

พระมหาเจมมานันท์ ปียลีโล 2554: การศึกษาเปรียบเทียบแนวการปฏิบัติกรรมฐาน  
ของหลวงพ่อเทียน จิตตสุโขกับพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ปริญญาศิลปศาสตร  
มหาบัณฑิต (ปรัชญาและศาสนา) สาขาปรัชญาและศาสนา อาจารย์ที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประเวศ อินทองปาน, Ph.D. 166 หน้า

การศึกษาเปรียบเทียบแนวการปฏิบัติกรรมฐานของหลวงพ่อเทียน จิตตสุโขกับ  
พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก มีจุดประสงค์เพื่อที่จะได้รู้ถึงหลักคำสอน วิธีการปฏิบัติและ  
หลักการปฏิบัติในพระไตรปิฎกที่ท่านทั้งสองนำมาใช้

ผลจากการวิจัยพบว่า ในความแตกต่างในวิธีการปฏิบัติหลวงพ่อเทียน จิตตสุโข ใช้สติ  
ระลึกรู้ในปัจจุบันในอิริยาบถใหญ่น้อย รู้เท่าทันความคิดโดยใช้วิปัสสนานำหน้าสมถะ ส่วนพระ  
อาจารย์มิตซูโอะ คเวสโกใช้วิธีการปฏิบัติด้วยอานาปานสติ ใช้สติกำหนดที่ลมหายใจเข้าออกและ  
ใช้สติให้อยู่ในปัจจุบันในอิริยาบถใหญ่น้อย โดยใช้สมถะนำหน้าวิปัสสนา ในการตรวจสอบ  
อารมณ์ในขณะที่ปฏิบัตินั้นหลวงพ่อเทียน จิตตสุโขจะใช้วิธีการสอบอารมณ์และให้คำแนะนำ  
อย่างใกล้ชิดส่วนพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ไม่ได้มุ่งเน้นที่การสอบอารมณ์เพียงแต่เน้นวิธีการ  
ปฏิบัติแล้วให้ลงมือปฏิบัติเมื่อมีปัญหาจึงให้คำแนะนำและแก้ปัญหาให้ในความเหมือนกันหลวง  
พ่อเทียน จิตตสุโขและพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ได้อธิบายถึงจิตเดิมแท้เป็นสภาพที่บริสุทธิ์  
สุคต่องแต่ต้องเศร้าหมองไปเพราะกิเลสเหมือนกัน ทั้งในการสอนก็ได้มุ่งเน้นให้ได้ผลแห่ง  
การปฏิบัติในชาตินี้ไม่ต้องรอถึงชาติหน้า และมุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติลงมือปฏิบัติด้วยตัวเองเป็นหลัก

เมื่อกล่าวโดยสรุป หลวงพ่อเทียน จิตตสุโข และพระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ได้ใช้  
หลักการและวิธีการปฏิบัติได้สอดคล้องกันเป็นส่วนมาก ถึงแม้จะมีข้อแตกต่างกันบ้างในบาง  
ประเด็น แต่โดยจุดมุ่งหมายหลักก็ล้วนเป็นไปเพื่อความพ้นทุกข์ ซึ่งก็คือว่าเป็นหลักการอันสำคัญ  
ยิ่งของการปฏิบัติที่มีปรากฏในพระไตรปิฎกที่ท่านทั้งสองได้ใช้เป็นหลักยึดอันมีความสำคัญเป็น  
อย่างยิ่งของการปฏิบัติกรรมฐาน