201102

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหาร ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร และความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่ง กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษามหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่ง ชั้นปีที่ 1 จำนวน 320 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือแบบสอบถาม ตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความรู้ด้านอาหารและโภชนาการด้วยวิธี คูเดอร์-ริชาร์ดสัน (KR_{20}) มีค่าเท่ากับ 0.71 ตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามรูปแบบการบริโภคอาหารของครอบครัว และการบริโภคอาหารของนักศึกษาด้วยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การหาค่าไคสแควร์ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี ($\overline{X}$ = 1.68 ,S.D = 0.21) มีความรู้ด้านอาหารและโภชนาการอยู่ในระดับต่ำ($\overline{X}$ = 9.01 , 45.04%) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร พบว่า การบริโภคอาหารมีความสัมพันธ์ทางบวกกับรูปแบบการบริโภคอาหารของครอบครัว และความรู้ด้านอาหารและโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (r = .375 และ .210 ตามลำดับ) และการบริโภคอาหารมีความสัมพันธ์ทางลบกับรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว และค่าใช้จ่ายด้านอาหารต่อเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (r = -.160 และ -.198 ตามลำดับ) และพบว่า แหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการจากบุคคลในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับระดับการบริโภค (P = .001 , $p < .05$)

201102

The objectives of this independent study were to study food consumption and related factors, and to study the relationship between food consumption and related factors of a private university students. A stratified sampling method was used and the total sample consisted of 320 first year students. Instrument for collected data was questionnaire. The knowledge questionnaire in food and nutrition which the reliability by using Kuder-Richardson method (KR_{20}) was 0.71. The food consumption questionnaire which the reliability by using Cronbach's alpha coefficient method was 0.79. Data were analyzed by percentage , mean , standard deviation , Chi-Square and Pearson' correlation coefficient.

The results showed that the sample had food consumption at good level ($\overline{X}$ = 1.68 ,S.D = 0.21). Their knowledge in food and nutrition was at low level. For the positive factors significantly related to food consumption were their family's food consumption practice and their knowledge in food and nutrition ($p < .01$, r = .375 and .210 respectively). For the negative factors significantly related to food consumption were their family's monthly income and food's expenses ($p < .01$, r = -.160 and -.198 respectively), and also found that the source of knowledge in food and nutrition from familys were related to food consumption (p = .001 , $p < .01$).