

ชุดไชย วิวัฒน์นุตรสิริ 2555: การสร้างเครื่องมือวัดความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อ
หลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลังแบบประยุกต์ ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
อาจารย์บุญเลิศ อุทยานิก, ศศ.ค. 97 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครื่องมือวัดความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง
และต้นขาด้านหลังแบบประยุกต์ หาค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยวิธีการหาดัชนีความสอดคล้อง
ของ Rovinelli และ Hambleton จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 4 ท่าน และหาความเที่ยงตรงตามสภาพด้วย
การใช้แบบทดสอบ Back Saver Sit and Reach เป็นเกณฑ์ในการวัดหาความสัมพันธ์ หาค่าความ
เชื่อมั่นด้วยวิธีการทดสอบซ้ำโดยเว้นระยะเวลาห่างกัน 1 สัปดาห์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการประเมิน
ความเที่ยงตรงตามสภาพ และความเชื่อมั่น เป็นนิสิตชาย จำนวน 49 คน และนิสิตหญิงจำนวน 71
คน ซึ่งลงทะเบียนเรียนในรายวิชาการกิจกรรมพลศึกษาทั่วไป (01175...) ในภาคปลาย ปีการศึกษา
2554 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

การวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเที่ยงตรงตามสภาพ และความเชื่อมั่น โดยใช้การ
หาความสัมพันธ์ของเพียร์สัน และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่า 1) เครื่องมือวัดความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อหลังส่วนล่างและ
ต้นขาด้านหลังแบบประยุกต์มีความเที่ยงตรงตามเนื้อหา และความเที่ยงตรงตามสภาพ
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเที่ยงตรงตามสภาพมีค่าเท่ากับ 0.60 และ 0.69 สำหรับชายของ
นิสิตชายและนิสิตหญิง และ 0.56 และ 0.73 สำหรับชายของนิสิตชายและนิสิตหญิง ซึ่งมี
ความสัมพันธ์ในระดับปานกลางและมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และ 2) เครื่องมือ
วัดความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลังแบบประยุกต์มีค่าสัมประสิทธิ์
สหสัมพันธ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.64 และ 0.71 สำหรับชายของนิสิตชายและนิสิตหญิง และ 0.64
และ 0.71 สำหรับชายของนิสิตชายและนิสิตหญิง ซึ่งมีความสัมพันธ์ในระดับปานกลาง

สรุปได้ว่า เครื่องมือวัดความอ่อนตัวที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเหมาะสมในการนำไปใช้วัด
ความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อหลังส่วนล่างและต้นขาด้านหลังได้

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก