

ชื่อโครงการ (ภาษาไทย) การบูรณาการแนวปฏิบัติด้านการบริหารทรัพยากรมนุษย์กับสุขภาวะของบุคลากร กรณีศึกษา สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง  
แหล่งเงิน เงินรายได้

ประจำปีงบประมาณ 2555 จำนวนเงินที่ได้รับการสนับสนุน 50,000 บาท

ระยะเวลาทำการวิจัย 1 ปี ตั้งแต่ ตุลาคม 2554 ถึง กันยายน 2555

หัวหน้าโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวุฒิ ไรจน์นิรุตติกุล

### บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับสุขภาวะของบุคลากรที่ปฏิบัติงานภายในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และ 2) ศึกษาอิทธิพลของแนวปฏิบัติด้านการบริหารทรัพยากรมนุษย์ที่มีต่อสุขภาวะของบุคลากรที่ปฏิบัติงานภายในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

กลุ่มตัวอย่างคือ บุคลากรภายในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบังที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างง่าย จำนวน 300 คนและใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้การวิเคราะห์ถดถอยเชิงเส้นแบบ ในการทดสอบสมมติฐาน ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับสุขภาวะของบุคลากรในภาพรวม อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.56

2. การประเมินผลการปฏิบัติงาน ค่าตอบแทนและสวัสดิการและการฝึกอบรมและพัฒนา มีอิทธิพลทางบวกต่อสุขภาวะของบุคลากร โดยตัวแปรอิสระทั้งหมดสามารถอธิบายความผันแปรของสุขภาวะของบุคลากร ได้ร้อยละ 68.9

คำสำคัญ : การบริหารทรัพยากรมนุษย์ สุขภาวะ คุณภาพชีวิต

**Research Title: The Integration of Human Resource Practices and Employees Well-being:**

**Case Study of King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang**

**Researcher: Assistant Professor Dr. Nuttawut Rojniruttikul**

**Administration and Management College**

## **ABSTRACT**

The objectives of this research were 1) to study the level of employee well-being quality of working in King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang and 2) to study the factors influencing employee well-being in King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang. The sample size was 300 employees of King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang from simple random sampling technique. Questionnaires were used as research instrument to collect data. Statistics for data analysis were percentage, arithmetic mean, and standard deviation. Multiple linear regression analysis was used to test the hypotheses. The results were summarized as follows.

1. In overall, the level of employee well-being was at high level ( $\bar{X}=3.56$ ).
2. In overall, performance management, compensation and welfare, and training and development influenced the overall employee well-being. All independent variables can explain the variation in the overall employee well-being at 68.9percent.

**Keywords :** Human Resource Management, Well-being, Quality of Life