

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการควบคุมน้ำหนัก ภาวะโภชนาการและอำนาจการทำนายของเจตคติกับบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อความตั้งใจในการควบคุมน้ำหนักของพนักงานบริษัท ประชากรเป็นพนักงานบริษัทแห่งหนึ่ง จำนวน 54 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผลของ Ajzen & Fishbein (1980) ได้แก่ 1) แบบสอบถามความเชื่อต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก 2) แบบสอบถามการประเมินคุณค่าความเชื่อต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก 3) แบบสอบถามเจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก 4) แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับความคาดหวังของกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก 5) แบบสอบถามแรงจูงใจที่จะปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักตามกลุ่มอ้างอิง 6) แบบสอบถามบรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก 7) แบบสอบถามความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก และ 8) แบบบันทึกภาวะโภชนาการ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิของแบบสอบถามลำดับที่ 1 ถึง 7 มีค่าเท่ากับ .84, .82, 1.00, .81, .88, 1.00 และ .83 ตามลำดับ ตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามลำดับที่ 1, 2, 4 และ 5 โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคมีค่าเท่ากับ .73, .77, .79, .75 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 50.00 ต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 42.59 เกินกว่าเกณฑ์ร้อยละ 7.41 มีเจตคติทางบวกต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก รับรู้ว่บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงสนับสนุนการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก รวมทั้งมีความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก เจตคติและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักพบว่า สามารถร่วมทำนายความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักได้ร้อยละ 34.20 โดยที่บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักมีน้ำหนักในการทำนายความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักมากกว่าเจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

The objectives of this study were to study body weight control, nutritional status and to determine predictive abilities of attitude and subjective norms on intention to control body weight. The population were 54 company's workers. Data were collected using questionnaires including demographic data and the body weight control questionnaires that developed by the researcher based on the Theory of Reasoned Action (Ajzen & Fishbien,1980). The latter questionnaire included 1) the belief of practice about body weight control 2) the evaluation of value of belief about body weight control 3) the attitude of body weight control 4) the normative beliefs about body weight control 5) the motivation to comply with significant referents 6) the subjective norms about body weight control, and 7) the intention to control body weight. All questionnaires obtained the content validity index through a panel of experts with the value of .84, .82, 1.00, .81, .88, 1.00 and .83 respectively. The reliability values of the questionnaire number 1, 2, 4 and 5 using Cronbach's alpha coefficient were .73, .77, .79 and .75 respectively. Data analyzed using descriptive statistics and stepwise multiple regression.

The finding showed that 50.00 percent of the population were in normal nutritional status, 42.59 percent of them were under-nutrition and 7.41 percent of them were over-nutrition. Population demonstrated positive attitude about body weight control, perceived support from subjective norms about body weight control, and intended to control body weight. The attitude about body weight control in combination with subjective norms about body weight control revealed 34.20 percent of prediction of the intention to control body weight. The subjective norms about body weight control showed higher prediction of controlling body weight than the attitude of body weight control.