



250390



รายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์

การบูรณาการแนวปฏิบัติด้านการบริหารทรัพยากรมนุษย์กับสุขภาวะของบุคลากร
กรณีศึกษา สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

Integration of Human Resource Management Practice and Employee Well-being: Case Study of King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang

นายณัฐวุฒิ ไรจน์นิตติกุล

ได้รับทุนสนับสนุนงานวิจัยจากเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ 2555

วิทยาลัยการบริหารและจัดการ

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง



250390

ชื่อโครงการ (ภาษาไทย) การบูรณาการแนวปฏิบัติด้านการบริหารทรัพยากรมนุษย์กับสุขภาวะของ
บุคลากร กรณีศึกษา สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร
ลาดกระบัง

แหล่งเงิน เงินรายได้

ประจำปีงบประมาณ 2555 จำนวนเงินที่ได้รับการสนับสนุน 50,000 บาท

ระยะเวลาทำการวิจัย 1 ปี ตั้งแต่ ตุลาคม 2554 ถึง กันยายน 2555

หัวหน้าโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐภูมิ โรจน์นิตติกุล

บทคัดย่อ

250390

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับสุขภาวะของบุคลากรที่ปฏิบัติงานภายในสถาบัน
เทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และ 2) ศึกษาอิทธิพลของแนวปฏิบัติด้าน
ทรัพยากรมนุษย์ที่มีต่อสุขภาวะของบุคลากรที่ปฏิบัติงานภายในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้า
คุณทหารลาดกระบัง กลุ่มตัวอย่างคือ บุคลากรภายในสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้า
คุณทหารลาดกระบังที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างง่าย จำนวน 300 คนและใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวม
ข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้การ
วิเคราะห์ถดถอยเชิงเส้นแบบ ในการทดสอบสมมติฐาน ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับสุขภาวะของบุคลากรในภาพรวม อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.56
2. การประเมินผลการปฏิบัติงาน ค่าตอบแทนและสวัสดิการและการฝึกอบรมและพัฒนา มี
อิทธิพลทางบวกต่อสุขภาวะของบุคลากร โดยตัวแปรอิสระทั้งหมดสามารถอธิบายความผันแปร
ของสุขภาวะของบุคลากร ได้ร้อยละ 68.9

คำสำคัญ : การบริหารทรัพยากรมนุษย์ สุขภาวะ คุณภาพชีวิต

Research Title: The Integration of Human Resource Practices and Employee Well-being:

Case Study of King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang

Researcher: Assistant Professor Dr. Nuttawut Rojniruttikul

Administration and Management College

ABSTRACT

250390

The objectives of this research were 1) to study the level of employee well-being quality of working in King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang and 2) to study the factors influencing employee well-being in King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang. The sample size was 300 employees of King Mongkut's Institute Technology of Ladkrabang from simple random sampling technique. Questionnaires were used as research instrument to collect data. Statistics for data analysis were percentage, arithmetic mean, and standard deviation. Multiple linear regression analysis was used to test the hypotheses. The results were summarized as follows.

1. In overall, the level of employee well-being was at high level ($\bar{X}=3.56$).
2. In overall, performance management, compensation and welfare, and training and development influenced the overall employee well-being. All independent variables can explain the variation in the overall employee well-being at 68.9percent.

Keywords : Human Resource Management, Well-being, Quality of Life



กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยความร่วมมือจากบุคลากรสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ที่ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลในการศึกษาวิจัย โดยการวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จากแหล่งทุน ประเภทเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2555

ณัฐวุฒิ โรจนนิรุตติกุล

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	I
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	II
กิตติกรรมประกาศ.....	III
สารบัญ.....	IV
สารบัญตาราง.....	VI
สารบัญภาพ.....	VII
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของงานวิจัย.....	2
1.3 สมมติฐานในการวิจัย.....	2
1.4 กรอบแนวความคิดที่ใช้งานวิจัย.....	2
1.5 ขอบเขตการวิจัย.....	3
1.6 นิยามคำศัพท์เฉพาะ.....	4
บทที่ 2 ทฤษฎีและแนวความคิดที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย.....	5
2.1 ทฤษฎีและแนวความคิดเกี่ยวกับสุขภาวะ.....	5
2.2 ทฤษฎีและแนวความคิดเกี่ยวกับคำตอบแทนและสวัสดิการ.....	13
2.3 ทฤษฎีและแนวความคิดเกี่ยวกับการฝึกอบรมและการพัฒนา.....	20
2.4 ทฤษฎีและแนวความคิดเกี่ยวกับการประเมินการปฏิบัติงาน.....	27
2.5 ทฤษฎีและแนวความคิดเกี่ยวกับการออกแบบงาน.....	34
2.6 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	36
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	41
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	41
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	42
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	43
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	45

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
4.1 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลของบุคลากร.....	50
4.2 ผลการวิเคราะห์ระดับของแนวปฏิบัติด้านทรัพยากรมนุษย์.....	51
4.3 ผลการวิเคราะห์ระดับสุขภาวะของบุคลากร.....	60
4.4 ผลการวิเคราะห์แนวปฏิบัติด้านทรัพยากรมนุษย์ที่มีอิทธิพลต่อสุขภาวะของ บุคลากร.....	62
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	63
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	64
5.2 อภิปรายผล.....	65
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	66
บรรณานุกรม.....	68
ภาคผนวก.....	76
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	77
ประวัติผู้เขียน.....	82

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 ค่าความเชื่อมั่นของตัวแปร.....	43
4.1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล.....	50
4.2 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.) ระดับความคิดเห็นและลำดับที่ของ แนวปฏิบัติด้านค่าตอบแทนและสวัสดิการ.....	52
4.3 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.) ระดับความคิดเห็นและลำดับที่ของ แนวปฏิบัติด้านการฝึกอบรมและการพัฒนา.....	54
4.4 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.) ระดับความคิดเห็นและลำดับที่ของแนวปฏิบัติ ด้านการประเมินผลการปฏิบัติงาน.....	56
4.5 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.) ระดับความคิดเห็นและลำดับที่ของ แนวปฏิบัติด้านการออกแบบงาน.....	58
4.6 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ระดับความคิดเห็นและลำดับที่ของ แนวปฏิบัติด้านทรัพยากรมนุษย์ในภาพรวม.....	59
4.7 ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.) ระดับและลำดับที่ของสุขภาวะของบุคลากร...	60
4.8 การวิเคราะห์การถดถอยเชิงเส้นแบบพหุคูณแนวปฏิบัติด้านทรัพยากรมนุษย์ที่มีอิทธิพล ต่อสุขภาวะของบุคลากร	63

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1.1 กรอบแนวความคิดในการวิจัย.....	3