

บรรณานุกรม

- กิตติศักดิ์ สินธุวิช. (2551). **ภาวะสังคมไทยประจำปีไตรมาส 2 ปี 2550**. ในการประชุมสัมมนาทางวิชาการ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- กฤษดา ศิรามพุร. (2550). **ทำอย่างไรให้ห่างไกลโรคอ้วน**. กรุงเทพมหานคร: ไกล่หม่อ.
- กรมอนามัย. (2550). **สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประเทศไทย**. ค้นเมื่อ ธันวาคม 18, 2552 จาก <http://nutrition.anamai.moph.go.th/newpage3.htm>.
- กำพล ศรีวัฒนกุล. (2543). **อ้วนไขมัน**. กรุงเทพฯ : สยามสปอร์ต ชินดิเคต.
- ขนิษฐา ทองบุญ. (2545). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพลทหารในกองพันทหารขนส่งซ่อมบำรุงเครื่องบินทหารบก จังหวัดลพบุรี**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จันทร์ทอง สุข่อง. (2551). พฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะ โภชนาการเกินของนักเรียนโรงเรียนสาธิต “พิบูลย์บำรุงปัญญา”. **วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา**. 16(3) : 70-82.
- จิตอาวี ศรีนาค. (2543). **การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จินตนา พรหมลาย. (2541). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพัฒนากร เขตที่ 3 กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฉวีวรรณ ตั้งกิตติภัทรพร. (2549). **การควบคุมน้ำหนักและภาวะโภชนาการของพนักงานบริษัท**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชลลดา ไชยกุลวัฒนา. (2542). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยผู้ใหญ่ตอนต้น เขตอำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชวนพิศ วงศ์สามัญ. (2542). **โภชนาบำบัดสำหรับพยาบาล**. ขอนแก่น : ภาควิชาพื้นฐานการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. (2550). **เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย**. กรุงเทพฯ : ไทเนรมิตกิจ.

- ณัทกี ศิริรัตน์. (2548). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุเขตอำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ครุณี คลรตันภักดิ์. (2545). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของผู้ใหญ่วัยกลางคน.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทักษิณา ธัญญาหาร. (2540). ประสิทธิภาพของโครงการโภชนาการเพื่อลดระดับไขมันในเลือดของ
วัยรุ่นอ้วนชายโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีทางพฤติกรรมศาสตร์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทับทิม ปัตตะพงศ์. (2545). ศึกษาการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้ความสามารถของตนเอง
และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวของวัยรุ่นตอนกลาง
ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทัศนีย์ เอกวานิช. (2552). กินอยู่พอดี ชีวิตมีสุขประสบการณ์การนำมาตรการป้องกันภาวะโภชนาการเกิน
ของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครภูเก็ตไปปฏิบัติ. วารสารการส่งเสริมสุขภาพ
และอนามัยสิ่งแวดล้อม. 32(2) : 72-83.
- ทิพย์วรรณ บานเย็น. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดของพนักงานกับคุณภาพชีวิต
การทำงาน : ศึกษากรณีทิปโก้. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นภมาศ ศรีขวัญ. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อพฤติกรรมการลดน้ำหนักการคล้อยตาม
กลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรมและพฤติกรรมการลดน้ำหนักของวัยรุ่นหญิง.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นริศรา งามจรรวิวัฒน์ และสุภาวลัย ผ่องใส. (2551). ผลการใช้โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพ Feel Fit ต่อการเปลี่ยนแปลงค่าดัชนีมวลกาย รอบเอว และรอบสะโพกของ
เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลปัตตานีปี 2550. วารสารการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม.
31(3) : 100-108.
- บุญชัย อิศราพิสิษฐ์. (2542). ขจัดความอ้วนด้วยอาหาร : วิธีรักษาโรคอ้วนแบบถาวร. กรุงเทพฯ :
อัมรินทร์ พรินต์ติ้งเอนด์พับลิชชิ่ง.
- บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ. (2549). เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย.
กรุงเทพฯ : จามจุรี.

- เบญจมาศ พร้อมเพรียง. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติทางสุขภาพของผู้สูงอายุ
ภาวณักเกนในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
บูรพา.
- บำเพ็ญจิต แสงชาติ. (2543). การบำบัดทางการพยาบาลในผู้ป่วยเรื้อรัง : แนวคิดและการประยุกต์ใช้.
ใน เอกสารประชุมวิชาการ เรื่องการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม. ภาควิชาพื้นฐานการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น .
- ประภา ลิ้มประสูติและคณะ. (2545). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วารสาร
พยาบาลสาธารณสุข, 10: 18-25.
- ประสงค์ ชีรพงศ์ภักดิ์. (2541). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา
สังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะ
วิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ผกาทิพย์ นาคปรีชา. (2548). ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักของวัยรุ่น
ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ผ่อง อนันตริยเวช. (2545). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา
สังกัดเทศบาลจังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พนิดา เกษมวรพงศ์กุล. (2550). การศึกษาอิทธิพลของนิตยสารสตรีที่มีผลต่อความไม่พึงพอใจ
ในรูปร่างของวัยรุ่นสตรี. สารนิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒประสารมิตร.
- พรจิตา ชัยอำนวย. (2544). **Current situation and burden of obesity in Thailand.** กรุงเทพฯ : ชมรม
โรคอ้วนแห่งประเทศไทย.
- พันธุ์ทิพย์ รามสูต. (2540). ระบาดวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: พี เอ ลีฟวิ่ง.
- เพียงใจ สาดะรักษ์ อึ้งสกุล. (2540). หลักการจัดอาหารบำบัด. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- มณีรัตน์ ภาครูป. (2545). ความอ้วนกับปัญหาที่ตามมา. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย
บูรพา. 10 (1) : 39-42.
- มณีภรณ์ อนุสรณ์พานิช. (2542). พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษาสังกัดสำนักงาน
การประถมศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- รวิชา หงส์โรจนภักย์. (2545). การรับรู้สมรรถภาพแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะน้ำหนักเกินในสตรีวัยกลางคน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รอมร เข้มประทุม. (2544). ผลของโรคในวัยเด็กต่อภาวะโภชนาการในวัยผู้ใหญ่. วิทยานิพนธ์หลักสูตรเพื่อวุฒิปัตร์ แสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขากุมารเวชศาสตร์ของแพทยสภา.
- รสรินทร์ แก้วตา. (2551). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับประทานอาหารและออกกำลังกายของบุคลากรคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุจิรา อักษรและคณะ (2550). ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับมะเร็งตับและพฤติกรรมการบริโภคของบุคคลในอำเภอบ้านหลวง จังหวัดน่าน. พยาบาลสาร. 34 : 131-142.
- ลลิตา ชีระสิริ. (2552). หายอ้วน. กรุงเทพฯ : รวมทรงคน.
- วรารณณ์ โตเต็มศักดิ์. (2544). การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุเบาหวาน. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี. 13(1) : 30-33.
- วนิชา กิจวรพัฒน์. (2546). การพัฒนาโปรแกรมควบคุมน้ำหนักสำหรับหญิงวัยทำงานที่มีภาวะโภชนาการเกิน. นนทบุรี : กรมอนามัย.
- วันเพ็ญ พูลทวี. (2540). ความสัมพันธ์ของอาหารบริโภค ดัชนีมวลกายและไขมันในเลือดของหญิงอ้วนวัยผู้ใหญ่ : กรณีศึกษาแผนกโภชนาการและโภชนบำบัด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร) สาขาวิชาเอกโภชนาการ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาทีนา ทาตาญ. (2545). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วิชัย ตันไพจิตร และคณะ. (2544). การตรวจคัดกรองโรคอ้วนและภาวะทุพโภชนาการในผู้ใหญ่. วารสารคลินิก. 17(5) : 305 – 308.
- วิสาร เกษประทุม. (2545). ความน่าจะเป็นและสถิติเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : พัฒนาศึกษา.
- วิณะ วีรไวทยะ และสง่า ดามาพงษ์. (2541). พฤติกรรมบริโภคอาหาร. กรุงเทพฯ : พัฒนาวิชาการแพทยกรรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ศุภวรรณ มโนสุนทร. (2548). ผลกระทบของภาวะอ้วนต่อภาวะโรคในประเทศไทย. วารสารวิชาการสาธารณสุข. 14(2) : 337-344 .
- สิน พันธุ์พินิจ. (2549). เทคนิคการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : วิทยพัฒน์.

- สุกัญญา แซ่ลี. (2551). การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคม เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุและเหงือกอักเสบของนักเรียน ประถมศึกษา ตำบลนาข่า อำเภอเมือง จังหวัดอุดร. วารสารวิจัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น ฉบับบัณฑิตศึกษา. 8 : 28-35.
- สุชาดา มะโนทัย. (2542). การศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา ตอนต้น กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาวดี นวลมณี. (2541). คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ : กรมสุขภาพจิต.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2544). การลดน้ำหนักโดยวิธีการควบคุมอาหาร. กรุงเทพฯ : ชมรมโรคอ้วนแห่งประเทศไทย.
- สุวิภา อนุจรพันธ์. (2550). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการ ทหารระดับชั้นสัญญาบัตรในศูนย์รักษาความปลอดภัย กองบัญชาการทหารสูงสุด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุวคนธ์ กุรัตนและคณะ. (2553). รายงานการศึกษาเรื่องภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สุทธินิจ หุนทสาร. (2539). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมด ประจำเดือนเขตชนบท จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สุขศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2539). โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สมชาย พลอยเลื่อมแสง. (2547). ทักษะคิด และการรับรู้เรื่องรูปร่าง ความเครียด และความต้องการ ควบคุมน้ำหนักของวัยรุ่นไทย. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลสวนปรุง.
- โสภิศ เกตุพร. (2550). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวของบุคลากรโรงพยาบาล พระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- หวานใจ ขาวพัฒน์วรรณ. (2543). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้านในจังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อดิศักดิ์ สัตย์ธรรม. (2544). หลักการและกระบวนการด้านสาธารณสุขในการบริหารจัดการ เพื่อการพัฒนางานสาธารณสุข หน่วยที่ 1. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

- อาภรณ์ ดีนาน. (2543). รายงานวิจัยเรื่อง เปรียบเทียบพฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรม
การบริโภคอาหารระดับไขมันในเลือดและดัชนีมวลกายของวัยรุ่นไทย: ในและนอกเขต
นิคมอุตสาหกรรมภาคตะวันออก. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อรัญญา มณีกาญจน์ และอรนุช กุลบุญชัย. (2549). การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับ
กระบวนการกลุ่มและแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อส่งเสริมการควบคุมน้ำหนักของเด็กที่
มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในโรงเรียนประถมศึกษา เขตเทศบาลนครนครศรีธรรมราช.
วารสารส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม. 29(2) : 99-109.
- อังศิณันท์ อินทรกำแหง. (2552). การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 Self ด้วยหลัก PROMISE
Model. กรุงเทพฯ : สุขุมวิทการพิมพ์.
- อรพิน รังษีสาคร. (2542). พฤติกรรมการป้องกันภาวะขาดสารไอโอดีนของประชาชนชาวอำเภอ
เชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Becker, M.H. & Maiman, L. (1975). **Sociobehavioral Determinants of Compliance with Health
Medical Care Recommendation.** Medical Care, 13(1) : 12.
- Becker, M.K. (1974). **The Health Belief Model and Sick Role Behavior.** Health Education
Monographs.
- Choo, C. W. (2002). **“Information Management for the Intelligent Organization”.** ASIS
Monograph, 3rd ed Medford, NJ: Information Today Inc.
- Gochman, S.D. (1988). **Health Behavior : Emerging Research Perspective.** New York : Plenum Press.
- Guinn, B. (1997). **The Journal of School Health.** Body Image perception in female Mexican-American
Adolescent. 67(1) : 112-115.
- Heather, M. (2009). **BMI and Mortality : Results From a National Longitudinal Study of Canadian
Adults.** Obesity, 18 : 214-218.
- Hoffman, F. (1999). **Information about obesity.** Retrieved August 18, 2010 From [http : //www.rocke-
obesity.lindex.html](http://www.rocke-obesity.lindex.html).
- International Obesity Task Force. (1998). **About obesity.** Retrieved August 18, 2010 From
<http://www.obese.chaire.Uval.ca/IOTF.htm>.
- Jump, N. (1978). **Psychometric Theory.** New York : McGraw Hill 2.
- Kantachuvessiri, A. (2005). **J Med Assoc Thai.** Obesity in Thailand. 88 : 554-562.
- Pender, N. J. (1982). **Health Promotion in Nursing Practice.** Norwalk : Appleton –Century Crafts.

- Pender, N.J., & Pender, A.R. (1987). **Health promotion in nursing practice**. 2nd ed. Norwalk, Connecticut : Appellation & Lange.
- Treuth, S.M. & Others. (2000). **American Journal Clinical Nutrition**. “Effects of familial predisposition to obesity on energy expenditure in multiethnic prepubertal girls”. 71 : 893-900.
- Wang et al. (2008). **Will All Americans Become Overweight or Obese? Estimating the Progression and Cost of the US Obesity Epidemic**. *Obesity*, 16 : 2323-2330.
- Yamane, T. (1973). **Statistics; An Introduction Analysis**. 3rd ed, Harper International Edition, Tokyo.