

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ กรณีศึกษาการสนับสนุนผู้ดูแลในการดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลัง
ในโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวฐาปณี องค์กรสิทธิ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.สุภารัตน์ วังศรีคุณ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรทรัพย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การบาดเจ็บไขสันหลังทำให้ผู้บาดเจ็บซึ่งอาจไม่เคยมีความรู้ ความเข้าใจ หรือประสบการณ์เกี่ยวกับการบาดเจ็บไขสันหลังมาก่อน จำเป็นต้องดำเนินชีวิตภายใต้ข้อจำกัดของสุขภาพ ผู้ดูแลซึ่งเป็นบุคคลที่ใกล้ชิดผู้บาดเจ็บจึงเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลช่วยเหลือผู้บาดเจ็บไขสันหลังให้สามารถดำรงชีวิตโดยใช้ศักยภาพที่เหลืออยู่สูงสุดได้ การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบกรณีศึกษา ในผู้ดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลังจำนวน 3 ราย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระบวนการ และผลของการสนับสนุนผู้ดูแลในการดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลัง โดยใช้กรอบแนวคิดเวลาที่เหมาะสมของ คาเมรอน และ จิกแนค (Cameron & Gignac, 2008) ซึ่งแบ่งระยะการดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลังของผู้ดูแลเป็น 5 ระยะ ได้แก่ ระยะที่ 1 ระยะเกิดเหตุการณ์และวินิจฉัยโรค ระยะที่ 2 ระยะอาการคงที่ ระยะที่ 3 ระยะเตรียมการก่อนจำหน่าย ระยะที่ 4 ระยะปฏิบัติการดูแลตนเองที่บ้าน และระยะที่ 5 ระยะปรับตัวอยู่กับพยาธิสภาพ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าประกอบด้วย แผนการดำเนินกิจกรรมสนับสนุนผู้ดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลัง คู่มือการดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลังสำหรับผู้ดูแล และแผนการดูแล ตารางบันทึกกิจกรรมสำหรับการฟื้นฟูสภาพผู้บาดเจ็บไขสันหลัง แบบบันทึกอาการและอาการแสดงที่แสดงถึงภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นกับผู้บาดเจ็บไขสันหลัง ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีสรุปเชิงเนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า การสนับสนุนผู้ดูแลในการดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลังในแต่ละระยะต้องใช้กระบวนการดังนี้ 1) ประเมินสถานการณ์ตามการรับรู้ของผู้ดูแล 2) วิเคราะห์ปัญหาและ

ความต้องการของผู้ดูแล 3) ให้การสนับสนุนที่สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้ดูแล และ 4) ประเมินผลและปรับการสนับสนุนให้สอดคล้องกับสถานการณ์ หลังจากให้การสนับสนุนพบว่า ผู้ดูแลมีความกลัวและวิตกกังวลลดลง มีความมั่นใจและสามารถพัฒนาศักยภาพของตนเอง ในการให้ความช่วยเหลือดูแลผู้บาดเจ็บอย่างต่อเนื่อง ผลลัพธ์ทางสุขภาพในผู้บาดเจ็บไขสันหลังทั้ง 3 รายพบว่าไม่เกิดความล่าช้าในการจำหน่าย และไม่เกิดแผลกดทับ แต่พบว่ามี การติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ 1 ครั้งในผู้บาดเจ็บ 1 ราย

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงกระบวนการของการสนับสนุนผู้ดูแลในการดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลังตามระยะเวลาที่เหมาะสมซึ่งทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้ดูแลและผู้บาดเจ็บไขสันหลัง ซึ่งสามารถนำไปใช้ในการพัฒนาระบบการสนับสนุนผู้ดูแลในการดูแลผู้บาดเจ็บไขสันหลังให้มีประสิทธิภาพต่อไป

Independent Study Title A Case Study of Supporting Caregivers in Care of Persons with
Spinal Cord Injury in Nakornping Hospital, Chiang Mai Province

Author Miss Thapanee Ongkasit

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Lecturer Dr. Suparat	Wangsrikhun	Advisor
Assistant Professor Dr. Achara	Sukonthasarn	Co-advisor

ABSTRACT

A spinal cord injury causes the injured persons, who may have no knowledge, understanding, or experience regarding spinal cord injury, to live their lives under limitation of their health. Caregivers who are close to the injured persons play a significant role in assisting them to live with the best possible remaining capabilities. This research was a case study with 3 caregivers of spinal cord injured persons. The objectives of the study were to examine the process and outcomes of providing support to caregivers in care of spinal cord injured persons. The Timing Its Right by Cameron and Gignac (2008) was used as the framework for the study. The phases of caregivers' providing care for spinal cord injured persons were divided into five phases including phase I: event/diagnosis; phase II: stabilization; phase III: preparation for discharge; phase IV: implementation at home; and phase V: adaptation to pathology. The instruments used in this study included the plan of supporting activities for caregivers of spinal cord injured persons, the manual and the plan of care for caregivers in providing care to spinal cord injured persons, the spinal cord injured persons' rehabilitation activities record table, and the spinal cord injured persons' signs and symptoms of complications record form. Data were analyzed using content analysis.

The study's results revealed the process of providing support to caregivers in care of spinal cord injured persons. The process consisted of 1) assessing the situation according to the caregiver's perception, 2) analyzing problems and needs of the caregiver, 3) providing support which was suitable for the problems and needs of the caregiver, and 4) evaluating and adjusting the support to be suitable to the situation. After providing the support, the caregivers had decreased fear and anxieties, had increased confidence, and were able to continuously develop their capabilities in providing care for the injured person. In terms of the health outcomes, none of the three spinal cord injured persons had delayed discharge time or pressure ulcers. However, the third spinal cord injured person had one urinary tract infection.

The results from the study disclose the process of providing timely support to caregivers in care of spinal cord injured persons which cause positive outcomes. They can be used for further development of efficient system in providing support to caregivers in care of spinal cord injured persons.