

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การดำเนินชีวิตของนักศึกษาที่พักอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นายกรณีย์ ปัญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์

ประธานกรรมการ

อาจารย์จุฑารัตน์ บวรสิน

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ชยันต นาคบุปผา

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาการดำเนินชีวิตของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่ลงทะเบียนในปีการศึกษา 2541 และพักในหอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 360 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบชั้นภูมิ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและการประชุมกลุ่มย่อย วิเคราะห์ข้อมูลโดย หาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 95%

ผลการวิจัยพบว่า

การดำเนินชีวิตของนักศึกษาโดยรวมอยู่ในระดับดี และเมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า

1. การมีกิจกรรมทางร่างกายและนันทนาการอยู่ในระดับดี
2. ความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไปอยู่ในระดับดี
3. แบบแผนการนอนหลับอยู่ในระดับดี
4. การจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับดี
5. พฤติกรรมการบริโภคอยู่ในระดับดี
6. การมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่นอยู่ในระดับดี
7. การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพอยู่ในระดับดีมาก