

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

1. นางสาวจิราพร สุวัติกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้างานสาธารณสุขมูลฐานระดับจังหวัด
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง
2. นายสมบัติ เลิศการณั ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกระบุรี
3. นายสามิต นิยมไทย ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะมุ
โรงพยาบาลกระบุรี
4. นางจรรยาผล แสงศิริไพบูลย์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน ผู้ตรวจงานวิจัยพยาบาล
โรงพยาบาลกระบุรี
5. นายพรเทพ อัครมนไพศาล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้างานสาธารณสุขมูลฐานระดับอำเภอ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกระบุรี

ภาคผนวก ข

หนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย



ที่ ศธ 0555.45/ว.001

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางจิราพร สุวตติกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง)

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
ที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน
เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคินพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นายบุญตา วิชศิลป์ศิริ รหัสประจำตัว 51976867	สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้อง กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอ กระบุรี จังหวัดระนอง	ดร.ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพ็ญบัวขาว)
ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 032-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.001

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายสมบัติ เลิศการณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ(สาธารณสุขอำเภอกระบุรี)

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคินพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นายบุญตา วิชยศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976867	สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้อง กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอ กระบุรี จังหวัดระนอง	ดร.ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพ็ญบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 032-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.001

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางจรรยาผล แสงศิริไพบูลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคินพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นายบุญตา วิชยศิลป์ศิริ รหัสประจำตัว 51976867	สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้อง กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอ กระบุรี จังหวัดระนอง	ดร.ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพื่อกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 032-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.001

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายพรเทพ อัครมนไพศาล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (สำนักงานสาธารณสุข
อำเภอกระบุรี)

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
ที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน
เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคินพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นายบุญตา วิชศิลป์ศิริ รหัสประจำตัว 51976867	สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้อง กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอ กระบุรี จังหวัดระนอง	ดร.ศิริงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว
จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพ็ญบัวขาว)
ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 032-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.001

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายสามิต นิยมไทย ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล มะมุ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
ที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน
เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคินพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นายบุญตา วิชศิลป์ศิริ รหัสประจำตัว 51976867	สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้อง กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอ กระบุรี จังหวัดระนอง	ดร.ศิริงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เพ็ญบัวขาว)
ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 032-493290

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง
ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

.....

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ ศึกษาสถานการณ์ทางสังคม และจิตลักษณะที่เกี่ยวข้องต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

คำตอบที่ได้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการพัฒนาคุณภาพอาสาสมัครสาธารณสุขเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในภาพรวมไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแต่อย่างใด ฉะนั้นความเป็นจริงและข้อเท็จจริงในการตอบแบบสอบถามของท่านจะช่วยให้การดำเนินการวิจัยครั้งนี้บรรลุผลและเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านต่อไป

2. แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เกี่ยวข้องต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง ได้แก่ สถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม ทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน และนโยบายเป้าหมายการพัฒนา

ส่วนที่ 3 จิตลักษณะด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง ได้แก่ ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ และความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพ

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง ได้แก่ พฤติกรรมด้านโภชนาการ พฤติกรรมด้านการออกกำลังกายและพฤติกรรมด้านการป้องกันโรค

แบบสอบถาม

สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง
ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () และกรอกข้อมูลที่ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ

- () 1. ชาย () 2. หญิง

2. อายุ.....ปี

- () 1. 15-25 ปี () 2. 26-35 ปี () 3. 36-45 ปี
() 4. 46-55 ปี () 5. 56-65 ปี () 6. 66 ปีขึ้นไป

3. สถานภาพสมรส

- () 1. โสด () 2. สมรส () 3. หย่า/แยก/หม้าย

4. ท่านประกอบอาชีพ

- () 1. ทำสวน ทำไร่ ทำนา () 2. ประมง
() 3. ค้าขาย () 4. รับจ้าง
() 5. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ () 6. อื่นๆ ระบุ.....

5. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

- () 1. ไม่ได้เรียน () 2. ประถมศึกษา(ป.1-ป.6 หรือ ป.7)
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
() 5. อนุปริญญา/ปวส. () 6. ปริญญาตรี

6. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน.....บาท

- () 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2. 5,000 -10,000 บาท
() 3. 10,001 – 15,000 บาท () 4. 15,001 – 20,000 บาท
() 5. 20,001- 25,000 บาท () 6. มากกว่า 25,000 บาท

7. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข.....ปี

- () 1. 1-5 ปี () 2. 6-10 ปี
() 3. 11-15 ปี () 3. 16-20 ปี
() 4. 21-25 ปี () 5. 26-30 ปี
() 6. 31-35 ปี

ส่วนที่ 2 สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
สถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม					
1. การเปลี่ยนแปลงจากสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรมมีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของชน					
2. สิ่งแวดล้อมภายในชุมชนถูกทำลาย เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพของชน					
3. ภาวะเศรษฐกิจที่ตกต่ำ สินค้าราคาแพง การแข่งขันสูง มีผลกระทบต่อพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกสุขลักษณะของชน					
4. การเปลี่ยนแปลงของสังคมและวิถีชีวิตของคนในชุมชน เป็นผู้สะดวกซื้อและผู้ผลิตที่มุ่งผลกำไรมากกว่าผลเสียด้านสุขภาพ มีผลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อของชน					
5. การมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เมื่อมีไข้ ไอ จาม ในที่สาธารณะโดยไม่มีผ้าปิดปากปิดจมูก ส่งผลต่อการติดโรคติดต่อของชน					
ทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน					
6. การยกระดับ อสม. ให้มีมาตรฐาน ทันยุค ส่งเสริมให้ชนสามารถดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้					
7. การปรับบทบาท อสม. จากเดิมเน้นด้านการรักษาพยาบาล เป็นการส่งเสริมสุขภาพแทนในปัจจุบัน ชนสามารถปรับตัวตามทิศทางการสาธารณสุขมูลฐานที่เปลี่ยนแปลงได้					
8. ชนและภาคีเครือข่ายสามารถแก้ปัญหาสาธารณสุขในชุมชนได้ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาให้เสมอ					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
9. ฉันได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกระดับในการรวมตัวเป็นชมรมและสมาคมเพื่อเป็นศูนย์กลางในการติดต่อประสานงาน					
10. เงินค่าป่วยการ 600 บาทที่ฉันได้รับ ทำให้ฉันมีกำลังใจในการทำงานเพื่อสุขภาพดีของคนชุมชนมากขึ้น					
นโยบายเป้าหมายการพัฒนา					
11. นโยบายของกระทรวงสาธารณสุขเน้นการสร้างสุขภาพนำซ่อมสุขภาพ สามารถทำได้จริงในชุมชนของฉัน					
12. ฉันรณรงค์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชนอย่างต่อเนื่องทำให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้					
13. การที่ทุกภาคส่วนยอมรับในบทบาท อสม. จนมีการประกวดอาสาสมัครสาธารณสุขถึงระดับชาติขึ้น ทำให้ฉันมีกำลังใจมุ่งมั่นในการทำงาน					
14. งบสนับสนุน 10,000 บาท ช่วยให้หมู่บ้านของฉันสามารถแก้ไขปัญหาสาธารณสุขตามสภาพปัญหาที่แท้จริง					
15. การโอนเงินค่าป่วยการให้องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นเบิกจ่าย ช่วยให้องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นเห็นความสำคัญในบทบาทหน้าที่ของฉันมากขึ้น					

ส่วนที่ 3 จิตลักษณะด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง		
1. การกินผักและผลไม้สดมาก ๆ จะทำให้ระบบขับถ่ายและระบบการย่อยดี		
2. การกินปลาเล็กปลาน้อยและปลากระป๋อง จะทำให้กระดูกและฟันแข็งแรง		
3. การกินปลาแทนเนื้อสัตว์เป็นประจำ จะช่วยลดปริมาณไขมันในเลือด		
4. การกินอาหารรสเค็มจัดจะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง		
5. ทุกคนควรออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที		
6. การโยกหัว ีกราดหัว ีกวาดหัว เป็นการออกกำลังกายวิธีหนึ่ง		
7. การออกกำลังกายคือการทำงานหนักทุกวัน		
8. สาเหตุหนึ่งของโรคอุจจาระร่วงคือ การกินอาหารและน้ำดื่มที่มีเชื้อโรคโดยแมลงวันนำมา		
9. การช่วยเหลือผู้ป่วยท้องร่วงในขั้นต้นคือการให้ดื่มน้ำเกลือแร่ขององค์การเภสัชกรรมหรือน้ำเกลือแร่ผสมเอง		
10. การตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีที่มีอายุมากกว่า 30 ปีทำให้สามารถเฝ้าระวังและคัดกรองความผิดปกติของมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกได้		
11. การตรวจปัสสาวะและวัดความดันโลหิตอย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี ในประชาชนอายุ 40 ปีขึ้นไป ทำให้สามารถคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้		
12. สารปนเปื้อนในอาหาร 6 ชนิด ประกอบด้วย สารเร่งเนื้อแดง สารกันรา สารฟอกขาว บอแรกซ์ พอร์มาลีน และยาฆ่าแมลง		
ความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพ		
1. ฉันเชื่อว่าการเจ็บป่วยของคนส่วนใหญ่เป็นผลมาจากการประมาทของตนเอง		
2. ฉันจะดูแลสุขภาพให้ดีได้ด้วยตัวฉันเอง		
3. สุขภาพของฉันเป็นผลมาจากการกระทำหรือนิสัยของฉันเอง		
4. ฉันสามารถป้องกันตนเองมิให้เป็นโรคได้		
5. ฉันสามารถให้การดูแลสุขภาพเพื่อนบ้านได้		
6. เวลาฉันให้ความรู้เพื่อนบ้านมักจะได้รับการยอมรับ		
7. ฉันมาสามารถอธิบายให้คนในชุมชนเข้าใจได้ในเรื่องสุขภาพ		

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
8. เมื่อเพื่อนบ้านไม่สบายเล็กน้อยฉันแนะนำให้ไปโรงพยาบาล		
9. ฉันทราบว่าอะไรป้องกันมิให้สุขภาพทรุดโทรมได้อย่างไร		
10. เมื่อนั้นขอความร่วมมือจากเพื่อนบ้านในการดำเนินงานด้านสุขภาพมักจะ ไม่ได้รับความร่วมมือ		
11. ความป่วยไข้ส่วนใหญ่ของฉันเป็นสิ่งที่มิอาจป้องกันได้		
12. ฉันจะไม่คิดอะไรนอกจากหวังให้ตนเองมีสุขภาพดีเมื่อแก่ชรา		

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ					
1. ฉันชอบดื่มกาแฟหรือชา					
2. การกินอาหารสำเร็จรูปและกึ่งสำเร็จรูปทำให้ประหยัดและไม่เสียเวลา					
3. การกินอาหารรสหวานจัดและเค็มจัดจะทำให้เจริญอาหาร					
4. ฉันชอบทานผลไม้แทนขนมหวาน					
5. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยให้ชะลอความแก่ได้					
6. การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่สำคัญคือการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย					
7. ฉันไม่ยอมดื่มน้ำเกลือแร่ แม้นั้นเป็นโรคอุจจาระร่วง					
8. การล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารสามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้					
9. หลังออกจากห้องน้ำไม่จำเป็นต้องล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาด					
10. การไม่สวมถุงยางอนามัยร่วมเพศกับคนอื่นแม้เพียงครั้งเดียวก็ติดเชื้อเอดส์ได้					
11. การใช้ถุงยางอนามัยไม่ธรรมชาติ ถ้าเป็นคู่รักไม่จำเป็นต้องใช้					
12. การมีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่นที่ไม่ใช่ภรรยาครั้งเดียวไม่ทำให้ติดเอดส์					

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
พฤติกรรมด้านโภชนาการ					
1. ฉันกินผักสดและผลไม้ทุกวัน					
2. ฉันเลือกกินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร					
3. ฉันเลือกกินลูกชิ้นเต๋ากรอบหรือถั่วงอกที่อบขาวสะอาดเป็นประจำ เพราะทำให้อร่อยและน่ารับประทาน					
4. ฉันเลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จและอาหารถุงเพราะสะดวกและรวดเร็วขึ้น					
5. ฉันเลือกกินปลาเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่ ถั่ว และผลไม้เป็นประจำ					
พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย					
6. ฉันรู้สึกอ่อนเพลียและไม่สบายฉันจะรีบออกกำลังกายเพื่อให้หายจากอาการไม่สบาย					
7. ฉันออกกำลังกายในขณะที่มีอากาศร้อนอบอ้าวหรือแดดจ้า เพราะทำให้เหงื่อออกมาก					
8. ฉันออกกำลังกายด้วยการเดินเร็วหรือวิ่งเหยาะอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3 วัน					
9. ฉันออกกำลังกายทุกวันเพื่อช่วยให้การขับถ่ายของฉันดีขึ้น					
พฤติกรรมด้านการป้องกันโรค					
10. ฉันชอบกินอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ					
11. ฉันล้างมือฟอกสบู่ทุกครั้งก่อนกินอาหาร					
12. ฉันกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ เป็นประจำ					
13. ภาชนะใส่น้ำที่บ้านฉันมีฝาปิดมิด					
14. ฉันกินอาหารร่วมกับผู้ป่วยโรคเอดส์					
15. ฉันตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำ					

****ขอขอบพระคุณทุกท่าน****

ภาคผนวก ง

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 สถานการณ์ทางสังคมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่ อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง

Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation
			Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	63.50	31.155	.270
a2	63.30	30.769	.415
a3	63.53	27.706	.705
a4	63.37	28.378	.752
a5	63.50	28.328	.748
b6	63.37	28.585	.821
b7	63.27	30.547	.401
b8	63.33	30.023	.548
b9	63.43	28.668	.615
b10	63.57	28.461	.657
c11	63.33	28.023	.669
c12	63.33	27.954	.841
c13	63.37	27.895	.750
c14	63.47	27.844	.747
c15	63.87	32.464	.054

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 15

Alpha = .906

ส่วนที่ 3 จิตลักษณะที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านที่ อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
d1	18.40	11.903	.460	.821
d2	18.53	10.809	.627	.809
d3	18.53	10.257	.871	.796
d4	18.47	10.947	.731	.807
d5	18.37	12.516	.000	.829
d6	18.37	12.516	.000	.829
d7	18.90	12.507	.069	.851
d8	19.17	11.868	.172	.832
d9	18.50	10.466	.863	.799
d10	18.57	11.564	.284	.827
d11	18.47	10.947	.731	.807
d12	18.47	12.602	.083	.839
e1	18.43	12.737	.157	.838
e2	18.40	11.903	.460	.821
e3	18.53	10.809	.627	.809
e4	18.53	10.257	.871	.796
e5	18.47	10.947	.731	.807
e6	18.37	12.516	.000	.829
e7	18.37	12.516	.000	.829
e8	18.90	12.507	.069	.851
e9	19.17	11.868	.172	.832
e10	18.50	10.466	.863	.799
e11	18.57	11.564	.284	.827
e12	18.47	10.947	.731	.807
Reliability Coefficients				
N of Cases = 30.0		N of Items = 24		
Alpha = .828				

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
g1	47.37	13.344	.032	.751
g2	47.57	12.944	.054	.760
g3	47.67	13.057	.294	.718
g4	47.00	11.517	.534	.686
g5	47.23	10.737	.722	.659
g6	46.97	10.723	.682	.662
g7	46.87	12.464	.252	.721
g8	47.30	10.286	.663	.659
g9	46.90	11.817	.467	.695
g10	47.20	11.407	.463	.693
g11	47.17	12.902	.117	.741
g12	47.63	12.585	.264	.719

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 12

Alpha = .726

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่ อำเภอกะบุรี
จังหวัดระนอง

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
h1	62.37	25.206	.032	.847
h2	62.10	24.852	.078	.845
h3	62.97	23.137	.195	.848
h4	61.97	23.620	.354	.824
h5	61.77	24.116	.332	.825
i6	62.00	20.966	.721	.799
i7	61.83	21.937	.693	.804
i8	61.97	21.895	.690	.804
i9	61.83	22.144	.750	.804
j10	61.73	23.995	.311	.826
j11	61.80	22.717	.632	.810
j12	61.90	22.024	.591	.809
j13	62.03	22.240	.560	.811
j14	61.87	21.913	.615	.808
j15	61.93	21.926	.682	.805

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 15

Alpha = .829

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - สกุล	นายบุญตา วิชยศิลป์ศรี
วัน เดือน ปีเกิด	11 กันยายน 2505
สถานที่เกิด	จังหวัดระนอง
ที่อยู่ปัจจุบัน	22 หมู่ที่ 5 ตำบลน้ำจืดน้อย อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง 85110
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2525	ประกาศนียบัตรวิชาเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (พนักงานอนามัย) วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ จังหวัดยะลา
พ.ศ. 2537	ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล จังหวัดกรุงเทพมหานครฯ
ประสบการณ์ในการทำงาน	
พ.ศ.2525	เจ้าหน้าที่สุขาภิบาล สถานีอนามัยตำบลปากจั่น อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง
พ.ศ. 2527	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สถานีอนามัย สถานีอนามัยตำบลมะมู อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง
พ.ศ.2531	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สถานีอนามัยสองแพรก ตำบลลำเลียง อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง
พ.ศ.2533	เจ้าหน้าที่บริหารงานสาธารณสุข สถานีอนามัยสองแพรก ตำบลลำเลียง อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง
พ.ศ.2549 - ปัจจุบัน	นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลกะบุรี อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง