

ภาวะมีบุตรยากและการตรวจรักษาเป็นภาวะวิกฤตที่สร้างปัญหาด้านจิตสังคมแก่สตรีที่มีบุตรยาก ดังนั้นสตรีจึงต้องการความช่วยเหลือที่มีประสิทธิภาพจากบุคลากรทางสุขภาพ การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาและสรุปหลักฐานความรู้ที่มีอยู่เกี่ยวกับวิธีการทางจิตสังคมเพื่อลดผลกระทบด้านจิตสังคมในสตรีที่มีบุตรยาก โดยมีคำถามการวิจัยครอบคลุมถึงวิธีการทางจิตสังคม การวัดผลลัพธ์ของวิธีการ และประสิทธิผลของวิธีการทางจิตสังคม การสืบค้นงานวิจัยครอบคลุมงานวิจัยภาษาไทยทั้งที่ตีพิมพ์เผยแพร่และไม่ได้ตีพิมพ์เผยแพร่ และภาษาอังกฤษเฉพาะที่ตีพิมพ์เผยแพร่ โดยสืบค้นด้วยมือและอิเล็กทรอนิกส์จากห้องสมุดและฐานข้อมูลต่างๆ รวบรวมการศึกษาที่รายงานไว้ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2528 ถึง 2550 งานวิจัยปฐมภูมิที่ผ่านการประเมินและคัดเลือกรวม 19 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยกึ่งทดลองที่มีกลุ่มควบคุม 13 เรื่อง และไม่มีกลุ่มควบคุม 6 เรื่อง เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แบบคัดกรองรายงานวิจัยที่ผู้วิจัยและคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์สร้างขึ้น และแบบประเมินคุณภาพรายงานวิจัยและแบบบันทึกการสกัดข้อมูลจากงานวิจัย ที่เสนอโดยสถาบัน โจแอนนาบริกส์ มีการสกัดและตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลโดยผู้วิจัยและคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยโปรแกรม Review Manager Version 4.2 ที่เสนอโดยคอแคเรนคอลล่าโบเรชัน และมีการสรุปเชิงเนื้อหา

ผลการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบครั้งนี้พบว่า การใช้วิธีการทางจิตสังคมเพื่อลดผลกระทบด้านจิตสังคมของสตรีที่มีบุตรยากมี 2 ลักษณะ คือ การใช้วิธีการทางจิตสังคมวิธีการเดียวและการใช้วิธีการทางจิตสังคมหลายวิธีการร่วมกัน วิธีการทางจิตสังคมดังกล่าว ได้แก่ การให้การปรึกษา กลุ่มสนับสนุน การบำบัดทางปัญญา การฝึกการเผชิญปัญหา การสนับสนุนด้วยการให้ความรู้ การบำบัดทางจิต และการฝึกเทคนิคผ่อนคลาย ผลลัพธ์ของวิธีการทางจิตสังคมที่พบบ่อยได้แก่ ความวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ส่วนประสิทธิผลของวิธีการทางจิตสังคมพบว่า การให้การปรึกษาสามารถลดผลกระทบด้านจิตสังคมของสตรีที่มีบุตรยากได้อย่างมีนัยสำคัญ

จากผลการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าบุคลากรสุขภาพควรใช้การให้การปรึกษาเพื่อลดผลกระทบด้านจิตสังคมของสตรีที่มีบุตรยาก ส่วนวิธีการทางจิตสังคมอื่นๆ ที่ยังมีจำนวนงานวิจัยน้อย ควรมีการทดลองซ้ำในกลุ่มตัวอย่างที่มีขนาดใหญ่ และมีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม รวมทั้งมีการวัดผลลัพธ์ของวิธีการอย่างเหมาะสม

Infertility and its treatment are difficult situations that cause psychosocial problems for infertile women; therefore, they need efficient assistance from health personnel. This systematic review aimed to determine and summarize available evidences related to psychosocial interventions to reduce psychosocial impacts of infertile women. The research questions included types of psychosocial interventions, the outcome variables, and the intervention effectiveness. The search strategy aimed to find both published and unpublished primary research studies in Thai, and published studies in English. Manual and electronic searches from libraries and available databases were conducted and limited to 1985 through 2007. Thirteen of the 19 primary research studies included two-group quasi-experimental studies and 6 one-group quasi-experimental studies were appraised and selected. The research instruments consisted of the Research Screening Form developed by the researcher and the thesis advisory committee, and the Critical Appraisal Form and the Data Extraction Record proposed by the Joanna Briggs Institute. The critical appraisal and data extraction were cross-checked between the researcher and the thesis advisory committee. Data were statistically analyzed by using the Review Manager Version 4.2 program proposed by the Cochrane Collaboration, and by using narrative summary.

The results of this systematic review revealed two categories of psychosocial interventions to reduce the psychosocial impacts of infertile women: single and combined interventions. The interventions used included counseling, support group, cognitive intervention, coping training, education support, psychotherapeutic, and relaxation training. The common studied outcome variables of psychosocial intervention were anxiety, depression, and self-esteem. The effectiveness analysis showed that counseling intervention could significantly reduce the psychosocial impacts of infertile women.

According to the results, the researcher recommends that health personnel use counseling to reduce the psychosocial impacts of infertile women. For the other psychosocial interventions that were experimented in very few studies, replication of the experimental study should be done with large sample size, randomization of group assignment, and appropriate measurement of the outcome variables.