

มนต์ชัย ไชยมงคล 2553: การใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของครูพลศึกษา ในโรงเรียนสังกัด
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กรุงเทพมหานคร ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์
ไพวัลย์ ตัณดาพูน, ค.ม. 188 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาการใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของครูพลศึกษา
(2) ศึกษาถึงความสอดคล้องระหว่างข้อทดสอบของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ครูพลศึกษาเลือกใช้กับ
มาตรฐานการเรียนรู้ช่วงชั้นที่กำหนดตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544 และ (3) ศึกษาปัญหา
และอุปสรรคในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของครูพลศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ครูพลศึกษาใน
โรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กรุงเทพมหานคร ปีการศึกษา 2551 จำนวน 430 คน
ได้มาจากวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น เก็บรวบรวม
ข้อมูลโดยวิธีการส่งแบบสอบถามทางไปรษณีย์ไปยังครูพลศึกษากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ได้รับแบบสอบถามกลับคืนและมีความสมบูรณ์จำนวน 303 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 70.47 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์
ด้วยการหาค่าร้อยละ และฐานนิยม

ผลการวิจัยพบว่า

(1) ครูพลศึกษาที่สอนในช่วงชั้นที่ 1 และช่วงชั้นที่ 2 ส่วนใหญ่เลือกใช้แบบทดสอบสมรรถภาพ
ทางกายแบบอิงเกณฑ์ และแบบทดสอบที่เลือกใช้มากที่สุด คือ แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรมอนามัย
สำหรับเด็กอายุ 7-9 ปี ซึ่งไม่สอดคล้องกับมาตรฐานการเรียนรู้ช่วงชั้น

(2) ครูพลศึกษาที่สอนในช่วงชั้นที่ 3 และช่วงชั้นที่ 4 ส่วนใหญ่เลือกใช้แบบทดสอบสมรรถภาพ
ทางกายแบบอิงเกณฑ์ และแบบทดสอบที่เลือกใช้มากที่สุด คือ แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐาน
ระหว่างประเทศ (ICSPFT) ซึ่งสอดคล้องกับมาตรฐานการเรียนรู้ช่วงชั้น

(3) ปัญหาและอุปสรรคในการทดสอบสมรรถภาพทางกายของครูพลศึกษาที่สอนในช่วงชั้นที่ 1, 2, 3
และ 4 ที่อยู่ในระดับมากที่สุดถึงมากที่สุด คือ 1) ไม่มีโปรแกรมคอมพิวเตอร์ช่วยเหลือในการประเมินผลการทดสอบ
2) ความเข้าใจในการเลือกองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย และ 3) จำนวนอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบไม่
เพียงพอ เป็นปัญหาและอุปสรรคสำหรับ ครูพลศึกษาที่สอนในช่วงชั้นที่ 1 และช่วงชั้นที่ 2 ในขณะที่จำนวน
นักเรียนมีผลต่อการทดสอบ เป็นปัญหาและอุปสรรคของครูพลศึกษาที่สอนในช่วงชั้นที่ 3 และช่วงชั้นที่ 4

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก