

โรคพาร์กินสันเป็นกลุ่มความผิดปกติทางระบบประสาทที่มีสาเหตุมาจากความเสื่อมของสมองส่วนสับสแตนเชีย ในกรา ของเบสัลแกงเกลีย ลักษณะอาการสำคัญของผู้ป่วยพาร์กินสัน คือ การสั่นของส่วนระยางค์ การเคลื่อนไหวลำบาก การแข็งเกร็งของกล้ามเนื้อ และความไม่มั่นคงในการทรงท่า ซึ่งอาจนำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ และสูญเสียความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวัน การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายจึงเป็นส่วนหนึ่งของการรักษาที่สำคัญ แต่เนื่องจากภาวะเศรษฐกิจและสังคมในปัจจุบัน การนำผู้ป่วยมารับการฝึกเพื่อฟื้นฟูสภาพที่โรงพยาบาลในแต่ละวันเป็นการสิ้นเปลืองเวลาและค่าใช้จ่าย การวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำโปรแกรมการฝึกกายภาพบำบัดที่บ้านสำหรับผู้ป่วยพาร์กินสัน ซึ่งจะเป็นการช่วยคงสภาพร่างกาย ชะลอการดำเนินโรค ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน และยังสามารถนำไปใช้ได้อย่างแพร่หลายกับผู้ป่วยในทุกพื้นที่

Parkinson's disease is a chronic neurological disorder caused by degenerative change of substantia nigra in basal ganglia. Major symptoms are characterized by tremor of limbs, bradykinesia, rigidity and postural instability, leading to secondary complications and loss of self – care independence. Physical rehabilitation is a part of therapeutic approach to restore motor function. Due to current economic and social status, taking the patient to the hospital for daily physical rehabilitation is time and cost – consuming. The main objective of the study is to develop a home – based physical therapy program for patients with Parkinson's disease. Thus, it will help to maintain patient's physical function, delay progression of the disease, and reduce risk of complications. Moreover, this home – based program can be widely distributed to patients living in all area across the country.