ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 อำเภอเมือง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

Predictive Factors of Foot Care Behaviors in Persons with Type 2 Diabetes Mellitus Muang District, Prachuap Khiri Khan Province

วัชรี จินดาวัฒนวงศ์[1*] บุษราคัม สิงห์ชัย[2] และพิมสุภาว์ จันทนะโสตถิ[3]

Watcharee Jindawattanawong[1*] Butsarakham Singchai[2] and Pimsupa Chandanasotthi[3]

[1]โรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์ ตำบลประจวบคีรีขันธ์ อำเภอเมือง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ 77000

[2]คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ถนนหาดเจ้าสำราญ ตำบลนาวุ้ง อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี 76000

[3]คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม 85 ถนนมาลัยแมน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม 73000

**Corresponding author, E-mail: Watcharee789@hotmail.com*

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลเท้า ของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และ 2) ศึกษาอำนาจการทำนายระหว่าง ความเชื่อด้านสุขภาพ และแรงสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ประชากรในการวิจัยได้แก่ ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอเมือง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 251 คน โดยใช้เทคนิค การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยพบว่า 1) ผู้เป็นเบาหวานที่มีรายได้ อาชีพ และระยะเวลาการป่วยเป็นโรคเบาหวานต่างกัน มีพฤติกรรมการดูแลเท้าแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และ 2) การรับรู้อุปสรรคของการดูแลเท้า (X_1) สามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลเท้า ($\acute{y}$)ได้มากที่สุด รองลงมาได้แก่ แรงสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ (X_2) แรงสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร (X_3) และการรับรู้ความรุนแรงของการเกิดแผลที่เท้า (X_4) และโดยรวมทุกตัวแปรสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลเท้าได้ร้อยละ 44.3 โดยจากผลการศึกษาสามารถสรุปสมการทำนายพฤติกรรมการดูแลเท้าในรูปคะแนนมาตรฐานได้ดังนี้ $(\acute{y}) = 0.41 (X_1) + 0.29 (X_2) + 0.21 (X_3) + 0.17 (X_4)$

คำสำคัญ: *พฤติกรรมการดูแลเท้า ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2*

Abstract

The research aimed to: 1) compare foot care behaviors in persons with type 2 diabetes mellitus, regarding personal factors , and 2) examine the predictive power or health beliefs model factors and social support with foot care behaviors in persons with type 2 diabetes mellitus . Populations used in this research were persons with type 2 diabetes mellitus who came for the treatment at diabetic clinic of Tambon Health Promotion Hospital, Muang District, Prachuap Khiri Khan Province. A sample of 251 was recruited by using simple random sampling. The statistics used in data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, t- test, One-way analysis of variance, and stepwise regression analysis. The research findings were as follows: 1) the persons with type 2 diabetes who had different income, occupation and duration of diabetes, had different foot care behaviors with statically significance at 0.05,2) perceived barriers of foot care (X_1) could predict the behavior of foot care the most, followed by emotional support (X_2) ,social support in resources (X_3) and perceived severity of foot ulcers (X_4) , respectively. Overall, all predicted variables of foot care behaviors was 44.3 %, and can be summarized as the equation to predicting foot care behaviors as follow : $(\acute{y}) = 0.41 (X_1) + 0.29 (X_2) + 0.21 (X_3) + 0.17 (X_4)$

Keywords: *Foot care behaviors, Persons with type 2 diabetes mellitus*

มหาวิทยาลัยรังสิต