

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล. (2544). ระบบสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- เกษราวัลณ์ นิลวรางกูร. (2542). การพัฒนารูปแบบให้ควมรู้อย่างมีระบบต่อควมรู้ การรับรู้และพฤติกรรมปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคเอดส์. กรุงเทพฯ: สำนักนโยบายและแผนอุดมศึกษา สำนักงานปลัดทบวงมหาวิทยาลัย.
- จำเนียร ชวงโชติ. (2533). จิตวิทยาการรับรู้และเรียนรู้ (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: การศาสนา.
- ณัฐวดี ศรีสง, นสินี มกรเสน. (2551). การพัฒนาวิถีชีวิตสุขภาพของชุมชนบนพื้นฐานแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง. สืบค้นเมื่อ 25 พฤศจิกายน, 2552 จาก www.thaihed.com.
- เดชรัตน์ สุขกำเนิด. (2547). นโยบายสาธารณะกับสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพฯ: อุษากการพิมพ์.
- เด่นเดชา ประทุมเพ็ชร (พลเรือตรี. นพ.). (2551). เสริมสร้างสุขภาพดีด้วยหลัก 4 อ. สืบค้นเมื่อ 25 พฤศจิกายน, 2552 จาก <http://www.thaihealth.or.th>.
- ธนวรรธน์ อิมสมบุญณ์. (2552). การปฏิรูประบบบริการสุขภาพ. สืบค้นเมื่อ 25 พฤศจิกายน, 2552 จาก <http://www.nmc.ac.th>.
- ปัตพงษ์ เกษสมบุญณ์. (2543). นโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ. นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- ประชัน ระวังยศ. (2546). พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในปัจจุบัน ระดับมัธยมศึกษาในจังหวัดเชียงราย. ภาคนิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, วสันต์ ศิลปสุวรรณ และบุญยง เกี่ยวการค้า. (2548). การศึกษาสถานการณ์ด้านการส่งเสริมสุขภาพในประเทศไทยและต่างประเทศ. ภาควิชา สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประเวศ วะสี. (2546). การปฏิวัติเจียบ : การปฏิรูประบบสุขภาพ. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- _____. (2543). สุขภาพในฐานะอุดมการณ์มนุษย์ หมออนามัย.

- พันธุทิพย์ รามสูตร. (2540). **พฤติกรรมมนุษย์และพฤติกรรมสุขภาพ : ระบาดวิทยาสังคม.**
กรุงเทพฯ: พี เอ ลีฟวิ่ง.
- มารยาท โยทองยศ และปราณี สวัสดิ์สรรพ (ผู้ช่วยศาสตราจารย์). (2552).
การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างเพื่อการวิจัย. สืบค้นเมื่อ 25 พฤศจิกายน,
2552 จาก <http://research.bu.ac.th>.
- วัลลา ตันตโยทัย. (2550). **ปรากฏการณ์พิเศษ: ระบบสุขภาพชุมชน ฐานรากของระบบสุขภาพ.**
สืบค้นเมื่อ 10 พฤศจิกายน, 2552 จาก <http://gotoknow.org/blog/dmco/80680>.
- วิชัย วงษ์ใหญ่. (2543). **ปฏิรูปการเรียนรู้ : ผู้เรียนสำคัญที่สุด สูตรสำเร็จหรือ**
กระบวนการ. กรุงเทพฯ: SR Printing Limited part .
- วิเชียร ชูเสมอ. (2543). **การประชุมวิชาการ การส่งเสริมการวิจัยและวิทยานิพนธ์**
เพื่อพัฒนาศักยภาพของคณาจารย์และนักศึกษา สถาบันสาธารณสุขศาสตร์.
เอกสารประกอบการประชุมคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิพุธ พูลเจริญ. (2543). **สู่การปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ.** นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบ
สาธารณสุข.
- วิมลสิทธิ์ หรยางกุล. (2526). **พฤติกรรมมนุษย์กับสภาพแวดล้อม.** กรุงเทพฯ:
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิวิธ วุฒิวีรวรรณ และ วราภรณ์ พันธุ์พงศ์, บรรณาธิการ. (2541). **เอกสารประกอบการ**
ประชุมวิชาการ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข ครั้งที่ 2 เรื่อง "ส่งเสริมสุขภาพ
: บทบาทใหม่แห่งยุคของทุกคน" (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ดีไซน์.
- ศิริชัย กาญจนวาสี. (2552). **หนังสือสถิติประยุกต์สำหรับการวิจัย**
(Applied Statistics To Behavioral Research).
สืบค้นเมื่อ 2 ธันวาคม, 2552 จาก <http://www.ssru.ac.th>.
- ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก. (2552). **เศรษฐกิจพอเพียงกับสุขภาพพอเพียง.**
สืบค้นเมื่อ 20 ธันวาคม, 2552. จาก <http://hpc9.anamai.moph.go.th>.
- สงวน นิตยารัมภ์พงศ์ (นพ.). (2541). **ปฏิรูประบบบริการสุขภาพไทย.** กรุงเทพฯ: สำนักงาน
โครงการปฏิรูประบบบริการสาธารณสุข สนับสนุนโดย กระทรวงสาธารณสุข และ
สหภาพยุโรป.

- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2539). **การส่งเสริมสุขภาพตามวิถีทางของ VicHealth.**
เอกสารประกอบการนำเสนอในที่ประชุมวิชาการประจำปีของสถาบันวิจัยระบบ
สาธารณสุข เรื่อง “ปฏิรูปเพื่อสุขภาพ ยุทธศาสตร์ใหม่สู่การพัฒนาาระบบ” สถาบันวิจัย
ระบบสาธารณสุข : ดีไซน์.
- สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัยและรวมพร คงกำเนิด, บรรณาธิการ. (2543).
การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล.
นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมาน มานะกิจ. (2539). **ความรู้ ทักษะและพฤติกรรมเกี่ยวกับการจัดการมูลฝอยติดเชื้อ
ของผู้บริหารและพนักงานสถานพยาบาลเอกชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.**
ภาคินพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- สิทธิโชค วรรณสันติกุล. (2546). **จิตวิทยาสังคม.** กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครพิมพ์.
- สุชาติ ไสมประยูร. (2542). **การสอนสุขศึกษา.** กรุงเทพฯ: เอมี เทรดิง.
- สุพัตรา ศีรวณิชชากร และสุรศักดิ์ อธิคมานนท์. (บรรณาธิการ). (2548). **จากประสบการณ์สู่
ยุทธศาสตร์ความร่วมมือ “สร้างสังคม ชุมชนเข้มแข็งเพื่อสร้างสุขภาพ”.**
กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.
- สุขศึกษา, กอง, สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2542). **แนวคิด ทฤษฎี และการนำไปใช้
ในการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: กองสุขศึกษา.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2552). **ขับเคลื่อนเศรษฐกิจ
พอเพียง.** สืบค้นเมื่อ 20 ธันวาคม, 2552 จาก <http://www.nesdb.go.th>.
- สำนักงานโครงการปฏิรูประบบบริการสาธารณสุข. (2542). **เอกสารประกอบการสัมมนา
ระดับชาติเรื่องโรคเอดส์ ครั้งที่ 7 ทิศทางการปฏิรูประบบบริการสุขภาพ
ผลกระทบต่อผู้ดูแลผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์ในอนาคต.** กรุงเทพฯ:
กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2552). **ร่างแผนแม่บท.** สืบค้นเมื่อ 20 ธันวาคม,
2552 จาก <http://www.nhso.go.th>.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. (2544). **คู่มือการส่งเสริมสุขภาพ
เยาวชน.** นนทบุรี: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (2542). **คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากร
สาธารณสุข.** นนทบุรี: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- อนนท์ รักดี. (2544). แนวคิดการบริการเชิงรุก. สืบค้นเมื่อ
10 พฤศจิกายน, 2552 จาก <http://www.expert2you.com>.
- Bandura, A. (1982). Self-efficacy "Mechanism in Human Agency" American Psychologist.
- Garrison & Magoon. (1972). A study of Perception. Helsinki: Service Mangement Intitute Finade OY.
- Gochman, S.D. (1988). Health Behavior : Emerging Research Perspective. New York: Plenum Press.
- Harris, Diane M. & Guten. (1979). "Health Protective Behavior : An Exploratory Study" Journal of Health and Social Behavior.
- John R. Schermerhorn. (1984). Management for productivity. New York: John Wiley & Sons.
- Pender, N.L. (1996). Health Promotion in Nursing Practice. Connecticut: Appleton & Lange.
- Pender, N.L. & Pender, A.R. (1987). Health Promotion in Nursing Practice. Connecticut: Appleton & Lange.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถาม

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรม
การส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์
ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

คำชี้แจง:

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของภาคนิพนธ์หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน [] หน้าข้อที่ตรงกับความเป็นจริงที่สุด เพียงคำตอบเดียว

1. เพศ

[] ชาย [] หญิง

2. ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี (เกิน 6 เดือน นับเป็น 1 ปี)

[] น้อยกว่า 20 ปี [] 20 – 29 ปี [] 30 – 39 ปี
[] 40 – 49 ปี [] 50 – 59 ปี [] มากกว่า 60 ปี

3. ระดับการศึกษา

[] ชั้นมัธยมศึกษา / ปวช. และต่ำกว่า [] อนุปริญญา
[]ปริญญาตรี [] ปริญญาโท และสูงกว่า

4. อาชีพ

[] ข้าราชการ [] พนักงานรัฐวิสาหกิจ [] พนักงานบริษัทเอกชน
[] ธุรกิจส่วนตัว [] รับจ้างอิสระ [] อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5. สิทธิการรักษาพยาบาลของท่าน

[] ข้าราชการ / เบิกค่ารักษาพยาบาลได้ [] ประกันสังคม
[] บัตรประกันสุขภาพ (30 บาท) [] ชำระเงินเอง

ตอนที่ 2 การรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์
คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือหลังข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว ซึ่งในแต่ละช่องที่แสดงความคิดเห็นมีความหมายดังนี้

- 5 หมายความว่า เห็นด้วยมากที่สุด
4 หมายความว่า เห็นด้วยมาก
3 หมายความว่า เห็นด้วยปานกลาง
2 หมายความว่า เห็นด้วยน้อย
1 หมายความว่า เห็นด้วยน้อยที่สุด

การรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	ระดับการรับรู้				
	5	4	3	2	1
1. การให้ความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพจากภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น งานด้านสาธารณสุข ความปลอดภัยในการทำงาน เป็นการส่งเสริมสุขภาพ					
2. การให้บริการทางด้านสาธารณสุขจากภาครัฐ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น การพัฒนาระบบบริการในโรงพยาบาล การตรวจรักษาโดยหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมสุขภาพ					
3. การดูแลรักษาสุขภาพโดยตนเองขั้นพื้นฐาน เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ปลอดภัย การดูแลสิ่งแวดล้อมให้ถูกสุขลักษณะ เป็นการส่งเสริมสุขภาพที่เริ่มต้นจากทุกคน					
4. การตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี เป็นการค้นหาความเสี่ยงด้านภาวะสุขภาพ และเป็น การส่งเสริมสุขภาพอย่างหนึ่ง					
5. การตรวจรักษาโรคที่เจ็บป่วยให้หาย / หรือให้สามารถทำกิจกรรมได้เป็นปกติ เป็นการส่งเสริมสุขภาพ					
6. ตัวท่านเองมีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพของท่าน					

การรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	ระดับการรับรู้				
	5	4	3	2	1
7. การส่งเสริมสุขภาพมิใช่หน้าที่ของแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแต่เพียงฝ่ายเดียว					
8. รัฐบาลมิได้มีหน้าที่ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชนแต่เพียงฝ่ายเดียว					
9. การส่งเสริมสุขภาพถือเป็นหน้าที่ของทุกภาคส่วนของสังคมที่ต้องร่วมมือกัน					
10. การออกกำลังกายเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรง					
11. อาหารเป็นส่วนหนึ่งที่มีผลต่อสุขภาพ					
12. สิ่งแวดล้อม เช่น อากาศ แหล่งน้ำ ขยะ เป็นส่วนหนึ่งที่มีผลต่อสุขภาพ					
13. ภาวะจิตใจ อารมณ์ มีผลต่อสุขภาพ					
14. ข้อมูลด้านการดูแลสุขภาพบางเรื่อง ไม่ต้องขอรับจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลได้					
15. ภาครัฐเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น ที่มีบทบาทในการดูแลสุขภาพของท่าน					
16. ปัญหาสุขภาพมีผลกระทบต่อท่าน คือ ทำให้ตนเองขาดรายได้					
17. การเจ็บป่วยมีผลกระทบต่อท่าน คือ ทำให้สุขภาพท่านเสื่อมโทรม					
18. ถ้าท่านเจ็บป่วย ท่านจะดูแลสุขภาพร่างกาย เพื่อรักษาอาการเจ็บป่วยที่มีอยู่					
19. ถ้าท่านเจ็บป่วย ท่านเห็นว่าท่านจะเป็นภาระของครอบครัว ต้องเสียเวลาในการดูแล					
20. การเจ็บป่วย ทำให้ท่านเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล					

การรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	ระดับการรับรู้				
	5	4	3	2	1
21. ปัญหาด้านสุขภาพ มีผลกระทบ คือ ทำให้แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีงานเพิ่มขึ้น					
22. ปัญหาสุขภาพมีผลกระทบ คือ ทำให้ชุมชนมีผู้เจ็บป่วย ในชุมชน / อาจเกิดการแพร่ระบาดของโรคในชุมชน					
23. ปัญหาด้านสุขภาพมีผลกระทบ คือ ทำให้ การใช้งบประมาณของรัฐบาล รัฐบาลต้องเสียค่าใช้จ่าย ในการรักษา					
24. ท่านมีความพยายามในการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่มีผลต่อสุขภาพของท่าน เช่น อาหารไขมันสูง น้ำหนักที่เกินมาตรฐาน					
25. ท่านมีความพยายามที่จะดูแลสุขภาพร่างกายของท่าน ไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย					

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย X ลงในช่องทางขวามือหลังข้อความที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว ซึ่งในแต่ละช่องที่แสดงความคิดเห็น มีความหมายดังนี้

- 5 หมายความว่า ท่านปฏิบัติเป็นประจำและสม่ำเสมอ
 4 หมายความว่า ท่านปฏิบัติเกือบทุกครั้ง
 3 หมายความว่า ท่านปฏิบัติบ้างบางครั้ง
 2 หมายความว่า ท่านปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง
 1 หมายความว่า ท่านปฏิบัติน้อยที่สุด

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	5	4	3	2	1
● มิติด้านจิตใจ และอารมณ์					
1. ท่านมีความสนใจข่าวสารด้านสุขภาพจากสื่อต่าง ๆ เช่น วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือนิตยสารต่าง ๆ					
2. ท่านอ่านข่าวสารด้านสุขภาพ					
3. ท่านนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ					
4. ในแต่ละวันท่านมีเวลาในการนั่งสมาธิ หรือผ่อนคลายความเครียด					
5. เมื่อท่านมีความเครียด ท่านจะทำกิจกรรมที่ท่านชอบในการผ่อนคลายความเครียด					
6. เมื่อท่านมีความเครียด ท่านใช้เทคนิคการผ่อนคลายความเครียด					
● มิติด้านโภชนาการ					
7. ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารครบทั้ง 5 หมู่					
8. ท่านรับประทานอาหารที่มีผัก หรือผลไม้เป็นประจำทุกวัน					
9. ในแต่ละสัปดาห์ท่านหลีกเลี่ยงการซื้ออาหารประกอบสำเร็จ เช่น ข้าวแกง กับข้าวถุง มารับประทาน					

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	5	4	3	2	1
10. ในแต่ละสัปดาห์ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร กึ่งสำเร็จรูป เช่น บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป โจ๊กกึ่งสำเร็จรูป					
11. ท่านหลีกเลี่ยงหรือควบคุมอาหาร ที่อาจก่อให้เกิดปัญหา ต่อสุขภาพของท่านได้เป็นอย่างดี					
12. ท่านเลือกซื้ออาหาร โดยคำนึงถึงความปลอดภัยต่อ สุขภาพ ในการบริโภคอาหารนั้น ๆ					
13. ในชีวิตประจำวันท่านปรุงอาหารรับประทานเอง					
● มิติด้านการออกกำลังกาย					
14. ท่านออกกำลังกายเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 วัน					
15. ท่านใช้เวลาในการออกกำลังกาย มากกว่า 30 นาทีต่อวัน					
16. การออกกำลังกายของท่านเป็นลักษณะใช้ต้องแรง หรือ กำลัง และมีเหงื่อออก					
● มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม					
17. ท่านดูแลทำความสะอาดและจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน ให้สะอาดด้วยตัวท่านเอง อย่างสม่ำเสมอ					
18. ท่านดูแลสิ่งกักเก็บน้ำ และที่พักอาศัยของท่านไม่ให้ มีน้ำขัง เพื่อไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง					
19. บ้านของท่านมีการคัดแยกขยะเป็นขยะทิ้งทั่วไป ขยะรีไซเคิล และขยะสารพิษ					
20. ท่านดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมภายนอกบ้านด้วยตัวท่านเอง					
21. บ้านของท่านมีระบบการถ่ายเทอากาศที่ดี					
22. ท่านมีส่วนช่วยเหลือชุมชนในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม ชุมชนที่ท่านอยู่อาศัย					

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	5	4	3	2	1
● มิติด้านการดูแลสุขภาพ					
23. ท่านควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้เกินเกณฑ์มาตรฐาน					
24. ท่านควบคุมเส้นรอบเอวของท่านไม่ให้เกินเกณฑ์มาตรฐาน					
25. ท่านหลีกเลี่ยงการใช้ยาเสพติด					
26. ท่านหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำชา กาแฟ					
27. ท่านหลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มชูกำลังที่มีคาเฟอีนผสม					
28. ท่านหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่เป็นแอลกอฮอล์ และสิ่งมีนเมา					
29. ท่านหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ยาสูบ หรือยาเส้นต่าง ๆ					
30. ท่านตรวจสุขภาพประจำปีเป็นประจำ 1 ครั้ง / ปี					
31. ท่านดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง เพื่อรักษาสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรง ไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย ป้องกันการเกิดโรค					
32. เมื่อท่านเจ็บป่วย ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ในการดูแลสุขภาพตนเองได้					
33. ท่านดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง เพื่อจะได้ไม่ต้องรับประทานยา					
34. เมื่อท่านเจ็บป่วยเล็กน้อย ท่านดูแลสุขภาพด้วยตัวท่านเองก่อน					
35. เมื่อท่านเกิดการเจ็บป่วย ท่านจะเข้ารับการตรวจรักษาในสถานพยาบาลทันที					

ภาคผนวก ข
ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

การหาค่าความเชื่อมั่นแบบสอบถามรายด้าน

ตอนที่ 2 ระดับการรับรู้

Reliability

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

		Mean	Std Dev	Cases
1	A 1	4.0000	.98261	30
2	A 2	4.0000	.78784	30
3	A 3	3.8667	1.07425	30
4	A 4	4.3333	.75810	30
5	A 5	4.1000	.75886	30
6	A 6	4.1333	.81931	30
7	A 7	2.1333	.97320	30
8	A 8	2.5667	1.22287	30
9	A 9	4.4333	.77385	30
10	A 10	4.5667	.62606	30
11	A 11	4.5000	.73108	30
12	A 12	4.3667	.80872	30
13	A 13	4.5333	.57135	30
14	A 14	2.3667	.96431	30
15	A 15	2.2000	.84690	30
16	A 16	3.8000	1.03057	30
17	A 17	4.4000	.77013	30
18	A 18	4.3667	.66868	30
19	A 19	4.1000	.88474	30
20	A 20	3.8333	1.08543	30

		Mean	Std Dev	Cases
21	A 21	3.6000	1.19193	30
22	A 22	3.9667	1.03335	30
23	A 23	3.9333	1.04826	30
24	A 24	4.0000	1.01710	30
25	A 25	4.2000	.88668	30

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of items = 25

Alpha = 0.849

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

		Mean	Std Dev	Cases
1	B 1	4.0000	.86834	30
2	B 2	3.9000	.84486	30
3	B 3	3.7667	.97143	30
4	B 4	2.7000	1.20773	30
5	B 5	3.3333	1.29544	30
6	B 6	3.4000	1.13259	30
7	B 7	3.7000	.98786	30
8	B 8	3.8667	1.10589	30
9	B 9	3.0000	1.17444	30
10	B 10	3.5667	1.10433	30
11	B 11	3.5333	1.00801	30
12	B 12	3.8000	.96132	30
13	B 13	3.5667	1.35655	30
14	B 14	3.2000	.96132	30

		Mean	Std Dev	Cases
15	B 15	3.0333	1.21721	30
16	B 16	3.4667	1.07425	30
17	B 17	4.0333	1.06620	30
18	B 18	3.7667	1.00630	30
19	B 19	3.7333	1.20153	30
20	B 20	4.1667	1.08543	30
21	B 21	4.1667	.83391	30
22	B 22	3.6000	1.06997	30
23	B 23	3.5667	1.13512	30
24	B 24	3.4333	1.25075	30
25	B 25	4.5667	.93526	30
26	B 26	3.1000	1.53914	30
27	B 27	3.2333	1.52414	30
28	B 28	3.3000	1.64317	30
29	B 29	3.6000	1.69380	30
30	B 30	3.6333	1.44993	30
31	B 31	4.0000	.87099	30
32	B 32	4.4333	.72793	30
33	B 33	3.8667	.93710	30
34	B 34	4.4333	.67891	30
35	B 35	4.0000	.90972	30

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of items = 35

Alpha = 0.886

ภาคผนวก ค

หนังสือเชิญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บัณฑิตวิทยาลัย โทร ๑๑๗๔-๑๑๘๐

ที่ ศธ ๐๕๖๗.๑๖ /วท ๑๕๕๑

วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๕๑

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน รองศาสตราจารย์ (พิเศษ) วิเชียร ศรีพระจันทร์

ด้วย พันตรีหญิง วัชรภรณ์ ตานินทร์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิจัย เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” โดยมี อาจารย์ ดร.รัชชา ภักดิ์จิตต์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือของนักศึกษาดังกล่าว ทั้งนี้ นักศึกษาผู้วิจัยจะได้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน โปรดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และขอขอบคุณมาในโอกาสนี้

(อาจารย์ ดร. ไสว ศิริทองถาวร)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บัณฑิตวิทยาลัย โทร ๑๑๗๔-๑๑๘๐

ที่ ศธ ๐๕๖๗.๑๖ /วท๑๕๕๑

วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๕๓

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.ฤาเดช เกิดวิชัย

ด้วยพันธริหญิง วัชรภรณ์ ตานินทร์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตร
รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิจัย เรื่อง
“ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ
ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” โดยมี อาจารย์ ดร.รัชยา ภักดีจิตต์
เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในกรณีนี้จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ
ของนักศึกษาดังกล่าว ทั้งนี้นักศึกษาผู้วิจัยจะได้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน โปรดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิดังกล่าว เพื่อประโยชน์
ทางวิชาการต่อไป และขอขอบคุณมาในโอกาสนี้

(อาจารย์ ดร.ไสว ศิริทองถาวร)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บัณฑิตวิทยาลัย โทร ๑๑๗๔-๑๑๘๐

ที่ ศธ ๐๕๖๗.๑๖ /วท ๑๕๕๑

วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๕๓

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาวี พิจิตบันดาล

ด้วยพันธริหญิง วัชรภรณ์ ตานินทร์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิจัย เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” โดยมี อาจารย์ ดร.รัชยา ภักดีจิตต์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้จึงขอเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือของนักศึกษาดังกล่าว ทั้งนี้นักศึกษาผู้วิจัยจะได้ประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน โปรดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป และขอขอบคุณมาในโอกาสนี้

(อาจารย์ ดร.ไสว สิริทองถาวร)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ภาคผนวก ง

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลเพื่อทำภาคนิพนธ์



ที่ ศธ ๐๕๖๗.๑๖ /วท๑๕๕๐

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑ ถนนอุทองนอก เขตดุสิต
กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๑๘ มกราคม ๒๕๕๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลเพื่อทำภาคนิพนธ์

เรียน พันเอก จัฒพล วุฒกนก

ด้วยพันตรีหญิง วัชรภรณ์ ตานินทร์ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง รุ่นที่ ๒ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา อยู่ระหว่างการดำเนินงานวิจัยในหัวข้อเรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง" จึงขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลจากบุคลากรในสังกัดของท่าน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย ทั้งนี้เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการทำงานวิจัยของนักศึกษาดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ และขอขอบคุณในความกรุณาของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. ไสว ศิริทองถาวร)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

บัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ โทรสาร ๐ ๒๑๖๐ ๑๑๗๔-๑๑๘๐



ประวัติย่อของผู้วิจัย

ชื่อ - สกุล

พันตรีหญิง วัชรภรณ์ ตานินทร์

วัน เดือน ปีเกิด

วันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2512

สถานที่เกิด

จังหวัดราชบุรี

การศึกษา

พ.ศ. 2535

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2553

รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ตำแหน่งงาน

หัวหน้าหอผู้ป่วย

สถานที่ทำงาน

โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จังหวัดกาญจนบุรี

