

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยศึกษาในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มารับการขึ้นทะเบียนรายงานเป็นสมาชิกคลินิกเรารักสุขภาพ โรงพยาบาลสันป่าดอง มีทะเบียนราษฎร์อยู่ในอำเภอสันป่าดอง จังหวัดเชียงใหม่ และเป็นผู้ที่มาใช้บริการตรวจรักษา ในวันพุธ เวลา 8.00 น. – 12.00 น. ซึ่งทำการเก็บข้อมูลในระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2546 ถึง 5 มีนาคม 2546 จำนวน 122 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหาร แบบบันทึกน้ำหนักและวัดส่วนสูง และแบบประเมินภาวะสุขภาพของคาร์นอฟสกี ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ หาความเชื่อมั่นของเครื่องมือของแบบสอบถามการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหาร โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.77 เครื่องชั่งน้ำหนักได้รับการรับรองจากพาณิชย์จังหวัดในด้านความถูกต้องเที่ยงตรง วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และใช้วิธีการทดสอบสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เครมเมอร์วี

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีระดับการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง ค่าเฉลี่ย 2.15 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.30
2. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 68.80 ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ปกติและเกินกว่าเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 18.85 และ ร้อยละ 12.30 ตามลำดับ
3. การดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการในระดับน้อยมาก ค่าสหสัมพันธ์เครมเมอร์วีเท่ากับ 0.027

จากผลการศึกษา มีข้อเสนอแนะว่า ในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีไม่เพียงแต่ต้องดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารเท่านั้น ควรนั้นต้องมีการดูแลตนเองในทุกด้านทั้งทางด้านกาย จิต สังคม เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี มีชีวิตยืนยาวและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ABSTRACT

TE 155073

The purpose of this study aimed to describe self care in food consumption, nutritional status and examine the correlation between self care in food consumption and nutrition status of HIV positive patients. The subjects were 122 HIV positive patients, who attended the Rowruksukapap Clinic at Sanpatong Hospital during February 5 – March 5 ,2003, their monthly visits each Wednesday 8 to 12 am., A residing in the area of Sanpatong District, Chaing Mai Province. The instruments consisted of the demographic data record form; the self care in food consumption questionnaire which was validity a panel of experts and the value of Cronbach's alpha coefficient determine the reliability was 0.77. The weight and height record form which the scale accuracy was approved by Chaing Mai's Provincial Commerce Section and the Karnofsky Performance Scale record form. Data were analyzed by using descriptive statistics and correlation of Cramer's V.

The results showed that

1.The HIV positive patients had a moderate level of self care in food consumption.
($\bar{X} = 2.15$, S.D = 0.30)

2. The HIV positive patients had normal nutritional status 68.80 percent; under nutritional status 18.85 percent and over nutritional status 12.30 percent.

3.The level of correlation between self care in food consumption and nutritional status was low. (The correlation of Cramer's V was 0.027.)

Form this study revealed that HIV positive patients requires not only nutrition attention but also holistic care including physical, mental and social aspect. These are necessary to keep HIV patients healthy and to live longer with an improve good quality of life.