

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ซึ่งผู้เขียนได้แบ่งการวิจัยออกเป็น 5 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

ตอนที่ 4 การทดสอบสมมติฐาน

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

n แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

\bar{X} แทน ค่าเฉลี่ย (Mean)

S.D. แทน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

r แทน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

χ^2 แทน ค่า Chi-square

Sig. แทน ระดับนัยสำคัญทางสถิติ (Significance)

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

การวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นค่าร้อยละ ผลปรากฏตามตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 จำนวนและค่าร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (n = 235 คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	84	35.7
หญิง	151	64.3
อายุ		
60 - 70 ปี	110	46.8
71 – 80 ปี	92	39.2
81 ปีขึ้นไป	33	14.0
ระดับการศึกษา		
ต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาปีที่ 4	93	39.6
ประถมศึกษา	111	47.2
มัธยมศึกษา	19	8.1
อุดมศึกษา	12	5.1
สถานภาพการสมรส		
โสด	24	10.2
คู่	104	44.3
หม้าย	101	43
หย่า/แยก	6	2.6
การเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ		
ไม่เป็นสมาชิก	82	34.9
เป็นสมาชิก	153	65.1
รวม	235	100

จากตารางที่ 4.1 พบว่า ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี เพศส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 151 คน คิดเป็นร้อยละ 64.3 เพศชาย จำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 35.7 อายุส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 60-70 ปี จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 46.8 รองลงมาคือ อายุ ระหว่าง 71-80 ปี จำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 39.2 และอายุ 81 ปี ขึ้นไป จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 14.0 ตามลำดับ ระดับการศึกษา ส่วนใหญ่ มีการศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 47.2 รองลงมาคือ การศึกษาระดับต่ำกว่าชั้นประถม 4 จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 33.2 และระดับมัธยมศึกษา จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 8.1 ไม่ได้รับการศึกษา จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 6.4 และระดับอุดมศึกษา จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 5.1 ตามลำดับ สถานภาพสมรส ส่วนใหญ่ มีสถานภาพสมรสคู่ จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 44.3 รองลงมาคือ หม้าย จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 43 โสด จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 10.2 และ หย่า/แยก จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.6 ตามลำดับ การเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 65.1 และไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 34.9

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

การวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี จำแนกเป็นค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าระดับพฤติกรรม

ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี โดยภาพรวม

ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ด้านการรับประทานอาหาร	3.25	0.41	ปานกลาง	1
2. ด้านการออกกำลังกาย	2.34	0.74	ไม่ค่อยดี	4
3. ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย	3.22	0.59	ปานกลาง	2
4. ด้านการจัดการความเครียด	2.82	0.63	ปานกลาง	3
รวม	3.07	0.43	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.2 พบว่าปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี โดยรวมมีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.07, S.D. = 0.43$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าด้านที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติสูงที่สุดคือ ด้านการรับประทานอาหาร มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.25, S.D. = 0.41$) รองลงมาคือ ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย ($\bar{X} = 3.22, S.D. = 0.59$) และด้านการจัดการความเครียด ($\bar{X} = 2.82, S.D. = 0.63$) มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง ตามลำดับ และด้านที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติต่ำที่สุดคือ ด้านการออกกำลังกาย มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติ อยู่ในระดับไม่ค่อยดี ($\bar{X} = 2.34, S.D. = 0.74$)

ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านการรับประทานอาหาร

ด้านการรับประทานอาหาร	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ	ลำดับที่
1. การรับประทานอาหารประเภทแกงใส่กะทิ	3.08	0.52	ปานกลาง	7
2. การรับประทานอาหารรสเค็มจัด เช่น ผักดอง ปลาเค็ม ปลาหมึกเค็ม	3.11	0.68	ปานกลาง	5
3. รับประทานผัก ผลไม้ หลายชนิด	2.69	0.89	ปานกลาง	8
4. ดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	3.81	0.76	ดี	1
5. ดื่มน้ำ อย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	3.26	0.87	ดี	3
6. รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ๆ	3.50	0.81	ดี	2
7. รับประทานอาหารเนื้อสัตว์ ประเภท ปลา	3.20	0.84	ปานกลาง	4
8. รับประทานอาหารผักและอาหารที่มี กากใย	3.08	0.97	ปานกลาง	6
รวม	3.25	0.41	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.3 พบว่า ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านการรับประทานอาหารโดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.25, S.D. = 0.41$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุด ระดับปฏิบัติอยู่ในระดับดี ได้แก่ ดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ($\bar{X} = 3.81, S.D. = 0.76$) รองลงมาคือ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ๆ ($\bar{X} = 3.50, S.D. = 0.81$) และดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว

($\bar{X} = 3.26$, S.D. = 0.87) ตามลำดับ มีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ รับประทานอาหารเนื้อสัตว์ประเภทปลา ($\bar{X} = 3.20$, S.D. = 0.84) การรับประทานอาหารรสเค็มจัด เช่น ผักดอง ปลาเค็ม ปลาหมึกเค็ม ($\bar{X} = 3.11$, S.D. = 0.68) การรับประทานอาหารประเภทแกงใส่กะทิ ($\bar{X} = 3.08$, S.D. = 0.52) รับประทานอาหารผักและอาหารที่มีกากใย ($\bar{X} = 3.08$, S.D. = 0.97) ตามลำดับ และข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุดคือ รับประทานอาหารผลไม้หลายชนิด ($\bar{X} = 2.69$, S.D. = 0.89)

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านการออกกำลังกาย

ด้านการออกกำลังกาย	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง	2.08	1.04	ไม่ค่อยดี	5
2. ใช้เวลาในการออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที	1.91	0.92	ไม่ค่อยดี	6
3. ออกกำลังกายโดยการยืดกล้ามเนื้อ เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน รำไม้พลอง รำมวยจีน	2.37	1.02	ไม่ค่อยดี	3
4. บริหารกล้ามเนื้อด้วยการแกว่งแขน แกว่งขา เกร็งข้อมือ เกร็งข้อเท้า	2.71	1.04	ปานกลาง	2
5. ในการออกกำลังกายท่านเริ่มจากท่าเบา ๆ ก่อนแล้วค่อย ๆ แรงขึ้น แล้วจบด้วยการยืดกล้ามเนื้อ	2.28	1.02	ไม่ค่อยดี	4
6. ทำกิจกรรมต่างๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้	2.73	1.16	ปานกลาง	1
รวม	2.34	0.74	ไม่ค่อยดี	

จากตารางที่ 4.4 พบว่า ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรีด้านการออกกำลังกาย โดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติ อยู่ในระดับไม่ค่อยดี ($\bar{X} = 2.34$, S.D. = 0.74) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีข้อที่มีคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติสูงที่สุดอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ทำกิจกรรมต่างๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้ ($\bar{X} = 2.73$, S.D. = 1.16) รองลงมาคือ บริหารกล้ามเนื้อด้วยการแกว่งแขน แกว่งขา เกร็งข้อมือ เกร็งข้อเท้า ($\bar{X} = 2.71$, S.D. = 1.04) ข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติอยู่ในระดับไม่ค่อยดี ได้แก่ ออกกำลังกายโดยการยืดกล้ามเนื้อ เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน รำไม้พลอง รำมวยจีน ($\bar{X} = 2.37$, S.D. = 1.02) และการออกกำลังกายท่านเริ่มจากท่าเบา ๆ ก่อนแล้ว ค่อย ๆ แรงขึ้น แล้วจบด้วย

การยืดกล้ามเนื้อ ($\bar{X} = 2.28, S.D. = 1.02$) และออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ($\bar{X} = 2.08, S.D. = 1.04$) ตามลำดับ และข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ใช้เวลาในการออกกำลังกายติดต่อกันอย่างน้อยวันละ 30 นาที ($\bar{X} = 1.91, S.D. = 0.92$)

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย

ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ถึงแม้จะเจ็บป่วยเล็กน้อย ท่านก็ไม่ซื้อยารับประทานเอง	2.10	0.92	ไม่ค่อยดี	8
2. ท่านรับประทานเฉพาะยาแผนปัจจุบันที่ได้รับจากบุคลากรสาธารณสุขเท่านั้น	3.29	0.83	ดี	5
3. เมื่อมีปัญหาเรื่องการรับประทานยา ท่านปรึกษามูลนิธิสาธารณสุข	3.19	0.97	ปานกลาง	7
4. ท่านรับการตรวจร่างกายและตรวจคัดกรองโรคเป็นประจำทุกปี	3.20	1.10	ปานกลาง	6
5. ท่านหมั่นสังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย	3.36	1.12	ดี	4
6. ท่านไปรับการตรวจทุกครั้งที่แพทย์นัด	3.63	0.77	ดี	1
7. ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคลากรสาธารณสุขเมื่อท่านเจ็บป่วย หรือไม่สบาย	3.46	0.81	ดี	3
8. ท่านรับประทานยาได้อย่างถูกต้องตามที่บุคลากรสาธารณสุขแนะนำ	3.60	0.70	ดี	2
รวม	3.22	0.59	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.5 พบว่า ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย โดยรวมมีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.22, S.D. = 0.59$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุดระดับปฏิบัติอยู่ในระดับดี ได้แก่ ท่านไปรับการตรวจทุกครั้งที่แพทย์นัด ($\bar{X} = 3.63, S.D. = 0.77$) รองลงมาคือ ท่านรับประทานยาได้อย่างถูกต้องตามที่บุคลากรสาธารณสุขแนะนำ ($\bar{X} = 3.60, S.D. = 0.70$) และท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคลากรสาธารณสุขเมื่อท่านเจ็บป่วย หรือไม่สบาย

($\bar{X} = 3.46$, S.D. = 0.81) และท่านหมั่นสังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย ($\bar{X} = 3.36$, S.D. = 1.12) และท่านรับประทานเฉพาะยาแผนปัจจุบันที่ได้รับจากบุคลากรสาธารณสุขเท่านั้น ($\bar{X} = 3.29$, S.D. = 0.83) ตามลำดับ และมีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด ระดับปฏิบัติอยู่ในระดับไม่ค่อยดี คือ ถึงแม้จะเจ็บป่วยเล็กน้อย ท่านก็ไม่ซื้อยารับประทานเอง ($\bar{X} = 2.10$, S.D. = 0.92)

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านจัดการความเครียด

ด้านการจัดการความเครียด	\bar{X}	S.D.	ระดับปฏิบัติ	ลำดับที่
1. ท่านพักผ่อนหย่อนใจโดยการพูดคุยกับบุคคลในบ้าน	3.35	0.86	ดี	1
2. ท่านพักผ่อนหย่อนใจ โดยการพูดคุยกับเพื่อนบ้าน เมื่อมีโอกา	3.08	1.03	ปานกลาง	3
3. ท่านหมกมุ่นหรือหงุดหงิดกับปัญหาความทุกข์ใจที่เกิดขึ้น	3.21	0.83	ปานกลาง	2
4. ท่านไปร่วมงานแต่งงาน งานศพ งานบวช และงานประเพณี อื่น ๆ	2.61	1.10	ปานกลาง	6
5. เมื่อรู้สึกเครียดท่านสวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิ	2.69	1.31	ปานกลาง	4
6. เมื่อรู้สึกเครียด ท่านฟังวิทยุ อ่านหนังสือ	2.56	1.16	ปานกลาง	7
7. เมื่อมีเวลาว่างท่านหากิจกรรมที่เพลิดเพลินทำเช่น การปลูก ต้นไม้ การเลี้ยงปลาสวยงาม	2.43	1.18	ไม่ค่อยดี	8
8. ท่านพูดคุยและปรับทุกข์สุขกับเพื่อนในวัยเดียวกัน	2.68	1.07	ปานกลาง	5
รวม	2.82	0.63	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.6 พบว่า ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านการจัดการความเครียด โดยรวมมีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.82$, S.D. = 0.63) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุด ระดับปฏิบัติอยู่ในระดับดี ได้แก่ ท่านพักผ่อนหย่อนใจโดยการพูดคุยกับบุคคลในบ้าน ($\bar{X} = 3.35$, S.D. = 0.86) มีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ท่านหมกมุ่นหรือหงุดหงิดกับปัญหา หรือความทุกข์ใจที่เกิดขึ้น ($\bar{X} = 3.21$, S.D. = 0.83) รองลงมาคือ ท่านพักผ่อนหย่อนใจ โดยการพูดคุยกับเพื่อนบ้านเมื่อมีโอกา ($\bar{X} = 3.08$, S.D. = 1.03) และเมื่อรู้สึกเครียดท่าน

สวคมนตรี ใหว่พระ นั่งสมาธิ ($\bar{X} = 2.69$, S.D. = 1.31) และท่านพูดคุยและปรับทุกข์สุขกับเพื่อน
ในวัยเดียวกัน ($\bar{X} = 2.68$, S.D. = 1.07) ท่านไปร่วมงานแต่งงาน งานศพ งานบวช และงานประเพณีอื่น ๆ
($\bar{X} = 2.61$, S.D. = 1.10) และเมื่อรู้สึกเครียด ท่านฟังวิทยุ อ่านหนังสือ ($\bar{X} = 2.56$, S.D. = 1.16) ตามลำดับ
และมีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด ระดับปฏิบัติอยู่ในระดับไม่ค่อยดี คือ เมื่อมีเวลาว่างท่านหา
กิจกรรมที่เพลิดเพลินทำ เช่น การปลูกต้นไม้ การเลี้ยงปลาสวยงาม ($\bar{X} = 2.43$, S.D. = 1.18)

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

การวิเคราะห์ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัด
ราชบุรี จำแนกเป็นค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพ

ตารางที่ 4.7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
ตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี โดยภาพรวม

ระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	\bar{X}	S.D.	ระดับภาวะสุขภาพ	ลำดับที่
1. สุขภาวะ	3.71	0.68	ดี	2
2. ความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน	3.81	0.60	ดี	1
3. ความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน	3.48	0.99	ปานกลาง	3
รวม	3.07	0.43	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.7 พบว่า ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ โดยรวม
มีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.07$, S.D. = 0.43) และเมื่อพิจารณา
เป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุด ระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี ได้แก่ ความสามารถ
ในการทำกิจกรรมประจำวัน ($\bar{X} = 3.81$, S.D. = 0.60) และสุขภาวะ ($\bar{X} = 3.71$, S.D. = 0.68) ตามลำดับ และ
ด้านที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด ระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านความสามารถ
ในการดำรงชีวิตประจำวัน ($\bar{X} = 3.48$, S.D. = 0.99)

ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านสุขภาพ

ด้านสุขภาพ	\bar{X}	S.D.	ระดับ ภาวะสุขภาพ	ลำดับที่
1. ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทางกายมีร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง คล่องแคล่ว มีกำลัง อยู่ในระดับใด	3.49	0.98	ปานกลาง	5
2. ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทางจิต มีจิตใจที่มีความสุข รื่นเริง อยู่ในระดับใด	3.71	0.79	ดี	4
3. ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทางสังคม การอยู่ร่วมกัน ด้วยดีกับครอบครัวและสังคม อยู่ในระดับใด	3.85	0.65	ดี	1
4. ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทางจิตวิญญาณ ความรู้สึก มีคุณค่าในตน การเสียสละ การมีเมตตากรุณา อยู่ใน ระดับใด	3.81	0.79	ดี	2
5. ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์โดยรวม ทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ อยู่ในระดับใด	3.73	0.79	ดี	3
รวม	3.71	0.68	ดี	

จากตารางที่ 4.8 พบว่า ระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านสุขภาพ โดยรวมมีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.71$, S.D. = 0.68) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า มีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุดระดับ ภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี ได้แก่ ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทางสังคม การอยู่ร่วมกันด้วยดีกับครอบครัว และสังคม อยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.85$, S.D. = 0.65) และท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทางจิตวิญญาณ ความรู้สึก มีคุณค่าในตน การเสียสละ การมีเมตตากรุณา อยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.81$, S.D. = 0.79) และท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์โดยรวม ทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ อยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.73$, S.D. = 0.79) และ ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ ทางจิต มีจิตใจที่มีความสุข รื่นเริง อยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.71$, S.D. = 0.79) ตามลำดับ และมีข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด ระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลางคือ ท่านมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทางกายมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง คล่องแคล่ว มีกำลัง อยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.49$, S.D. = 0.98)

ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน

ด้านความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน	\bar{X}	S.D.	ระดับ ภาวะสุขภาพ	ลำดับที่
1. ท่านสามารถอาบน้ำได้เอง เช่นการหยิบขันตักน้ำ การถูสบู่ การสระผม การผลัดผ้า	3.83	0.64	ดี	4
2. ท่านสามารถแต่งตัวได้เอง เช่น การถอดและสวมใส่ เสื้อผ้า การสวมรองเท้า	3.83	0.64	ดี	5
3. ท่านสามารถรับประทานอาหารได้เอง เช่นการใช้ช้อน ตักข้าว ตักแกง	3.90	0.48	ดี	1
4. ท่านสามารถลุกจากที่นอน ลุกจากเก้าอี้ ลุกจากแคร่ หรือเปลี่ยนอิริยาบถได้เอง	3.79	0.67	ดี	6
5. ท่านสามารถ ปัสสาวะ และอุจจาระได้เอง	3.84	0.63	ดี	3
6. ท่านสามารถทำความสะอาดตน หลังอุจจาระ ปัสสาวะ ได้เอง	3.85	0.61	ดี	2
7. ท่านสามารถขึ้นลงบันไดบ้านได้เอง	3.68	0.83	ดี	7
รวม	3.81	0.60	ดี	

จากตารางที่ 4.9 พบว่า ระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันโดยรวมมีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับความสามารถอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.81, S.D. = 0.60$) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าข้อมีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุด ระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี ได้แก่ ท่านสามารถรับประทานอาหารได้เองเช่นการใช้ช้อนตักข้าว ตักแกง ($\bar{X} = 3.90, S.D. = 0.48$) รองลงมาคือ ท่านสามารถทำความสะอาดตน หลังอุจจาระ ปัสสาวะได้เอง ($\bar{X} = 3.85, S.D. = 0.61$) และท่านสามารถ ปัสสาวะ และอุจจาระได้เอง ($\bar{X} = 3.84, S.D. = 0.63$) และท่านสามารถอาบน้ำได้เอง เช่นการหยิบขันตักน้ำ การถูสบู่ การสระผม การผลัดผ้า ($\bar{X} = 3.83, S.D. = 0.64$) และท่านสามารถแต่งตัวได้เอง เช่น การถอดและสวมใส่เสื้อผ้า การสวมรองเท้า ($\bar{X} = 3.83, S.D. = 0.64$) และท่านสามารถลุกจากที่นอน ลุกจากเก้าอี้ ลุกจากแคร่หรือเปลี่ยนอิริยาบถได้เอง ($\bar{X} = 3.79, S.D. = 0.67$) ตามลำดับ และข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุดระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับดี คือ ท่านสามารถขึ้นลงบันไดบ้านได้เอง ($\bar{X} = 3.68, S.D. = 0.83$)

ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน

ด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน	\bar{X}	S.D.	ระดับภาวะสุขภาพ	ลำดับที่
1. ท่านสามารถทำความสะอาดบ้านได้เอง เช่น ปัดกวาด ถูบ้าน กวาดบริเวณบ้าน	3.49	0.98	ปานกลาง	2
2. ท่านสามารถไปจ่ายตลาด ซื้อมื้อกับข้าวหรือซื้อสิ่งของเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้เอง	3.39	1.09	ปานกลาง	5
3. ท่านสามารถเตรียมสิ่งของในการประกอบอาหารและประกอบอาหารได้เอง	3.41	1.08	ปานกลาง	4
4. ท่านสามารถเดินไปใส่บาตร ไปเยี่ยมเพื่อนบ้านหรือไปวัดได้	3.46	0.97	ปานกลาง	3
5. ท่านสามารถเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวหรือรถโดยสารประจำทางหรือรถไฟไปต่างจังหวัดเพื่อเยี่ยมบุตรหลาน หรือเพื่อไปท่องเที่ยวได้	3.35	1.06	ปานกลาง	6
6. ท่านสามารถเก็บเงินและใช้จ่ายเงินด้วยตัวเองได้	3.82	2.58	ปานกลาง	1
รวม	3.48	0.99	ปานกลาง	

จากตารางที่ 4.10 พบว่าระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน โดยรวมมีค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.48$, S.D. = 0.99) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุด ระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ท่านสามารถเก็บเงินและใช้จ่ายเงินด้วยตัวเองได้ ($\bar{X} = 3.82$, S.D. = 2.58) รองลงมาคือ ท่านสามารถทำความสะอาดบ้านได้เอง เช่น ปัดกวาด ถูบ้าน กวาดบริเวณบ้าน ($\bar{X} = 3.49$, S.D. = 0.98) และท่านสามารถเดินไปใส่บาตร ไปเยี่ยมเพื่อนบ้าน หรือไปวัดได้ ($\bar{X} = 3.46$, S.D. = 0.97) และท่านสามารถเตรียมสิ่งของในการประกอบอาหารและประกอบอาหารได้เอง ($\bar{X} = 3.41$, S.D. = 1.08) และท่านสามารถไปจ่ายตลาด ซื้อมื้อกับข้าวหรือซื้อสิ่งของเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้เอง ($\bar{X} = 3.39$, S.D. = 1.09) และข้อที่มีค่าคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด ระดับภาวะสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง คือ ท่านสามารถเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวหรือรถโดยสารประจำทางหรือรถไฟไปต่างจังหวัดเพื่อเยี่ยมบุตรหลาน หรือเพื่อไปท่องเที่ยวได้ ($\bar{X} = 3.35$, S.D. = 1.06)

ตอนที่ 4 การทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานที่ 1 ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี อยู่ในระดับปานกลาง

จากการทดสอบสมมติฐานที่ 1 พบว่า ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี อยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ 2 ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี อยู่ในระดับปานกลาง

จากการทดสอบสมมติฐานที่ 2 พบว่า ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี อยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ 3 ปัจจัยส่วนบุคคลมีความสัมพันธ์กับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 จำแนกเป็นจำนวนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง ค่าร้อยละและค่าไคสแควร์ (Chi Square) แสดงได้ดังนี้

ตารางที่ 4.11 ค่าร้อยละและค่าไคสแควร์ของความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

ปัจจัยส่วนบุคคล	ระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลตนเอง/(n/ร้อยละ)								Chi-Square
	ดี		ปานกลาง		ไม่ค่อยดี		ไม่ดี		
	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	
1. เพศ									
เพศชาย	17	34.7	48	33.6	17	43.6	2	50.0	P = .63
เพศหญิง	32	65.3	95	66.4	22	56.4	2	50.0	
2. อายุ									
60 – 70 ปี	22	44.9	71	49.7	15	38.5	2	50.0	P = .18
71 – 80 ปี	24	49.0	53	37.1	14	35.9	1	25.0	
81 ปีขึ้นไป	3	6.1	19	13.3	10	25.6	1	25.0	

ตารางที่ 4.11 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	ระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลตนเอง/(n/ร้อยละ)								Chi-Square
	ดี		ปานกลาง		ไม่ค่อยดี		ไม่ดี		
	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	
3. ระดับการศึกษา									
ต่ำกว่า ป.4	20	40.8	55	38.5	16	41.0	2	50.0	P = .99
ประถมศึกษา	22	44.9	70	49.0	17	43.6	2	50.0	
มัธยมศึกษา	4	8.2	12	8.4	3	7.7	0	.0	
อุดมศึกษา	3	6.1	6	4.2	3	7.7	0	.0	
4. สถานภาพสมรส									
โสด	2	4.1	17	11.9	5	12.8	0	.0	P = .75
คู่	26	53.1	62	43.4	14	35.9	2	50.0	
หม้าย	20	40.8	61	42.7	18	46.2	2	50.0	
หย่า/แยก	1	2.0	3	2.1	2	5.1	0	.0	
5. การเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ									
ไม่ เป็นสมาชิก	17	34.7	47	32.9	18	46.2	0	.0	P = .20
เป็นสมาชิก	32	65.3	96	67.1	21	53.8	4	100	

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4.11 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลทุกด้าน คือ ด้าน เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย

ตารางที่ 4.12 ค่าร้อยละและค่าไคสแควร์ของความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

ปัจจัยส่วนบุคคล	ระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ/(n/ร้อยละ)								Chi-Square
	ดี		ปานกลาง		ไม่ค่อยดี		ไม่ดี		
	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	n	ร้อยละ	
เพศ									
เพศชาย	73	86.9	7	8.3	1	1.2	3	3.6	P = .40
เพศหญิง	133	89.9	6	4.0	5	3.4	7	4.7	
อายุ									
60 – 70 ปี	104	94.5	2	1.8	4	3.7	0	.0	P = .00
71 – 80 ปี	81	88.0	3	3.3	2	2.2	6	6.5	
81 ปีขึ้นไป	21	62.5	8	25.0	0	0.0	4	12.5	
ระดับการศึกษา									
ต่ำกว่า ป.4	77	82.7	5	5.4	4	4.3	7	7.6	P = .53
ประถมศึกษา	100	90.0	7	6.4	2	1.8	2	1.8	
มัธยมศึกษา	17	89.5	1	5.3	0	0.0	1	5.3	
อุดมศึกษา	12	100	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
สถานภาพสมรส									
โสด	21	87.5	1	4.2	1	4.2	1	4.2	P = .93
คู่	94	90.2	5	4.9	1	1.0	4	3.9	
หม้าย	85	84.2	7	6.9	4	4.0	5	5.0	
หย่าแยก	6	100	0	.0	0	.0	0	.0	
การเป็นสมาชิกชมรม									
ผู้สูงอายุ									
เป็นสมาชิก	73	88.9	4	4.9	2	2.5	3	3.7	P = .97
ไม่เป็นสมาชิก	133	86.8	9	5.9	4	2.6	7	4.6	

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4.12 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี พบว่า ด้านเพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ไม่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย และพบว่า มีปัจจัยส่วนบุคคลเพียงด้านเดียว คือ ด้านอายุ มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย โดยพบว่าผู้สูงอายุที่มีอยู่ระหว่าง 60-70 ปี มีสุขภาพดีร้อยละ 94.5 สุขภาพปานกลางร้อยละ 1.8 สุขภาพไม่ค่อยดีร้อยละ 3.7 ผู้สูงอายุที่มีอายุระหว่าง 71-80 ปี มีสุขภาพดีร้อยละ 88.0 สุขภาพปานกลางร้อยละ 3.3 สุขภาพไม่ค่อยดีร้อยละ 2.2 และสุขภาพไม่ดีร้อยละ 6.5 ผู้สูงอายุที่มีอายุ 81 ปีขึ้นไป มีสุขภาพดีร้อยละ 62.5 สุขภาพปานกลางร้อยละ 25.0 และสุขภาพไม่ดีร้อยละ 12.5

สมมติฐานที่ 4 ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองมีความสัมพันธ์เชิงบวกในทิศทางเดียวกันกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ตารางที่ 4.13 ค่าของความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้สูงอายุ	ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ			รวม
	ด้านสุขภาพ	ด้านความสามารถ ในการทำกิจกรรม ประจำวัน	ด้านความสามารถ ในการดำรงชีวิต ประจำวัน	
1. พฤติกรรมการรับประทานอาหาร	.170**	-.012	.146*	.079
2. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	.355**	.335**	.459**	.390**
3. พฤติกรรมการปฏิบัติตนในภาวะ เจ็บป่วย	.160*	.053	.065	.063
4. พฤติกรรมการจัดการความเครียด	.437**	.354**	.670**	.362**
รวม	.757**	.473**	.473**	.557**

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตารางที่ 4.13 การวิเคราะห์หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานการดูแลตนเอง กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี พบว่า ปัจจัยพื้นฐานการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ในภาพรวมมีความสัมพันธ์กันในทิศทางเดียวกันทางบวกในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.557$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการดูแลสุขภาพตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี ที่มีความสัมพันธ์ในทางบวกที่ระดับสูง ได้แก่ ด้านสุขภาพ ($r = 0.757$) และด้านที่มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน และด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน ($r = 0.473$)

การวิเคราะห์หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี สามารถจำแนกเป็นรายด้านได้ ดังนี้

1. ด้านการรับประทานอาหารกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี โดยรวมไม่สัมพันธ์กัน และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการรับประทานอาหารกับภาวะสุขภาพด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางบวกที่ระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.170$) ด้านการรับประทานอาหารกับภาวะสุขภาพด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวันมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางบวกที่ระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = 0.146$) ส่วนด้านการรับประทานอาหารกับภาวะสุขภาพด้านความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = -0.012$)

2. ด้านการออกกำลังกายกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี โดยรวมมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางบวกอยู่ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.390$) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการออกกำลังกายกับภาวะสุขภาพทั้งสามด้านคือ ด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน และด้านภาวะสุขภาพ และด้านความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางบวกอยู่ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.459$ และ $r = 0.355$ และ $r = 0.335$ ตามลำดับ)

3. ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วยกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี โดยรวมไม่สัมพันธ์กัน และเมื่อพิจารณาแยกเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วยกับภาวะสุขภาพด้านภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์ในทิศทาง

เดียวกันทางบวกที่ระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($r = 0.160$) ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วยกับภาวะสุขภาพด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน ไม่สัมพันธ์กัน

4. ด้านการจัดการความเครียดกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี โดยรวมมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางบวกอยู่ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.362$) และเมื่อพิจารณาแยกเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการจัดการความเครียดกับภาวะสุขภาพด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวันมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางบวกที่ระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.670$) ส่วนด้านการจัดการความเครียดกับภาวะสุขภาพด้านสุขภาวะและด้านความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันทางบวกที่ระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.437$ และ $r = 0.354$ ตามลำดับ)