

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาลักษณะทางประชากร และศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านร่างกายและสุขภาพ ด้านจิตใจ ด้านเศรษฐกิจและด้านสังคม ศึกษาปัจจัยที่มีผลกระทบต่อระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ลักษณะการดำเนินชีวิต กิจกรรมในชีวิตประจำวัน และความต้องการของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 400 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย การวิเคราะห์ โค-สแควร์ (Chi-square) การทดสอบที การวิเคราะห์ความแปรปรวน ใช้การวิเคราะห์การจำแนกหมู่

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ มีเชื้อชาติไทย สถานภาพสมรสหม้าย ระดับการศึกษาผู้สูงอายุส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 4 ผู้จบการศึกษาระดับปริญญาตรีและสูงกว่ามีอยู่เพียงเล็กน้อยและร้อยละ 17.00 ของผู้สูงอายุไม่ได้รับการศึกษา ส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล และอยู่ในครอบครัวขยาย ผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 56.50 ยังมีรายได้ ส่วนอีกร้อยละ 43.50 ต้องอาศัยการเลี้ยงดูจากบุตรหลาน ร้อยละ 12.00 เช้าบ้านอยู่ ผู้สูงอายุมีอายุเฉลี่ย 68.50 ปี มีจำนวนบุตรโดยเฉลี่ยครอบครัวละ 4 คน ผู้สูงอายุบางส่วนยังไม่มีสาธารณูปโภคใช้ เช่น โทรศัพท์ เครื่องปรับอากาศ รถยนต์ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ดีมีนมถั่วเหลือง และนมสดเป็นอาหารเสริม ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังสามารถช่วยเหลือตัวเองในกิจวัตรประจำวันได้ โรคที่พบบ่อย คือ อาการปวดหลัง และปวดเอว ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีระดับคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างมาก โดยมีคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพร่างกายอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ ด้านเศรษฐกิจ และด้านสังคมอยู่ในระดับมาก ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เห็นว่า สวัสดิการที่รัฐจัดให้ยังมีน้อย ต้องการให้รัฐเข้ามาช่วยเหลือในด้านการรักษาพยาบาล

T165486

ที่อยู่อาศัย สภาพแวดล้อม และอาชีพหลังเกษียณอายุ ผู้สูงอายุหนึ่งในสามมีหน้าที่เลี้ยงดูบุตรหลาน ดูแลบ้าน ทำอาหาร ไปวัดเพื่อฟังธรรม ผู้สูงอายุมีความต้องการที่มากที่สุดคือ ความต้องการทางด้านจิตใจ รองลงมาเป็นความต้องการด้านสังคม ส่วนความต้องการด้านร่างกาย ด้านหน้าที่การงาน และด้านความมั่นคงปลอดภัย มีความต้องการน้อย

ผลการวิจัยยังพบอีกด้วยว่า ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุมี 6 ปัจจัย คือ อายุ ภูมิลำเนาเดิม สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาชั้นสูงสุด ฐานะทางด้านเศรษฐกิจ และสวัสดิการที่รัฐจัดให้ โดยความผันแปรที่แตกต่างกันระหว่างกลุ่มภายในของตัวแปรอิสระทั้ง 6 ปัจจัย จะทำให้เกิดความผันแปรต่อระดับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ABSTRACT

TE 165486

The objectives of this research were to study the characteristics of population, life quality of the older people: physically, mentally, economically and socially. The study covered all things which effected the quality of life of the older people, the ways of life and daily activities and needs of the elders in Bangkok Metropolitan. The samples were the 400 elders living in Bangkok. The instrument of data collection was a 5 rating scale questionnaire, and statistics for data analysis were percentages, means also by Chi – Square, t-test, analysis of variance and multiple classification analysis.

The result found that the sample group was more female. They were mostly Thai, Buddhists. Marital status is widowed. Their education levels were in the fourth grade. Only a few numbers got their bachelor degree or higher and 17.00 percent of them were uneducated. Most of them lived in Bangkok and its perimeters in an extended family situation. 56.50 percent live on their own earnings, 43.50 percent depended on their children, and 12.00 percent live in rent houses. The average ages was 68.55, and have got about 4 children per family Some of them did not have any personal commodities such as, air- conditioning, telephone and cars. Most of them enjoyed drinking soybean milk to sustain their health and could do things by themselves. The diseases found were a spinal pain, i.e. backache, and pain in their lower back. Their quality of life was in median to high levels: their health was in median levels and their mental, economic, and social was in high levels. They received a small amount of government welfare to sustain their living. However, they still need the government to assist them in the following areas; health, accommodation, environmental quality, and work after

retirement. One of three elders participated in this study could take care of their children, houses, cooking, and attend religious ceremonies at the temples. The things they needed more than social support was mental support, but physical support, monetary assistance and security were less than the other needs.

The results were also found that, there were 6 factors effecting the elders' the quality of life. There were age, previous residences, marital status, education, economy, and the government welfare level. The significant different variations within the inner groups of 6 independent variables effected the elders' quality of life.