

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การศึกษาวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ ภายใต้สภาวะเศรษฐกิจพอเพียง มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ ศึกษาระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือนายทหารชั้นประทวนในสังกัด กรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ เขตบางเขน จังหวัดกรุงเทพมหานคร โดยเป็นจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 201 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content validity) จากผู้เชี่ยวชาญตามผนวก ข และทดสอบความเชื่อมั่น (Reliability) ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ตามแบบของครอนบาค (Cronbach) เท่ากับ 0.889 ตามผนวก ค และทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป (SPSS) Statistical Packages for the Social Sciences Version สถิติที่ใช้ในการวิจัย คือ ร้อยละ (Percentage) ความถี่ (Frequency) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) การวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ของปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต ใช้ค่าสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อย่างง่าย ของเพียร์สัน (Pearson product moment correlation coefficient) เพื่อวิเคราะห์ค่าความสัมพันธ์ของตัวแปร 2 ตัวที่เป็นอิสระต่อกัน โดยใช้ความเชื่อมั่น 99% และการวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้นำเสนอในบทที่ผ่านมา ผู้วิจัยสามารถสรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ ดังต่อไปนี้

สรุปผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ ภายใต้สภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ผลการวิจัยสรุปประเด็นสำคัญได้ดังนี้

ส่วนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล

ข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ ชั้นยศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ และจำนวนสมาชิกของครอบครัว พบว่า นายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ ส่วนใหญ่มีชั้นยศจ่าสิบเอก คิดเป็นร้อยละ 43.8 มีอายุต่ำกว่า 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 32.8 ระดับการศึกษามัธยมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 77.6 มีสถานภาพ

สมรสแล้ว คิดเป็นร้อยละ 66.2 มีรายได้ต่อเดือน 10,001 – 20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 54.2 และมีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 1 – 4 คน คิดเป็นร้อยละ 85.6

ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง

ข้อมูลสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ ด้านความรู้ ด้านทัศนคติ ด้านการปฏิบัติ นายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ มีสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 7.51 และเมื่อแยกตามรายด้าน พบว่า ด้านความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 0.87 มีสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.35 และมีสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.28 ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคุณภาพชีวิต

ข้อมูลคุณภาพชีวิต ได้แก่ ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิต ด้านปัจจัยสี่ ด้านการศึกษา ด้านครอบครัว ด้านรายได้ และคุณภาพชีวิตรวมทุกด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.14 แต่เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านสุขภาพกายอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.08 ด้านสุขภาพจิตอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.32 ด้านปัจจัยสี่อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.12 ด้านการศึกษาอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.17 ด้านครอบครัวอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.17 และด้านรายได้อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 4.03 ตามลำดับ

ส่วนที่ 4 การทดสอบสมมติฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์

ผลการวิเคราะห์ระดับคุณภาพชีวิต จำแนกตามสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ ความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ดังนี้

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ พบว่า ระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และด้านการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลางที่มีผลเชิงบวกกับระดับคุณภาพชีวิตในภาพรวม โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (ρ) เท่ากับ 0.327, 0.575, และ 0.623 ตามลำดับ สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จะมีความสัมพันธ์กัน

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ พบว่า ระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์ในระดับต่ำ ที่มีผลเชิงบวก กับระดับ

เศรษฐกิจพอเพียงด้านทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลางที่มีผลเชิงบวก กับระดับคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (ρ) เท่ากับ 0.511 และ 0.519 ตามลำดับ สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จะมีความสัมพันธ์กัน

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ พบว่า ระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความสัมพันธ์ในระดับต่ำที่มีผลเชิงบวกกับระดับคุณภาพชีวิตด้านรายได้ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (ρ) เท่ากับ 0.243 และระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลางที่มีผลเชิงบวก กับระดับคุณภาพชีวิตด้านรายได้โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (ρ) เท่ากับ 0.469 และ 0.543 ตามลำดับ สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จะมีความสัมพันธ์กัน

อภิปรายผล

ผลการวิจัยปัจจัยคุณภาพชีวิตนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ ภายใต้อาณัติสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง มีประเด็นสำคัญที่สามารถนำมาอภิปรายผลการศึกษาวิจัยตามวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เพื่อศึกษาระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์
2. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์

จากการศึกษาพบว่า

1. ผลการศึกษาระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์สภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ ด้านความรู้ ด้านทัศนคติ ด้านการปฏิบัติ และสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงรวมทุกด้าน พบว่า อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 7.51 ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของกองทัพบกที่ได้เข้าไปมีส่วนร่วมในการเผยแพร่และส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทั้งในด้านการศึกษา การรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งอยู่ในรูปแบบที่เป็นโครงการต่าง ๆ เมื่อกำลังพลมีความรู้ความเข้าใจแล้วจึง

จะนำไปสู่การปฏิบัติและสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง การดำเนินชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจึงเป็นประโยชน์ต่อการนำไปประยุกต์ใช้กับการดำรงชีวิตเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น (กรมกำลังพลทหารบก, 2545) และยังสอดคล้องกับจุมพฏ สุขเกื้อ (2550, บทคัดย่อ) ศึกษาเรื่อง “คุณภาพชีวิตของเกษตรกรภายใต้สภาวะเศรษฐกิจพอเพียงและการสนับสนุนทางสังคมตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ที่พบว่า มีสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับสูง และสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงเป็นสภาพการจัดสรรทรัพยากรที่มีอยู่ให้เพียงพอกับความต้องการทางด้านร่างกายและจิตใจของบุคคลโดยใช้ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เมื่อจำแนกออกในแต่ละด้านพบว่า

1.1 ด้านความรู้ พบว่า ความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด เป็นเพราะว่า กำลังพลส่วนใหญ่ได้รับการถ่ายทอดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากหน่วยงานของตนเอง การที่มีความรู้ในเรื่องของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทำให้สามารถบอกถึงความใส่ใจในการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ทราบถึงข้อเท็จจริงในเรื่องของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงซึ่งสอดคล้องกับ ชวาล แพรัตกุล (2526) ที่กล่าวว่าคนที่มีความรู้ คือ ผู้ที่จำเนื้อเรื่องนั้น ๆ ได้กับสามารถระลึกคำถามในการวัดความรู้ ได้แก่ เนื้อหา วิธีในการปฏิบัติ และความสามารถในการจดจำนั่นเอง

1.2 ด้านทัศนคติ พบว่า ทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด เป็นเพราะว่า เมื่อกำลังพลในกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและเห็นถึงประโยชน์ในการนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตว่าประสบความสำเร็จดังที่ได้ทราบมาแล้ว ซึ่งสอดคล้องกับ นวลศิริ เปาโรหิตย์ (2527) กล่าวว่าทัศนคติเป็นผลรวมของความเข้าใจ ความรู้สึกและแนวโน้มในการตอบโต้ของเราต่อบุคคล วัตถุหรือเรื่องราวทั้งปวง นั้นหมายถึง กำลังพลในกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ มีทัศนคติที่ดีต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1.3 ด้านการปฏิบัติ พบว่า การปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง เป็นเพราะว่า กำลังพลนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตของตนให้เป็นไปตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง อีกทั้งยังให้ความสำคัญในการปฏิบัติเพื่อให้เกิดรูปธรรมมากยิ่งขึ้น สอดคล้องกับ วิริยาภรณ์ เจริญชีพ (2544) กล่าวว่าการปฏิบัติคือ การกระทำหรืออาการที่แสดงออกของจิตใจทั้งภายในและภายนอกเป็นการกระทำเพื่อสนองความต้องการของบุคคล ซึ่งบุคคลอื่นสังเกตและใช้เครื่องมือทดสอบได้ เช่น คำนี้ถึงความจำเป็นการใช้จ่าย แบ่งรายได้เป็นเงินออม ปลูกพืชสวนครัวไว้รับประทาน

หันมาทำงานบ้านเองแทนการว่าจ้าง เป็นต้น สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้คือการแสดงออกถึงการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2. ผลการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ ได้แก่ ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิต ด้านปัจจัยสี่ ด้านการศึกษา ด้านครอบครัว ด้านรายได้ และคุณภาพชีวิตรวมทุกด้าน พบว่า อยู่ในระดับมาก เป็นเพราะว่าการน้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในหน่วยงานทหารซึ่งเป็นนโยบายอย่างหนึ่งในการบริหารจัดการ อีกทั้งยังรับข้อมูลข่าวสารการประยุกต์ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาดำเนินชีวิตให้กับกำลังพล ซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2550-2554) เมื่อกำลังพลมีความรู้ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดีต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีการนำมาปฏิบัติ ก็สามารถที่จะเสริมสร้างการมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ อีกทั้งปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงยังได้ส่งเสริมให้ตัวกำลังพลเองมี ชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น เริ่มจากตนเอง ครอบครัว ชุมชน หน่วยงานไปจนถึงระดับชาติ สอดคล้องกับ กังสดาล อยู่เย็น (2544, 7) ที่กล่าวว่าเศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาที่ชี้ถึงแนวการดำรงอยู่ และปฏิบัติของประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ เมื่อเศรษฐกิจพอเพียงสามารถที่จะตอบสนองความต้องการของกำลังพลตามความต้องการของมนุษย์ทั้ง 5 ระดับ ดังที่ Maslow กล่าวว่า ความต้องการแบ่งเป็น 5 ระดับ ได้แก่ ความต้องการทางร่างกาย ความต้องการความปลอดภัย ความต้องการที่จะเข้าร่วมในสังคม ความต้องการที่จะได้รับความสำเร็จในหน้าที่การงาน ความต้องการที่จะได้รับความสำเร็จในชีวิต ย่อมส่งเสริมให้กำลังพลนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ และเมื่อจำแนกออกในแต่ละด้านพบว่า

2.1 ด้านสุขภาพกาย พบว่า ด้านสุขภาพกายอยู่ในระดับมาก เป็นเพราะว่าการมีสุขภาพกายที่ดี ด้วยการออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอ ไม่ติดสิ่งเสพติด นอกจากจะทำให้ร่างกายแข็งแรงแล้วจะทำให้เรากฎมีดีด้านทานไม่เจ็บไข้ได้ป่วย อีกทั้งไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น สอดคล้องกับงานวิจัยของ สนธยา ทรัพย์สกุล (2549, บทคัดย่อ) ที่ได้ทำการศึกษา เรื่อง คุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวน : ศึกษากรณีนายทหารชั้นประทวนในกองพันทหารราบที่ 2 กรมทหารราบที่ 12 รักษาพระองค์ พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพอนามัย อยู่ในเกณฑ์สูง

2.2 ด้านสุขภาพจิต พบว่า ด้านสุขภาพจิตอยู่ในระดับมากที่สุด เป็นเพราะว่าในสภาพแวดล้อมที่เป็นหน่วยทหารที่ค่อนข้างมีระเบียบมีกฎเกณฑ์ในการอยู่ร่วมกัน ซึ่งจำเป็นที่

จะต้องพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน รู้จักการให้อภัยและอยู่กันอย่างพี่น้อง ซึ่งถือเป็นการใช้ชีวิตแบบพอเพียง และสอดคล้องกับ ประเวศ วะสี (2542, 4 - 6) กล่าวว่า การดำรงชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวคิด 7 ประการด้วยกัน ดังนี้ พอเพียงสำหรับทุกคนไม่ทอดทิ้งกัน รักเสียสละ และเอื้ออาทรต่อผู้อื่น รู้จักที่จะอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมรอบ ๆ ตัว มีความสามัคคีต่อกัน มีการเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ ร่วมกัน มีพื้นฐานวัฒนธรรมพอเพียง และมีความมั่นคงในชีวิตพอเพียง เมื่อใดก็ตามที่มนุษย์เรามีความมั่นคงในชีวิตพอเพียง ก็จะส่งผลให้เป็นบุคคลที่มีสุขภาพจิตดี สามารถอดทนต่อสภาวะที่เกิดขึ้นและผันผวนได้เป็นอย่างดี ดังนั้นเศรษฐกิจพอเพียงที่มั่นคง จึงทำให้มนุษย์เรามีคุณภาพชีวิตที่ดีมีสุขภาพจิตที่ดีได้

2.3 ด้านปัจจัยสี่ พบว่า ด้านปัจจัยสี่อยู่ในระดับมาก เป็นเพราะว่า สิ่งที่เป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิตประจำวันไม่ว่าจะเป็น อาหาร ที่อยู่อาศัย การรักษาความเจ็บไข้ได้ป่วย สิ่งเหล่านี้เองในหน่วยงานทหารมีการจัดเป็นสวัสดิการให้แก่กำลังพล ซึ่งไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายกับสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ทำให้การใช้จ่ายของกำลังพลลดลง หากใครที่รู้จักใช้จ่าย รู้จักบริหารจัดการกับรายได้ที่ตนมีก็สามารถที่จะดำรงชีวิตอยู่ได้เป็นอย่างดี ซึ่งสอดคล้องกับ องค์การยูเนสโก (UNESCO, 1978, 1 อ้างถึงใน ธรรมนูญ วิถี, 2547, 11) ที่ชี้ให้เห็นถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตซึ่งปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ ได้แก่ อาหาร สุขภาพอนามัย การศึกษา สิ่งแวดล้อม ที่อยู่อาศัยและการตั้งถิ่นฐาน การมีงานทำ ค่านิยม ศาสนา จริยธรรม เป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานที่มนุษย์ย่อมได้รับเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีนั่นเอง

2.4 ด้านการศึกษา พบว่า ด้านการศึกษาอยู่ในระดับมาก เป็นเพราะว่าในปัจจุบัน การศึกษาเป็นสิ่งสำคัญในการรับราชการ การศึกษาขั้นต่ำที่สามารถรับราชการได้ก็คือ ชั้นมัธยมศึกษา อีกทั้งนโยบายส่งเสริมการศึกษาให้กำลังพลได้รับการศึกษาสูงขึ้นกว่าที่ตนมีอยู่ มีการสนับสนุนให้กำลังพลได้ลาไปศึกษาในระดับที่ตนเองต้องการ เมื่อกำลังพลที่เห็นคุณค่าของการศึกษาย่อมจะต้องส่งเสริมให้ครอบครัวของตนเองได้รับการศึกษาด้วยเช่นเดียวกัน สอดคล้องกับ อัจฉรา นวจินดา และชัชวีร์สิ ภิรมย์ธรรมศิริ (2532, 8 - 9 อ้างถึงใน สกต พรหมสิน, 2546, 23) กล่าวว่า การศึกษาเป็นปัจจัยระดับจุลภาคปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อคุณภาพชีวิต ดังนั้นในสังคมปัจจุบัน การศึกษาย่อมเป็นสิ่งจำเป็นที่กำลังพลและครอบครัวควรได้รับ

2.5 ด้านครอบครัว พบว่า ด้านครอบครัวอยู่ในระดับมาก เป็นเพราะว่ากำลังพลส่วนใหญ่มีบ้านพักอยู่ในหน่วยซึ่งสามารถให้การดูแลครอบครัวได้โดยไม่ต้องเดินทาง จึงสามารถสร้างความรักความอบอุ่นให้กับครอบครัวได้เป็นอย่างดี อีกทั้ง การดูแลเรื่องสวัสดิภาพความปลอดภัยก็มีความปลอดภัยสูงจากการกำกับดูแลของหน่วย รวมถึงการทำกิจกรรมร่วมกัน

เพื่อสร้างความสามัคคีกันในรอบครัวอีกด้วย ซึ่งสอดคล้องกับ สุพรรณิ ไชยอำพร และสนิท สมัครการ (2534, 148 -158 อ้างถึงใน ธรรมบุญ วิถี, 2547, 14 -15) ได้กล่าวถึงเครื่องชีวิต คุณภาพชีวิตของคนไทยด้านครอบครัว ประกอบด้วย ความสัมพันธ์ของคนในครอบครัว สิ่งแวดล้อมภายใน และภายนอกครอบครัว รวมถึงความสะดวกในการเดินทางไปที่ยื่น สิ่งเหล่านี้เอง เป็นเครื่องชีวิตให้กับกำลังพลและครอบครัวว่ามีคุณภาพชีวิตที่ดีได้

2.6 ด้านรายได้ พบว่า ด้านรายได้อยู่ในระดับมาก เป็นเพราะว่ากำลังพลส่วนใหญ่ มีอัตราเงินเดือนระหว่าง 10,001 - 20,000 บาท ทำให้เพียงพอต่อการใช้จ่ายในแต่ละเดือน อีกทั้ง การปลูกฝังให้ครอบครัวรู้จักอดออม ประหยัด และบางรายยังหาอาชีพเสริมเพื่อเป็นการสร้างรายได้ อีกทางหนึ่งให้แก่ครอบครัว ซึ่งสอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระราชทานไว้ และนักวิชาการด้านต่าง ๆ กล่าวสรุปไว้ว่าปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวทางที่ยึดหลักทางสายกลางที่ชี้แนวทางการดำรงอยู่ และการปฏิบัติของ ประชาชนในทุกๆระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัวไปจนถึงระดับรัฐ ให้ดำเนินไปในทางสายกลาง อย่างสมดุล มั่นคง และยั่งยืน ได้แก่ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว โดยคำนึงถึงเงื่อนไขความรู้ เงื่อนไขคุณธรรม อีกทั้งการปรับพฤติกรรมการดำเนินชีวิตของกำลังพล เพื่อให้สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงยังส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้

3. ผลการวิเคราะห์ระดับคุณภาพชีวิต จำแนกตามสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ ความรู้ ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ทศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ดังนี้

3.1 ความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกาย พบว่า ระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์ ในระดับต่ำที่มีผลเชิงบวกกับระดับคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกายที่มีระดับนัยสำคัญ 0.01 และ ระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านทศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการปฏิบัติตาม ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลางที่มีผลเชิงบวก กับระดับคุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพกาย สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จะมีความสัมพันธ์กัน หมายความว่า นายทหาร ชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์มีระดับความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ใน ระดับต่ำจะทำให้คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกายต่ำไปด้วย และนายทหารชั้นประทวนมี กรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ระดับทศนคติและการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ใน ระดับปานกลางจะทำให้คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกายอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน

มีความสัมพันธ์ในระดับต่ำ ที่มีผลเชิงบวกกับระดับคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว ที่มีระดับนัยสำคัญ 0.01 และระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลางที่มีผลเชิงบวกกับระดับคุณภาพชีวิตด้านครอบครัวที่มีระดับนัยสำคัญ 0.01 สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จะมีความสัมพันธ์กัน หมายความว่า นายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์มีระดับความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับต่ำจะทำให้คุณภาพชีวิตด้านครอบครัวต่ำไปด้วย และนายทหารชั้นประทวนมีกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ระดับทัศนคติและการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับปานกลางจะทำให้คุณภาพชีวิตด้านครอบครัวอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน

3.6 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิตด้านรายได้ พบว่า ระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์ในระดับต่ำ ที่มีผลเชิงบวก กับระดับคุณภาพชีวิตด้านรายได้ที่มีระดับนัยสำคัญ 0.01 และระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านทัศนคติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลางที่มีผลเชิงบวกกับระดับคุณภาพชีวิตด้านรายได้ที่มีระดับนัยสำคัญ 0.01 สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้จะมีความสัมพันธ์กัน หมายความว่า นายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์มีระดับความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับต่ำจะทำให้คุณภาพชีวิตด้านรายได้ต่ำไปด้วย และนายทหารชั้นประทวนมีกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ระดับทัศนคติและการปฏิบัติตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับปานกลางจะทำให้คุณภาพชีวิตด้านรายได้อยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1. ผลจากการศึกษาระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ควรกำหนดนโยบายในการประเมินระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงให้เป็นรูปธรรมและมีการติดตามผลอย่างจริงจัง
2. ผลจากการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ พบว่าอยู่ในระดับมาก ควรมีการส่งเสริมและกำหนดเป็นนโยบายให้มีการแข่งขันให้เกิดการปฏิบัติภายในหน่วยให้มีระดับคุณภาพชีวิตให้มากยิ่งขึ้น
3. ผลจากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงกับระดับคุณภาพชีวิต พบว่า มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง จึงควรสนับสนุนให้กำลังพลได้นำ

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันเพื่อเพิ่มความสัมพันธภาพให้ถึงระดับสูงต่อไป

ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติการ

1. ผลจากการศึกษาระดับสภาวะเศรษฐกิจพอเพียง พบว่า นายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์ มีสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับมากที่สุด จะเห็นได้ว่ากำลังพลมีสภาวะเศรษฐกิจพอเพียงด้านความรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับปานกลาง หากมีการส่งเสริมให้มีการศึกษาเพิ่มเติมจะทำให้มีความรู้มากยิ่งขึ้น
2. ผลจากการศึกษาระดับคุณภาพชีวิต พบว่า คุณภาพชีวิตรวมทุกด้านอยู่ในระดับมาก ซึ่งอาจจะเป็นประโยชน์แก่ผู้บังคับบัญชาชั้นสูงในการวางแผน บริหารจัดการคุณภาพชีวิตในด้านอื่น ๆ เช่น ด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ด้านการทำงาน เป็นต้น

ข้อเสนอแนะงานวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ในการดำเนินการวิจัยเพื่อเป็นแนวทางในการศึกษาในครั้งต่อไป
2. ควรมีการศึกษาปัจจัยด้านอื่น ๆ ได้แก่ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านสังคม ที่ส่งผลถึงระดับคุณภาพชีวิต ของนายทหารชั้นประทวนกรมทหารขนส่งรักษาพระองค์
3. ควรมีการศึกษาคุณภาพชีวิต ภายใต้สภาวะเศรษฐกิจพอเพียง ที่มีกลุ่มตัวอย่างเป็นทหารกองประจำการ เพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนาองค์กรให้ยั่งยืนต่อไป