

วิรัชยา อินทะกันท์ 2555: การเปรียบเทียบแบบแผนการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้กับที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ที่เข้ารับบริการคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลลำพูน จังหวัดลำพูน ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สาขาคหกรรมศาสตร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ทัศนีย์ ลิ้มสุวรรณ, Ph.D. 138 หน้า

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้ ภาวะโภชนาการและแบบแผนการบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวานและวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของปัจจัยต่าง ๆ กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่ได้ กลุ่มละ 255 คน รวมจำนวน 510 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม แบบบันทึกการบริโภคอาหาร 3 วัน การประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา การเปรียบเทียบด้วยสถิติทดสอบทีและวิเคราะห์ความสัมพันธ์ปัจจัยต่าง ๆ กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยใช้สถิติไคสแควร์และการวิเคราะห์การถดถอยโลจิสติก

กลุ่มตัวอย่างเกินกึ่งหนึ่งเป็นเพศหญิง (ร้อยละ 64.31) ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส มีการศึกษาในระดับประถมศึกษาและประกอบอาชีพเกษตรกร ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้มีความรู้มากกว่ากลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 จำนวนผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกิน อ้วน ภาวะอ้วนลงพุงน้อยกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 กลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้มีแบบแผนการบริโภคอาหารที่เหมาะสมมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้และได้รับปริมาณ พลังงาน คาร์โบไฮเดรต โปรตีนและไขมันแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ เพศ ผู้ดูแลด้านอาหาร ความถี่ในการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด การออกกำลังกาย ปริมาณไขมันในร่างกายและความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ซึ่งมีโอกาสควบคุมระดับน้ำตาลได้มากกว่า 4-7 เท่า

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก