

โกสิน ทาชาดี 2552: การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาเซปักตะกร้อชายของมหาวิทยาลัยราชภัฏในกลุ่มภาคเหนือ ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ชาญชัย ชันดีศิริ, ศศ.ม.

139 หน้า

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีจุดประสงค์เพื่อสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายและสร้างเกณฑ์สมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาเซปักตะกร้อชายของมหาวิทยาลัยราชภัฏในกลุ่มภาคเหนือ ประชากรเป็นนักกีฬาเซปักตะกร้อชายจำนวน 83 คน จากมหาวิทยาลัยราชภัฏ 8 สถาบัน ภาคเหนือที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 36

เครื่องมือวิจัยเป็นแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาเซปักตะกร้อที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ประกอบด้วย 7 รายการ: - 1) ก้าวกระโดดและฝ่าผนัง 2) วิ่งถือลูกตะกร้อใส่กล่อง 3) ขึ้นแยกเท้าด้านข้าง 4) ลูก-นั่ง 30 วินาที 5) วิ่งเร็ว 50 เมตร 6) วิ่งกลับตัว และ 7) วิ่ง 2,000 เมตร หาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงวุฒิ 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความสอดคล้องเท่ากับ 1.00, 0.80, 0.60, 1.00, 0.80, 1.00, และ 0.80 ตามลำดับ หาค่าความเชื่อมั่นจากนักกีฬาเซปักตะกร้อชายในระดับอุดมศึกษา 20 คน ได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเชื่อมั่นของเพียร์สัน เท่ากับ 0.93, 0.85, 0.93, 0.80, 0.84, 0.89 และ 0.83 ตามลำดับ และได้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเป็นปรนัยของเพียร์สัน เท่ากับ 1.00, 0.97, 1.00, 1.00, 0.94, 1.00 และ 1.00 ตามลำดับ การสร้างเกณฑ์สมรรถภาพทางกายในแต่ละรายการสำหรับนักกีฬาเซปักตะกร้อชายของมหาวิทยาลัยราชภัฏในกลุ่มภาคเหนือ ด้วยการแจกแจงแบบโค้งปกติ และแบ่งเกณฑ์สมรรถภาพทางกายเป็น 5 ระดับ คือ ดีมาก ดี ปานกลาง ต่ำ และต่ำมาก สำหรับค่าเฉลี่ยในรายการก้าวกระโดดและฝ่าผนัง วิ่งถือลูกตะกร้อใส่กล่อง ขึ้นแยกเท้าด้านข้าง ลูก-นั่ง 30 วินาที วิ่งเร็ว 50 เมตร วิ่งกลับตัว และวิ่ง 2,000 เมตร เท่ากับ 59.92 เซนติเมตร, 1.39 วินาที, 100.27 เซนติเมตร, 30.21 ครั้ง, 7.17 วินาที, 43.34 เมตร, และ 14.26 นาที ตามลำดับ

สรุปได้ว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเหมาะสมที่จะนำไปใช้ทดสอบนักกีฬาเซปักตะกร้อชายของมหาวิทยาลัยราชภัฏในกลุ่มภาคเหนือได้