

หัวข้อวิจัย	ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ในตำบลโคกโคเฒ่า อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี
ผู้ดำเนินการวิจัยวิจัย	นาวาอากาศเอกหญิง นวลจันทร์ เครือวานิชกิจ, นางสมจิต นิปัทธัตถพงษ์, นางศิริพร นันทเสนีย์, นางสาวเพลินตา พิพัฒน์สมบัติ, พลตรีหญิง เทียมใจ ศิริวัฒนกุล, นางจิราพร เกษรสุวรรณ, ดร.เบญจมา เตากล่ำ และ ดร.ประกาย จิโรจน์กุล
ที่ปรึกษา	ดร.เบญจมา เตากล่ำ และ ดร.ประกาย จิโรจน์กุล
หน่วยงาน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
ปี พ.ศ.	2555

การวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ในตำบลโคกโคเฒ่า อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี มีวัตถุประสงค์ เพื่อ ศึกษาภาวะสุขภาพผู้สูงอายุและปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุ ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศหญิงและเพศชาย ที่สามารถตอบแบบสอบถามได้และให้ความร่วมมือตลอดกระบวนการเก็บรวบรวมข้อมูล การวิจัยมี 2 ขั้นตอน คือ ขั้นตอนที่หนึ่ง ทำการวิจัยเชิงคุณภาพ สัมภาษณ์แบบเจาะลึก โดยใช้คำถามปลายเปิด เลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีสุขภาพดี จำนวน 10 คน ขั้นตอนที่สอง ทำการวิจัยเชิงปริมาณ แบบสำรวจ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 236 คน กำหนดจำนวนตามสัดส่วนของประชากรแต่ละหมู่บ้านและจับฉลากให้ได้ตามจำนวนที่ต้องการ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล แบบสอบถามปัจจัยด้านสังคม และสิ่งแวดล้อม แบบสอบถามปัจจัยด้านพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง 10 อ. แบบประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุโดยทั่วไป ร่วมกับการประเมินตามเกณฑ์มาตรฐานผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ของกระทรวงสาธารณสุข วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t - test วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One - way ANOVA) ทดสอบความแตกต่างเปรียบเทียบเป็นรายคู่โดยวิธีเชฟเฟ (Scheffe's test) และวิเคราะห์การถดถอย (Multiple Correlation and Regression) แบบขั้นตอน (Stepwise)

ผลการวิจัย ขั้นตอนที่หนึ่ง จากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก พบว่า ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ คือ พฤติกรรมที่ดี 7 ด้าน ได้แก่ การรับประทานอาหารอย่างถูกต้องเหมาะสม การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การได้รับอากาศที่ดี การมีอารมณ์และความคิดดี การทำงาน (อดิเรก) และกิจกรรมอย่างต่อเนื่องไม่อยู่เฉย การขับถ่ายอุจจาระเป็นประจำ และความอบอุ่นใจ ส่วนขั้นตอนที่สอง พบว่า ภาวะสุขภาพในภาพรวมของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี ผู้สูงอายุที่มีอายุและเพศต่างกัน มีภาวะสุขภาพในภาพรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และ .05 ตามลำดับ ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพ ที่สำคัญ คือ พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ด้านอดิเรก และอุบัติเหตุ มีผลต่อภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

และมีความสามารถในการทำนายภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีความแม่นยำ ร้อยละ 10.4 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้านอดีตเรก อุบัติเหตุ และอนามัย มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุด้านความสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ตามอัตรภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีความสามารถในการทำนายภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุด้านความสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ตามอัตรภาพที่มีความแม่นยำในการทำนาย ร้อยละ 18.9 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้านอดีตเรก อุบัติเหตุ ออกกำลังกาย และอนามัย มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุด้านสุขภาพจิต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีความสามารถในการทำนายภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุด้านสุขภาพจิต ที่มีความแม่นยำในการทำนาย ร้อยละ 16.0

Research Title	Factors Affecting Health of the Elderly in Khokkotao Sub-district, Muang District, Suphanburi Province
Researcher	Group Captain Nuanchan Kruavanichkit, Mrs. Somjit Niputhuttapong, Mrs. Siriporn Nantasenee, Miss Ploenta Pipatsombat, Major general Thiamchai Siriwattanakul, Mrs. Chiraporn Kesornsuwan
Research Consultants	Dr.Benja Taoklum and Dr.Pragai Jirojanakul
Organization	Faculty of Nursing Suan Dusit Rajabhat University
Year	2012

This research aimed to study the health and factors affecting the health of the elderly in Khokkotao sub-district, Muang district, Suphanburi province. The research samples consisted of both males and females aged over 60 who were able to answer the questionnaire questions and cooperate throughout the research. There were 2 steps involved in this research; 1) Qualitative research by conducting in-depth interviews with 10 healthy elderly members as samples; 2) Quantitative research by conducting sample survey research from 236 elderly members. This number was based on the proportion of the population in each village and selected by drawing lots. The research tools were a questionnaire asking about personal, social, environmental and behavioral factors in taking care of their health in terms of 10 national health recommendations and the general health measurement form as well as the evaluation based on the standard criteria of the desired health of the elderly proposed by the Ministry of Public Health. The data collected was analyzed by statistics, frequency, percentage, means, standard deviations, t - test, one - way ANOVA, Scheffe's method for multiple comparison, multiple Correlation and Regression, and stepwise.

The research results of the first step showed that factors affecting health of the elderly were 7 behavioral aspects including eating healthy food, exercising regularly, breathing fresh air, being in good mood and frame of mind, doing hobbies and activities consistently, not sitting still, using the bathroom regularly, and being

comforted. As for the second step, it was found that the overall health condition of the elderly was good. The overall health of elderly with different sexes and levels of age were statistically different at significance level of .001 and .05 respectively. The important factors affecting health were self-care behavior, hobbies, and accidents. These factors affected the overall health of the elderly at the statistical significance of .05 and were capable of predicting health of the elderly with the accuracy level of 10.4%. Regarding health care behaviors, it was found that hobbies, accidents, and sanitation were factors related to the health of the elderly in terms of self-help and helping others at the statistical significance of .05 and capable of predicting health of the elderly in terms of self-help and helping others with the accuracy level of 18.9%. Concerning the self-care behavior of the elderly, it was found that hobbies, accidents, exercise, and sanitation were related to mental health of the elderly at the statistical significance of .05 and capable of predicting mental health of the elderly with the accuracy level of 16.0%.