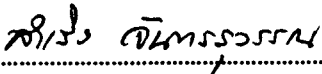
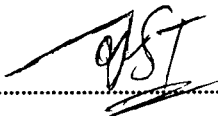


ชื่อโครงการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง การดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์
หลังรับคำปรึกษาโรคธาลัสซีเมีย ของสถานส่งเสริม
อนามัยแม่และเด็ก อำเภอฟล จังหวัดขอนแก่น

ชื่อผู้ทำโครงการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง นางสาวศรีสวาท ชัยสิทธิ์
คณะกรรมการที่ปรึกษาโครงการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง


.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ สำเริง จันทรสวรรณ)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จุฬารณ โสตะ)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านจิตวิทยาสังคม และปัจจัยด้านการสนับสนุนทางสังคม 2) การดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์หลังรับคำปรึกษาโรคธาลัสซีเมีย 3) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์หลังรับคำปรึกษาโรคธาลัสซีเมีย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ หญิงตั้งครรภ์หลังรับคำปรึกษาโรคธาลัสซีเมียในสถานส่งเสริมอนามัยแม่และเด็ก อำเภอฟล จังหวัดขอนแก่น จำนวน 125 ราย ระหว่าง เดือน ตุลาคม 2541-มีนาคม 2542 โดยใช้แบบสัมภาษณ์เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำข้อมูลที่ได้วิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for Social Science/Personal Computer = SPSS/PC) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ การแจกแจงความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และไคสแควร์ (Chi-square)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1) คุณลักษณะของหญิงตั้งครรภ์ พบว่า ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21-30 ปี ประกอบอาชีพหลักคือ เกษตรกรรม ความสำเร็จการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด มีรายได้ต่อเดือนอยู่ระหว่าง 1,000-3,000 บาท ประสบการณ์ด้านการตั้งครรภ์ พบว่า หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มีอายุครรภ์ 21-30 สัปดาห์ การตั้งครรภ์เป็นครั้งที่ 2 จำนวนการฝากครรภ์ 2 ครั้ง หญิงตั้งครรภ์ทั้งหมดที่รับคำปรึกษา ไม่เคยรับคำปรึกษาโรคธาลัสซีเมีย มีเพียงส่วนน้อย (3.2%) ที่รู้จักโรคธาลัสซีเมีย โดยได้รับความรู้จากสื่อวิทยุ และโทรทัศน์ ปัจจัยด้านจิตวิทยาสังคม พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ อยู่ในระดับดี การรับรู้ภาวะโลหิตจางอยู่ในระดับดี

ความรู้เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย อยู่ในระดับปานกลาง ทักษะคิดเกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมียอยู่ในระดับดี ปัจจัยด้านการสนับสนุนทางสังคม พบว่า การสนับสนุนจากครอบครัวอยู่ในระดับมากและปานกลางเท่ากัน และการสนับสนุนด้านสื่อเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยอยู่ในระดับปานกลาง

2) การดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์หลังรับคำปรึกษาอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า การดูแลสุขภาพตนเองที่อยู่ในระดับดี คือ การได้รับอาหารที่มีประโยชน์ การพักผ่อนและการปฏิบัติตนด้านสุขนิสัยประจำวัน และใส่ใจในสุขภาพตนเอง

3) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์หลังรับคำปรึกษาโรคธาลัสซีเมีย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยใช้ค่า Chi-square ทดสอบ ได้แก่ จำนวนการตั้งครรภ์ ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ ทักษะคิดเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ และการสนับสนุนจากครอบครัว