

บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์. (2552). **สถิติโรค**. นนทบุรี : สถาบันวิจัยและประเมินผลเทคโนโลยีทางการแพทย์
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- กิตติมา สำราญไชยธรรม. (2541). **การรับรู้สมรรถนะในการดูแลบุตรของมารดา พฤติกรรมการดูแลบุตร
ของมารดา และผลลัพธ์ทางสุขภาพของเด็กโรคหอบหืด วัย 1-5 ปี**. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กীরดี อ้นตระกูล และฉันทา สิทธิพันธ์. (2550). **โรคหอบหืดกับการตั้งครรภ์**. กรุงเทพฯ : บีคอนด์
เอนเทอร์ไพรซ์.
- จุฬากรณ์ โสตะ. (2546). **กลยุทธ์การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ**. ขอนแก่น : ภาควิชาสุศึกษา
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เฉลิมชัย บุญยะสิทธิ์ธรรม และคณะ. (2541). **แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหอบหืดในผู้ป่วยเด็กของ
ประเทศไทย**. กรุงเทพฯ : โฮลิสติกพับลิชชิง.
- ชลีรัตน์ คิเรกวัฒนชัย. (2547). **กุมารเวชศาสตร์: แนวทางวินิจฉัยและรักษา**. กรุงเทพฯ : บีคอนด์
เอนเทอร์ไพรซ์.
- ชมพูนุช หุ่นช่างทอง. (2549). **โรคหอบหืด : บทความเพื่อการประชาสัมพันธ์ด้านสังคม**. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทิพาพร ยอดญาติไทย. (2551). **ผลการประยุกต์ใช้แนวทางของ Gina Pediatric Guideline 2004 ต่อ
พฤติกรรมการดูแลเด็ก 0-6 ปี ที่ป่วยด้วยโรคหอบหืดของครอบครัว**. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทองออน ศรีสุข. (2551). **ประสิทธิผลของการประยุกต์ใช้ทฤษฎีความสามารถตนเอง ร่วมกับแรง
สนับสนุนทางสังคมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของชายวัยทอง อำเภอ
คลองหาด จังหวัดสระแก้ว**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา
และการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นัทธมนต์ สายสอน. (2544). **การเปรียบเทียบผลของการสอนด้วยสื่อวีดิทัศน์และการสอนด้วยสื่อวีดิทัศน์
ร่วมกับการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อพฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืด**.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- เนตรณพิศ ชาวसान. (2550). **ผลของการให้ความรู้ต่อความรู้และพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคหอบหืดและครอบครัว**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บัณฑล ฉาชินเลิศ. (2551). **การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในผู้ป่วยที่ใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจแบบถาวร โรงพยาบาลศรีนครินทร์**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปภิต วิชาชนนท์ และคณะ. (2543). **กุมารเวชศาสตร์ : แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหอบหืดในผู้ป่วยเด็กของประเทศไทย**. กรุงเทพฯ : ชวนพิมพ์.
- ปรียะดา ภัทรสังขธรรม. (2546). **ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเด็กวัยเรียน**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พันทิพา สิ้นรัชตานันท์. (2549). **การออกกำลังกายในเด็กเล็ก**. กรุงเทพฯ : บีบอนด์ เอนเทอร์ไพรซ์.
- ไพศาล เดิศจิตพิร และมุกดา หวังวีรวงศ์. (2541). **โรคหอบหืดในเด็ก**. กรุงเทพฯ : กรุงเทพเวชสาร.
- เพ็ญญา ไชยเสนา. (2546). **พฤติกรรมของมารดาในการดูแลบุตรโรคหอบหืดที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร**. ปริญญาานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทร โธม.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2543). **วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์ : ฉบับปรับปรุงใหม่ล่าสุด**. กรุงเทพฯ : สำนักทดสอบทางการศึกษา และจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- พวงทิพย์ วัฒนะ. (2550). **ผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมของผู้ปกครองในการป้องกันอาการหอบหืดในเด็ก**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรทิพย์ ศิริบุรณ์พิพัฒนา. (2549). **การพยาบาลเด็ก เล่ม 3**. กรุงเทพฯ : ยุทธรินทร์.
- บุทร ไกยวรรณ. (2550). **การสร้างเครื่องมือวิจัย**. กรุงเทพฯ : ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ.
- รัตนาวี ชอนตะวัน. (2545). **รายงานการวิจัย เรื่อง โรคหอบหืดในเด็ก : ความรู้ ความต้องการและประสบการณ์การดูแลของบิดามารดา**. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วันวิสาข์ โลหะสาร. (2550). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้การจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคหืดต่อ **ความรู้เรื่องโรคและทักษะการจัดการตนเอง**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วารุณี รัตนาवार. (2544). คำถาม-คำตอบกับวิชาชีพพยาบาล. จันทบุรี : วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า.
- วิลาวรรณ เกิดโชค. (2550). ผลของการให้การพยาบาลระบบสนับสนุนให้**ความรู้ต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองและพฤติกรรม การดูแลบุคคลที่พึ่งพา**ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและครอบครัว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรวิชญ์ เหลืองเวชการ. (2550). หอบหืดคืออะไร. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- ศรีสมบุรณ์ มุสิกสุคนธ์. (2541). บทบาทพยาบาลกับโรคหอบหืดในเด็ก. กรุงเทพฯ : รวมทรรศน์.
- สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี. (2552). โรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ **ในเด็กอายุน้อยกว่า 1 ปี ที่รับไว้ในโรงพยาบาล**. กรุงเทพฯ : สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย.
- สมาคมโรคภูมิแพ้และวิทยาภูมิคุ้มกันแห่งประเทศไทย. (2550). **คนไทยป่วยโรคหอบหืดและภูมิแพ้กว่า 10 ล้านคน**. กรุงเทพฯ : สมาคม.
- สราวุฒ ศิวโคดมกษรธรรม. (2546). โรคหอบหืด. กรุงเทพฯ : นาวิกศาสตร์.
- สาวิกา เจ็ดสุวรรณรักษ์. (2550). **คุณแม่ทำอะไรเมื่อลูกหอบ**. กรุงเทพฯ : กุมารเวช โรงพยาบาลไทยนครินทร์.
- สุกัญญา สร้างนอก. (2543). รายงานการวิจัยเรื่อง**การจัดการศึกษาการพยาบาลผดุงครรภ์ในประเทศไทย**. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชัย เจริญรัตนกุล. (2551). **แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุขโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง**. กรุงเทพฯ : สมาคมปราบวัณโรคแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์.
- สุพัตรา สาระพัตน์ก. (2544). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรม การดูแลบุตรในมารดาที่มีบุตรป่วยด้วยโรคหอบหืด อายุแรกเกิด-5 ปี** โรงพยาบาลปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุกรี สุวรรณจุฑา. (2549). **การฝึกปฏิบัติการบริหารการหายใจและการบริหารกายเพื่อสุขภาพปอด**. กรุงเทพฯ : บีคอนส์ เอนเทอร์ไพรซ์.
- สุเมธ สุวัชรังกุล. (2546). **Aerosol Therapy and Inhalation Technique in Airway Diseases**. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.
- สุรเกียรติ์ อาษานุภาพ. (2551). **ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป 2**. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.

- สุริพร แซ่เฮง และสุกัลยา คุณกิตติ. (2544). รายงานการวิจัย เรื่อง การรับรู้และพฤติกรรมการดูแลเด็ก
โรคหอบหืดวัยก่อนเรียน. ขอนแก่น : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุริรัตน์ ธาระพันธ์. (2553). ผลของโปรแกรมการพัฒนาพฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืด
โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในโรงพยาบาลตม
อำเภอพนา จังหวัดอำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
การพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมรัก รังกกุลนุวัฒน์. (2548). *Management of Acute Asthma Exacerbation*. เชียงใหม่: แสงศิลป์.
- เสาวนีย์ จำเดิมเผด็จศึก. (2542). โรคหืดหอบ. กรุงเทพฯ : เรือนแก้ว.
- อรุณวรรณ พฤทธิพันธุ์ และกัลย์ กาลวันตวานิช. (2545). *Pediatric Pulmonology and Respiratory
Care : A Current Practice*. กรุงเทพฯ : ปิยอน เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- อักษร สวัสดิ์. (2542). ความรู้ความเข้าใจและความตระหนักในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย : กรณีศึกษาในเขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรทัย จิรพจนานุกรักษ์ และมนตรี ตู้อินคา. (2542). บทบาทของสิ่งแวดล้อมต่อโรคมะเร็ง. กรุงเทพฯ :
ตำราเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม.
- อรพรรณ โชนนุกูล. (2551). โรคหอบหืด. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อรพรรณ แสนใจวุฒิ. (2546). ผลการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมดูแลของ
ผู้ดูแลและพฤติกรรมดูแลตนเองของเด็กวัยเรียนโรคหอบหืด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Aleksandra, M. T. and Ralf, S. (2006). *Improving fruit and vegetable consumption : a self-efficacy
intervention compared with a combined self-efficacy and Planning intervention*.
Health Education Research.
- Caplan, R. D. (1976). *Adtering to Medical Regimen: Pilot Experimental in patient Education and
Social Support*. Ann arbour : University of Macihigan.
- Cobb, S. (1976). *Social Support as A Moderator of life Stress*. Psychosomatic Medicine.
- House, J. S. (1981). *The association of Social relationship and activities with mortality :*
Community health study. American Journal Epidemiology.
- Jean, et al. (2008). *Feasibility and Impact of a School-Based Intervention for Families of Urban
Adolescents with Asthma: Results from a Randomized Pilot Trial*. ProQuest Health
and Medical Complete.

Nancy, Frasure-Smith et al. (2003). **Effects of Treating Depression and Low Perceived Social Support on Clinical Events After Myocardial Infarction.** The Enhancing Recovery in Coronary Heart Disease Patients (ENRICH) Randomized Trial.

Sharon, D. H. & Rachel, T. F. (2008). **Improvement of Rural Children's Asthma Self-Management by Lay Health Educators.** The Journal of School Health.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

หนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย



ที่ ศธ 0555.45/ว.132

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

27 พฤษภาคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายแพทย์ประภาส จิตตาศิรินุวัตร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมพร เขตอุดมศักดิ์

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคนิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางสาวกฤษณา รัตนราช รหัสประจำตัว 519276S61	พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรค หอบหืดวัย 1-5 ปี โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร	ดร.บุษราคัม สิงห์ชัย ดร. บัวตัน เขียวอรุณณ์

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 0 32-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.132

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

27 พฤษภาคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายแพทย์ยงยศ ธรรมวุฒิ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชุมพร

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
ที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่าน
เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางสาวกฤษณา รัตนราช รหัสประจำตัว 519276861	พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรค หอบหืดวัย 1-5 ปี โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร	ดร.บุษราคัม สิงห์ชัย ดร. บัณฑิต เขียวอรอมณ์

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 0 32-493290



ที่ ศธ 0555.45/ว.132

ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

27 พฤษภาคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางเนาวรัตน์ สัจจกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้งเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องภาคนิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางสาวกฤษณา รัตนราช รหัสประจำตัว 519276S61	พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรค หอบหืดวัย 1-5 ปี โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร	ดร.บุษราคัม สิงห์ชัย ดร. บัวตัน เขียวอรามณ์

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

บัณฑิตศึกษา ศูนย์จัดการศึกษาฯ

โทรสาร. 0 32-493290

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
เรื่อง พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี
โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี 2) เพื่อศึกษาระดับความรู้ของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี 3) เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมต่อมารดาในการดูแลบุตรที่ป่วยด้วยโรคหอบหืด 4) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี
 2. ข้อมูลที่ได้จากการสอบถามจะนำไปพิจารณาและเสนอผลในภาพรวม และนำไปใช้เพื่อการวิจัยเท่านั้น
 3. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วน มีรายละเอียดดังนี้
 - ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของมารดาและเด็ก
 - ส่วนที่ 2 ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรคหอบหืด
 - ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคมต่อมารดาในการดูแลบุตรที่ป่วยด้วยโรคหอบหืด
 - ส่วนที่ 4 พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี
- ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามในครั้งนี้ไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

นางสาวกฤษณา รัตนราช
 นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
 สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์
 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของมารดาและเด็ก

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของมารดาและเด็ก

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย(✓) หน้าข้อความตามความเป็นจริง

ข้อมูลทั่วไปของมารดา

1. อายุ

- () 18-25 ปี () 26-30 ปี
() 31-35 ปี () 36-40 ปี

2. สถานภาพสมรส

- () คู่ () หม้าย () หย่าหรือแยกกันอยู่

3. ระดับการศึกษา

- () ไม่ได้เรียน () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () อนุปริญญา/ประกาศนียบัตร
() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี

4. อาชีพ

- () ไม่ได้ประกอบอาชีพหรือเป็นแม่บ้าน () เกษตรกร
() รับราชการ () รับจ้าง () ค้าขาย

5. รายได้ในครอบครัวต่อเดือน

- () น้อยกว่า 5,000 บาท () 5,001-10,000 บาท
() 10,001- 15,000 บาท () มากกว่า 15,000 บาท

6. ในบ้านมีสมาชิกที่สูบบุหรี่มีกี่คน

- () 1 คน () 2 คน
() 3 คนขึ้นไป () ไม่มีเลย

7. จำนวนบุตรในครอบครัว

- () 1 คน () 2 คน () 3 คนขึ้นไป

ข้อมูลทั่วไปของเด็กป่วย

1. ปัจจุบันบุตรที่เจ็บป่วยอายุ.....ปี

- () 1-2 ปี () 3-4 ปี () 5 ปี

2. บุตรของท่านเริ่มหอบครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี

- () 1-2 ปี () 3-4 ปี () 5 ปี

3. มีญาติพี่น้องใกล้ชิดเป็นโรคหอบหืด
 ใช่ ไม่ใช่
4. บุตรมักมีอาการหอบหืดเมื่อมีเหตุการณ์หรือสัมผัสกับสิ่งใดต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด | <input type="checkbox"/> ขนสัตว์ |
| <input type="checkbox"/> อากาศเปลี่ยนแปลง เช่น อากาศเย็น ความชื้น | <input type="checkbox"/> อาหารทะเล ไข่ นม |
| <input type="checkbox"/> การออกกำลังกาย | <input type="checkbox"/> ยาบางชนิด |
| <input type="checkbox"/> ควันบุหรี่ ควันจากท่อไอเสีย | <input type="checkbox"/> การเปลี่ยนแปลงของอารมณ์ |
| <input type="checkbox"/> ฝุ่นบ้าน | <input type="checkbox"/> เกสรดอกไม้ |

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านความรู้เกี่ยวกับโรคหอบหืดของมารดา

คำชี้แจง ท่านคิดว่าข้อความต่อไปนี้ถูกหรือผิด ถ้าถูกให้กาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก ถ้าข้อความใดผิดให้กาเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อความที่ผิด

ความรู้เรื่องโรคหอบหืด	
	ลักษณะและอาการของโรคหอบหืด
1.	อาการของโรคหอบหืด คือการหายใจเร็วขึ้น
2.	ถ้ามีอาการหอบรุนแรงต้องได้รับยาขยายหลอดลมอาการจะดีขึ้น
3.	การเปลี่ยนแปลงของอากาศ เช่น ร้อนหรือหนาวเกินไป ฝนตก อากาศชื้นเป็นสาเหตุทำให้เกิดอาการหอบหืดได้
4.	โรคหอบหืดเป็นโรกระบบทางเดินหายใจ
5.	อาการของโรคหอบหืด คือมีเสียงวี๊ด ขณะหายใจออก
6.	ฝุ่นละออง ขนสัตว์ ฝุ่น เกสรดอกไม้ เป็นสาเหตุให้เกิดอาการหอบหืดได้
7.	การติดเชื้อทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด คออักเสบ เป็นสาเหตุให้เกิดอาการหอบหืดได้
8.	สิ่งระคายเคือง เช่น ควันไฟ ควันรถยนต์ ควันบุหรี่ เป็นสาเหตุให้เกิดอาการหอบหืดได้
9.	อาการของโรคหอบหืดคือ แน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก
10.	ถ้าอาการรุนแรงมากและให้การช่วยเหลือไม่ทันอาจเสียชีวิตได้
11.	อาการของโรคหอบหืด คือ ไอมีเสมหะมากและเหนียว
12.	การเล่นหรือออกกำลังกายมากเกินไป เป็นสาเหตุให้เกิดอาการหอบหืดได้
13.	โรคหอบหืดเป็นโรคที่หลอดลมไวต่อสิ่งกระตุ้นมากกว่าธรรมดา
14.	อาการของโรคหอบหืด คือคัดจมูก จาม น้ำตาไหล

	ความรู้เรื่องโรคหอบหืด
	มีลมในช่องปอด
	17. การเปลี่ยนแปลงของอารมณ์ เช่น โกรธ เสียใจ ตกใจ เป็นสาเหตุให้เกิดอาการหอบหืดได้
	18. อาหารบางชนิด เช่น อาหารทะเล ไข่ นม เป็นสาเหตุให้เกิดอาการหอบหืดได้
	19. ยาบางชนิด เช่น แอสไพริน ยาแก้ปวด ยาแก้ไอ เป็นสาเหตุให้เกิดอาการหอบหืดได้
	การดูแลเมื่อบุตรเกิดอาการหอบหืด
	20. ให้นุตรรับประทานยา, พ่นยา หรือสูดยาขยายหลอดลม
	21. สังเกตอาการผิดปกติที่แสดงว่ามีอาการหอบหืดมากขึ้น ได้แก่ หายใจเร็วขึ้น หน้าอกบวมมากขึ้น รับประทานอาหารไปพบแพทย์
	22. ให้นุตรนั่งหรือนอนพัก และหยุดทำกิจกรรมต่างๆ
	23. ให้นุตรดื่มน้ำหรือน้ำอุ่นให้เพียงพอ
	24. ให้นุตรบริหารการหายใจหรือพยายามควบคุมการหายใจ
	25. ปลอบโยน ให้กำลังใจและอยู่ใกล้ๆ
	ความรู้เกี่ยวกับยารักษาโรคหอบหืด
	26. ยารักษาโรคหอบหืด ได้แก่ ยาขยายหลอดลม
	27. การรับประทานยาต้องรับประทานตามเวลาที่แพทย์สั่งยา
	28. การรับประทานยาต้องรับประทานตามขนาดที่แพทย์สั่ง
	29. ไม่ควรเพิ่มหรือลดขนาดยาเอง
	30. ยารักษาโรคหอบหืด ได้แก่ ยาละลายเสมหะ
	31. ยารักษาโรคหอบหืด ได้แก่ ยาป้องกันอาการหอบหืด
	32. ยารักษาโรคหอบหืด ได้แก่ ยาควบคุมอาการหอบหืด
	33. ควรพกยาขยายหลอดลมติดตัวตลอดเมื่อออกไปนอกร้าน เช่น ไปเที่ยว ไปโรงเรียน
	34. หลังรับประทานยาหรือพ่นยาขยายหลอดลม บุตรอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ใจเต้นได้

ส่วนที่ 3 การสนับสนุนทางสังคมต่อมารดาในการดูแลบุตรที่ป่วยด้วยโรคหอบหืดโรงพยาบาลหลังสวน
จังหวัดชุมพร

คำชี้แจง จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้จึงโปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

การสนับสนุนทางสังคมต่อมารดาในการดูแลบุตรที่ป่วยด้วยโรคหอบหืด	ระดับความคิดเห็น		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
การสนับสนุนด้านอารมณ์			
1. มีกำลังใจที่จะช่วยให้มารดาดูแลบุตรป่วยด้วยโรคหอบหืด			
2. ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่กับบุคคลที่ไว้วางใจและใกล้ชิด			
3. ท่านไม่รู้สึกร้อแท้เพราะได้กำลังใจจากครอบครัว			
การสนับสนุนด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า			
6. ท่านรู้สึกว่าได้ทำหน้าที่ในการดูแลบุตรอย่างดีและเหมาะสม			
7. ท่านรู้สึกว่าตนเองมีความสามารถจะควบคุมอาการหอบหืดของบุตรได้			
8. คนในสังคมเปิดโอกาสให้ท่านได้ระบายความรู้สึกเป็นทุกข์ต่าง ๆ ออกมา ให้การยอมรับและเห็นด้วยในแง่ความคิด			
การสนับสนุนด้านการมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม			
11. บุคคลในครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลบุตรกับท่าน			
12. ท่านได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงานในการดูแลบุตร			
13. ท่านมีโอกาสให้ตัดสินใจแก้ไขปัญหาลักษณะเกี่ยวกับสุขภาพของบุตร			
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร			
16. ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากบุคลากรทางการแพทย์			
17. ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ในการดูแลบุตรแก่มารดาหรือ การแนะนำแนวทางในการแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น			
18. ท่านได้รับข้อมูลในการส่งเสริมจากบุคคลใกล้ชิดและประสบความสำเร็จ ในการดูแลบุตรตามแผนการรักษามากขึ้น			
การสนับสนุนด้านสิ่งของ เงินทอง และแรงงาน			
19. ท่านได้รับเงินสนับสนุนในการใช้รักษามารดาที่ป่วยโรคหอบหืด			
20. ท่านได้รับการสนับสนุนจากบุคคลใกล้ชิดในการกระตุ้นให้ได้รับรู้และ ปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างถูกต้อง			
21. ท่านได้รับการสนับสนุนอุปกรณ์ในการดูแลบุตร			

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร
คำชี้แจง จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้จึงโปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี	ระดับปฏิบัติ		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
ด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นให้เกิดอาการหอบหืด			
1. ท่านไม่เลี้ยงสัตว์เลี้ยงที่มีขนไว้ในบ้าน เช่น สุนัข แมว นก			
2. ท่านจัดบ้านให้โล่ง สะอาดอยู่เสมอ โดยเฉพาะจัดห้องนอนเด็กให้มีของน้อยชิ้น เพื่อความสะดวกต่อการทำความสะอาด			
3. ท่านทำความสะอาดบ้าน ห้องนอน ห้องทำงาน รวมทั้งเฟอร์นิเจอร์ พัดลม เครื่องปรับอากาศ โดยใช้เครื่องดูดฝุ่น อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง แล้วถูด้วยผ้าชุบน้ำหมาด ๆ			
4. ท่านใช้หมอน หมอนข้าง ที่นอน ที่ทำด้วยใยสังเคราะห์ หรือฟองน้ำ			
5. ท่านใช้เตียงที่ไม่มีขา ขอบเตียงควรแนบชิดกับพื้นห้อง เพื่อลดแหล่งสะสมฝุ่น			
6. ท่านทำความสะอาดที่นอน หมอน ผ้าห่ม มุ้ง ผ้าคลุมเตียง อย่างน้อยเดือนละ 2 ครั้ง โดยซักในน้ำร้อนประมาณ 60 องศาเซลเซียส เป็นระยะเวลา 30 นาที สัปดาห์ละ 1 ครั้ง			
7. ท่านดูดฝุ่นในรถยนต์ส่วนตัวที่มีบุตรนั่ง อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง			
8. ท่านดูแลไม่ให้บุตรได้สัมผัสสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงเร็วเกินไป			
9. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่บุตรรับประทานแล้วเกิดอาการแพ้หรืออาการหอบหืด			
10. ท่านดูแลให้บุตรอยู่ในสถานที่ปลอดโปร่ง สะอาด อากาศถ่ายเทดี			
ด้านการดูแลสุขภาพ			
1. ท่านดูแลไม่ให้บุตรหลานของท่านรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีความเย็น			
2. ท่านรักษาความสะอาดปากและฟันให้บุตรและหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้กับผู้ที่เป็นหวัด			
3. คุณแลบุตรไม่ให้สัมผัสกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วยที่เป็นหวัด			
4. ท่านดูแลบุตรให้ดื่มน้ำอุ่นมาก ๆ			

พฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี	ระดับปฏิบัติ		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
5. ท่านการดูแลด้านจิตใจของบุตร การเปลี่ยนแปลงอารมณ์เป็นสิ่งที่อาจกระตุ้น			
6. ท่านดูแลบุตรให้ได้รับยาควบคุมอาการหอบหืดตามแผนการรักษาของแพทย์เป็นประจำ			
7. ท่านพ่นยาขยายหลอดลมก่อนเริ่มออกกำลังกายประมาณ 15-30 นาที ก่อนออกกำลังกาย			
8. หลีกเลี่ยงการพาบุตรไปในสถานที่แออัด			
9. ให้บุตรหยุดไปโรงเรียนหรือสถานรับเลี้ยงเด็กเมื่อบุตรมีอาการหืด			
10. ดูแลให้บุตรได้รับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบถ้วนทั้งปริมาณและครบทุกหมู่			
ด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา			
1. ท่านเตรียมยาให้พร้อมใช้และเก็บไว้ในที่สามารถใช้ได้ทันทีที่บุตรมีอาการหอบหืด			
2. ท่านตรวจสอบยาให้ถูกต้อง ต้องแน่ใจว่ายาที่บุตรใช้ เช่น ยาขยายหลอดลมชนิดรับประทาน			
3. ท่านเตรียมยาที่ใช้สำหรับพ่นหรือสูดดม มีขนาด และช่วงเวลาที่ให้พอเหมาะกับเด็กในการควบคุมอาการหอบ			
4. ท่านไม่ใช่ยาที่แพทย์ไม่ได้สั่งเพราะบุตรอาจจะแพ้ยาได้			
5. ท่านสังเกตอาการข้างเคียงของยา เช่น หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ใจสั่น อาเจียนของบุตรเป็นประจำ			
6. ท่านสังเกตอาการเตือนซึ่งมักจะเกิดขึ้นก่อนที่เด็กจะมีอาการหอบหืดประมาณ 6 ชั่วโมง เช่น เด็กมีน้ำมูกใส ไอ มีไข้ต่ำๆเป็นประจำ			
7. ท่านรักษาอาการหอบหืดของบุตรไม่ให้ยาถูกแสงและความชื้น			
8. ท่านให้ยาชนิดพ่นหรือสูดดมกับบุตรอย่างถูกวิธี			
9. ท่านเตรียมยาชนิดพ่นหรือสูดดมเป็นยาขยายหลอดลมของบุตรที่มีประสิทธิภาพ			
10. ท่านให้ยาขยายหลอดลมทันทีเมื่อเด็กเริ่มมีอาการเตือนก่อนมีอาการหอบหืดตามแผนการรักษาของแพทย์			

ภาคผนวก ค

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	109.30	63.666	.297	.762
a2	108.97	67.206	.050	.771
a3	109.07	68.202	.190	.776
b1	109.17	66.833	.003	.771
b2	108.87	67.706	.233	.772
b3	109.03	65.826	.159	.767
c1	109.17	65.661	.148	.767
c2	109.17	65.523	.166	.766
c3	109.03	66.378	.075	.769
d1	109.33	65.609	.142	.767
d2	108.97	67.757	.147	.773
d3	109.17	66.557	.032	.770
e1	109.33	66.023	.092	.769
e2	109.27	67.651	.104	.775
e3	109.17	65.247	.202	.765
f1	109.03	66.378	.075	.769
f2	109.60	65.490	.196	.766
f3	109.17	67.799	.125	.775
f4	109.00	67.793	.144	.774
f5	109.40	65.421	.167	.766
f6	109.27	69.513	.259	.785
f7	109.20	66.717	.011	.774
f8	109.83	65.799	.079	.770
f9	109.80	58.097	.672	.741
f10	109.43	58.737	.520	.748
g1	109.97	56.033	.722	.735
g2	110.00	60.414	.616	.748
g3	109.57	65.289	.090	.772
g4	109.37	62.447	.303	.761
g5	109.60	65.214	.142	.768

g6	109.17	62.213	.466	.755
g7	109.33	63.402	.292	.762
g8	108.90	66.300	.164	.767
g9	109.37	64.861	.235	.764
g10	109.00	65.793	.179	.766
h1	109.07	66.133	.103	.768
h2	109.83	65.799	.079	.770
h3	109.80	58.097	.672	.741
h4	109.43	58.737	.520	.748
h5	109.97	56.033	.722	.735
h6	110.00	60.414	.616	.748
h7	109.57	65.289	.090	.772
h8	109.37	62.447	.303	.761
h9	109.60	65.214	.142	.768
h10	109.03	61.689	.519	.753

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 45

Alpha = .768

ประวัติผู้วิจัย



ชื่อ-สกุล	นางสาวกฤษณา รัตนราช
วัน เดือน ปีเกิด	13 มกราคม 2525
สถานที่เกิด	อำเภอเมือง จังหวัดอุตรดิตถ์
ที่อยู่ปัจจุบัน	49 หมู่ 12 ตำบลแหลมทราย อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2545 พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี
ประสบการณ์ในการทำงาน	
พ.ศ.2545	พยาบาลวิชาชีพ 3 โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร
พ.ศ.2548	พยาบาลวิชาชีพ 4 โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร
พ.ศ.2550	พยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร
พ.ศ.2552	พยาบาลวิชาชีพ 6 โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร
พ.ศ.2553 - ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร

