The reasons for low percentage to used nursing care plan were; nurses lacked knowledge and skills in caring for persons with attempted suicide in the community; lacked knowledge on how to use the nursing care plan in the nursing process; lacked experience in caring for persons who attempted suicide; a new nurse lacked communication skills in an organization; and they had a heavy workload and transferred the patients to the psychiatric nurses in Mae Tha hospital.

The results of this study can be used as the database for community nurses using in nursing practice can get for basic in developing knowledge and skills of effective nursing practice with attempted suicide persons in community.