

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับการรับรู้และความรู้ของบุคคลในการควบคุม น้ำหนักตัวของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในพื้นที่จังหวัดชุมพร 2) ศึกษาระดับความเครียดของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในพื้นที่จังหวัดชุมพร 3) ศึกษาระดับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในพื้นที่จังหวัดชุมพร และ 4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ของบุคคลในการควบคุมน้ำหนัก ความรู้ในการควบคุมน้ำหนัก ความเครียดกับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในพื้นที่จังหวัดชุมพร กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยได้จากการสุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรคำนวณของทาโรยามาเน่ คือ สตรีวัยทำงานอายุ 35 – 45 ปีที่มีภาวะอ้วนในพื้นที่จังหวัดชุมพร จำนวน 124 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลการวิจัย เป็นแบบสอบถาม มาตรฐานส่วนประมาณค่า 3 ระดับ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบสมมติฐานด้วยการทดสอบไคสแควร์ และหาสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

#### ผลการวิจัย พบว่า

1. การรับรู้ของบุคคลในการควบคุมน้ำหนักของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดชุมพร โดยภาพรวมอยู่ในระดับสูง และความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดชุมพร โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง
2. ความเครียดของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดชุมพร โดยภาพรวมอยู่ในระดับปกติ
3. พฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดชุมพร โดยภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง
4. ปัจจัยส่วนบุคคลได้แก่ รายได้ คำนวณมวลกาย และการรับรู้ของบุคคลในการควบคุมน้ำหนัก โดยรวมมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนัก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05, 0.01 และ 0.05 ตามลำดับ ส่วนอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ โรคประจำตัว และลักษณะ โครงร่างของร่างกาย ความรู้ ความเครียดในการควบคุมน้ำหนักตัว โดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักตัวของสตรีวัยทำงานที่มีภาวะอ้วน

The purposes of this research were to : 1) determine level of reception and knowledge of person over weigh control of obesity women in working age in Chumphon Province, 2) determine level of stress of the obesity women in working age in Chumphon Province, 3) examine level of behavior of the obesity women in working age in Chumphon Province and 4) identify relationship among personal factors, perception of person on weigh control, knowledge of weigh control, stress and behavior of obesity women in working age in Chumphon Province. The samples of this study were 124 working women in 35-45 years who were identified obesity drawn with Taro Yamane's formula. A 3-scale rating questionnaire was used for data collection. The data were analyzed with statistically to determine percentage, mean and standard deviation. The hypotheses were tested with Chi-square and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The research results were as follows :

1. The obesity women in working age in Chumphon Province had the reception on weigh control at a high level but they had the knowledge of weigh control at a moderate level on the whole.
2. The stress of the obesity women in working age in Chumphon Province was at a normal level.
3. The weigh control behavior of the obesity women in working age in Chumphon Province on the whole was at a moderate level.
4. Factors of income, body mass index, and perception of the person on weigh control were related to weigh control behavior of the obesity women in working age on the whole significantly at 0.05, 0.01 and 0.05 level respectively, while age, marital status, educational level, occupation personal health problem, and body mass index were not significantly related to the weigh-control behavior of the obesity women in working age in Chumphon Province.