

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). **แนวทางการปฏิบัติงานเมืองไทยสุขภาพดี (Healthy Thailand)**. ราชบุรี :
ธรรมรักษ์การพิมพ์.
- กันยรัตน์ อุบลวรรณ. (2540). **พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลางของ
ประเทศไทย**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมอนามัย. (2545). **คู่มือการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ**. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : องค์การ
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ขวัญสุภา วงศ์บา. (2544). **คุณลักษณะส่วนบุคคล พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ การสนับสนุนและ
เครือข่ายทางสังคมที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพผู้สูงอายุพิการจังหวัดสุพรรณบุรี**.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาพยาบาลสาธารณสุข
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุวรรณ นิพนานนท์ และคณะ. (2550). **พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพในงานสาธารณสุข**.
กรุงเทพฯ : ดราฟแมนเพรส.
- จิตรา วันชนะกิจ. (2541). **การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคปอดเรื้อรัง**. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เดือนใจ ทองคำ. (2549). **พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในอำเภอตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์**.
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศิลปากร.
- เทศบาลตำบลปากท่อ. (2553). **ทะเบียนราษฎร์เทศบาลตำบลปากท่อ**. ราชบุรี : สำนักงาน.
- ชานินทร์ ศิลป์จารุ. (2550). **การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS**. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ
: วี.อินเตอร์ พริ้นท์. เอส.อาร์.พริ้นติ้ง แมสโปรดักส์ จำกัด.
- นาคยา เวียงชัยพฤษย์. (2544). **ประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถ
ตนเองร่วมกับทฤษฎีการดูแลตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
การออกกำลังกายและการคลายความเครียดของผู้สูงอายุ ณ ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาล
พระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี**. ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- นิคม มูลเมือง. (2541). **การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ**. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- นิรนาท วิทโยชกิติคุณ. (2543). **ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ**.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นพรัตน์ หนูบ้านยาง. (2540). **พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในคลินิกผู้สูงอายุ**
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- น้ำเพชร หล่อตระกูล. (2541). **การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ**
โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล
ผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มนภาพร สุภาพ. (2541). **การเสริมสร้างการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุในชุมชน**. กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- มาริสสา ประทุมมา. (2550). **พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาล**
หลวงพ่อบึง บนปัจจัยส่วนบุคคลและการสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). **ผู้สูงอายุไทย**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
- บวร สิงคศิริ และคณะ. (2540). **รายงานการวิจัยเรื่องภาวะเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของ**
ข้าราชการตำรวจ ในจังหวัดเชียงใหม่. นนทบุรี : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- เบญจพร ทองเที่ยงดี. (2541). **พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา**. กรุงเทพฯ :
เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประเวศ วะสี. (2543). **ทฤษฎีใหม่ทางการแพทย์**. กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- ปราณี เสนีย์. (2545). **การศึกษาส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยะนุช แก้วเรือง และอันฟามร์ ศิริโต. (2550). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับ**
พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมดอกคำดวน ตำบลคูบัว อำเภอเมือง
จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏ
นครปฐม.

- พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ และคณะ. (2546). **คุณภาพชีวิตและภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในประเทศไทย ปี 2546**. กรุงเทพฯ : ป๊อปปี้ พับลิชชิ่ง จำกัด.
- พรสุข หุ่นนิรันดร์. (2543). **แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุ**. สถาบันชีวิตวิทยาและสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยพายัพ.
- เพ็ญผกา กาญจนโกส. (2541). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ อำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ**. ปริญญา นิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วสันต์ ศิลปสุวรรณ. (2544). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุจังหวัดกำแพงเพชร**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตรมหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิริยา สุขวงศ์. (2544). **ความเชื่อด้านสุขภาพอนามัยกับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วิลาวลัย ชมนิวัฒน์. (2542). **ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองพล จังหวัดขอนแก่น**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศราวุธ ขงยุทธ. (2546). **ศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลตนเอง และการออกกำลังกายของผู้สูงอายุที่มารับบริการศูนย์บริการทางด้านสังคมผู้สูงอายุขอนแก่น**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สกุลรัตน์ ศิริกุล. (2543). **การศึกษาการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2545). **การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะโรค ผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (2549). **การสำรวจและศึกษาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 4 ภาค ของไทย**. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2540). **แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540 – 2544)**. นนทบุรี : กองสาธารณสุขภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.

- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2545). รายงานการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2545.
กรุงเทพฯ : บริษัทธนาเพรสจำกัด.
- _____. (2551). รายงานการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2550. กรุงเทพฯ : บริษัท
ธนาเพรส จำกัด.
- สำนักนายกรัฐมนตรี. (2545). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545 – 2549.
กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สิทธิโชค วรรณสันติกุล. (2549). การจัดการพฤติกรรมมนุษย์. นครปฐม : มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขต
พระราชวังสนามจันทร์.
- สุชาดา ภัยเหล็กดี และสมไฉน นาดถานุกูล. (2543). รายงานการวิจัยพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพของประชาชนวัยแรงงานในเขตเทศบาลขอนแก่น. ขอนแก่น :
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุวิชา จันทร์สุริยกุล. (2546). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการดูแลสุขภาพด้วยตนเองโดยเน้นการมีส่วนร่วม
ของชุมชนต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุจังหวัดแพร่.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อนุชา ขุนเมือง. (2546). พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านจิตใจของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุ จังหวัด
สระแก้ว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อารีย์ เจียมพุก. (2544). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรค ที่มารับบริการ ณ คลินิกวัณโรค
โรงพยาบาลนครปฐม. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อรชร โวทวี. (2548). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุในอำเภอบางแพะ จังหวัดราชบุรี.
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- องค์การบริหารส่วนตำบลปากท่อ. (2553). ข้อมูลพื้นฐานเทศบาลตำบลปากท่อ. กันยายน ธันวาคม 25,
2553 จาก <http://www.paktho.go.th/about/about103.php>.
- Cronbach, L. J. (1970). **Essentials of psychological Testing**. 3th New York : Harper And Row.
- Cunningham, W. E. (1989). **Health Promoting Self Care Behavior in the Community Older Adult**.
Medical care, 33, 739-745.
- Famer, E. R. (1984). **Stress management for human service**. San Francisco : Sage publication.

- Fry, C. (1980). **Aging in Culture and Society**. Brooklyn, NY : Bergin.
- Lazarus, RS., & S. Folkman, S. (1984). **Stress, appraisal and Coping**. New York : Springer Publishing.
- Kleinman, A. (1980). **Patients and Healers in the context of culture**. Berkeley : University of California Press.
- Orem, D.E. (1991). **Nursing concepts of Practice**. 3rd ed. St. Louis : Mosby – Book.
- Pender, N.J. (1982). **Health Promoting in Nursing Practice**. Norwalk : Appleton & Lange.
- _____. (1996). **Health Promoting in Nursing Practice**. Norwalk : Appleton & Lange.
- Speaker, P. T. & Others. (1989). **Personality, continuity and changes of adult life**. (Cassette Recording No. 207-433-88A-B). Washington, DC : American Psychological Association.
- WHO. (1989). Expert Committee. “Health of the elderly.” **WHO Technical Report Series**, No 779 : 1 – 98.
- Yamane, T. (1973). **Statistics : An introduction analysis**. 3rd ed. New York : Harper and Row International.