

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี 2) ศึกษาระดับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ และ 4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง หรือผู้ดูแลผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี กำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของยามานะ ได้กลุ่มตัวอย่าง 235 คน เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าไควสแคว์ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า พฤติกรรมการรับประทานอาหาร พฤติกรรมการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย และพฤติกรรมการจัดการความเครียด อยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมการออกกำลังกาย อยู่ในระดับไม่ค่อยดี

2. ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน และสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี และด้านความสามารถในการดำรงชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับปานกลาง

3. เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรสและการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ ยกเว้นอายุมีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

4. ปัจจัยพื้นฐานการดูแลสุขภาพตนเองมีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลปากท่อ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

The purposes of this research were to : 1) examine level of basic factors of self-care on health of elderly living in Pak Tho Subdistrict Municipality, Pak Tho District, Ratchaburi Province 2) determine level of health status of the elderly in the area 3) determine the relationship between the personal factors and basic factors of self-care and health status of the elderly and 4) determine the relationship between basic factors of self-care with health status of the elderly. The samples of this study were 235 participants randomly drawn from the elderly with 60 and over years of age using the Taro Yamane's method. An interview questionnaire was used for data collection. The data were analyzed with statistical methods to determine percentage, mean, and standard deviation, Chi-square, and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The research results were as follows :

1. Basic factors of caring their health of the elderly living in Pak Tho Subdistrict Municipality, Pak Tho District, Ratchaburi Province on the whole was at a moderate level, ranging from the higher average mean score as the behavior of food consumption, taking care of themselves on illness, tension management, and low-level of doing exercises respectively.

2. Health situation of the elderly living in Pak Tho Subdistrict Municipality on the whole was at a moderate level. When considered in the individual aspect, the ability in doing daily routine and their health were at a good level whereas the ability in carrying their daily life was at a moderate level.

3. Difference in gender, educational level, marital status and being a member of the elderly club did not yield any significant relationship with their health status, but difference in age did yield significant relationship with their health status at 0.05 level.

4. The relationship between basic factors of self-care was related to health status of the elderly living in Pak Tho Subdistrict Municipality significantly at 0.01 level.