

## บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง ศึกษาปัจจัยในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง โดยมีรายละเอียดในการดำเนินการศึกษาดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือในการวิจัย
3. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การวิเคราะห์ข้อมูล

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการวินิจฉัยโรคโดยแพทย์ และได้ขึ้นทะเบียนรับการรักษาที่สถานบริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลและโรงพยาบาลกระบุรี จังหวัดระนอง รวมทั้งสิ้น 1,241 คน เดือนพฤศจิกายน 2554

กลุ่มตัวอย่าง ได้จากการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) ตามขั้นตอนดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่าง แบ่งตามสถานบริการ จำนวน 12 สถานบริการ
2. คำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในงานวิจัยครั้งนี้ โดยใช้สูตรขนาดกลุ่มตัวอย่างของ

ยามานะ (Yamane, 1970 : 580-581 อ้างถึงในพวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2543) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 303 คน ตามสูตรดังนี้

$$\begin{aligned} \text{สูตร} \quad n &= \frac{N}{1 + Ne^2} \\ \text{โดย} \quad n &= \text{ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง} \\ N &= \text{ขนาดของประชากร} \\ e &= \text{ความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่าง (0.05)} \\ \text{แทนค่า} \quad n &= \frac{1,241}{1 + 1,241 \times (0.05)^2} \\ &= 302.49 \text{ คน} \end{aligned}$$

ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 303 คน

3. หาขนาดของกลุ่มตัวอย่างของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงโดยจะกีดคำนวณตามสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างและสุ่มอย่างง่ายเพื่อให้ได้ตามจำนวนที่ต้องการในแต่ละสถานบริการและนำรายชื่อของผู้ป่วยมาใช้จับฉลากรายชื่อแบบไม่แทนที่ให้ได้กลุ่มตัวอย่างที่คำนวณได้ ดังตารางที่ 3.1

ตารางที่ 3.1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานบริการ 12 แห่ง

อันดับ ที่	ชื่อสถานบริการ	จำนวน ประชากร (คน)	จำนวนกลุ่ม ตัวอย่าง (คน)
1	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลทับจาก	112	27.34 (27 คน)
2	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลสองแพรก	170	41.5 (42 คน)
3	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลลำเลียง	52	12.65 (13 คน)
4	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลน้ำจืดน้อย	79	19.22 (19 คน)
5	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลมะมู	81	19.71 (20 คน)
6	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลคอนปลา	69	16.79 (17 คน)
7	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลปากจั่น	102	24.82 (25 คน)
8	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลหาดจิก	74	18.27 (18 คน)
9	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลคลองเงิน	68	16.55 (17 คน)
10	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล จปร	145	35.29 (35 คน)
11	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลทุ่งมะพร้าว	149	36.26 (36 คน)
12	โรงพยาบาลกระบุรี	140	34.09 (34 คน)
<b>รวม</b>		<b>1,241</b>	<b>302.49 (303 คน)</b>

## เครื่องมือในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้ประยุกต์มาจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ใช้แบบสอบถามเพื่อการวิจัยแบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

**ส่วนที่ 1** ปัจจัยส่วนบุคคลผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะคำถามเป็นแบบปลายปิด ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพ สมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาที่เจ็บป่วย และแหล่งการรับความรู้

**ส่วนที่ 2** ปัจจัยการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีจำนวน 3 ด้าน จำนวน 20 ข้อ ดังนี้

- ด้านการสนับสนุนจากสังคม                      จำนวน 4 ข้อ
- ด้านการเข้าถึงบริการ                                      จำนวน 7 ข้อ
- ด้านการรับรู้    จำนวน 9 ข้อ

ลักษณะของคำถาม เป็นคำถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) ของลิเคิร์ต (Likert อ้างถึงในสฤณา บุญนรากร, 2551 : 43) โดยแบ่งระดับความคิดเห็น ออกเป็น 3 ระดับ คือ

- เห็นด้วยมาก                      ให้คะแนน 3 คะแนน
- เห็นด้วยปานกลาง                      ให้คะแนน 2 คะแนน
- เห็นด้วยน้อย                      ให้คะแนน 1 คะแนน

ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีเกณฑ์การแปลความหมายค่าเฉลี่ย ใช้เกณฑ์ ของเบสท์ (Best, 1981 อ้างถึงในสฤณา บุญนรากร, 2551 : 43) ดังนี้

- 2.35 - 3.00 หมายถึง มีระดับความคิดเห็นในระดับมาก
- 1.68 - 2.34 หมายถึง มีระดับความคิดเห็นในระดับปานกลาง
- 1.00 - 1.67 หมายถึง ระดับความคิดเห็นในระดับน้อย

**ส่วนที่ 3** พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง มีจำนวน 4 ด้าน จำนวน 32 ข้อ ดังนี้

- ด้านการบริโภคอาหาร                                      จำนวน 8 ข้อ
- ด้านการออกกำลังกาย                                      จำนวน 6 ข้อ
- ด้านการจัดการความเครียดการพักผ่อน                      จำนวน 10 ข้อ
- ด้านการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง                      จำนวน 8 ข้อ

ลักษณะของคำถาม เป็นคำถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) ของลิเคิร์ต (Likert อ้างถึงในสฤงญา บุญนรากร, 2551 : 43) โดยแบ่งระดับความคิดเห็น ออกเป็น 3 ระดับ คือ

การปฏิบัติเป็นประจำ ให้คะแนน 3 คะแนน

การปฏิบัติเป็นบางครั้ง ให้คะแนน 2 คะแนน

ไม่ได้ปฏิบัติ ให้คะแนน 1 คะแนน

ในการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีเกณฑ์การแปลความหมายค่าเฉลี่ย ใช้เกณฑ์ของเบสท์ (Best, 1981 อ้างถึงในสฤงญา บุญนรากร, 2551 : 43) ดังนี้

2.35 - 3.00 หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับมาก

1.68 - 2.34 หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง

1.00 - 1.67 หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับน้อย

### การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

1. การตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ผู้วิจัยนำเครื่องมือซึ่งเป็นแบบสอบถามที่สร้างขึ้น ไปให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจแก้ไขในขั้นแรก และนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านการบริหารการพยาบาล ทั้งในสถานบันการศึกษาและสถาบันการบริหารการพยาบาล จำนวน 5 ท่านพิจารณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยพิจารณาสำนวนภาษา เกณฑ์การให้คะแนน ความถูกต้องของการวัด ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขอีกครั้งหนึ่ง แล้วจึงนำมาปรับปรุงแก้ไขแบบสอบถามร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษา โดยปรับความชัดเจนของภาษาและการใช้ภาษา และปรับเปลี่ยนคุณลักษณะให้กับด้านต่าง ๆ ตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ

2. การตรวจสอบความเที่ยงของเนื้อหา ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ได้ค่า IOC=1.00 แล้วนำไปทดลองใช้กับผู้ป่วยที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างที่มีอำเภอติดกัน จำนวน 30 ชุด ได้รับข้อมูลกลับคืนมาครบทั้ง 30 ชุด นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาความเที่ยงของแบบสอบถาม โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์ความคงที่ภายในด้วยวิธีของครอนบาค (Cronbach's Coefficient of Internal Consistency อ้างถึงในสฤงญา บุญนรากร, 2551 : 46) นำไปปรับปรุงแก้ไขอีกครั้งก่อนนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ส่วนที่ 2 ปัจจัยในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.829 ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.826 และค่าความเชื่อมั่นแบบสอบถามทั้งฉบับ ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.907

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขอนหนังสือจากศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลกระบือ/สาธารณสุขอำเภอกระบือเพื่อขอความร่วมมือในการเก็บและชี้แจงรายละเอียดในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม
2. ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองโดยกำหนดรับแบบสอบถามคืนภายใน 2 สัปดาห์ ซึ่งผู้ตอบแบบสอบถามมีเอกสิทธิ์ในการให้ข้อมูลและได้รับการพิทักษ์สิทธิไม่เปิดเผยข้อมูลเป็นรายบุคคลถ้าไม่ได้แบบสอบถามคืนในเวลาที่กำหนด จะติดตามใหม่อีกภายใน 1 สัปดาห์ โดยติดตามเก็บข้อมูลด้วยตัวเองผู้วิจัยใช้เวลาในการรวบรวมข้อมูล
3. ตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของคำตอบในแบบสอบถามที่ได้คืนมาเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องสมบูรณ์ของแบบสอบถาม

## การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้องของแบบสอบถาม พร้อมให้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนด ให้นำข้อมูลมาวิเคราะห์ทางสถิติด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ โดยใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. สถิติเชิงพรรณนา
  - 1.1 การวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลใช้ค่าความถี่และร้อยละ
  - 1.2 การวิเคราะห์ระดับปัจจัยในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ใช้ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. สถิติเชิงอนุมาน ใช้วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยในการดูแลสุขภาพตนเองกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ใช้การวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) เกณฑ์ที่ใช้ในการจัดระดับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการสนับสนุนจากสังคม ปัจจัยด้านการเข้าถึงบริการ และปัจจัยด้านการรับรู้กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง (ชูศรี วงศ์รัตน์, 2537 : 324) แบ่งเป็น 4 ระดับ ดังนี้

ค่าสหสัมพันธ์ (r)	ระดับความสัมพันธ์
0.90 – 1.00	สัมพันธ์กันสูงมาก
0.70 – 0.89	สัมพันธ์กันสูง
0.30 – 0.69	สัมพันธ์กันปานกลาง
0.01 – 0.29	สัมพันธ์กันต่ำ

