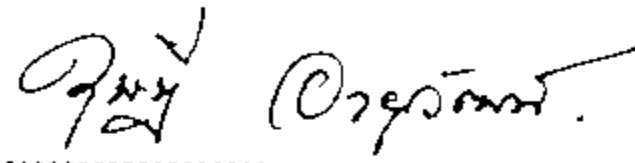


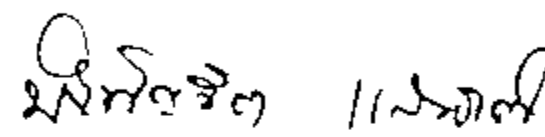
ชื่อวิทยานิพนธ์ การดูแลสุขภาพตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวพรพิมล พงษ์ไทย

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์



..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คุญฏี आयวัฒน์)



..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. น้าเพ็ญจิต แสงชาติ)

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน 2) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีอายุระหว่าง 45 – 54 ปี จำนวน 399 คน ซึ่งเลือกกลุ่มตัวอย่างโดย วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไค-สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสถิติวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า สตรีวัยหมดประจำเดือนส่วนใหญ่มีความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองโดยรวมในเกณฑ์ดี ($\bar{X} = 33.21$, $SD = 3.32$) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติคือ ระดับความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น ($p < 0.001$) การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ ($p < 0.001$)ทัศนคติในการดูแลสุขภาพตนเอง ($p < 0.001$) และ อาชีพนอกภาพเกษตรกรรม ($p < 0.01$) เมื่อวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ พบว่า ตัวแปรอิสระสามารถร่วมกันทำนายความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้ ร้อยละ 26.04 ($p < 0.001$)