

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง 2) ศึกษาระดับความเชื่อทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพและโรค 3) ศึกษาระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ 4) เปรียบเทียบลักษณะส่วนบุคคล ปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และ 5) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง ความเชื่อทัศนคติ การรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพและโรค กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง ประชากรในการศึกษา คือ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป และอาศัยอยู่ในอำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร สุ่มตัวอย่าง อย่างมีระบบ ได้กลุ่มตัวอย่าง 344 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บเพื่อรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณ คือ แบบสัมภาษณ์ ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพใช้แนวทางสัมภาษณ์ สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า

1. ระดับความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง อยู่ในระดับปานกลาง มีคะแนนเฉลี่ย 7.45 จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน จากการศึกษาข้อมูลเชิงคุณภาพพบว่าประชาชนที่ป่วยเป็นโรคนี้มีความเชื่อว่าโรคหลอดเลือดสมองเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ
2. ความเชื่อ ทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพและโรค โดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อแยกเป็นรายด้านพบว่าอยู่ในระดับสูงทุกด้าน
3. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม อยู่ในระดับสูง ในรายด้านพบว่าการบริโภคอาหาร การจัดการความเครียดและการพักผ่อนอยู่ในระดับสูง ส่วนการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง
4. ลักษณะส่วนบุคคล ปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรค กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พบว่าเพศ สถานภาพสมรส การสูบบุหรี่ การดื่มสุรามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
5. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง ความเชื่อและทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพและโรค กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พบว่าความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

The purposes of this study were to : 1) determine level of knowledge on strokes disease of people 2) examine level of belief and attitude on health and perception on health and disease 3) determine level of health promoting behavior of the people 4) compare health promotion behavior of the people based on their different personal status and 5) examine relationship between knowledge on strokes disease and belief and attitudes on health and relationship between perception on health and disease and health promotion behavior of people who were at risk on strokes disease. People living in Thung Tako district who had age over 35 and were at risk on strokes disease were the target group of this study. The samples were 344 people randomly selected. A questionnaire and an interview were used for data collection. The data were analyzed with statistical methods to determine frequency, percentage, standard deviation. The hypotheses were tested with t-test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The research results were as follows :

1. Knowledge on strokes disease of people in Toong Tako district in Chumphon province was at a moderate level. The people believed that strokes disease occurred by nature.
2. The belief and attitude on health and perception on health and disease of the people on the whole as well as individual aspects was at a high level.
3. The health promotion behavior of the people was on the whole at a high level in terms of food consumption, handling with stress and relaxation, and exercising respectively.
4. The people who had different gender, smoking, and consuming alcoholic drinks had different health promotion behavior significantly at 0.01 level. People who had different marital status had different health promoting behavior significantly at 0.05 level.
5. Knowledge on strokes disease was related to belief and attitudes on health and perception on health and disease was related to health promotion behavior of the people who were at risk on strokes disease significantly at 0.05 level.