

การส่งเสริมสุขภาพตำบลยางนึ่ง

เทศบาลตำบลยางนึ่ง จังหวัดเชียงใหม่

ในปัจจุบันระบบสุขภาพมักจะมุ่งที่การจัดบริการเพื่อการรักษาพยาบาลเป็นหลัก ทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายมากในขณะที่ให้ผลตอบแทนด้านสุขภาพต่ำกว่าที่ควรจะเป็น และไม่สามารถควบคุมค่าใช้จ่ายได้ โรคและปัญหาที่คุกคามสุขภาพก็มีเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และมีความซับซ้อนมากขึ้น เทศบาลตำบลยางนึ่งเล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพประชาชน โดยดำเนินการตามรอยพระยุคลบาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในการร่วมพลังสร้างเสริมสุขภาพ และเป็นการสนองนโยบายของรัฐบาลตามโครงการขยับกายสบายชีวิ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนออกกำลังกาย เพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรงสมบูรณ์

ข้อมูลพื้นฐานปัจจุบัน
: ปี พ.ศ. 2546

อำเภอ: สารภี

จังหวัด: เชียงใหม่

ประชากร: 9,328 คน

พื้นที่: 10.04 ตร.กม.

ประเภทท้องถิ่น :
เทศบาลตำบล

การเลือกตั้ง : ทางอ้อม

วิถีใหม่

ในปี 2545 เทศบาลตำบลยางนึ่งจัดทำโครงการ "การส่งเสริมสุขภาพตำบลยางนึ่ง" ขึ้น โดยจัดกิจกรรมออกกำลังกายกลางแจ้ง คือ รำมวยจีนของผู้สูงอายุ เต้นแอโรบิคและลีลาศเพื่อสุขภาพ สำหรับประชาชนในเขตเทศบาลที่สนใจ

ผลงานที่ได้ดำเนินการ

- จัดตั้งชมรมออกกำลังกาย จำนวน 1 ชมรม เพื่อสนองนโยบายของรัฐบาลตามโครงการขยับกายสบายชีวิ เป็นศูนย์ประสานงานของโครงการและเป็นที่รวมตัวของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 90 คน แบ่งเป็น
 - การรำมวยจีนของผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน
 - เต้นแอโรบิคและลีลาศเพื่อสุขภาพ จำนวน 50 คน
- จัดกิจกรรมออกกำลังกาย 5 วัน/สัปดาห์ วันจันทร์-ศุกร์ ในช่วงเวลา 17.00-19.00 น.
 - การรำมวยจีน ที่บริเวณวัดแสนหลวง
 - กิจกรรมเต้นแอโรบิคและลีลาศเพื่อสุขภาพ ที่บริเวณลานคอนกรีตหน้าสถานีอนามัยตำบลยางนึ่ง
- ฝึกอบรมการออกกำลังกายให้แก่ตัวแทนหมู่บ้านๆ ละ 3 คน รวม 24 คน เพื่อทำหน้าที่เป็นผู้นำการออกกำลังกายประจำหมู่บ้านต่อไป โดยวิทยากรนำออกกำลังกายจากเจ้าหน้าที่สถานีอนามัยตำบลยางนึ่ง
- จัดกิจกรรม รวมพลคนเสื้อเหลือง สนองนโยบายรัฐบาลที่รณรงค์การออกกำลังกายพร้อมกันทั่วประเทศ เมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2546 เวลา 13.00-16.00 น. ณ สวนสุขภาพเทศบาลตำบลยางนึ่ง โดยปัจจุบันมีสมาชิกชุมชนของทั้ง 8 หมู่บ้าน ประมาณ 70% ของแต่ละหมู่บ้านเข้าร่วมออกกำลังกายประจำหมู่บ้านอย่างสม่ำเสมอ

การระดมทรัพยากร

ค่าใช้จ่าย/การลงทุน

1. เทศบาลตำบลยางเนิ้งสนับสนุนงบประมาณ จำนวน 30,000 บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้
 - ค่าบำรุงสถานที่วัดแสนหลวง เป็นเงิน 9,800 บาท
 - ค่าน้ำดื่มและน้ำแข็ง เป็นเงิน 200 บาท
 - ของขวัญที่ระลึกสำหรับมอบให้วิทยากรร่วมวงเงิน เป็นเงิน 2,000 บาท
 - ค่าบำรุงสถานที่จัดกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ เป็นเงิน 1,000 บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากรผู้นำเต้นแอโรบิคและลีลาศเพื่อสุขภาพ จำนวน 40 ครั้งๆ ละ 400 บาท เป็นเงิน 16,000 บาท
 - ค่าอาหารทำการนอกเวลา เป็นเงิน 8,000 บาท
 - ค่าวัสดุโฆษณาและเผยแพร่ เป็นเงิน 350 บาท
 - เบ็ดเตล็ด เป็นเงิน 450 บาท
 (รายจ่ายดังกล่าวข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

บุคลากร

1. วิทยากร ทำหน้าที่นำในการร่วมวงเงินและฝึกอบรมการนำออกกำลังกายให้แก่ตัวแทนหมู่บ้าน จำนวน 1 คน/ ครั้ง
2. วิทยากร ทำหน้าที่นำในการออกกำลังกายเต้นแอโรบิคและลีลาศ รวมทั้งการฝึกอบรมการนำออกกำลังกายให้แก่ตัวแทนหมู่บ้าน จำนวน 1 คน/ครั้ง

ขั้นตอนในการดำเนินการ

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ทำ	ผู้รับผิดชอบ
2545	ร่วมปรึกษาหารือเพื่อหากิจกรรมที่จะช่วยส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้แข็งแรงและสมบูรณ์อยู่เสมอ จนได้ข้อสรุปเป็นการออกกำลังกายร่วมวงเงิน เต้นแอโรบิคและลีลาศ	คณะผู้บริหารเทศบาลตำบลยางเนิ้ง
2545	เทศบาลจัดสรรงบประมาณสนับสนุนโครงการจำนวน 30,000 บาท โดยตั้งงบประมาณไว้ในแผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน	เทศบาลตำบลยางเนิ้ง
2545	ติดต่อขอความร่วมมือจากชมรมผู้สูงอายุ ในการประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมร่วมวงเงิน	ชมรมผู้สูงอายุ/เทศบาลตำบลยางเนิ้ง
2545	จัดตั้งชมรมออกกำลังกาย จำนวน 1 ชมรม	เทศบาลตำบลยางเนิ้ง
2545	รวบรวมผู้สูงอายุเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม หมู่บ้านละ 5 คน รวม 40 คน โดยความช่วยเหลือจากชมรมผู้สูงอายุ	ชมรมผู้สูงอายุ/เทศบาลตำบลยางเนิ้ง
2545	ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนทราบ โดยรับสมัครผู้สนใจออกกำลังกายเต้นแอโรบิค รวมทั้งลีลาศ โดยผ่านทางผู้นำหมู่บ้าน ตัวแทนอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน สื่อต่างๆ ในท้องถิ่น เช่น หอกระจายข่าวและใบปลิว ซึ่งรวบรวมผู้สนใจออกกำลังกายได้ จำนวน 50 คน	เทศบาลตำบลยางเนิ้ง/ผู้นำหมู่บ้าน/ตัวแทนอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน/ผู้ใหญ่บ้าน

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ทำ	ผู้รับผิดชอบ
2545	ติดต่อประสานงานขอความช่วยเหลือด้านสถานที่ออกกำลังกายจากวัดแสนหลวง ในการร่วมวิ่ง และใช้สถานที่บริเวณลานคอนกรีตหน้าสถานีอนามัยตำบลยางน่องเป็นที่เดินแอโรบิคและลีลาศ	เทศบาลตำบลยางน่อง/วัดแสนหลวง/สถานีอนามัยตำบลยางน่อง
2545	ติดต่อวิทยากรนำร่วมวิ่ง เดินแอโรบิคและลีลาศ อย่างละ 1 คน/ครั้ง	เทศบาลตำบลยางน่อง
ธันวาคม - กุมภาพันธ์ 2546	เริ่มดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายทั้ง 2 ประเภท ในช่วงเวลา 17.00-19.00 น. 5 วัน/สัปดาห์ โดย - ร่วมวิ่งของผู้สูงอายุบริเวณวัดแสนหลวง - แอโรบิคพร้อมลีลาศเพื่อสุขภาพ ที่บริเวณลานหน้าคอนกรีตหน้าสถานีอนามัยตำบลยางน่อง	เทศบาลตำบลยางน่อง/วัดแสนหลวง
2545	คัดเลือกตัวแทนแต่ละหมู่บ้าน ละ 3 คนเข้ารับการอบรม เพื่อทำหน้าที่เป็นผู้นำออกกำลังกายประจำหมู่บ้านหลังเดือนกุมภาพันธ์ต่อไป	ผู้นำชุมชน/วิทยากร
2545	ติดตามประเมินผล โดยจัดประชุมปรึกษาและประเมินผลการดำเนินกิจกรรม ทุกๆ 3 เดือน	ผู้นำชุมชน/เทศบาลตำบลยางน่อง
23 พฤศจิกายน 2546	จัดกิจกรรม "รวมพลคนเสือเหลือง"	เทศบาลตำบลยางน่อง

หน่วยงานที่เข้าร่วมดำเนินการ

--หน่วยงาน/องค์กร--

--บทบาทหรือความร่วมมือ--

ชมรมผู้สูงอายุตำบลยางน่อง	ช่วยเหลือในการประชาสัมพันธ์รวบรวมผู้สูงอายุเข้าร่วมร่วมวิ่ง
สถานีอนามัยตำบลยางน่อง	สนับสนุนด้านสถานที่ในการออกกำลังกายเดินแอโรบิคและลีลาศเพื่อสุขภาพ
วัดแสนหลวง	สนับสนุนด้านสถานที่ในการออกกำลังกายร่วมวิ่ง

ประเมินผลความสำเร็จ

ก่อนการดำเนินการ

1. ประชาชนในพื้นที่ไม่มีความกระตือรือร้นต่อการออกกำลังกายเท่าที่ควร
2. ผู้สูงอายุไม่ค่อยได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ แม้จะมีชมรมผู้สูงอายุแต่ไม่มีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
3. แม้ไม่มีความขัดแย้งระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุหรือชาวบ้านกับเทศบาล แต่เป็นลักษณะไม่ยุ่งเกี่ยวต่อกันขาดสัมพันธ์ภาพที่ดีร่วมกัน

หลังการดำเนินการ

1. ประชาชนให้ความสนใจในการออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิคและลีลาศ ทำให้มีรู้สึกสนุก เพลิดเพลินและสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงขึ้น โดยมีแนวโน้มว่าจำนวนสมาชิกจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ
2. ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจและให้การยอมรับในกิจกรรมของโครงการ และมีแรงบันดาลใจที่จะนำการ รวบรวมเงินไปจัดตั้งเป็นชมรมร่วมนำเงินประจำหมู่บ้านให้สำเร็จ เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุให้ ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน
3. เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้สูงอายุที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพราะมีการพบปะพูดคุยกันมากขึ้น รวมถึงประชาชนทั่วไปก็มีกิจกรรมร่วมกัน ด้วยการมีชมรมออกกำลังกายเป็นศูนย์รวม ทำให้สนิท สนมสามัคคีกันมากขึ้น
4. ก่อให้เกิดความร่วมมือที่ดีระหว่างวัดกับชุมชน ผู้สูงอายุกับเยาวชนและการทำงานร่วมกันกับ เทศบาล

อุปสรรคและการแก้ไขปัญหา

อุปสรรค	การแก้ไขปัญหา
จำนวนสมาชิกยังมีจำนวนไม่มากหากเทียบกับ อัตราส่วนจำนวนประชากรในพื้นที่ เนื่องจากมี การกิจส่วนตัวในช่วงเวลาที่จัดกิจกรรมออกกำลังกาย	พยายามดำเนินกิจกรรมให้ต่อเนื่อง และ ประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น เพื่อให้เห็นประโยชน์ ทางกายและจิตใจที่ผู้ออกกำลังกายจะได้รับ อย่างแท้จริง แม้จะมาร่วมกิจกรรมได้ไม่เต็ม เวลา แต่หากทำอย่างสม่ำเสมอย่อมได้รับ ผลประโยชน์ที่ดี

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. ความมุ่งมั่นที่จะดำเนินโครงการให้สำเร็จและต่อเนื่องของผู้บริหารเทศบาล
2. การสร้างแรงจูงใจให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม
3. ประชาชนในเทศบาลให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี และให้ความสนใจในการส่งเสริมการดำเนิน กิจกรรม

แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม

ชื่อ-นามสกุล : นางรองจันทร์ วงศ์จิต
ตำแหน่ง : ปลัดเทศบาล
หน่วยงาน : เทศบาลตำบลยางน่อง
ที่อยู่ : 49/1 หมู่ที่ 2 ตำบลยางน่อง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่
โทรศัพท์ : (053) 321-420 , (053) 321-951

ชื่อ-นามสกุล : นางนุทอง เนตรสว่าง
ตำแหน่ง : เจ้าพนักงานธุรการ
หน่วยงาน : เทศบาลตำบลยางน่อง
ที่อยู่ : 49/1 หมู่ที่ 2 ตำบลยางน่อง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่
โทรศัพท์ : (053) 321-420 , (053) 321-951 ต่อ 107 , (09) 758-7676

ข้อมูลเกี่ยวกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในปีที่มีการริเริ่มวิถีใหม่ : พ.ศ. 2545

ประเภทขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	เทศบาลตำบล
สถานที่ตั้ง	49/1 หมู่ที่ 2 ตำบลยางเนิ้ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ 50140
ขนาดพื้นที่	10.04 ตารางกิโลเมตร
งบประมาณรายจ่าย	23,322,782.34 บาท (ปีงบประมาณ 2545) 14.85% เงินเดือนและค่าจ้างประจำ 3.98% ค่าจ้างชั่วคราว 4.04% รายจ่ายงบกลาง 5.91% ค่าตอบแทน 14.35% ค่าใช้สอย 6.92% ค่าวัสดุ 0.97% ค่าสาธารณูปโภค 5.26% ค่าอุดหนุน 0.57% ค่าครุภัณฑ์ 36.04% ค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้าง 7.11% รายจ่ายอื่น
จำนวนประชากร	9,328 คน
จำนวนครัวเรือน	3,430 ครัวเรือน
ประชากรแฝง	3,658 คน
ลักษณะของเมืองและวิถีชีวิตประชาคม	ตำบลยางเนิ้งตั้งอยู่ห่างจากจังหวัดเชียงใหม่ไปทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ และเป็นเขตรอยต่อระหว่างจังหวัดเชียงใหม่และจังหวัดลำพูน มีสภาพพื้นที่กึ่งเมืองกึ่งชนบท มีประชากรอยู่อย่างหนาแน่น ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทางการเกษตร ซึ่งคิดเป็นพื้นที่การเกษตรร้อยละ 95.86 แบ่งเป็นการทำนาร้อยละ 64.32 ของพื้นที่ทำการเกษตรทั้งหมด การปลูกผักร้อยละ 12.67 การทำไร่ร้อยละ 11.73 และการทำสวนผลไม้ร้อยละ 11.28 ผลผลิตที่มีชื่อ ได้แก่ ลำไย ประชากรนับถือศาสนาพุทธร้อยละ 90 ศาสนาคริสต์ร้อยละ 8 และนับถือศาสนาอิสลามร้อยละ 2 ในตำบลยางเนิ้งมีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญคือ วัดที่สร้างด้วยไม้สักมูลค่า 99 ล้านบาท และยังเป็นแหล่งปลูกดอกเบญจมาศที่สำคัญ นอกจากนี้ริมถนนสายเชียงใหม่-ลำพูนยังมีต้นยางสูงใหญ่ขึ้นตามธรรมชาติเรียงรายเต็มข้างทาง ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของอำเภอสารภี ทางกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ได้ประกาศให้เป็นมรดกท้องถิ่นของเมืองเชียงใหม่อีกแห่งหนึ่งด้วย