

Ekkachai Sribunrueang 2007: A Construction of Health–Related Physical Fitness Norms for the Third level Students of Suksasongkrohbangkruai School Nonthaburi Province. Master of Arts (Physical Education), Major Field: Department of Physical Education.
Thesis Advisor: Associate Professor Boonsong Kosa, PhD. 149 pages.

The purpose of this research was to conduct a study of Health Education related to Physical Fitness Norms of the third grade students of Suksasongkrohbangkruai School, Nonthaburi Province. The data was taken from the third grade students of Suksasongkrohbangkruai School with a total population of 276 students, 121 males and 155 females. The instruments used to conduct this study was the AAHPERD Health – Related Physical Fitness Test. The activity comprised four items namely; body mass index, sit and reach, modified sit-up and run/walk 1 mile. The data were analyzed by using mean, standard deviation, percentage using the norms of each and total test.

The following are the results of this study which was based from the four components of health education. The body mass index was categorized into five criteria: very small, small, medium, large and extra large. The male students from the third grade of Suksasongkrohbangkruai School scored lower than the female students. The male students scored 13.63, 13.64 -16.90, 16.91 - 20.18, 20.19 - 23.45 and 23.46 and higher. The female students scored 14.93, 14.94 -17.84, 17.85 - 20.76, 20.77 - 23.67 and 23.68 and higher. Sit and reach, modified sit-up and run/walk 1 mile was categorized into five levels: excellent, good, fair, poor, and very poor. The scores of sit and reach for the male students were: higher than 43.79, 37.44 – 43.78, 30.91 – 37.43, 24.21 – 30.90 and lower than 24.20. The female students' scores were: higher than 43.86, 37.48 – 43.85, 31.09 - 37.47, 24.71 – 31.08 and lower than 24.70. The scores in modified sit-up for the male students were: higher than 50, 44 - 49, 37 - 43, 31 - 36 and lower than 30. The female students' scores were: higher than 40, 34-39, 27 - 33, 21 - 26 and lower than 20. The scores in run/walk 1 mile for the male students were: lower than 5.51, 5.52-7.28, 7.29-9.06, 9.07-10.83 and higher than 10.84. The female students scored: lower than 8.85, 8.59 -10.14, 10.15 - 11.71, 11.72 - 13.27 and higher than 13.28.

The findings of the Health Education study related to Physical Fitness norms level of the third grade students of Suksakongkrohbangkruai School, Nonthaburi Province is fair.

Student's signature

Thesis Advisor's signature

/ /

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ภาควิชาพลศึกษาทุกท่านที่ประสิทธิภาพและความรู้ทางวิชาการใหม่ ๆ มีความก้าวหน้าทางการศึกษาโดยเฉพาะอย่างยิ่ง รศ.ดร.บุญส่ง โกสะ ประธานกรรมการที่ปรึกษาเป็นอย่างสูงที่กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะและแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์มาโดยตลอด ทำให้วิทยานิพนธ์มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการจันทนา ขำปัญญา ผู้อำนวยการโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์บางกรวย ที่ให้การสนับสนุนและร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณครูกลุ่มสาระภาษาไทยและภาษาต่างประเทศในการให้ข้อแนะนำเกี่ยวกับภาษา ตลอดจนเพื่อนครูและผู้มีพระคุณทุกท่านที่มีได้กล่าวนามไว้ ณ ที่นี้ที่กรุณาให้กำลังใจ ให้การช่วยเหลือเป็นอย่างดี

ท้ายที่สุด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อเกรียงศักดิ์ คุณแม่เทวี ศรีบุญเรือง ที่ได้ให้โอกาสและกำลังใจสนับสนุนการศึกษาของผู้วิจัย ขอขอบคุณอาจารย์บุญทรirk ศรีบุญเรือง ผู้ช่วยเหลือด้านเอกสารและคอยเป็นกำลังใจด้วยดีตลอดมา

เอกชัย ศรีบุญเรือง

เมษายน 2550