

โรคซึมเศร้าเป็นโรคทางจิตที่มีอัตราการป่วยมากขึ้น จากผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลฝ่ายกายที่มีผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก ผู้ป่วยโรคซึมเศร้ามีความจำเป็นที่จะต้องได้รับการพยาบาลอย่างถูกต้อง เหมาะสมและต่อเนื่อง ทั้งเมื่ออยู่ในโรงพยาบาลและเมื่อกลับบ้าน เพื่อให้ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ตามวิถีการดำเนินชีวิตของตน การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาการปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ประชากรตัวอย่างที่ศึกษาเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานอยู่ในแผนกอายุรกรรม ศัลยกรรม สูติกรรม และตึกพิเศษ ในเดือนพฤษภาคม ถึงเดือนมิถุนายน 2549 จำนวน 177 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลและการปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ซึ่งผู้ศึกษาสร้างขึ้นโดยใช้กรอบแนวคิดจากการทบทวนวรรณกรรม โดยมีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.80 และผู้ศึกษาหาค่าความเชื่อมั่นโดยคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของการทดสอบซ้ำ มีค่าเท่ากับ 0.83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้าโดยรวมอยู่ในระดับดี และ การปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้ารายด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านจิตวิญญาณ อยู่ในระดับดีทุกด้าน

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการวางแผนพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้าให้ดียิ่งขึ้น เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า สามารถดำเนินชีวิตประจำวัน และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

Depressive episodes are high at Uttaradit hospital. The hospital has many patients, and depressed patients must be taken care of appropriately with suitable care and attention both in hospital and their home. The purpose of this descriptive study was to describe the nursing practices for depressed hospitalized patients at Uttaradit hospital.

The study sample consisted of 177 nurses, who worked at the medical, surgical, and obstetric departments and the private care unit during May to June, 2006. The instruments used in the study were a questionnaire which consisted of the demographic data and the nursing practice for depressed patients developed by the researcher, based on a literature review. The content validity was 0.80 and the reliability obtained by test-retest was 0.83. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The study found that the level of nursing practice for depressed hospitalized patients at Uttaradit hospital were at a good level. Considering each dimension; the physical, mental, social and spiritual aspects were all at a good level.

The results of this study could be used as basic information to plan for the development of nursing practice for depressed patients, so as to enhance their happiness and increase the quality of their daily life in the community.