

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ในครั้งนี้ ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิจัย และอภิปรายผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการวิเคราะห์ ข้อมูลจากแบบสอบถาม เพื่อนำผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้มาสรุปตอบคำถามการวิจัย และ ตรวจสอบตามสมมติฐานการวิจัยที่ตั้งไว้ ทั้งนี้การนำเสนอผลผู้วิจัย แยกออกเป็น 6 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

ตอนที่ 2 ระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

ตอนที่ 3 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ในการตอบสมมติฐานข้อที่ 1

ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาล ค่ายสุรสีห์จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ในการตอบสมมติฐานข้อที่ 2

ตอนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ กับพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพตนเองของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ในการตอบสมมติฐานข้อที่ 3

สำหรับรายละเอียดในแต่ละตอน มีดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ อันประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ สิทธิการรักษาพยาบาล แสดงรายละเอียดดังตาราง 1 ดังนี้

ตาราง 2 จำนวน ร้อยละ ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

| ปัจจัยส่วนบุคคล | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| เพศ | | |
| ชาย | 193 | 53.0 |
| หญิง | 171 | 47.0 |
| อายุ | | |
| น้อยกว่า 20 ปี | 12 | 3.3 |
| 20 - 29 ปี | 101 | 27.7 |
| 30 - 39 ปี | 95 | 26.1 |
| 40 - 49 ปี | 83 | 22.8 |
| 50 - 59 ปี | 51 | 14.0 |
| มากกว่า 60 ปี | 22 | 6.0 |
| ระดับการศึกษา | | |
| ชั้นมัธยมศึกษา / ประกาศนียบัตรวิชาชีพ และต่ำกว่า | 218 | 59.9 |
| อนุปริญญา | 68 | 18.7 |
| ปริญญาตรี | 74 | 20.3 |
| ปริญญาโทและสูงกว่า | 4 | 1.1 |
| อาชีพ | | |
| ข้าราชการ | 165 | 45.3 |
| พนักงานรัฐวิสาหกิจ | 3 | 0.8 |
| พนักงานบริษัทเอกชน | 8 | 2.2 |
| ธุรกิจส่วนตัว | 36 | 9.9 |
| รับจ้างอิสระ | 44 | 12.1 |
| อื่นๆ | 108 | 29.7 |
| สิทธิการรักษาพยาบาล | | |
| ข้าราชการ / เบิกค่ารักษาพยาบาลได้ | 264 | 72.5 |
| ประกันสังคม | 28 | 7.7 |
| บัตรประกันสุขภาพ (30 บาท) | 66 | 18.1 |
| ชำระค่ารักษาพยาบาลเอง | 6 | 1.6 |
| รวม | 364 | 100.0 |

จากตาราง 2 พบว่า ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 53.0 มีอายุระหว่าง 20 - 29 ปี คิดเป็นร้อยละ 27.7 รองลงมา คือ อายุระหว่าง 30 - 39 ปี คิดเป็นร้อยละ 26.1 มีระดับการศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษา / ประกาศนียบัตรวิชาชีพ และต่ำกว่า คิดเป็นร้อยละ 59.9 รองลงมา คือ การศึกษาในระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 20.3 เมื่อพิจารณาที่อาชีพ ส่วนใหญ่อาชีพข้าราชการ คิดเป็นร้อยละ 45.3 รองลงมา คือ อาชีพอื่น ๆ ได้แก่ ข้าราชการบำนาญ และพลทหาร คิดเป็นร้อยละ 29.7 ทั้งนี้ผู้ให้บริการส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 72.5 มีสิทธิการรักษาพยาบาลในการเป็นข้าราชการ หรือสามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ รองลงมา คือ สิทธิบัตรประกันสุขภาพ หรือสิทธิ 30 บาท คิดเป็นร้อยละ 18.1

ตอนที่ 2 ระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

ตาราง 3 ระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

| การรับรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|--|-----------|--------|-----------|--------|
| 1. การให้ความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพจากภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น งานด้านสาธารณสุข ความปลอดภัยในการทำงาน เป็นการส่งเสริมสุขภาพ | 3.9945 | .82654 | มาก | 15 |
| 2. การให้บริการทางด้านสาธารณสุขจากภาครัฐ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น การพัฒนาระบบบริการในโรงพยาบาล การตรวจรักษาโดยหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมสุขภาพ | 4.0137 | .84131 | มาก | 14 |
| 3. การดูแลรักษาสุขภาพโดยตนเองขั้นพื้นฐาน เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ปลอดภัย การดูแลสิ่งแวดล้อมให้ถูกสุขลักษณะเป็นการสร้างเสริมสุขภาพที่เริ่มต้นจากทุกคน | 4.2253 | .82243 | มากที่สุด | 11 |
| 4. การตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี เป็นการค้นหาความเสี่ยงด้านภาวะสุขภาพ และเป็นการส่งเสริมสุขภาพอย่างหนึ่ง | 4.2527 | .82112 | มากที่สุด | 9 |
| 5. การตรวจรักษาโรคที่เจ็บป่วยให้หาย / หรือให้สามารถทำกิจกรรมได้เป็นปกติ เป็นการส่งเสริมสุขภาพ | 4.1295 | .86509 | มาก | 12 |
| 6. การมีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง | 4.2830 | .69997 | มากที่สุด | 7 |
| 7. การส่งเสริมสุขภาพมิใช่หน้าที่ของแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแต่เพียงฝ่ายเดียว | 2.3242 | 1.1155 | น้อย | 23 |
| 8. รัฐบาลมิได้มีหน้าที่ดำเนิน งานการส่งเสริมสุขภาพของให้กับประชาชนแต่ฝ่ายเดียว | 2.7885 | 1.2045 | ปานกลาง | 22 |
| 9. การส่งเสริมสุขภาพถือเป็นหน้าที่ของทุกภาคส่วนของสังคมที่ต้องร่วมมือกัน | 4.4451 | .69611 | มากที่สุด | 5 |
| 10. การออกกำลังกายเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรง | 4.6319 | .62692 | มากที่สุด | 1 |
| 11. อาหารเป็นส่วนหนึ่งที่มีผลต่อสุขภาพ | 4.5440 | .73910 | มากที่สุด | 2 |

ตาราง 3 (ต่อ)

| การรับรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|---|-----------|-------------|-----------|--------|
| 12. สิ่งแวดล้อม เช่น อากาศ แหล่งน้ำ ขยะ เป็นส่วนหนึ่งที่มีผลต่อสุขภาพ | 4.4753 | .75108 | มากที่สุด | 3 |
| 13. ภาวะจิตใจ อารมณ์ มีผลต่อสุขภาพ | 4.4725 | .70560 | มากที่สุด | 4 |
| 14. ข้อมูลด้านการดูแลสุขภาพบางเรื่อง ไม่ต้องขอรับจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลได้ | 2.2637 | .98289 | น้อย | 24 |
| 15. ภาครัฐเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น ที่มีบทบาทในการดูแลสุขภาพ | 2.2033 | .93443 | น้อย | 25 |
| 16. ปัญหาสุขภาพมีผลกระทบต่อท่าน คือ ทำให้ตนเองขาดรายได้ | 3.8407 | 1.1241 9 | มาก | 19 |
| 17. การเจ็บป่วยมีผลกระทบต่อท่าน คือ ทำให้สุขภาพท่านเสื่อมโทรม | 4.2418 | .83439 | มากที่สุด | 10 |
| 18. ถ้าท่านเจ็บป่วย ท่านจะดูแลสุขภาพร่างกาย เพื่อรักษาอาการเจ็บป่วยที่มีอยู่ | 4.2967 | .82981 | มากที่สุด | 6 |
| 19. ถ้าท่านเจ็บป่วย ท่านเห็นว่าท่านจะเป็นภาระของครอบครัว ต้องเสียเวลาในการดูแล | 3.8681 | 1.0200 1 | มาก | 17 |
| 20. การเจ็บป่วย ทำให้ท่านเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล | 3.7225 | 1.1887 6 | มาก | 20 |
| 21. ปัญหาด้านสุขภาพมีผลกระทบต่อ ทำให้แพทย์พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีงานเพิ่มขึ้น | 3.6731 | 1.2038 7 | มาก | 21 |
| 22. ปัญหาสุขภาพมีผลกระทบต่อ คือ ทำให้ชุมชนมีผู้เจ็บป่วยในชุมชน / อาจเกิดการแพร่ระบาดของโรคในชุมชน | 3.9615 | 1.0278 0 | มาก | 16 |
| 23. ปัญหาด้านสุขภาพมีผลกระทบต่อ คือ ทำให้การใช้งบประมาณของรัฐบาล รัฐบาลต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษา | 3.8681 | 1.0466 7 | มาก | 18 |
| 24. ความพยายามในการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่มีผลต่อสุขภาพ เช่น อาหารไขมันสูง น้ำหนักที่เกินมาตรฐาน | 4.0330 | .93832 | มาก | 13 |
| 25. ความพยายามที่จะดูแลสุขภาพร่างกาย ไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย | 4.2445 | .82194 | มากที่สุด | 8 |
| รวม | 3.8719 | .39287 | มาก | |

จากตาราง 3 พบว่า ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์มีการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ อยู่ระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 3.8719) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีระดับการรับรู้มากที่สุด คือ การออกกำลังกายเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรง (ค่าเฉลี่ย 4.6319) รองลงมา อาหารเป็นส่วนหนึ่งที่มีผลต่อสุขภาพ (ค่าเฉลี่ย 4.5440) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ภาครัฐเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่เท่านั้นที่มีบทบาทในการการดูแลสุขภาพ (ค่าเฉลี่ย 2.2033) ทั้งนี้จากตัวชี้วัดการรับรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ 25 ข้อ อยู่ในระดับมากที่สุด 2 ข้อ ระดับมาก 19 ข้อ ระดับปานกลาง 1 ข้อ และระดับน้อย 3 ข้อ

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ทั้งในภาพรวมและรายด้าน อันประกอบด้วย มิติด้านจิตใจและอารมณ์ มิติด้านโภชนาการ มิติด้านการออกกำลังกาย มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม มิติด้านการดูแลสุขภาพ

ตาราง 4 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์โดยภาพรวม

| พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|------------------------------|-----------|---------|---------|--------|
| 1. มิติด้านจิตใจ และอารมณ์ | 3.5234 | .74206 | มาก | 4 |
| 2. มิติด้านโภชนาการ | 3.5663 | .56273 | มาก | 3 |
| 3. มิติด้านการออกกำลังกาย | 3.4332 | 1.09348 | ปานกลาง | 5 |
| 4. มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม | 3.9533 | .74028 | มาก | 1 |
| 5. มิติด้านการดูแลสุขภาพ | 3.8899 | .51760 | มาก | 2 |
| รวม | 3.6732 | .51622 | มาก | |

จากตาราง 4 พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 3.6732) ด้านที่มีพฤติกรรมการส่งเสริมมากที่สุด คือ มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (ค่าเฉลี่ย 3.9533) รองลงมา คือ มิติด้านการดูแลสุขภาพ (ค่าเฉลี่ย 3.8899) ส่วนด้านที่มีพฤติกรรมการสร้างเสริมน้อยที่สุด คือ มิติด้านการออกกำลังกาย (ค่าเฉลี่ย 3.4332) ทั้งนี้ตามเกณฑ์ที่ตั้งไว้พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ อยู่ในระดับมาก 4 ด้าน ปานกลาง 1 ด้าน

ตาราง 5 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ มิติด้านจิตใจ และอารมณ์

| พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มิติด้านจิตใจ และอารมณ์ | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|--|-----------|---------|---------|--------|
| 1. ความสนใจข่าวสารด้านสุขภาพ จากสื่อต่าง ๆ เช่น วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือ นิตยสารต่าง ๆ | 4.0412 | .90054 | มาก | 1 |
| 2. การอ่านข่าวสารด้านสุขภาพ | 3.6758 | .99551 | มาก | 3 |
| 3. การนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ | 3.7473 | 1.01334 | มาก | 2 |
| 4. การใช้เวลาในการนั่งสมาธิ หรือผ่อนคลาย ความเครียดในแต่ละวัน | 2.6676 | 1.24513 | ปานกลาง | 6 |
| 5. การทำกิจกรรมที่ชอบในการผ่อนคลายความเครียด เมื่อมีภาวะความเครียด | 3.5495 | 1.03932 | มาก | 4 |
| 6. การใช้เทคนิคการผ่อนคลายความเครียด เมื่อมีความเครียด | 3.4588 | 1.05285 | มาก | 5 |
| รวม | 3.5234 | .74206 | | |

จากตาราง 5 พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ในมิติด้านจิตใจ และอารมณ์ อยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 3.5234) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ความสนใจข่าวสารด้านสุขภาพ จากสื่อต่าง ๆ เช่น วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือ นิตยสารต่าง ๆ (ค่าเฉลี่ย 4.0412) รองลงมา คือ การนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ (ค่าเฉลี่ย 3.7473) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การใช้เวลาในการนั่งสมาธิ หรือผ่อนคลายความเครียดในแต่ละวัน (ค่าเฉลี่ย 2.6676) ทั้งนี้จากตัวชี้วัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ในมิติด้านจิตใจและอารมณ์ 6 ข้อ อยู่ในระดับมาก 4 ข้อ ปานกลาง 2 ข้อ

ตาราง 6 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ มิติด้านโภชนาการ

| พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มิติด้านโภชนาการ | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|---|-----------|---------|-------------|--------|
| 1. การรับประทานอาหารเช้าในแต่ละวันครบทั้ง 5 หมู่ | 3.6264 | .91391 | มาก | 3 |
| 2. การรับประทานอาหารเช้าที่มีผัก หรือผลไม้เป็นประจำ ทุกวัน | 3.9258 | .88295 | มาก | 2 |
| 3. การหลีกเลี่ยงการซื้ออาหารประกอบสำเร็จ เช่น ข้าวแกง กับข้าวถุง มารับประทาน ในแต่ละสัปดาห์ | 2.8736 | 1.21309 | ปาน กลาง | 7 |
| 4. การหลีกเลี่ยงการรับประทานเครื่องดื่มสำเร็จรูป เช่น บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป โจ๊กกึ่งสำเร็จรูป ในแต่ละ สัปดาห์ | 3.4973 | 1.18414 | มาก | 6 |
| 5. การหลีกเลี่ยงหรือควบคุมอาหาร ที่อาจก่อให้เกิด ปัญหาต่อสุขภาพของท่านได้เป็นอย่างดี | 3.5302 | 1.01865 | มาก | 5 |
| 6. การคำนึงถึงความปลอดภัยต่อสุขภาพ ในการบริโภคอาหารนั้น ๆ ก่อนการเลือกซื้อ อาหาร | 3.9808 | .96333 | มาก | 1 |
| 7. การปรุงอาหารรับประทานเองในชีวิตประจำวัน | 3.5302 | 1.19764 | มาก | 4 |
| รวม | 3.5663 | .56273 | | |

จากตาราง 6 พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ในมิติด้านโภชนาการอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 3.5663) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ การคำนึงถึงความปลอดภัยต่อสุขภาพ ในการบริโภคอาหารนั้น ๆ ก่อนการเลือกซื้ออาหาร (ค่าเฉลี่ย 3.9808) รองลงมา การรับประทานอาหารเช้าที่มีผัก หรือผลไม้เป็นประจำทุกวัน (ค่าเฉลี่ย 3.9258) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การหลีกเลี่ยงการซื้ออาหารประกอบสำเร็จ เช่น ข้าวแกง กับข้าวถุง มารับประทานในแต่ละสัปดาห์ (ค่าเฉลี่ย 2.8736) ทั้งนี้จากตัวชี้วัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ในมิติด้านโภชนาการ 7 ข้อ อยู่ในระดับมาก 5 ข้อ ปานกลาง 2 ข้อ

ตาราง 7 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ มิติด้านการออกกำลังกาย

| พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มิติด้านออกกำลังกาย | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|---|-----------|---------|-------|--------|
| 1. การออกกำลังกายเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน | 3.4093 | 1.24206 | มาก | 2 |
| 2. การใช้เวลาในการออกกำลังกาย มากกว่า 30 นาที ต่อวัน | 3.3049 | 1.23667 | มาก | 3 |
| 3. การออกกำลังกายลักษณะที่ต้องใช้แรง หรือกำลัง และมีเหงื่อออก | 3.5852 | 1.14555 | มาก | 1 |
| รวม | 3.4332 | 1.09348 | | |

จากตาราง 7 พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ในมิติด้านออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย 3.4332) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ การออกกำลังกายลักษณะที่ต้องใช้แรง หรือกำลัง และมีเหงื่อออก (ค่าเฉลี่ย 3.5852) รองลงมา การออกกำลังกายเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน (ค่าเฉลี่ย 3.4093) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การใช้เวลาในการออกกำลังกาย มากกว่า 30 นาทีต่อวัน (ค่าเฉลี่ย 3.3049) ทั้งนี้จากตัวชี้วัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ในมิติด้านออกกำลังกาย 3 ข้อ อยู่ในระดับมากทั้ง 3 ข้อ



ตาราง 8 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

| พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|--|-----------|---------|-------|--------|
| 1. การดูแลทำความสะอาดและจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้สะอาดด้วยตนเอง อย่างสม่ำเสมอ | 4.0714 | .98493 | มาก | 2 |
| 2. การดูแลสิ่งกักเก็บน้ำ และที่พักอาศัยของท่านไม่ให้น้ำขัง เพื่อไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง | 4.0137 | .97196 | มาก | 4 |
| 3. การดูแลบ้าน ในการคัดแยกขยะ เป็นขยะทิ้งทั่วไป ขยะรีไซเคิล และขยะสารพิษ | 3.6209 | 1.14954 | มาก | 6 |
| 4. การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมภายนอกบ้านด้วยตนเอง | 4.0275 | .99548 | มาก | 3 |
| 5. การจัดบ้านให้มีระบบการถ่ายเทอากาศที่ดี | 4.1511 | .84418 | มาก | 1 |
| 6. การมีส่วนร่วมช่วยเหลือชุมชนในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมชุมชนที่อยู่อาศัย | 3.8352 | .96225 | มาก | 5 |
| รวม | 3.9533 | .74028 | | |

จากตาราง 8 พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ในมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 3.9533) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ การจัดบ้านให้มีระบบการถ่ายเทอากาศที่ดี (ค่าเฉลี่ย 4.1511) รองลงมา การดูแลทำความสะอาดและจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้สะอาดด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ (ค่าเฉลี่ย 4.0714) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การดูแลบ้าน ในการคัดแยกขยะ เป็นขยะทิ้งทั่วไป ขยะรีไซเคิล และขยะสารพิษ (ค่าเฉลี่ย 3.6209) ทั้งนี้จากตัวชี้วัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ในมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม 6 ข้อ อยู่ในระดับมากทั้ง 6 ข้อ

ตาราง 9 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ มิติด้านการดูแลสุขภาพ

| พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มิติด้านการดูแลสุขภาพ | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ระดับ | อันดับ |
|---|-----------|---------|-----------|--------|
| 1. การควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้เกินเกณฑ์มาตรฐาน | 3.9038 | 1.07262 | มาก | 7 |
| 2. การควบคุมเส้นรอบเอวของท่านไม่ให้เกินเกณฑ์ มาตรฐาน | 3.7940 | 1.11778 | มาก | 8 |
| 3. การหลีกเลี่ยงการใช้น้ำยาเสพติด | 4.5000 | .98333 | มากที่สุด | 1 |
| 4. การหลีกเลี่ยงดื่มน้ำชา กาแฟ | 2.8681 | 1.56553 | ปานกลาง | 13 |
| 5. การหลีกเลี่ยงดื่มเครื่องดื่มชูกำลังที่มีคาเฟอีนผสม | 3.5852 | 1.48116 | มาก | 10 |
| 6. การหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่เป็นแอลกอฮอล์ และสิ่งมีนเมา | 3.4038 | 1.50814 | มาก | 12 |
| 7. การหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ยาสูบ หรือยาเส้น ต่าง ๆ | 3.5137 | 1.68851 | มาก | 11 |
| 8. ท่านตรวจสุขภาพประจำปีเป็นประจำ 1 ครั้ง / ปี | 3.7912 | 1.35058 | มาก | 9 |
| 9. การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง เพื่อรักษา สุขภาพ ให้ร่างกายแข็งแรง ไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย ป้องกันการเกิดโรค | 4.1951 | .88319 | มาก | 5 |
| 10. การปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ ในการดูแล สุขภาพตนเองได้ เมื่อเจ็บป่วย | 4.4505 | .73875 | มากที่สุด | 2 |
| 11. การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง เพื่อจะได้ ไม่ต้องรับประทานยา | 4.2088 | .84653 | มาก | 4 |
| 12. การดูแลสุขภาพด้วยตนเองก่อนเมื่อเจ็บป่วย เล็กน้อย | 4.4148 | .78266 | มากที่สุด | 3 |
| 13. การจะเข้ารับการตรวจรักษาในสถานพยาบาลทันที เมื่อเกิดการเจ็บป่วย | 3.9396 | 1.09679 | มาก | 6 |
| รวม | 3.8899 | .51760 | | |

จากตาราง 9 พบว่า พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ในมิติด้านการดูแลสุขภาพอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 3.8899) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ การหลีกเลี่ยงการใช้น้ำยาเสพติด (ค่าเฉลี่ย 4.5000) รองลงมา การปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ ในการดูแลสุขภาพตนเองได้ เมื่อเจ็บป่วย (ค่าเฉลี่ย 4.4505) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ การหลีกเลี่ยงดื่มน้ำชา กาแฟ (ค่าเฉลี่ย 2.8681) ทั้งนี้จากตัวชี้วัดพฤติกรรม

การส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ในมิติด้านการดูแลสุขภาพ 13 ข้อ อยู่ในระดับมากที่สุด 1 ข้อ มาก 11 ข้อ ปานกลาง 1 ข้อ

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ตาราง 10 การเปรียบเทียบการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามเพศ

| เพศ | การรับรู้ | | | | |
|------|-----------|-----------|--------|--------|------|
| | จำนวน | ค่าเฉลี่ย | S.D. | t | Sig. |
| ชาย | 193 | 3.8518 | .40324 | -1.035 | .301 |
| หญิง | 171 | 3.8945 | .38073 | | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 10 การเปรียบเทียบการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามเพศ พบว่า ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ เพศชายมีการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพที่ค่าเฉลี่ย 3.8518 ในขณะที่เพศหญิงมีค่าเฉลี่ย 3.8945 เมื่อทำการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยด้วยวิธีการ t-test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า เพศหญิงกับเพศชายมีการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพไม่แตกต่างกัน

ตาราง 11 การเปรียบเทียบระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์
จำแนกตามอายุ

| อายุ | การรับรู้ | | | | Sig. | คู่ที่แตกต่าง |
|--------------------|-----------|-----------|--------|-------|------|-------------------------------|
| | จำนวน | ค่าเฉลี่ย | S.D. | F | | |
| (1) น้อยกว่า 20 ปี | 12 | 3.7600 | .40145 | 2.653 | .023 | |
| (2) 20 - 29 ปี | 101 | 3.8000 | .37557 | | | |
| (3) 30 - 39 ปี | 95 | 3.9166 | .36835 | | | (3)>(2) |
| (4) 40 - 49 ปี | 83 | 3.8390 | .44874 | | | |
| (5) 50 - 59 ปี | 51 | 3.9224 | .37089 | | | |
| (6) มากกว่า 60 ปี | 22 | 4.0764 | .30883 | | | (6)>(1) (6)>(2) (6)>(4) |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 11 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามอายุ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) พบว่า ผู้มีอายุแตกต่างกัน มีระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้จากการตรวจสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีการ LSD พบว่า ผู้ที่มีอายุ 30 - 39 ปี มีระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ มากกว่าผู้ที่มีอายุ 20 - 29 ปี และผู้ที่มีอายุ มากกว่า 60 ปี ระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ มากกว่าผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี อายุ 20 - 29 ปี และอายุ 40 - 49 ปี

ตาราง 12 การเปรียบเทียบการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์
จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา | การรับรู้ | | | | | คู่ที่ แตกต่าง |
|---|-----------|-----------|--------|-------|------|-------------------|
| | จำนวน | ค่าเฉลี่ย | S.D. | F | Sig. | |
| (1) ชั้นมัธยมศึกษา / ประกาศนียบัตร วิชาชีพและต่ำกว่า | 218 | 3.8167 | .41180 | 4.252 | .006 | |
| (2) อนุปริญญา | 68 | 3.9118 | .31674 | | | |
| (3) ปริญญาตรี | 74 | 3.9865 | .37244 | | | (3)>(1) |
| (4) ปริญญาโทและสูงกว่า | 4 | 4.0800 | .39328 | | | |
| รวม | 364 | 3.8719 | .39287 | | | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 12 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ
ของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามระดับการศึกษา โดยการวิเคราะห์
ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) พบว่า ผู้ที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีระดับ
การรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้จาก
การตรวจสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีการ LSD พบว่า ผู้ที่มีระดับการศึกษาปริญญาตรี
มีระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ มากกว่าผู้ที่มีระดับการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษา /
ประกาศนียบัตรวิชาชีพและต่ำกว่า

ตาราง 13 การเปรียบเทียบการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์
จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ | การรับรู้ | | | | |
|------------------------|-----------|-----------|--------|-------|------|
| | จำนวน | ค่าเฉลี่ย | S.D. | F | Sig. |
| (1) ข้าราชการ | 165 | 3.8962 | .40646 | 1.358 | .239 |
| (2) พนักงานรัฐวิสาหกิจ | 3 | 3.5200 | .69397 | | |
| (3) พนักงานบริษัทเอกชน | 8 | 4.0600 | .18268 | | |
| (4) ธุรกิจส่วนตัว | 36 | 3.9078 | .28619 | | |
| (5) รับจ้างอิสระ | 44 | 3.8136 | .42252 | | |
| (6) อื่น ๆ | 108 | 3.8422 | .38850 | | |
| รวม | 364 | 3.8719 | .39287 | | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 13 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามอาชีพ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพไม่แตกต่างกัน

ตาราง 14 การเปรียบเทียบการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์
จำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาล

| สิทธิการรักษา | การรับรู้ | | | | |
|-------------------------------|-----------|-----------|--------|------|------|
| | จำนวน | ค่าเฉลี่ย | S.D. | F | Sig. |
| (1) ชำระค่ารักษาพยาบาลได้ | 264 | 3.8876 | .41352 | .983 | .401 |
| (2) ประกันสังคม | 28 | 3.8343 | .33230 | | |
| (3) บัตรประกันสุขภาพ (30 บาท) | 66 | 3.8455 | .33532 | | |
| (4) ชำระค่ารักษาพยาบาลเอง | 6 | 3.6467 | .24841 | | |
| รวม | 364 | 3.8719 | .39287 | | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 14 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ
ของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาล โดยการวิเคราะห์
ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า ผู้ที่มีสิทธิ
การรักษาพยาบาลแตกต่างกัน มีระดับการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพไม่แตกต่างกัน

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

การเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และสิทธิการรักษาพยาบาล

ตาราง 15 การเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามเพศ

| พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ | 1. เพศชาย | | 2. เพศหญิง | | ค่าเฉลี่ยรวม | t | Sig. |
|-------------------------------|-----------|--------|------------|---------|--------------|--------|------|
| | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | | | |
| 1. มิติด้านจิตใจและอารมณ์ | 3.4465 | .76623 | 3.6101 | .70599 | 3.5234 | -2.110 | .036 |
| 2. มิติด้านโภชนาการ | 3.4352 | .53498 | 3.7143 | .55804 | 3.5663 | -4.867 | .000 |
| 3. มิติด้านการออกกำลังกาย | 3.6995 | .99801 | 3.1326 | 1.12109 | 3.4332 | 5.104 | .000 |
| 4. มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม | 3.8454 | .73961 | 4.0750 | .72404 | 3.9533 | -2.986 | .003 |
| 5. มิติด้านการดูแลสุขภาพ | 3.8454 | .49963 | 3.9402 | .53416 | 3.8899 | -1.749 | .081 |
| รวม | 3.6544 | .53983 | 3.6944 | .48892 | 3.6732 | -.738 | .461 |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 15 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามเพศ ด้วยวิธีการ t-test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า ในภาพรวม ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ เพศชายและเพศหญิง มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า แตกต่างกัน 4 ด้าน คือ มิติด้านจิตใจและอารมณ์ มิติด้านโภชนาการ มิติการออกกำลังกาย และมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยที่เพศหญิงมีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมากกว่าเพศชาย 3 ด้าน คือ มิติด้านจิตใจและอารมณ์ มิติด้านโภชนาการ และมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ส่วนมิติการออกกำลังกาย เพศชายมีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมากกว่าเพศหญิง ส่วนมิติด้านการดูแลสุขภาพทั้งสองเพศ มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 16 การเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามอายุ

| พฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพ | (1) น้อยกว่า 20 ปี | | (2) 20-29 ปี | | (3) 30-39 ปี | | (4) 40-49 | | (5) 50-59 | | (6) มากกว่า 60 ปี | | F | Sig. | คู่ที่แตกต่าง |
|----------------------------------|--------------------|--------|--------------|---------|--------------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-------------------|---------|-------|------|---|
| | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | | | |
| 1. มิติด้านจิตใจและอารมณ์ | 3.6944 | .49662 | 3.5231 | .82699 | 3.5877 | .66615 | 3.4618 | .72989 | 3.3824 | .74259 | 3.7121 | .78542 | 1.038 | .395 | |
| 2. มิติด้านโภชนาการ | 3.5952 | .38925 | 3.4752 | .53495 | 3.5008 | .57441 | 3.5972 | .54428 | 3.6639 | .65267 | 3.9091 | .41719 | 2.854 | .051 | |
| 3. มิติด้านการออกกำลังกาย | 4.2500 | .76706 | 3.6733 | 1.04348 | 3.0702 | .95017 | 3.5261 | 1.09337 | 3.3333 | 1.16428 | 3.3333 | 1.38396 | 4.898 | .000 | (1)>(3), (1)>(4), (1)>(5), (1)>(6), (2)>(3), (4)>(1), (4)>(3), (6)>(1), (6)>(2), (6)>(3), (6)>(4), (6)>(6) |
| 4. มิติด้านอนามัย สิ่งแวดล้อม | 3.6250 | .82304 | 3.8779 | .76626 | 3.8088 | .73937 | 4.0823 | .66124 | 4.0294 | .78010 | 4.4394 | .45584 | 4.081 | .001 | |
| 5. มิติด้านการดูแลสุขภาพ | 3.7756 | .55028 | 3.8058 | .53951 | 3.8648 | .58505 | 3.9138 | .39578 | 3.9427 | .47788 | 4.2343 | .47029 | 2.855 | .015 | (6)>(2), (6)>(3) |
| รวม | 3.7881 | .45342 | 3.6711 | .50896 | 3.5664 | .50494 | 3.7163 | .50338 | 3.6703 | .56894 | 3.9256 | .48012 | 2.133 | .061 | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตาราง 16 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามอายุ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า ในภาพรวม ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ที่มีอายุแตกต่างกัน มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน และเมื่อแยกพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า แตกต่างกัน 3 ด้าน นั่นคือ ผู้ที่มีอายุแตกต่างกัน มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในมิติด้านการออกกำลังกาย มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม และมิติด้านการดูแลสุขภาพ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนมิติด้านโภชนาการ และด้านจิตใจและอารมณ์ ไม่แตกต่างกัน

ทั้งนี้จากการตรวจสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีการ LSD พบว่า ในมิติการออกกำลังกาย ผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติการออกกำลังกาย มากกว่าผู้มีอายุ 30 – 39 ปี ผู้ที่มีอายุ 40 – 49 ปี ผู้ที่มีอายุ 50 – 59 ปี และผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี และผู้ที่มีอายุ 20 – 29 ปี พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติการออกกำลังกาย มากกว่าผู้ที่มีอายุ 30 – 39 ปี

ในมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม มากกว่าผู้ทุกช่วงอายุ และผู้ที่มีอายุ 40 – 49 ปี มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม มากกว่า ผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี และมีอายุ 30 – 39 ปี

และในมิติด้านการดูแลสุขภาพ ผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มิติด้านการดูแลสุขภาพ มากกว่าผู้ที่มีอายุ 20 – 29 ปี และมากกว่าผู้ที่มีอายุ 30 – 39 ปี

ตาราง 17 การเปรียบเทียบพฤติกรรมทางส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามระดับการศึกษา

| | 1. ชั้นมัธยมศึกษา/ | | 2. อนุปริญญา | | 3. ปริญญาตรี | | 4. ปริญญาโทและ | | Sig. | คู่ที่ แตกต่างกัน | |
|------------------------------|--------------------|---------|--------------|---------|--------------|---------|----------------|---------|-------|----------------------|----------------------------|
| | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | | | |
| 1. มิติด้านจิตใจและอารมณ์ | 3.4419 | .80158 | 3.7034 | .60185 | 3.5450 | .62135 | 4.5000 | .40825 | 4.679 | .003 | (2)>(1) |
| 2. มิติด้านโภชนาการ | 3.5858 | .55809 | 3.5063 | .54437 | 3.5212 | .57164 | 4.3571 | .47380 | 3.194 | .024 | (4)>(1),(4)>(2)(4) >(3) |
| 3. มิติด้านการออกกำลังกาย | 3.4480 | 1.04070 | 3.4804 | 1.11879 | 3.3153 | 1.20866 | 4.0000 | 1.41421 | .699 | .553 | |
| 4. มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม | 3.9595 | .72181 | 4.0637 | .79281 | 3.8131 | .72986 | 4.3333 | .81650 | 1.757 | .155 | |
| 5. มิติด้านการดูแลสุขภาพ | 3.8529 | .50253 | 3.8428 | .56502 | 4.0437 | .49494 | 3.8654 | .57004 | 2.780 | .041 | (3)>(1),(3)>(2) |
| รวม | 3.6576 | .53496 | 3.7193 | .50761 | 3.6477 | .45928 | 4.2112 | .43411 | 1.767 | .153 | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตาราง 17 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามระดับการศึกษาโดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า ในภาพรวมผู้ให้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน และเมื่อแยกพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ใน 3 ด้าน คือ มิติด้านจิตใจและอารมณ์ มิติด้านโภชนาการ และมิติด้านการดูแลสุขภาพ แตกต่างกัน ส่วนมิติด้านการออกกำลังกาย และมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ไม่แตกต่างกัน

ทั้งนี้จากการตรวจสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีการ LSD พบว่า ในมิติด้านจิตใจและอารมณ์ ผู้ที่มีระดับการศึกษาอนุปริญญา มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านจิตใจและอารมณ์ มากกว่าผู้ที่มีระดับชั้นมัธยมศึกษา / ประกาศนียบัตรวิชาชีพและต่ำกว่า และผู้ที่มีระดับการศึกษาปริญญาโทและสูงกว่า มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านจิตใจและอารมณ์ มากกว่าผู้ที่มีระดับชั้นมัธยมศึกษา / ประกาศนียบัตรวิชาชีพและต่ำกว่า ระดับอนุปริญญา และระดับปริญญาตรี

ในมิติด้านโภชนาการ ผู้ที่มีระดับการศึกษาปริญญาโทและสูงกว่า มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านโภชนาการ มากกว่าผู้ที่มีระดับชั้นมัธยมศึกษา / ประกาศนียบัตรวิชาชีพและต่ำกว่า ผู้ที่มีระดับอนุปริญญา และผู้ระดับปริญญาตรี

และในมิติด้านการดูแลสุขภาพ ผู้ที่มีระดับการศึกษาระดับปริญญาตรี มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านการดูแลสุขภาพ มากกว่าผู้ที่มีระดับชั้นมัธยมศึกษา / ประกาศนียบัตรวิชาชีพและต่ำกว่า และผู้ที่มีระดับการศึกษาอนุปริญญา

ตาราง 18 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามอาชีพ

| พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ | ข้าราชการ | | พนักงานรัฐวิสาหกิจ | | พนักงานบริษัทเอกชน | | ธุรกิจส่วนตัว | | อื่นๆ | | F | Sig. | คู่ที่แตกต่าง | | |
|---------------------------|-----------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|---------------|--------|-----------|---------|--------|---------|---------------|--|---------|
| | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | | | | | |
| มีติด้านโภชนาการ | 3.4586 | .74272 | 3.7778 | .19245 | 3.6667 | .62994 | 3.7546 | .73731 | 3.6477 | .77611 | 3.4769 | 1.421 | .216 | | |
| มีติด้านจิตใจ และอารมณ์ | 3.3939 | .54356 | 3.3333 | .16496 | 4.1429 | .61088 | 3.7937 | .49657 | 3.8474 | .57259 | 3.6032 | 9.295 | .000 | (3)>(1), (3)>(2), (3)>(6), (4)>(1), (5)>(1), (6)>(1) | |
| มีติด้านการออกกำลังกาย | 3.5354 | 1.01459 | 3.1111 | 1.17063 | 2.8750 | 1.36786 | 3.4537 | .94332 | 3.4697 | 1.20575 | 3.3056 | 1.18148 | 1.065 | .380 | |
| มีติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม | 3.6374 | .68914 | 4.5000 | .44096 | 4.0625 | .48744 | 3.9259 | .82659 | 4.2348 | .62807 | 4.0015 | .81538 | 2.602 | .025 | (5)>(1) |
| มีติด้านการดูแลสุขภาพ | 3.9100 | .52507 | 3.6923 | .07692 | 4.0673 | .44936 | 3.9530 | .57982 | 3.7640 | .35866 | 3.8818 | .54711 | .958 | .444 | |
| รวม | 3.6271 | .53927 | 3.6829 | .15178 | 3.7629 | .45776 | 3.7762 | .46923 | 3.7927 | .48657 | 3.6538 | .51314 | 1.103 | .359 | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตาราง 18 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามอาชีพ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า ในภาพรวมผู้ให้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน และเมื่อแยกพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ใน 2 ด้าน คือ มิติด้านโภชนาการ และมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ส่วนมิติด้านจิตใจและอารมณ์ มิติด้านการออกกำลังกาย และมิติด้านการดูแลสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน

ทั้งนี้จากการตรวจสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีการ LSD พบว่า ในมิติด้านโภชนาการ ผู้ที่มีอาชีพพนักงานบริษัทเอกชน มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านโภชนาการ มากกว่าผู้ที่มีอาชีพข้าราชการ ผู้ที่มีอาชีพพนักงานรัฐวิสาหกิจ และผู้ที่มีอาชีพอื่น ๆ ผู้ที่มีอาชีพธุรกิจส่วนตัว ผู้ที่มีอาชีพรับจ้างอิสระ และผู้ที่มีอาชีพอื่น ๆ มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านโภชนาการ มากกว่าผู้ที่มีอาชีพข้าราชการ และในมิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ผู้ที่มีอาชีพรับจ้างอิสระ มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพมิติด้านการดูแลสุขภาพ มากกว่าผู้ที่มีอาชีพข้าราชการ

ตาราง 19 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาล

| พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ | ข้าราชการ / | | ประกันสังคม | | บัตรประกันสุขภาพ (30 บาท) | | ข้าราชการ | | F | Sig. | คู่ที่ แตกต่างกัน |
|------------------------------|-------------|---------|-------------|---------|---------------------------|---------|-----------|---------|-------|------|----------------------|
| | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | ค่าเฉลี่ย | S.D. | | | |
| 1. มิติด้านจิตใจและอารมณ์ | 3.4571 | .74751 | 3.7381 | .65801 | 3.7020 | .68095 | 3.4722 | 1.14220 | 2.810 | .039 | (3)>(1) |
| 2. มิติด้านโภชนาการ | 3.5271 | .56833 | 3.7449 | .65564 | 3.6234 | .50157 | 3.8333 | .14046 | 2.063 | .105 | |
| 3. มิติด้านการออกกำลังกาย | 3.3902 | 1.09870 | 3.2976 | 1.14158 | 3.6162 | 1.05286 | 3.9444 | .95258 | 1.337 | .262 | |
| 4. มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม | 3.9545 | .71071 | 3.7738 | .89145 | 4.0227 | .80960 | 3.9722 | .40023 | .742 | .527 | |
| 5. มิติด้านการดูแลสุขภาพ | 3.9274 | .54236 | 3.8324 | .43264 | 3.7867 | .44009 | 3.6410 | .37580 | 1.930 | .124 | |
| รวม | 3.6513 | .52946 | 3.6774 | .48546 | 3.7502 | .48764 | 3.7726 | .34887 | .722 | .540 | |

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 19 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ จำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาล โดยการวิเคราะห์ ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 พบว่า ในภาพรวม ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน และเมื่อแยกพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ใน 1 ด้าน คือ ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ที่มีอาชีพแตกต่างกัน มีพฤติกรรม กรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในมิติด้านจิตใจและอารมณ์ ส่วนมิติด้านโภชนาการ มิติด้านการออกกำลังกาย มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม และมิติด้านการดูแลสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน

ทั้งนี้จากการตรวจสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วยวิธีการ LSD พบว่า ในมิติด้านจิตใจ และอารมณ์ ผู้มีสิทธิการรักษาพยาบาล บัตรประกันสุขภาพ (30 บาท) มีพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มิติด้านจิตใจและอารมณ์ มากกว่าผู้ที่มีอาชีพข้าราชการ

ตอนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรม
การส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการ โรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

ตาราง 20 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์

| พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ | การรับรู้ | |
|--------------------------------|-----------------|---------|
| | ค่าสัมประสิทธิ์ | P.Value |
| 1. มิติด้านด้านจิตใจ และอารมณ์ | .196** | .000 |
| 2. มิติด้านโภชนาการ | .078 | .138 |
| 3. มิติด้านการออกกำลังกาย | .110* | .035 |
| 4. มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม | .224 ** | .000 |
| 5. มิติด้านการดูแลสุขภาพ | .381 ** | .000 |
| รวม | .261 ** | .000 |

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตาราง 20 พบว่า ในภาพรวม การรับรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้ให้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ใน 3 ด้าน คือ มิติด้านด้านจิตใจ และอารมณ์ มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม มิติด้านการดูแลสุขภาพ และพบว่า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ใน 1 ด้าน คือ มิติด้านการออกกำลังกาย ทั้งนี้ความสัมพันธ์อยู่ในระดับสูง และเป็นความสัมพันธ์เชิงบวก กล่าวคือ ผู้ใช้บริการโรงพยาบาลค่ายสุรสีห์ ยิ่งมีการรับรู้มากขึ้น ส่งผลให้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเพิ่มขึ้น