

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ในครั้งนี้เก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร จำนวน 180 คน โดยผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามรูปตาราง ประกอบคำบรรยายแบ่งเป็น 5 ตอนตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

ตอนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว

ตอนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร

ตอนที่ 4 ข้อมูลพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร

ตอนที่ 5 การทดสอบสมมติฐาน

ตอนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (n = 180 คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	6	3.33
หญิง	174	96.67
อายุ		
20-30 ปี	44	24.44
31-40 ปี	79	43.89
41-50 ปี	52	28.89
มากกว่า 50 ปี	5	2.78

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (n = 180 คน)	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	5	2.79
ปริญญาตรี	169	93.88
ปริญญาโท	6	3.33
สถานภาพสมรส		
โสด	80	44.45
สมรส	90	50.00
หม้าย	6	3.33
หย่า/แยก	4	2.22
รายได้ต่อเดือน		
ไม่เกิน 10,000 บาท	3	1.67
10,001 - 20,000 บาท	53	29.44
20,001 - 30,000 บาท	60	33.33
30,001 - 40,000 บาท	36	20.00
40,000 - 50,000 บาท	19	10.56
มากกว่า 50,000 บาท	6	5.00
การทำงานพิเศษ		
ทำอาชีพเสริม	132	73.33
ไม่ได้ทำอาชีพเสริม	48	26.67
แผนกที่ทำงาน		
งานผู้ป่วยนอก	20	11.11
งานอุบัติเหตุฉุกเฉิน	21	11.67
งานผู้ป่วยใน	44	24.44
งานห้องคลอด	39	21.67
งานห้องผ่าตัด	56	31.11

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (n = 180 คน)	ร้อยละ
ช่วงเวลาที่ทำงานส่วนใหญ่		
เวรเช้า/ช่วงเวลากลางวัน	34	18.89
เวรบ่าย/ช่วงเวลากลางคืน	45	25.00
เวรดึก	43	23.89
หมุนเวรทั้ง 3 เสร	38	21.11
ไม่ได้ไค้ยูเวร	20	11.11
ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน		
1-5 ปี	57	31.67
6-10 ปี	83	46.11
11-15 ปี	13	7.22
16 – 20 ปี	24	13.33
มากกว่า 20 ปี	3	1.67
ท่านคิดจะเปลี่ยนงานหรือไม่		
ไม่แน่ใจ	72	40.00
ไม่เปลี่ยนงาน	95	52.78
เปลี่ยนงานภายใน 1-2 ปี ข้างหน้า	7	3.89
เปลี่ยนงานแต่อกมากกว่า 2 ปี ข้างหน้า	6	3.33
รวม	180	100.00

จากตารางที่ 4.1 พบว่า พยาบาลวิชาชีพ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 96.67 เป็นเพศชาย จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33 มีอายุระหว่าง 31-40 ปี จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 43.89 รองลงมาคือ มีอายุระหว่าง 41-50 ปี จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 28.89 และมีอายุระหว่าง 20-30 ปี จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 24.44 มีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 169 คน คิดเป็นร้อยละ 93.88 รองลงมา คือ ปริญญาโท จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33 มีสถานภาพสมรส จำนวน 90 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมาคือ เป็นโสด จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 44.45 และ

เป็นหม้าย จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33 มีรายได้ต่อเดือน ระหว่าง 20,001-30,000 บาท จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 รองลงมา คือ มีรายได้ต่อเดือน ระหว่าง 10,001-20,000 บาท จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และทำอาชีพเสริม จำนวน 132 คน คิดเป็นร้อยละ 73.33 และไม่ได้ทำอาชีพเสริม จำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 26.67 และอยู่ในแผนกงานห้องผ่าตัด จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 31.11 รองลงมาคือ งานผู้ป่วยใน จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 24.44 และแผนกงานห้องคลอด จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 21.67 ช่วงเวลาที่ทำงานส่วนใหญ่เวรบาย/ช่วงเวลากลางคืน จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 รองลงมา คือ เวิร์ก จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 23.89 และหมุนเวรทั้ง 3 เวิร์ก จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 21.11 ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 6-10 ปี จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 46.11 ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 1-5 ปี จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 31.67 และระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 16-20 ปี จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 13.33 และไม่เปลี่ยนงาน จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 52.78 รองลงมาคือ ไม่แน่ใจที่จะเปลี่ยนงาน จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00

ตอนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละ ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว

ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว	จำนวน (n = 180 คน)	ร้อยละ
ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่		
ป่วย	35	19.44
ไม่ป่วย	145	80.56
ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านป่วยหนักจนต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลหรือไม่		
นอน	35	19.44
ไม่นอนพัก	145	80.56
ท่านคิดว่าสุขภาพร่างกายโดยทั่วไปของท่านเป็นอย่างไร		
สุขภาพดี	166	92.22
สุขภาพไม่ดี	14	7.78

ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว	จำนวน (n = 180 คน)	ร้อยละ
ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่านเคยติดเชื้อโรค เช่น วัณโรค ไวรัส ตับอักเสบ หรือไม่		
ไม่เคย	110	61.11
เคยติดเชื้อ	70	38.89
ท่านมีโรคประจำตัวต่อไปนี้หรือไม่		
ไม่มีโรคประจำตัว	97	53.89
โรคหัวใจ	6	3.33
โรคเบาหวาน	5	2.78
โรคความดันโลหิตสูง	23	12.78
โรคหอบหืด	2	1.11
โรคกระเพาะอาหาร	21	11.67
โรคข้อ กระดูก	17	9.44
โรคอ้วน	3	1.67
โรกระบบทางเดินหายใจ	6	3.33
รวม	241	100.00

จากตารางที่ 4.2 พบว่า พยาบาลวิชาชีพ มีข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว โดยในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาไม่มีอาการเจ็บป่วย จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 80.56 และมีอาการเจ็บป่วย จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 19.44 ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านป่วยหนักจนต้องไม่นอนพัก รักษาตัวในโรงพยาบาล จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 80.56 และนอนพัก จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 19.44 และคิดว่าสุขภาพร่างกายโดยทั่วไปมีสุขภาพดี จำนวน 166 คน คิดเป็นร้อยละ 92.22 สุขภาพไม่ดี จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 7.78 ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบันไม่เคยติดเชื้อโรค เช่น วัณโรค ไวรัสตับอักเสบ จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 61.11 เคยติดเชื้อ จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 38.89 และไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 97 คน คิดเป็นร้อยละ 53.89

ตอนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพรจำแนกเป็นรายด้านและรวมทุกด้าน

ปัจจัยภาวะสุขภาพ	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้	อันดับที่
1. ด้านภาวะสุขภาพในอดีต	3.08	0.84	ปานกลาง	5
2. ด้านภาวะสุขภาพในปัจจุบัน	3.10	0.90	ปานกลาง	4
3. ด้านภาวะสุขภาพในอนาคต	3.28	0.86	ปานกลาง	2
4. ด้านความต้านทานโรค	3.27	0.83	ปานกลาง	3
5. ด้านความวิตกกังวลและความสนใจต่อสุขภาพ	2.83	0.82	ปานกลาง	6
6. ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย	3.52	0.65	มาก	1
รวม	3.18	0.82	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.3 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.18$, S.D. = 0.82) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด อยู่ในระดับมาก ได้แก่ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย ($\bar{X} = 3.52$, S.D. = 0.65) นอกนั้นอยู่ในระดับปานกลาง เรียงลำดับจากมากไปน้อย คือ ภาวะสุขภาพในอนาคต ($\bar{X} = 3.28$, S.D.= 0.86) และความต้านทานโรค ($\bar{X} = 3.27$, S.D.= 0.83)

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านภาวะสุขภาพในอดีต

ด้านภาวะสุขภาพในอดีต	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้	อันดับที่
1. ท่านมีความรู้สึกว่าคุณภาพของท่านในอดีตมีสุขภาพดีกว่าปัจจุบัน	3.05	0.86	ปานกลาง	3
2. จากภาวะสุขภาพที่ดีในอดีตทำให้ท่านรักษาสุขภาพให้ดีขึ้น	3.13	0.85	ปานกลาง	1
3. ความเจ็บป่วยในอดีตที่ผ่านมาทำให้ท่านต้องระวังดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง	3.08	0.82	ปานกลาง	2
รวม	3.08	0.84	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.4 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพ ด้านภาวะสุขภาพในอดีต โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.08$, S.D.= 0.84) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ จากภาวะสุขภาพที่ดีในอดีตทำให้ท่านรักษาสุขภาพให้ดีขึ้น ($\bar{X} = 3.13$, S.D.= 0.85) รองลงมาคือ ความเจ็บป่วยในอดีตที่ผ่านมาทำให้ท่านต้องระวังดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง ($\bar{X} = 3.08$, S.D.= 0.82) และท่านมีความรู้สึกว่าคุณภาพของท่านในอดีตมีสุขภาพดีกว่าปัจจุบัน ($\bar{X} = 3.05$, S.D.= 0.86)

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านภาวะสุขภาพในปัจจุบัน

ด้านภาวะสุขภาพในปัจจุบัน	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้	อันดับที่
1. ท่านมีความรู้สึกว่าคุณภาพในปัจจุบันตนเองมีสุขภาพที่ดี	2.96	0.91	ปานกลาง	3
2. ปัจจุบันท่านได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองจากแพทย์	3.16	0.95	ปานกลาง	2
3. ท่านนำการรับรู้ภาวะสุขภาพในอดีตมาดูแลสุขภาพตนเองในปัจจุบัน	3.19	0.84	ปานกลาง	1
รวม	3.10	0.90	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.5 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพ ด้านภาวะสุขภาพในปัจจุบัน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.10$, S.D.= 0.90) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ท่านนำการรับรู้ภาวะสุขภาพในอดีตมาดูแลสุขภาพตนเองในปัจจุบัน ($\bar{X} = 3.19$, S.D.= 0.84) รองลงมาคือ ปัจจุบันท่านได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองจากแพทย์ ($\bar{X} = 3.16$, S.D.= 0.95) และท่านมีความรู้สึกว่าคุณภาพในปัจจุบันตนเองมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 2.96$, S.D.= 0.91)

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านภาวะสุขภาพในอนาคต

ด้านภาวะสุขภาพในอนาคต	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้	อันดับที่
1. ท่านรับรู้ว่าจะต้องดูแลสุขภาพกายของตนเองให้ดีขึ้นในอนาคต	3.14	0.92	ปานกลาง	4
2. ท่านรับรู้ว่าจะต้องดูแลสุขภาพจิตของตนเองให้ดีขึ้นในอนาคต	3.23	0.83	ปานกลาง	3
3. การรับรู้ข้อมูลการดูแลสุขภาพส่งผลทำให้เกิดการดูแลสุขภาพของท่านในอนาคต	3.59	0.84	มาก	1
4. ความคิดเห็นเกี่ยวกับภาวะสุขภาพที่ดีส่งผลทำให้เกิดการดูแลสุขภาพในอนาคต	3.35	0.85	ปานกลาง	2
5. ภาวะสุขภาพที่ดีส่งผลทำให้เกิดแรงจูงใจในการทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อดำรงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดี	3.09	0.86	ปานกลาง	5
รวม	3.28	0.86	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.6 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพ ด้านภาวะสุขภาพในอนาคต โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.28$, S.D.= 0.86) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ การรับรู้ข้อมูลการดูแลสุขภาพส่งผลทำให้เกิดการดูแลสุขภาพของท่านในอนาคต ($\bar{X} = 3.59$, S.D.=0.84) รองลงมาคือ ความคิดเห็นเกี่ยวกับภาวะสุขภาพที่ดีส่งผลทำให้เกิดการดูแลสุขภาพในอนาคต ($\bar{X} = 3.35$, S.D.= 0.85) และท่านรับรู้ว่าจะต้องดูแลสุขภาพจิตของตนเองให้ดีขึ้นในอนาคต ($\bar{X} = 3.23$, S.D.= 0.83)

ตารางที่ 4.7 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านความต้านทานโรค

ด้านความต้านทานโรค	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้	อันดับที่
1. ท่านมีความรู้สึกว่าคุณเองกำลังการเสี่ยงต่อความเจ็บป่วย	2.98	0.83	ปานกลาง	4
2. ท่านรู้ว่าร่างกายของตนเองสามารถต้านทานโรคและเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ	3.07	0.83	ปานกลาง	3
3. การเกิดภาวะแทรกซ้อนในโรคต่าง ๆ ทำให้เกิดแรงกระตุ้นให้ท่านเอาใจใส่ต่อการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น	3.51	0.84	มาก	2
4. ภาวะการเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยทำให้ท่านมีพฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันโรคมมากขึ้น	3.54	0.82	มาก	1
รวม	3.27	0.83	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.7 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพ ด้านความต้านทานโรค โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.27$, S.D.= 0.83) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ภาวะการเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยทำให้ท่านมีพฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันโรคมมากขึ้น ($\bar{X} = 3.54$, S.D.= 0.82) รองลงมา คือ การเกิดภาวะแทรกซ้อนในโรคต่าง ๆ ทำให้เกิดแรงกระตุ้นให้ท่านเอาใจใส่ต่อการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น ($\bar{X} = 3.51$, S.D.= 0.84) และท่านรู้ว่าร่างกายของตนเองสามารถต้านทานโรคและเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ($\bar{X} = 3.07$, S.D.= 0.83)

ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านความวิตกกังวลและความสนใจต่อสุขภาพ

ด้านความวิตกกังวลและความสนใจต่อสุขภาพ	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้	อันดับที่
1. ท่านมีการประเมินถึงความวิตกกังวลในการดูแลสุขภาพเป็นประจำ	3.27	0.82	ปานกลาง	1
2. ความวิตกกังวลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพในระดับที่เหมาะสมทำให้ท่านเกิดการเรียนรู้และตระหนักถึงอันตรายของการเจ็บป่วย	3.18	0.83	ปานกลาง	2
3. การประเมินสุขภาพส่งผลให้ท่านเห็นคุณค่าของการมีสุขภาพที่ดี	2.72	0.81	ปานกลาง	3
4. การประเมินสุขภาพส่งผลให้มีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง	2.16	0.82	ปานกลาง	4
รวม	2.83	0.82	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.8 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพ ด้านความวิตกกังวลและความสนใจต่อสุขภาพ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.83$, S.D.= 0.82) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ท่านมีการประเมินถึงความวิตกกังวลในการดูแลสุขภาพเป็นประจำ ($\bar{X} = 3.27$, S.D.= 0.82) รองลงมาคือ ความวิตกกังวลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพในระดับที่เหมาะสม ทำให้ท่านเกิดการเรียนรู้และตระหนักถึงอันตรายของการเจ็บป่วย ($\bar{X} = 3.18$, S.D.= 0.83) และการประเมินสุขภาพส่งผลให้ท่านเห็นคุณค่าของการมีสุขภาพที่ดี ($\bar{X} = 2.72$, S.D.= 0.81)

ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย

ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย	\bar{X}	S.D.	ระดับการรับรู้	อันดับที่
1. ความเข้าใจที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพที่ดีมีผลต่อการสร้างเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง	2.58	0.73	ปานกลาง	4
2. ภาวะสุขภาพที่เจ็บป่วยส่งผลทำให้ท่านเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของตนเองมากขึ้น	3.89	0.61	มาก	3
3. ประสบการณ์การเกิดการเจ็บป่วยของท่านส่งผลให้มีความพร้อมในการปรับตัวดูแลสุขภาพตนเอง	3.91	0.62	มาก	1
4. ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วยส่งผลให้มีการแสวงหาความช่วยเหลือที่ถูกต้องได้	3.71	0.65	มาก	2
รวม	3.52	0.65	มาก	

จากตารางที่ 4.9 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับการรับรู้ปัจจัยภาวะสุขภาพ ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.52$, S.D.= 0.65) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ประสบการณ์การเกิดการเจ็บป่วยของท่านส่งผลให้มีความพร้อมในการปรับตัวดูแลสุขภาพตนเอง ($\bar{X} = 3.91$, S.D.= 0.62) รองลงมาคือ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วยส่งผลให้มีการแสวงหาความช่วยเหลือที่ถูกต้องได้ ($\bar{X} = 3.71$, S.D.= 0.65) และภาวะสุขภาพที่เจ็บป่วยส่งผลทำให้ท่านเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของตนเองมากขึ้น ($\bar{X} = 3.89$, S.D.= 0.61)

ตอนที่ 4 ข้อมูลพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร

ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของ
พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร จำแนกเป็นรายด้านและรวมทุกด้าน

พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ	\bar{X}	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. ด้านการบริโภคอาหาร	3.85	0.38	มาก	3
2. ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน	3.81	0.35	มาก	5
3. ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ	3.83	0.47	มาก	4
4. ด้านการจัดการกับความเครียด	4.01	0.56	มาก	1
5. ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม	3.99	0.31	มาก	2
รวม	3.90	0.20	มาก	

จากตารางที่ 4.10 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.90$, S.D.=0.20) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ด้านการจัดการกับความเครียด ($\bar{X} = 4.01$, S.D.=0.56) รองลงมา คือ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ($\bar{X} = 3.99$, S.D.=0.31) และด้านการรับประทานอาหาร ($\bar{X} = 3.85$, S.D.= 0.38)

ตารางที่ 4.11 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของ
พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านการบริโภคอาหาร

ด้านการบริโภคอาหาร	\bar{X}	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. การรับประทานอาหารประเภทไขมันอิ่มตัว เช่น น้ำมันมะพร้าว น้ำมันหมูมากเกินไป จะทำให้เกิดภาวะไขมันในเลือดสูง	3.69	0.36	มาก	8
2. การรับประทานอาหารเค็มจัดเกินไปจะทำให้ เป็นโรคไต	4.19	0.34	มาก	1
3. การรับประทานอาหารรสจัด จะทำให้เป็นแผลในกระเพาะอาหาร	4.04	0.44	มาก	2
4. การรับประทานอาหารพวกนมวัน ปิ้ง อย่างบ่อยเกินไป จะทำให้เป็นโรคมะเร็ง	3.93	0.39	มาก	4
5. ท่านรับประทานอาหารโดยยึดหลักผักครึ่งหนึ่งอย่างอื่นครึ่งหนึ่งเสมอ	3.29	0.38	มาก	9
6. ท่านดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	4.01	0.35	มาก	3
7. ท่านรับประทานอาหารไม่ตรงเวลาเนื่องจากลักษณะงานที่ทำ	3.89	0.42	มาก	5
8. ท่านชอบดื่มน้ำชา กาแฟ น้ำอัดลม	3.85	0.39	มาก	6
9. ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ และครบทั้ง 5 หมู่	3.79	0.37	มาก	7
รวม	3.85	0.38	มาก	

จากตารางที่ 4.11 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับพฤติกรรม
การสร้างเสริมสุขภาพ ด้านการรับประทานอาหาร โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.85$, S.D.= 0.38)
เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ การรับประทานอาหารเค็มจัดเกินไปจะทำให้
เป็นโรคไต ($\bar{X} = 4.19$, S.D.= 0.34) รองลงมา คือ การรับประทานอาหารรสจัด จะทำให้เป็นแผลในกระเพาะ
อาหาร ($\bar{X} = 4.04$, S.D.= 0.44) และท่านดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว ($\bar{X} = 4.01$, S.D.= 0.35)

ตารางที่ 4.12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของ
พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน

ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน	\bar{X}	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. ท่านออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ติดต่อกัน อย่างน้อย 30 นาที	3.92	0.35	มาก	5
2. การออกกำลังกายที่ไม่เหมาะสมกับวัยจะเกิดอันตรายกับ หัวใจ	3.62	0.38	มาก	9
3. ท่านทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้	3.91	0.36	มาก	6
4. ในการออกกำลังกายท่านเริ่มจากการทำท่าเบาๆก่อนเสมอ	4.22	0.37	มาก	1
5. ท่านบริหารกล้ามเนื้อด้วยการแกว่งแขน แกว่งขาในเวลา นั่งทำงาน	3.60	0.38	มาก	10
6. ท่านหยุดออกกำลังกายทันทีเมื่อรู้สึกไม่สบาย เหนื่อย ใจสั้น	3.73	0.36	มาก	8
7. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านนอนหลับสนิทอย่างน้อย คืนละ 6-8 ชั่วโมง	3.17	0.34	ปานกลาง	11
8. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านมีเวลาในการพักผ่อนเพียงพอ	4.06	0.35	มาก	2
9. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านตื่นเช้ามากและไม่สามารถ หลับต่อได้	4.00	0.39	มาก	3
10. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านนอนหลับยาก หรือตื่นกลางดึก	3.94	0.33	มาก	4
11. ท่านรู้สึกหงุดหงิด เมื่อต้องขึ้นเวรบ่อย ดึกทุกครั้ง	3.79	0.34	มาก	7
รวม	3.81	0.35	มาก	

จากตารางที่ 4.12 พบว่า พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับพฤติกรรม
การสร้างเสริมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.81$,
S.D.= 0.35) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ในการออกกำลังกายท่านเริ่มจาก
การทำท่าเบา ๆ ก่อนเสมอ ($\bar{X} = 4.22$, S.D.= 0.37) รองลงมาคือ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านมีเวลา

ในการพักผ่อนเพียงพอ ($\bar{X} = 4.06$, S.D.= 0.35) และในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านตื่นเช้ามากและไม่สามารถหลับต่อได้ ($\bar{X} = 4.00$, S.D.= 0.39)

ตารางที่ 4.13 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ

ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ	\bar{X}	S.D.	ระดับพฤติกรรม	อันดับที่
1. ท่านตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี	4.06	0.46	มาก	3
2. เมื่อค้นพบอาการหรือความผิดปกติของร่างกายท่านได้ทำการป้องกันและรักษาทันที	3.78	0.47	มาก	4
3. ท่านไปพบแพทย์ทุกครั้งเมื่อมีเจ็บป่วย	3.67	0.48	มาก	5
4. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านรับประทานยาแก้ปวดกล้ามเนื้อ หรือปวดกระดูก	3.28	0.45	ปานกลาง	6
5. ท่านสวมหมวกนิรภัยและคาดเข็มขัด เพื่อลดความรุนแรงของอุบัติเหตุ	4.12	0.56	มาก	1
6. ท่านดูแลภาวะความดันโลหิตให้เป็นปกติอยู่เสมอ	4.09	0.43	มาก	2
รวม	3.83	0.47	มาก	

จากตารางที่ 4.13 พบว่า พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับพฤติกรรม การสร้างเสริมสุขภาพ ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.83$, S.D.= 0.47) เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ท่านสวมหมวกนิรภัยและคาดเข็มขัด เพื่อลดความรุนแรงของอุบัติเหตุ ($\bar{X} = 4.12$, S.D.= 0.56) รองลงมา คือ ท่านดูแลภาวะความดันโลหิตให้เป็นปกติอยู่เสมอ ($\bar{X} = 4.09$, S.D.= 0.43) และท่านตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี ($\bar{X} = 4.06$, S.D.= 0.46)

ตารางที่ 4.14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของ
พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านการจัดการกับความเครียด

ด้านการจัดการกับความเครียด	\bar{X}	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. ท่านนับหนึ่งถึงสิบ เมื่อรู้สึกโกรธ	3.84	0.58	มาก	4
2. ท่านพูดคุยและปรับทุกข์ กับเพื่อนเมื่อมีปัญหาในที่ทำงาน	4.24	0.57	มาก	1
3. ท่านมักหลีกเลี่ยงจากสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด	3.97	0.56	มาก	3
4. ท่านรับฟังเหตุผลของอื่นเสมอ	3.99	0.53	มาก	2
รวม	4.01	0.56	มาก	

จากตารางที่ 4.14 พบว่า พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับพฤติกรรม
การสร้างเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการกับความเครียด โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.01$, S.D.= 0.56)
เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ท่านสวมหมวกนิรภัยและคาดเข็มขัด เพื่อลด
ความรุนแรงของอุบัติเหตุ ($\bar{X} = 4.12$, S.D.= 0.56) รองลงมาคือ ท่านดูแลภาวะความดันโลหิตให้เป็น
ปกติอยู่เสมอ ($\bar{X} = 4.09$, S.D.= 0.43) และท่านตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี ($\bar{X} = 4.06$, S.D.= 0.46)

ตารางที่ 4.15 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของ
พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน ในจังหวัดชุมพร ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม

ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม	\bar{X}	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	อันดับ ที่
1. ท่านมีความภูมิใจและรักในวิชาชีพ	4.11	0.32	มาก	5
2. ท่านมีปัญหาในที่ทำงานเป็นประจำ	4.31	0.31	มาก	1
3. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านมีความวิตกกังวล/ซึมเศร้า	4.22	0.29	มาก	2
4. ท่านใส่ถุงมือทุกครั้งที่สัมผัสผู้ป่วย	3.84	0.32	มาก	6
5. ท่านล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังให้การพยาบาล	3.72	0.34	มาก	8
6. ท่านใส่เสื้อผ้าเพื่อป้องกันสารเคมีกระเด็นหรือสัมผัสรังสี โดยตรงทุกครั้ง	4.17	0.33	มาก	4
7. ท่านจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ	4.19	0.32	มาก	3
8. ท่านหลีกเลี่ยงไม่เดินในที่ลื่นหรือทางลาดชันเพื่อป้องกัน อุบัติเหตุ	3.82	0.29	มาก	7
9. ท่านใช้ความระมัดระวังเพื่อป้องกันของมีคมที่มแทงหรือ เข็มตำ	3.59	0.28	มาก	9
รวม	3.99	0.31	มาก	

จากตารางที่ 4.15 พบว่า พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดชุมพร มีระดับพฤติกรรม
การสร้างเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม โดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.99$, S.D.= 0.31)
เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ได้แก่ ท่านมีปัญหาในที่ทำงานเป็นประจำ ($\bar{X} = 4.31$,
S.D.= 0.31) รองลงมา คือ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านมีความวิตกกังวล/ซึมเศร้า ($\bar{X} = 4.22$, S.D.= 0.29)
และท่านจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ ($\bar{X} = 4.19$, S.D.= 0.32)

ตอนที่ 5 การทดสอบสมมติฐาน

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร

ตารางที่ 4.16 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันของปัจจัยภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร

ปัจจัยที่มีภาวะสุขภาพ	พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ					รวม
	ด้านการบริโภคอาหาร	ด้านการออกกำลังกายและ การพักผ่อน	ด้านการตรวจรักษา สุขภาพ	ด้านการจัดการกับ ความเครียด	ด้านการจัดการ สิ่งแวดล้อม	
1. ด้านภาวะสุขภาพในอดีต	0.601*	0.552*	0.457	0.419*	0.603*	0.589*
2. ด้านภาวะสุขภาพในปัจจุบัน	0.719*	0.701*	0.510*	0.473*	0.716*	0.695*
3. ด้านภาวะสุขภาพในอนาคต	0.675*	0.644*	0.490*	0.367*	0.652*	0.625*
4. ด้านความต้านทานโรค	0.758*	0.679*	0.594*	0.453*	0.747*	0.718*
5. ด้านความวิตกกังวลและ ความสนใจต่อสุขภาพ	0.715*	0.686*	0.577*	0.398*	0.719*	0.684*
6. ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการ เจ็บป่วย	0.767*	0.794*	0.673*	0.507*	0.858*	0.800*
รวม	0.825*	0.790*	0.644*	0.510*	0.837*	0.801*

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4.16 พบว่า ปัจจัยภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร โดยรวมมีความสัมพันธ์กันในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ($r = 0.801$) เมื่อพิจารณาแต่ละด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์กันในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 คือ ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย ($r = 0.800$) รองลงมาคือ ด้านความต้านทานโรค ($r = 0.718$) ด้านที่มีความสัมพันธ์กันในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 คือ ด้านภาวะสุขภาพในปัจจุบัน ($r = 0.695$) รองลงมา คือ ด้านความวิตกกังวลและความสนใจต่อสุขภาพ

($r = 0.684$) และด้านภาวะสุขภาพในอนาคต ($r = 0.625$) และด้านภาวะสุขภาพในอดีต ($r = 0.589$) เป็นอันดับสุดท้าย

จากผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร สามารถจำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านภาวะสุขภาพในอดีต มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยภาพรวม 5 ด้าน ($r = 0.589$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ($r = 0.603$) ด้านการรับประทานอาหาร ($r = 0.601$) และด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ($r = 0.552$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ ($r = 0.457$) ด้านการจัดการกับความเครียด ($r = 0.419$)

2. ด้านภาวะสุขภาพในปัจจุบันมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยภาพรวม 5 ด้าน ($r = 0.695$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการรับประทานอาหาร ($r = 0.719$) รองลงมา คือ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ($r = 0.716$) และด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ($r = 0.701$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ ($r = 0.510$) ด้านการจัดการกับความเครียด ($r = 0.473$)

3. ด้านภาวะสุขภาพในอนาคตมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยภาพรวม 5 ด้าน ($r = 0.625$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการรับประทานอาหาร ($r = 0.675$) รองลงมา คือ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ($r = 0.652$) และด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ($r = 0.644$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ ($r = 0.490$) ด้านการจัดการกับความเครียด ($r = 0.367$)

4. ด้านความต้านทานโรคมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร ในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยภาพรวม 5 ด้าน ($r = 0.718$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการบริโภคอาหาร ($r = 0.758$)

รองลงมาคือ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ($r = 0.747$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ($r = 0.679$) รองลงมา คือ ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ ($r = 0.594$) ด้านการจัดการกับความเครียด ($r = 0.493$)

5. ด้านความวิตกกังวลและความสนใจต่อสุขภาพ โรคมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยภาพรวม 5 ด้าน ($r = 0.684$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ($r = 0.719$) รองลงมาคือ ด้านการบริโภคอาหาร ($r = 0.715$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ($r = 0.686$) รองลงมา คือ ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ ($r = 0.577$) ด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการจัดการกับความเครียด ($r = 0.398$)

6. ด้านความเข้าใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วยมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลชุมชนในจังหวัดชุมพร ในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยภาพรวม 5 ด้าน ($r = 0.800$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ($r = 0.858$) รองลงมาคือ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน ($r = 0.794$) และด้านการบริโภคอาหาร ($r = 0.767$) ส่วนด้านที่มีความสัมพันธ์ในทิศทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ รองลงมา คือ ด้านการตรวจรักษาสุขภาพ ($r = 0.673$) และด้านการจัดการกับความเครียด ($r = 0.507$)