

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

### รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. นางประภาพร จอมเทพมาลา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดระนอง
2. นายสมบัติ เลิศการณั ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
สาธารณสุขอำเภอกระบุรี  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกระบุรี
3. นายบำรุง โภยทอง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอกระบุรี  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกระบุรี
4. นางจรูญผล แสงสิริไพบูลย์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน ผู้ตรวจงานวิจัยพยาบาล  
โรงพยาบาลกระบุรี
5. นางสาวอุมาวรรณ จ้านสกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพระดับจังหวัด  
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดระนอง

ภาคผนวก ข

หนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

ที่ ศษ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางประภาพร จอมเทพมาลา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพณี วิชศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจคัดกรองเพื่อ ค้นหาและเฝ้าระวังโรคของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งคืนฉบับ โครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)  
ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศธ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายสมบัติ เลิศการณั์ สาธารณสุขอำเภอกระบุรี

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพณี วิชศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจด้านมเพื่อ กั้นหามะเร็งด้านมของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับ โครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เมื่อกบัวขาว)  
ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศษ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายบำรุง โกยทอง นักวิชาการสาธารณสุข

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพณี วิชยศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมกรรมการตรวจด้านมเพื่อ ค้นหาและเฝ้าระวังของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ ก้าทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับ โครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เมื่อนักขาว)  
ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศธ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางจรูญผล แสงสิริไพบูลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้งเห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพามิ วิชศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อ ค้นหาเนื้องอกเต้านมของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เกือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศท. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสาวอุมารวม จันทร์สุกข์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางทานิ วิชยศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อ ค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับ โครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เตือกบัวขาว)

ผู้อำนวยการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

**แบบสอบถามเพื่อการวิจัย**  
**เรื่อง การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมของสตรี**  
**ในเขตอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง**

.....

**คำชี้แจง**

1. แบบสอบถามนี้ทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

คำตอบที่ได้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการตรวจค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีในเขตอำเภอกระบุรีและไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแต่ประการใด ฉะนั้นความจริงและข้อเท็จจริงในการตอบแบบสอบถามของท่านจะช่วยให้การดำเนินการวิจัยครั้งนี้บรรลุผลและเป็นประโยชน์ต่อการวางแผนการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคมะเร็งเต้านมอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการตรวจเต้านม

## แบบสอบถาม

เรื่อง การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมของสตรี  
ในเขตอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

**คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมาย/หน้าหัวข้อที่ตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด กรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

## ส่วนที่ 1 แบบสอบถามทั่วไป

1. อายุ
 

<input type="checkbox"/> 30-40 ปี	<input type="checkbox"/> 41-50 ปี	<input type="checkbox"/> 51-60 ปี
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------
2. ระดับการศึกษา
 

<input type="checkbox"/> ประถมศึกษา	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
<input type="checkbox"/> อนุปริญญา/ปวส.	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี/สูงกว่าปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> อื่นๆ
3. รายได้ต่อเดือน
 

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 5,000 บาท	<input type="checkbox"/> 5,000-10,000 บาท	<input type="checkbox"/> 10,001-20,000 บาท
<input type="checkbox"/> 20,001-30,000 บาท	<input type="checkbox"/> มากกว่า 30,000 บาท	
4. สถานภาพสมรส
 

<input type="checkbox"/> โสด (ข้ามไปข้อ7)	<input type="checkbox"/> คู่	<input type="checkbox"/> หม้าย หย่า/แยก/ร้าง
---	------------------------------	--
5. ปัจจุบันท่านมีบุตรหรือไม่
 

<input type="checkbox"/> ไม่มี (ข้ามไปข้อ7)	<input type="checkbox"/> มี	
---	-----------------------------	--
6. ท่านมีบุตรคนแรกอายุ
 

<input type="checkbox"/> 14-20 ปี	<input type="checkbox"/> 21-30 ปี	<input type="checkbox"/> 31- 40 ปี
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------
7. ท่านมีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุ
 

<input type="checkbox"/> 11 ปี	<input type="checkbox"/> 12 ปี	<input type="checkbox"/> 13 ปี	<input type="checkbox"/> 14 ปี
<input type="checkbox"/> 15 ปี	<input type="checkbox"/> 16 ปี	<input type="checkbox"/> 17 ปี	
8. ปัจจุบันท่านหมดประจำเดือนแล้วหรือไม่
 

<input type="checkbox"/> ยังไม่หมด (ข้ามไปข้อ11)	<input type="checkbox"/> หมดแล้ว
--	----------------------------------
9. ปัจจุบันท่านได้รับฮอร์โมนทดแทนเพื่อการรักษาอาการหมดประจำเดือนหรือไม่
 

<input type="checkbox"/> ไม่ได้รับ	<input type="checkbox"/> ได้รับ
------------------------------------	---------------------------------

10. ปัจจุบันท่านได้รับยาคุมกำเนิดหรือฉีดยาคุมหรือไม่
- ไม่ได้รับ                       ได้รับ
11. สมาชิกในครอบครัวท่านได้แก่ มารดา พี่สาว น้องสาว เคยมีประวัติป่วยเป็นโรคมะเร็งเต้านมหรือไม่
- มี                                       ไม่มี
12. ท่านเคยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า1ข้อ)
- โทรทัศน์                       วิทยุ                       หอกระจายข่าว
- หนังสือพิมพ์                       แผ่นพับ/ใบปลิว/โปสเตอร์

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

คำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>การรับรู้ทั่วไปเรื่องโรคมะเร็งเต้านม</b>						
1. มะเร็งเต้านมกำลังเป็น โรคที่คุกคามผู้หญิงในปัจจุบัน รองจากโรคมะเร็งปากมดลูก						[ ]
2. มะเร็งเต้านมเป็น โรคที่ร้ายแรงมากถ้าเป็นระยะรุนแรง แล้วต้องตาย						[ ]
3. มะเร็งเต้านมเป็น โรคที่เกิดได้ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย						[ ]
4. มะเร็งเต้านมเป็น โรคที่สามารถป้องกันได้						[ ]
5. ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ค้นพบ โรคตั้งแต่ระยะเริ่มแรก อาจจะรักษาหายขาดได้						[ ]
<b>การรับรู้ปัจจัยเสี่ยงของการเป็นโรคมะเร็งเต้านม</b>						
6. อายุยิ่งมากยิ่งขึ้นเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมมากขึ้น						[ ]
7. ผู้หญิงโสดมี โอกาสเป็น โรคมะเร็งเต้านมมากกว่า ผู้หญิงที่แต่งงานแล้ว						[ ]
8. ความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมจะยิ่งสูงขึ้นเมื่อ อายุที่มีประจำเดือนครั้งแรกยิ่งน้อยลงเช่นอายุน้อยกว่า 12ปี						[ ]
9. การมีบุตรเมื่ออายุมากกว่า 30 ปีมี โอกาสเสี่ยงมากขึ้น ต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]

คำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
10. ผู้หญิงที่อ้วนหรือมีน้ำหนักมากในช่วงหลังหมดประจำเดือนมีความเสี่ยงสูงขึ้นต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]
11. โรคมะเร็งเต้านมเป็นโรคที่สามารถถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้						[ ]
12. การกินยาคุมกำเนิดเป็นระยะเวลานานกว่า 5 ปีเป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]
13. การดื่มสุร่าเป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม						[ ]
14. การเสริมทรวงอก เช่น การฉีดพาราฟินเข้าไปในเต้านม เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]
15. การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงเป็นปัจจัยเสี่ยง ที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
<b>การรับรู้อาการของโรคมะเร็งเต้านม</b>						
16. ผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมในระยะแรกจะไม่ปรากฏ อาการใด ๆ						[ ]
17. การมีของเหลวไหลออกจากหัวนมเช่นน้ำเหลือง หรือเลือดเป็นอาการรุนแรงของโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
18. ถ้าผิวของเต้านมเปลี่ยนไปคล้ายผิวส้ม บวมแดง แสดงว่ามีเนื้องอกจะเป็นโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
19. ถ้าเต้านมมีการเปลี่ยนแปลงขนาดและรูปร่างในช่วง ที่ไม่มีประจำเดือนเป็นอาการหนึ่งของโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
<b>การรับรู้การป้องกันโรคมะเร็งเต้านม</b>						
20. การป้องกันโรคมะเร็งที่ดีที่สุดคือการค้นพบโรค ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก						[ ]
21. วิธีการค้นหาโรคในระยะเริ่มแรกที่นิยมในปัจจุบัน มี 3 วิธี ได้แก่ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง การตรวจ เต้านมโดยแพทย์และการตรวจเต้านมด้วยเครื่อง ถ่ายภาพรังสี						[ ]

## ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านม

พฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านม	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปาน กลาง (3)	น้อย (2)	น้อย ที่สุด (1)	
<b>พฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง</b>						
1. เมื่อ 1 ปีที่ผ่านมาท่านเคยตรวจเต้านมด้วยตนเองสม่ำเสมอทุกเดือนเพราะกลัวเป็นมะเร็ง						[ ]
2. ท่านเคยตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะมีความรู้ในด้านการป้องกันโรคมะเร็ง						[ ]
3. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะญาติหรือเพื่อนแนะนำ						[ ]
4. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะมีการณรงค์ให้ตรวจ						[ ]
5. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำ						[ ]
6. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะต้องการตรวจหาความผิดปกติของเต้านม						[ ]
7. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะไม่ทราบว่าตรวจอย่างไรและไม่ทราบประโยชน์การตรวจเต้านมด้วยตนเอง						[ ]
8. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะไม่มีเวลาตรวจ และไม่สะดวกที่จะตรวจ						[ ]
9. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะกลัวว่าเป็นการกระตุ้นให้เกิดโรค						[ ]
10. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะกลัวพบก้อนมะเร็ง						[ ]
<b>พฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ</b>						
1. เมื่อ 5 ปีที่ผ่านมาท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะรู้สึกอายและไม่มีความรู้จะไปตรวจ						[ ]
2. ท่านเคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะคิดว่าตนเองจะไม่ใช่โรคร						[ ]

พฤติกรรมการตรวจเต้านม	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปาน กลาง (3)	น้อย (2)	น้อย ที่สุด (1)	
3. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะสามีหรือญาติหรือคนใกล้ชิดไม่ให้ทำ						[ ]
4. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะกลัวเป็นการกระตุ้นให้เกิดโรค						[ ]
5. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะค่าใช้จ่ายในการตรวจสูง						[ ]
6. ท่านเคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะเป็นวิธีที่สามารถลดอันตรายจากโรคมะเร็งเต้านมได้						[ ]
7. ท่านเคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะการตรวจสุขภาพประจำปีและแพทย์แนะนำให้ตรวจ						[ ]
8. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะไม่ทราบประโยชน์การตรวจเต้านมโดยพยาบาลแพทย์						[ ]
9. ในอนาคตท่านคิดว่าจะตรวจหามะเร็งเต้านมโดยวิธีการตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ ผู้เชี่ยวชาญ เพราะกลัวเป็นมะเร็ง						[ ]
10. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะคิดว่าตนเองเริ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรค						[ ]
<b>พฤติกรรมการตรวจด้วยการถ่ายภาพรังสีเต้านม</b>						[ ]
1. เมื่อ 5 ปีที่ผ่านมาท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะกลัวเป็นมะเร็งเต้านมจากรังสีที่ได้รับ						[ ]
2. ท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะกลัวเจ็บนม						[ ]
3. ท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะค่าใช้จ่ายในการตรวจสูง						[ ]
4. ท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะอายุยังไม่ถึงกำหนดที่จะตรวจได้						[ ]

พฤติกรรมการตรวจเต้านม	ระดับพฤติกรรม					สำหรับผู้วิจัย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
5. เมื่อ 5 ปีที่ผ่านมาท่านเคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะกลัวเป็นมะเร็ง						[ ]
6. ในอนาคตท่านคิดว่าจะตรวจหามะเร็งเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมมีการรณรงค์ให้ตรวจ						[ ]
7. ในอนาคตท่านคิดว่าจะตรวจหามะเร็งเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมเป็นวิธีที่สามารถลดอันตรายจากโรคมะเร็งเต้านมได้						[ ]
8. สาเหตุที่ไม่แน่ใจที่จะตรวจเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมยังไม่มั่นใจวิธีการตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านม						[ ]
9. สาเหตุที่ไม่แน่ใจที่จะตรวจเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะคิดว่าโรคนี้อย่างไรก็ไม่อันตรายต่อสุขภาพมากนัก						[ ]
10. ถ้าต้องเสียค่าใช้จ่ายเองจะไม่ไป ถ้าหน่วยงานหรือมีแหล่งสนับสนุนจ่ายให้จะไปตรวจเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสี						[ ]

\*\*\*\*\*ขอขอบพระคุณ\*\*\*\*\*

## ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - นามสกุล	นางพานี วิชยศิลป์ศรี
วัน เดือน ปีเกิด	3 มกราคม 2508
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2530 ประกาศนียบัตรการสาธารณสุข (ผดุงครรภ์อนามัย) วิทยาลัยพยาบาลยะลา พ.ศ.2546 พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลราชบุรี พ.ศ.2554 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
ประวัติการทำงาน	พ.ศ.2530 -2536 เจ้าหน้าที่งานส่งเสริมสุขภาพ สถานีอนามัยบ้านสองแพรก อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง พ.ศ.2537-2542 เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชุมชน โรงพยาบาลกระบุรี อำเภอ กระบุรี จังหวัดระนอง พ.ศ.2546 - ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล คอนปลา อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง