

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยเรื่อง สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง ในครั้งนี้เก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง จำนวน 275 คน โดยผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามรูปตารางประกอบคำบรรยายแบ่งเป็น 5 ตอนตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ผลวิเคราะห์สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ตอนที่ 3 ผลวิเคราะห์จิตลักษณะด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ตอนที่ 4 ผลวิเคราะห์พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ตอนที่ 5 ผลการทดสอบสมมติฐาน

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 275 คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	69	25.10
หญิง	206	74.90

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 275)	ร้อยละ
อายุ		
15-25 ปี	16	5.80
26-35 ปี	111	40.40
36-45 ปี	107	38.90
46-55 ปี	15	5.50
56-65 ปี	21	7.60
66 ปีขึ้นไป	5	1.80
สถานภาพสมรส		
โสด	35	12.73
สมรส	222	80.72
หย่า/แยก/หม้าย	18	6.55
อาชีพ		
ทำสวน ทำไร่ ทำนา	149	54.17
ประมง	7	2.55
ค้าขาย	44	16.00
รับจ้าง	55	20.00
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	10	3.64
อื่น ๆ	10	3.64
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	0	0.00
ประถมศึกษา	101	36.70
มัธยมศึกษาตอนต้น	96	34.90
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	45	16.40
อนุปริญญา/ปวส.	19	6.90
ปริญญาตรี	14	5.10

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n = 275)	ร้อยละ
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน		
ต่ำกว่า 5,000 บาท	13	4.73
5,000-10,000 บาท	67	24.36
10,001-15,000 บาท	104	37.82
15,001-20,000 บาท	43	15.63
20,001- 25,000 บาท	27	9.82
มากกว่า 25,000 บาท	21	7.64
ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข		
1-5 ปี	18	6.50
6-10 ปี	111	40.36
11-15 ปี	56	20.40
16-20 ปี	39	14.20
21- 25 ปี	29	10.54
26-30 ปี	12	4.40
31-35 ปี	10	3.60
รวม	275	100.00

จากตารางที่ 4.1 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 206 คน คิดเป็นร้อยละ 74.90 เป็นเพศชาย จำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 25.10 มีอายุระหว่าง 26-35 ปี จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 40.40 รองลงมาคือ อายุ 36-45 ปี จำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 38.90 และ อายุระหว่าง 56-65 ปี จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 7.60 มีสถานภาพสมรส จำนวน 222 คน คิดเป็นร้อยละ 80.72 รองลงมาคือ เป็น โสด จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 12.73 ส่วนใหญ่มีอาชีพ ทำสวน ทำไร่ ทำนา จำนวน 149 คน คิดเป็นร้อยละ 54.18 รองลงมา คือ อาชีพรับจ้าง จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 และอาชีพค้าขาย จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00 มีระดับการศึกษา ประถมศึกษา จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 36.70 รองลงมาคือ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน 77 คน

คิดเป็นร้อยละ 28.00 และระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 16.40 ส่วนใหญ่มีรายได้ระหว่าง 10,001-15,000 บาท จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 37.82 รองลงมาคือ รายได้ระหว่าง 5,000-10,000 บาท จำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 24.36 และรายได้ระหว่าง 15,001-20,000 บาท จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 15.63 และส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่ปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขจำนวน 6-10 ปี จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 40.36 รองลงมา คือ จำนวน 11-15 ปี จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 20.40 และ จำนวน 16-20 ปี จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 14.20

ตอนที่ 2 ผลวิเคราะห์สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำแนกเป็นรายด้านและรวมทุกด้าน

สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น	อันดับ ที่
1. สถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม	3.81	0.83	มาก	2
2. ทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน	3.94	0.61	มาก	1
3. นโยบายเป้าหมายการพัฒนา	3.40	0.56	ปานกลาง	3
รวม	3.75	0.55	มาก	

จากตารางที่ 4.2 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.75$, S.D.= 0.55) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน ($\bar{X} = 3.94$, S.D.= 0.61) รองลงมาคือ สถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม ($\bar{X} = 3.81$, S.D.= 0.83) และนโยบายเป้าหมายการพัฒนา ($\bar{X} = 3.40$, S.D.= 0.56)

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ด้านสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม

ด้านสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น	อันดับ ที่
1. การเปลี่ยนแปลงจากสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคม อุตสาหกรรมมีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของกัน	3.80	0.96	มาก	4
2. สิ่งแวดล้อมภายในชุมชนถูกทำลาย เปลี่ยนแปลงไปจาก เดิม ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพของกัน	3.90	0.90	มาก	1
3. ภาวะเศรษฐกิจที่ตกต่ำ สินค้าราคาแพง การแข่งขันสูง มีผลกระทบต่องานบริการที่ถูกต้องสุขลักษณะ ของกัน	3.83	0.94	มาก	3
4. การเปลี่ยนแปลงของสังคมและวิถีชีวิตของคนในชุมชน เป็นผู้สะดวกซื้อและผู้ผลิตที่มุ่งผลกำไรมากกว่าผลเสีย ด้านสุขภาพ มีผลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อของกัน	3.72	0.94	มาก	5
5. การมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เมื่อมีไข้ ไอ จาม ในที่ สาธารณะโดยไม่มีผ้าปิดปากปิดจมูก ส่งผลต่อการติด โรคติดต่อของกัน	3.85	0.89	มาก	2
รวม	3.81	0.83	มาก	

จากตารางที่ 4.3 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ด้านสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$, S.D.= 0.83) เมื่อพิจารณา รายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ สิ่งแวดล้อมภายในชุมชนถูกทำลาย เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพของกัน ($\bar{X} = 3.90$, S.D.= 0.90) รองลงมาคือ การมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เมื่อมีไข้ ไอ จาม ในที่สาธารณะโดยไม่มีผ้าปิดปากปิดจมูก ส่งผลต่อการติดโรคติดต่อของกัน ($\bar{X} = 3.85$, S.D.= 0.89) และภาวะเศรษฐกิจที่ตกต่ำ สินค้าราคาแพง การแข่งขันสูง มีผลกระทบต่องานบริการที่ถูกต้องสุขลักษณะของกัน ($\bar{X} = 3.83$, S.D.= 0.94)

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ด้านทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน

ด้านทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น	อันดับ ที่
1. การยกระดับ อสม. ให้มีมาตรฐาน ทันยุค ส่งเสริมให้ฉัน สามารถดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้	4.06	0.94	มาก	2
2. การปรับบทบาท อสม. จากเดิมเน้นด้านการรักษาพยาบาล เป็นการส่งเสริมสุขภาพแทนในปัจจุบัน ฉันสามารถปรับตัว ตามทิศทางการสาธารณสุขมูลฐานที่เปลี่ยนแปลงได้	4.00	0.98	มาก	3
3. ฉันและภาคีเครือข่ายสามารถแก้ปัญหาสาธารณสุข ในชุมชนได้ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาให้เสมอ	4.09	0.73	มาก	1
4. ฉันได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกระดับ ในการรวมตัวเป็นชมรมและสมาคมเพื่อเป็นศูนย์กลาง ในการติดต่อประสานงาน	3.61	1.00	มาก	5
5. เงินค่าป่วยการ 600 บาทที่ฉันได้รับ ทำให้ฉันมีกำลังใจ ในการทำงานเพื่อสุขภาพดีของคนชุมชนมากขึ้น	3.63	0.89	มาก	4
รวม	3.94	0.61	มาก	

จากตารางที่ 4.4 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง
มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ด้านทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.94$, S.D. = 0.61) เมื่อพิจารณารายข้อ
พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ฉันและภาคีเครือข่ายสามารถแก้ปัญหาสาธารณสุขในชุมชนได้
โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นที่ปรึกษาให้เสมอ ($\bar{X} = 4.09$, S.D. = 0.73) รองลงมาคือ การยกระดับ อสม.
ให้มีมาตรฐาน ทันยุค ส่งเสริมให้ฉันสามารถดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้ ($\bar{X} = 4.06$, S.D. = 0.94)
และการปรับบทบาท อสม. จากเดิมเน้นด้านการรักษาพยาบาลเป็นการส่งเสริมสุขภาพแทนในปัจจุบัน
ฉันสามารถปรับตัวตามทิศทางการสาธารณสุขมูลฐานที่เปลี่ยนแปลงได้ ($\bar{X} = 4.00$, S.D. = 0.98)

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน นโยบายเป้าหมายการพัฒนา

นโยบายเป้าหมายการพัฒนา	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ความคิดเห็น	อันดับ ที่
1. นโยบายของกระทรวงสาธารณสุขเน้นการสร้างสุขภาพ นำซ่อมสุขภาพ สามารถทำได้จริงในชุมชนของฉันทัน	3.11	1.12	ปานกลาง	5
2. ฉันทันรณรงค์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชนอย่าง ต่อเนื่องทำให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้	3.57	0.93	มาก	2
3. การที่ทุกภาคส่วนยอมรับในบทบาท อสม. จนมีการประกวด อาสาสมัครสาธารณสุขถึงระดับชาติขึ้น ทำให้ฉันทันมีกำลังใจ มุ่งมั่นในการทำงาน	3.70	0.93	มาก	1
4. งบประมาณสนับสนุน 10,000 บาท ช่วยให้หมู่บ้านของฉันทันสามารถ แก้ไขปัญหาสาธารณสุขตามสภาพปัญหาที่แท้จริง	3.22	1.15	ปานกลาง	4
5. การโอนเงินค่าป่วยการให้องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เบิกจ่ายช่วยให้องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นเห็นความสำคัญ ในบทบาทหน้าที่ของฉันทันมากขึ้น	3.44	0.89	ปานกลาง	3
รวม	3.40	0.56	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.5 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง
มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ด้านนโยบายเป้าหมายการพัฒนาโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.40$, S.D. = 0.56) เมื่อพิจารณารายข้อ
พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ การประกวด อสม.ดีเด่นทำให้ฉันทันอยากทำงานให้ดีขึ้น ($\bar{X} = 3.70$,
S.D.= 0.93) รองลงมาคือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทำให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ ($\bar{X} = 3.57$,
S.D.= 0.93) และองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นเห็นความสำคัญในการทำงาน
ของฉันทัน ($\bar{X} = 3.44$, S.D.= 0.89)

ตอนที่ 3 ผลวิเคราะห์จิตลักษณะด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ตารางที่ 4.6 จำนวน ร้อยละและระดับคะแนนความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง จำแนกโดยรวม

ระดับคะแนนความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง	จำนวน	ร้อยละ
1. สูง (ร้อยละ 80 ขึ้นไป)	214	77.80
2. ปานกลาง (ร้อยละ 60-79.9)	61	22.20
3. ต่ำ (ร้อยละ 60 ลงมา)	-	-
รวม	275	100.00

จากตารางที่ 4.6 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านส่วนใหญ่ มีคะแนนความรู้
ในการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับสูง จำนวน 214 คน คิดเป็น ร้อยละ 77.80 รองลงมาคือ จำนวน 58 คน
คิดเป็นร้อยละ 22.20 มีคะแนนความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับปานกลาง

ตารางที่ 4.7 จำนวนและร้อยละ ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง จำแนกตามรายชื่อ

ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง	ตอบใช่		ตอบไม่ใช่	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. การกินผักและผลไม้สดมาก ๆ จะทำให้ระบบขับถ่ายและ ระบบการย่อยดี	266	96.70	9	3.30
2. การกินปลาเล็กปลาน้อยและปลากระป๋อง จะทำให้กระดูก และฟันแข็งแรง	269	97.80	6	2.20
3. การกินปลาแทนเนื้อสัตว์เป็นประจำ จะช่วยลดปริมาณไขมัน ในเลือด	182	66.20	93	33.80

ตารางที่ 4.7 (ต่อ)

ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง	ตอบใช่		ตอบไม่ใช่	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
4. การกินอาหารรสเค็มจัดจะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	275	100.00	0	0.00
5. ทุกคนควรออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาที	275	100.00	0	0.00
6. การโกยหญ้า คราดหญ้า ถูหญ้าเป็นการออกกำลังกายวิธีหนึ่ง	3	1.10	272	98.90
7. การออกกำลังกายคือการทำงานหนักทุกวัน	182	66.20	93	33.80
8. สาเหตุหนึ่งของโรคอูจาระร่วงคือ การกินอาหารและน้ำดื่มที่มีเชื้อโรคโดยแมลงวันนำมา	184	66.90	91	33.10
9. การช่วยเหลือผู้ป่วยท้องร่วงในขั้นต้นคือการให้ดื่มน้ำเกลือแร่ขององค์การเภสัชกรรมหรือน้ำเกลือแร่ผสมเอง	169	61.50	106	38.50
10. การตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีที่มีอายุมากกว่า 30 ปีทำให้สามารถเฝ้าระวังและคัดกรองความผิดปกติของมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกได้	275	100.00	0	0.00
11. การตรวจปัสสาวะและวัดความดันโลหิตอย่างน้อย 1 ครั้งต่อปีในประชาชนอายุ 40 ปีขึ้นไป ทำให้สามารถคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้	275	100.00	0	0.00
12. สารปนเปื้อนในอาหาร 6 ชนิด ประกอบด้วย สารเร่งเนื้อแดง สารกันรา สารฟอกขาว บอแรกซ์ ฟอรัมาลีน และยาฆ่าแมลง	273	99.30	2	0.70
รวม	-	71.58	-	28.42

จากตารางที่ 4.7 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง ส่วนใหญ่ตอบถูก คิดเป็นร้อยละ 71.58 และตอบผิด คิดเป็น ร้อยละ 28.42

ตารางที่ 4.8 จำนวน ร้อยละและระดับความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง จำแนกโดยรวม

ระดับความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเอง	จำนวน	ร้อยละ
1. สูง (ร้อยละ 80 ขึ้นไป)	257	93.40
2. ปานกลาง (ร้อยละ 60-79.9)	17	6.20
3. ต่ำ (ร้อยละ 60 ลงมา)	1	0.40
รวม	275	100.00

จากตารางที่ 4.8 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านส่วนใหญ่มีคะแนนความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเองอยู่ในระดับสูง จำนวน 257 คน คิดเป็นร้อยละ 93.40 รองลงมาคือจำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.20 มีคะแนนความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเองอยู่ในระดับปานกลาง และมีเพียงจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.40 มีคะแนนความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเองอยู่ในระดับต่ำ

ตารางที่ 4.9 จำนวนและร้อยละ ระดับความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนองจำแนกตามรายชื่อ

ความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเอง	ตอบใช่		ตอบไม่ใช่	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. ฉันเชื่อว่าการเจ็บป่วยของคนส่วนใหญ่เป็นผลมาจากการประมาทของเขาเอง	273	99.30	2	0.70
2. ฉันจะดูแลสุขภาพให้ดีได้ด้วยตัวฉันเอง	271	98.50	4	1.50
3. สุขภาพของฉันเป็นผลมาจากการกระทำหรือนิสัยของตนเอง	274	99.60	1	0.40
4. ฉันสามารถป้องกันตนเองมิให้เป็นโรคได้	275	100.00	0	0.00
5. ฉันสามารถให้การดูแลสุขภาพเพื่อนบ้านได้	275	100.00	0	0.00
6. เวลาฉันให้ความรู้เพื่อนบ้านมักจะได้รับการยอมรับ	275	100.00	0	0.00
7. ฉันมาสามารถอธิบายให้คนในชุมชนเข้าใจได้ในเรื่องสุขภาพ	275	100.00	0	0.00

ตารางที่ 4.9 (ต่อ)

ความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพตนเอง	ตอบใช่		ตอบไม่ใช่	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
8. เมื่อเพื่อนบ้านไม่สบายเล็กน้อยฉันแนะนำให้ไปโรงพยาบาล	275	100.00	0	0.00
9. ฉันทราบว่าอะไรป้องกันมิให้สุขภาพทรุดโทรมได้อย่างไร	194	70.50	81	29.50
10. เมื่อฉันขอความร่วมมือจากเพื่อนบ้านในการดำเนินงานด้านสุขภาพมักจะไม่ได้ได้รับความร่วมมือ	274	99.60	1	0.40
11. ความป่วยไข้ส่วนใหญ่ของฉันเป็นสิ่งที่มิอาจป้องกันได้	273	99.30	2	0.70
12. ความป่วยไข้ส่วนใหญ่ของฉันเป็นสิ่งที่มิอาจป้องกันได้	258	93.80	17	6.20
รวม	-	96.73	-	3.27

จากตารางที่ 4.9 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านส่วนใหญ่มีความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพของตน คิดเป็นร้อยละ 96.73 และไม่มีความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพของตน คิดเป็นร้อยละ 3.27

ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกะบุรี จังหวัดระนอง จำแนกเป็นรายชื่อ

ทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพตนเอง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ทัศนคติ	อันดับ ที่
1. ฉันชอบดื่มกาแฟหรือชา	3.52	0.69	มาก	5
2. การกินอาหารสำเร็จรูปและกึ่งสำเร็จรูปทำให้ประหยัดและไม่เสียเวลา	3.37	0.67	ปานกลาง	9
3. การกินอาหารรสหวานจัดและเค็มจัดจะทำให้เจริญอาหาร	3.56	0.80	มาก	4
4. ฉันชอบทานผลไม้แทนขนมหวาน	3.58	0.71	มาก	3
5. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยให้ชะลอความแก่ได้	3.49	0.50	ปานกลาง	8

ตารางที่ 4.10 (ต่อ)

ทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพตนเอง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ ทัศนคติ	อันดับ ที่
6. การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่สำคัญคือการทำลายแหล่ง เพาะพันธุ์ยุงลาย	3.64	0.59	มาก	1
7. ฉันไม่ยอมดื่มน้ำเกลือแร่ แม้ฉันเป็นโรคอุจจาระร่วง	3.52	0.77	มาก	6
8. การล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารสามารถป้องกันโรค อุจจาระร่วงได้	3.64	0.74	มาก	2
9. หลังกออกจากห้องน้ำไม่จำเป็นต้องล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาด	3.51	0.80	มาก	7
10. การไม่สวมถุงยางอนามัยร่วมเพศกับคนอื่นแม้เพียงครั้งเดียว ก็ติดเชื้อเอดส์ได้	3.36	0.67	ปานกลาง	10
11. การใช้ถุงยางอนามัยไม่ธรรมชาติ ถ้าเป็นคู่รักไม่จำเป็นต้องใช้	3.33	0.65	ปานกลาง	11
12. การมีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่นที่ไม่ใช่ภรรยาครั้งเดียว ไม่ทำให้ติดเอดส์	3.20	0.62	มาก	12
รวม	3.47	0.41	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.10 พบว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพตนเอง โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.47$, S.D.= 0.41) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่สำคัญคือการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ($\bar{X} = 3.64$, S.D.= 0.59) รองลงมาคือ การล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารสามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้ ($\bar{X} = 3.64$, S.D.= 0.74) และฉันชอบทานผลไม้แทนขนมหวาน ($\bar{X} = 3.58$, S.D.= 0.71)

ตอนที่ 4 ผลวิเคราะห์พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

ตารางที่ 4.11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง จำแนกเป็นรายด้านและรวมทุกด้าน

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. พฤติกรรมด้านโภชนาการ	3.51	0.45	มาก	3
2. พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย	3.65	0.53	มาก	1
3. พฤติกรรมด้านการป้องกันโรค	3.54	0.54	มาก	2
รวม	3.57	0.37	มาก	

จากตารางที่ 4.11 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.57$, S.D.= 0.37) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย ($\bar{X} = 3.65$, S.D.= 0.53) รองลงมา คือ พฤติกรรมด้านการป้องกันโรค ($\bar{X} = 3.54$, S.D.= 0.54) และพฤติกรรมด้านโภชนาการ ($\bar{X} = 3.51$, S.D.= 0.45)

ตารางที่ 4.12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง พฤติกรรมด้านโภชนาการ

พฤติกรรมด้านโภชนาการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. ฉันกินผักสดและผลไม้ทุกวัน	3.56	0.63	มาก	1
2. ฉันเลือกกินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร	3.56	0.93	มาก	2
3. ฉันเลือกกินลูกชิ้นเต๋งกรอบกรอบหรือถั่วงอกที่อบขาว สะอาดเป็นประจำ เพราะทำให้ย่อยและน่ารับประทาน	3.35	0.63	ปานกลาง	5
4. ฉันเลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จและอาหารถุงเพราะสะดวก และรวดเร็วขึ้น	3.55	0.81	มาก	4
5. ฉันเลือกกินปลาเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่ ถั่วและผลไม้เป็น ประจำ	3.55	0.58	มาก	3
รวม	3.51	0.45	มาก	

จากตารางที่ 4.12 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ด้านโภชนาการ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.51$, S.D.= 0.45) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ฉันกินผักสดและผลไม้ทุกวัน ($\bar{X} = 3.56$, S.D.= 0.63) รองลงมา คือ ฉันเลือกกินอาหารที่มีไขมันแต่พอควร ($\bar{X} = 3.56$, S.D.= 0.93) และกินปลาเนื้อสัตว์ติดมัน ไข่และผลไม้เป็นประจำ ($\bar{X} = 3.55$, S.D.= 0.58)

ตารางที่ 4.13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย

พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. ฉันรู้สึกอ่อนเพลียและไม่สบายฉันจะรีบออกกำลังกาย เพื่อให้หายจากอาการไม่สบาย	3.71	0.64	มาก	2
2. ฉันออกกำลังกายในขณะที่มีอากาศร้อนอบอ้าวหรือแดดจ้า เพราะทำให้เหงื่อออกมาก	3.55	0.77	มาก	4
3. ฉันออกกำลังกายด้วยการเดินเร็วหรือวิ่งเหยาะๆอย่างน้อย ครั้งละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3 วัน	3.74	0.77	มาก	1
4. ฉันออกกำลังกายทุกวันเพื่อช่วยให้การขับถ่ายของฉันดีขึ้น	3.69	0.83	มาก	3
รวม	3.65	0.53	มาก	

จากตารางที่ 4.13 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ด้านการออกกำลังกาย โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.65$, S.D. = 0.53) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ฉันออกกำลังกายด้วยการเดินเร็วหรือวิ่งเหยาะอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3 วัน ($\bar{X} = 3.74$, S.D. = 0.77) รองลงมาคือ ฉันรู้สึกอ่อนเพลียและไม่สบายฉันจะรีบออกกำลังกายเพื่อให้หายจากอาการไม่สบาย ($\bar{X} = 3.71$, S.D. = 0.64) และออกกำลังกายทุกวันเพื่อช่วยให้การขับถ่ายของฉันดีขึ้น ($\bar{X} = 3.69$, S.D. = 0.83)

ตารางที่ 4.14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง พฤติกรรมด้านการป้องกันโรค

พฤติกรรมด้านการป้องกันโรค	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. ฉันชอบกินอาหารสุกๆดิบๆ	3.49	0.97	ปานกลาง	6
2. ฉันล้างมือฟอกสบู่ทุกครั้งก่อนกินอาหาร	3.55	0.76	มาก	4
3. ฉันกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆเป็นประจำ	3.58	0.79	มาก	1
4. ภาชนะใส่น้ำที่บ้านฉันมีฝาปิดมิด	3.56	0.75	มาก	3
5. ฉันกินอาหารร่วมกับผู้ป่วยโรคเอดส์	3.53	0.93	มาก	5
6. ฉันตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำ	3.57	0.81	มาก	2
รวม	3.54	0.54	มาก	

จากตารางที่ 4.14 พบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ด้านการป้องกันโรคโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.54$, S.D.= 0.54) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆเป็นประจำ ($\bar{X} = 3.58$, S.D.= 0.79) รองลงมาคือ ตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำ ($\bar{X} = 3.57$, S.D.= 0.81) และภาชนะใส่น้ำที่บ้านฉันมีฝาปิดมิด ($\bar{X} = 3.56$, S.D.= 0.75)

ตอนที่ 5 ผลการทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานข้อที่ 1 สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพเกี่ยวข้องมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 4.15 ความสัมพันธ์ของสถานการณ์สังคมด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน			
	ด้าน	ด้านการออก	ด้านการ	รวม
	โภชนาการ	กำลังกาย	ป้องกันโรค	
1. สถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม	0.075	0.119*	0.161*	0.163*
2. ทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน	0.047	0.077	0.151*	0.127*
3. นโยบายเป้าหมายการพัฒนา	0.399*	0.171*	0.347*	0.407*
รวม	0.185*	0.145*	0.260*	0.266*

* ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

จากตารางที่ 4.15 พบว่า สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนองในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = 0.266$) ทั้งนี้เป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ได้แก่ สถานการณ์นโยบายเป้าหมายของการพัฒนา ($r = 0.407$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ได้แก่ สถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคม ($r = 0.163$) รองลงมา คือ ทิศทางการสาธารณสุขมูลฐาน ($r = 0.127$)

จากผลการวิเคราะห์สถานการณ์ทางสังคมด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง สามารถจำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. สถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงทางสังคมมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง โดยภาพรวม 3 ด้าน ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ($r = 0.163$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 อันดับแรก คือ ด้านการป้องกันโรค ($r = 0.161$) รองลงมา คือ ด้านการออกกำลังกาย ($r = 0.119$) ตามลำดับ

2. ทิศทางการสาธารณสุขมูลฐานมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง โดยภาพรวม 3 ด้าน ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ($r = 0.127$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 อันดับแรก คือ ด้านการป้องกันโรค ($r = 0.151$)

3. นโยบายเป้าหมายการพัฒนาที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง โดยภาพรวม 3 ด้าน ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ($r = 0.407$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 อันดับแรก คือ ด้านการโภชนาการ ($r = 0.399$) รองลงมา คือ ด้านการป้องกันโรค ($r = 0.347$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ด้านการออกกำลังกาย ($r = 0.171$) ตามลำดับ

สมมติฐานข้อที่ 2 จิตลักษณะด้านสุขภาพเกี่ยวข้องมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 4.16 ความสัมพันธ์ของจิตลักษณะด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง
ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

จิตลักษณะด้านสุขภาพของอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน			
	ด้าน	ด้านการออก	ด้านการ	รวม
	โภชนาการ	กำลังกาย	ป้องกันโรค	
1. ความรู้ในการดูแลสุขภาพ	0.572*	0.061	0.121*	0.259*
2. ความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพ	0.035	0.180*	0.078	0.033
3. ทักษะที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ	0.052	0.053	0.191*	0.097
รวม	0.634*	0.739*	0.732*	0.953*

* ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

จากตารางที่ 4.16 พบว่า จิตลักษณะด้านสุขภาพเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนองในระดับสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = 0.953$) ทั้งนี้เป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ($r = 0.259$) ส่วนด้านความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพ ($r = 0.033$) และด้านทักษะที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ ($r = 0.097$) มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

จากผลการวิเคราะห์จิตลักษณะด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง สามารถจำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ความรู้ในการดูแลสุขภาพมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง โดยภาพรวม 3 ด้าน ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ($r = 0.259$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 คือ ด้านโภชนาการ ($r = 0.572$) และด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวก

ในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 คือ ด้านการป้องกันโรค ($r = 0.121$) ส่วนด้านการออกกำลังกาย ($r = 0.061$) มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

2. ความเชื่ออำนาจในตนด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง โดยภาพรวม 3 ด้าน อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.033$) ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 อันดับแรกคือ ด้านการป้องกันโรค ($r = 0.151$) ส่วนด้านโภชนาการ ($r = 0.035$) และด้านการป้องกันโรค ($r = 0.078$) มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

3. ทักษะที่ดีต่อการดูแลสุขภาพมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง โดยภาพรวม 3 ด้าน อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.033$) ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่กำหนดไว้ เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 คือ ด้านการป้องกันโรค ($r = 0.191$) ส่วนด้านการโภชนาการ ($r = 0.052$) และด้านการออกกำลังกาย ($r = 0.053$) มีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ