

ภาคผนวก ข  
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

คุณภาพชีวิตของกำลังพลที่ได้รับการพัฒนาตามโครงการกองร้อยนำอยู่  
กองพันเข้มแข็ง เขตทหารพลอดยาเสพติด ใน ศูนย์การทหารราบ  
อำเภอปรางบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

คำชี้แจง

1.แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิต และเปรียบเทียบคุณภาพชีวิต ตลอดจนศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยเชิงจิตและปัจจัยค้ำจุนในคุณภาพชีวิตตามโครงการกองร้อยนำอยู่ กองพันเข้มแข็ง เขตทหารพลอดยาเสพติดของกำลังพลในศูนย์การทหารราบ อำเภอปรางบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

คำตอบที่ได้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลในภาพรวมและไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแต่ประการใด ฉะนั้นความจริงใจและข้อเท็จจริงในการตอบแบบสอบถามของท่านจะช่วยให้การดำเนินการวิจัยครั้งนี้บรรลุผลและเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลในโอกาสต่อไปด้วย

2.แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เกี่ยวกับปัจจัยเชิงจิตและปัจจัยค้ำจุนของคุณภาพชีวิตกำลังพลที่ได้รับการพัฒนาตามโครงการกองร้อยนำอยู่ กองพันเข้มแข็ง เขตทหารพลอดยาเสพติด

ตอนที่ 3 ระดับคุณภาพชีวิตตลอดจนศึกษาความสัมพันธ์ตามปัจจัยของส่วนบุคคลและการบริหารจัดการคุณภาพชีวิตตามโครงการกองร้อยนำอยู่ กองพันเข้มแข็ง เขตทหารพลอดยาเสพติด

## แบบสอบถาม

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม กรุณาเติมข้อมูลในช่องว่างและเขียนเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าตัวเลือกที่เป็นจริง

1. ปัจจุบันอายุ

- ( ) 20-25 ปี  
 ( ) 26-35 ปี  
 ( ) 36 - 46 ปี  
 ( ) 46 ปีขึ้นไป

2. ประสบการณ์ปฏิบัติงาน

- ( ) ต่ำกว่า 5 ปี  
 ( ) 5- 10 ปี  
 ( ) 10 ปีขึ้นไป

3. สถานภาพสมรส

- ( ) โสด  
 ( ) สมรส  
 ( ) หย่า  
 ( ) หม้าย

4 ระดับการศึกษา

- ( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษาตอนต้น  
 ( ) มัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ  
 ( ) ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงหรืออนุปริญญา  
 ( ) ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ( ) สูงกว่าปริญญาตรี

5 รายได้

- ( ) ไม่เกิน 10,000 บาท ( ) 10,001 – 20,000 บาท  
 ( ) 20,001 – 30,000 บาท ( ) มากกว่า 30,000 บาท

6. ตำแหน่งหน้าที่งาน

- ( ) สิบตรี - สิบเอก ( ) จำสิบตรี – จำสิบเอก  
 ( ) ทหารกองประจำการ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยจูงใจและปัจจัยค้ำจุนของคุณภาพชีวิตกำลังพลที่ได้รับ การพัฒนาตามโครงการกองร้อยนำอยู่ กองพันเข้มแข็ง เขตทหารปลดอาสาเสพติด ในศูนย์การ ทหารราบ อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เป็นมาตรฐานประมาณค่า 5 ระดับ เมื่อท่าน อ่านข้อความแต่ละข้อแล้ว เขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

- 5       หมายความว่า ระดับปัจจัย   มากที่สุด  
 4       หมายความว่า ระดับปัจจัย   มาก  
 3       หมายความว่า ระดับปัจจัย   ปานกลาง  
 2       หมายความว่า ระดับปัจจัย   น้อย  
 1       หมายความว่า ระดับปัจจัย   น้อยที่สุด

ที่	ปัจจัยจูงใจ	ระดับปัจจัยจูงใจ				
		5	4	3	2	1
	<b>ด้านลักษณะของงานที่ปฏิบัติ</b>					
1	หน่วยงานได้พัฒนาขีดความสามารถของบุคลากรรวมทั้งจัดหา เครื่องมือเครื่องใช้ในการปฏิบัติงานที่ทันสมัยอย่างเพียงพอ					
2	หน่วยงานได้นำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้อย่างทั่วถึง					
3	หน่วยงานมีการพัฒนาบุคลากร โดยการฝึกอบรม สัมมนาให้มีความรู้ ที่ทันสมัย					
4	ผู้บังคับบัญชาได้มอบงานให้ปฏิบัติตามสายการบังคับบัญชา อย่างแน่ชัด					
5	ท่านมีความริเริ่ม สร้างสรรค์กับงานที่ได้รับมอบอย่างแน่ชัด					
	<b>ด้านความรับผิดชอบ</b>					
6	ผู้บังคับบัญชามีการปกครอง กำกับ ดูแลด้านสิทธิต่างๆ ของ กำลังพลอย่างยุติธรรมและมีเหตุผล					
7	ในหน่วยงาน ได้กำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบของกำลังพลอย่าง แน่ชัด					
8	ผู้บังคับบัญชาของท่านให้ความสนใจสภาพความเป็นอยู่ของ กำลังพลและปรับปรุงพัฒนาให้ทันสมัยเสมอ					
9	กำลังพลทุกคนขาดอดจนครอบครัวได้รับการเอาใจใส่ดูแลจาก หน่วยที่ท่านสังกัด					

ที่	ปัจจัยจูงใจ	ระดับปัจจัยจูงใจ				
		5	4	3	2	1
10	ในหน่วยงานของท่านมีความรับผิดชอบตามสายการบังคับบัญชาที่แน่ชัด					
	<b>ด้านความก้าวหน้า</b>					
11	หน่วยงานมีการส่งเสริมความก้าวหน้าของกำลังพลในทุกด้าน					
12	หน่วยงานมีการพัฒนาบุคลากรรองรับเทคโนโลยีใหม่ๆ					
13	หน่วยได้ส่งเสริมและจูงใจกับกำลังพลที่มีขีดความสามารถในการพัฒนาตนเองและหน้าที่ที่รับผิดชอบอย่างแน่ชัด					
14	หน่วยงานมีการปรับปรุง แก้ไขระเบียบต่างๆที่ล้าสมัยไม่สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน					
15	หน่วยงานมีการเสริมแรงจูงใจในตำแหน่งงานเพื่อความเจริญก้าวหน้า					

ที่	ปัจจัยค้ำจุน	ระดับปัจจัยค้ำจุน				
		5	4	3	2	1
	<b>ด้านความมั่นคงในงาน</b>					
16	หน่วยงานให้ความมั่นคงในตำแหน่งหน้าที่และสามารถปฏิบัติงานในหน้าที่ได้อย่างต่อเนื่อง					
17	หน่วยงานมีความมั่นคงและยั่งยืน					
18	ตำแหน่งหน้าที่งานมีความมั่นคงต่ออาชีพของท่าน					
19	หน่วยงานมีชื่อเสียงทำให้ท่านมีความเชื่อมั่นและเกิดความภูมิใจ					
20	หน่วยงานให้ความเชื่อมั่นในความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน					
	<b>ด้านความเป็นอยู่ส่วนตัว</b>					
21	ปัจจัยพื้นฐาน อาทิ ที่พักอาศัย อาหาร เครื่องนุ่งห่ม และยารักษาโรค ในการดำรงชีพของท่าน อย่างเพียงพอ					
22	ตำแหน่งหน้าที่งานและความเป็นอยู่ในครอบครัวท่านสามารถแยกการทำหน้าที่อย่างแน่ชัด					
23	ท่านมีความสุขเมื่อมีเวลาเป็นส่วนตัวมากกว่าร่วมอยู่ในสังคมหรือหน่วยงานของท่าน					
24	หน่วยงานจัดมีสถานที่พักผ่อนให้กับกำลังพลอย่างเพียงพอ					
25	ผู้บังคับบัญชาของท่านไม่เคยยุ่งเกี่ยวกับเวลาเป็นส่วนตัวของ ผู้ใต้บังคับบัญชา อาทิ วันหยุดราชการ					
	<b>ด้านความความสัมพันธ์ผู้บังคับบัญชากับผู้ใต้บังคับบัญชา</b>					
26	ในหน่วยงานมีการประชุมและเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างผู้บังคับบัญชา ผู้ใต้บังคับบัญชาสม่ำเสมอ					
27	ในหน่วยงานมีการจัดกิจกรรมร่วมกันสม่ำเสมอ					
28	ผู้บังคับบัญชาเปิดโอกาสให้ท่านเข้าพบเพื่อปรึกษาหารือปัญหาอย่างไม่เป็นทางการได้					
29	ในหน่วยงานมีสายการบังคับบัญชาที่แน่นอน					
30	ภายในหน่วยงานของท่านโดยส่วนรวมแล้วเน้นการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน					

ตอนที่ 3 แบบสอบถามคุณภาพชีวิตกำลังพลที่ได้รับการพัฒนาตามโครงการกองร้อยนำอยู่ กองพันเข้มแข็ง เขตทหารปลอดภัยเสพติด ในศูนย์การทหารราบอำเภอปราณบุรี จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์ เป็นมาตรฐานประมาณค่า 5 ระดับ เมื่อท่านอ่านข้อความแต่ละข้อแล้ว เขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

- 5      หมายความว่า ระดับปัจจัย   มากที่สุด  
 4      หมายความว่า ระดับปัจจัย   มาก  
 3      หมายความว่า ระดับปัจจัย   ปานกลาง  
 2      หมายความว่า ระดับปัจจัย   น้อย  
 1      หมายความว่า ระดับปัจจัย   น้อยที่สุด

ที่	คุณภาพชีวิต	ระดับคุณภาพชีวิต				
		5	4	3	2	1
	<b>ด้านอาหารและโภชนาการ</b>					
1	ในหน่วยงานมีบริการขายอาหารกลางวันที่ถูกหลัก โภชนาการ ในราคาถูก					
2	บริเวณที่ประกอบอาหารและโรงเลี้ยง มีความสะอาด มีอากาศถ่ายเท มีพัดลมพอเพียง					
3	ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่					
4	คุณภาพอาหาร รสชาติที่ได้รับประทานถูกหลักอนามัย					
5	มีที่ล้างจาน มีน้ำยา มีน้ำสะอาดและสิ่งภาชนะให้แห้งหลังใช้งาน					
	<b>ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอนและของใช้ประจำตัว</b>					
6	ท่านได้รับเครื่องแต่งกาย เช่น เสื้อยืด ชุดวอร์ม ฯลฯ จากหน่วย ของท่านมีคุณภาพดีพอที่จะใช้ตลอดอายุการใช้งาน					
7	สิ่งของใช้ เครื่องแต่งกาย เครื่องนอน ที่หน่วยจัดหาเพิ่มเติม มีคุณภาพดี ราคายุติธรรม เหมาะสม					
8	หน่วยจัดให้มีร้านจำหน่ายเครื่องหมายและเครื่องแบบทหาร ในราคาประหยัด					
9	หน่วยจัดอุปกรณ์และสถานที่สำหรับการซักรีดเสื้อผ้า ตัดผม แก่ท่าน โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายหรือคิดในราคาราคาทุน					
10	ผู้บังคับหน่วยสนใจดูแลเสื้อผ้าเครื่องแต่งกายของกำลังพล					

ที่	คุณภาพชีวิต	ระดับคุณภาพชีวิต				
		5	4	3	2	1
	<b>ด้านที่พักอาศัย</b>					
11	กำลังพลได้พักอาศัยในบ้านพักของทางราชการ					
12	บริเวณโดยทั่วไป สะอาด ร่มรื่น เป็นระเบียบสวยงามมีบรรยากาศ ของความเป็นหน่วยทหาร					
13	หน่วยกำหนดเขตสุขาภิบาล/ความรับผิดชอบในการพัฒนา อย่างแน่ชัด					
14	มีที่จอดรถเพียงพอให้กำลังพลอย่างเป็นระเบียบและเพียงพอ					
15	อาคารเรือน โรงของท่านดีมีคุณภาพและมีพักผ่อนอย่างเพียงพอ					
	<b>ด้านสุขภาพร่างกาย</b>					
16	ในหน่วยงานมีสนามกีฬาพร้อมอุปกรณ์กีฬาที่เพียงพอ					
17	ท่านได้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายทุกวัน					
18	ท่านได้ทำการทดสอบสมรรถภาพร่างกายทุกปี					
19	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี					
20	หน่วยงานมีการส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ					
	<b>ด้านคุณธรรมและจริยธรรม</b>					
21	ในหน่วยงานมีการจัดให้มีการอบรมส่งเสริมด้านคุณธรรม จริยธรรมของหน่วยโดย ผอ. หรือ ผบ. ของหน่วยหรือวิทยากร ภายนอกอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง					
22	ในหน่วยงานมีปฏิบัติกิจกรรมตามหลักศาสนา เช่น การสวดมนต์ ไหว้พระและนั่งสมาธิทุกวันพระ					
23	ในหน่วยงานมีการกวาดขันเรื่องแต่งกายและวินัยทหาร ทุกสัปดาห์					
24	ในหน่วยงานมีการจัดกิจกรรมศิลปะและวัฒนธรรมไทย เช่น งานประเพณีลอยกระทงและงานประเพณีสงกรานต์					
25	ผบ.หน่วยนำกำลังพลของหน่วยไปร่วมกิจกรรมสำคัญๆทางศาสนา อย่างพร้อมเพียง					

ที่	คุณภาพชีวิต	ระดับคุณภาพชีวิต				
		5	4	3	2	1
	<b>ด้านสวัสดิการและอื่นๆ</b>					
26	ในหน่วยงานจัดให้มีการจำหน่ายสินค้าที่จำเป็นต่อการดำรงชีพให้เพียงพอ คุณภาพดี ราคาถูก					
27	มีการตรวจสอบหนี้สินของกำลังพลที่เป็นระบบและนอกระบบ การเซ็นสินค้าจากร้านค้าสวัสดิการของหน่วยมีมาตรการควบคุม					
28	มีกิจกรรมส่งเสริมให้กำลังพลและครอบครัว มีรายได้เงินจืดครอบครัว เพิ่มขึ้น เช่น จักรยานยนต์รับจ้าง กลุ่มตัดเย็บเสื้อผ้า ฯลฯ					
29	ในหน่วยงานมีร้านค้าสวัสดิการเป็นสัดส่วน เหมาะสมและสะอาด					
30	บริการตัดผมในราคาที่เป็นธรรมและห้องตัดผม เครื่องมือ และอุปกรณ์ตัดผมสะอาด					
	<b>ด้านปลอดภัยเสพติด</b>					
31	มีป้ายคำขวัญหรือป้ายรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดทั้งที่สำนักงานและที่บ้านพัก					
32	มีการจัดกิจกรรมให้กำลังพล ลดละเลิกอบายมุขเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี					
33	มีการจัดอบรมสัมมนาเกี่ยวกับยาเสพติดให้กำลังพลและครอบครัว มีจิตสำนึกในการป้องกันยาเสพติด					
34	กวดขันการเข้า-ออกบริเวณหน่วยทหารอย่างเคร่งครัดเป็นรูปธรรม ทั้งบุคคลและยานพาหนะ					
35	มีระบบป้องกันยาเสพติดและอบายมุขอย่างเป็นรูปธรรม					