

## บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). **แผนแม่บทการเฝ้าระวังและดูแลสตรีไทยจากโรคมะเร็งเต้านม**. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- \_\_\_\_\_. (2549). **ตัวชี้วัดการเฝ้าระวังและดูแลสตรีไทยจากโรคมะเร็งเต้านม เพื่อใช้ในแบบติดตามและประเมินผล**. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- \_\_\_\_\_. กองโภชนาการ (2549). **พฤติกรรมสุขภาพและการพึ่งตนเองด้านสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- \_\_\_\_\_. (2552). **สถิติโรคมะเร็งเต้านม**. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กสานต์ สีตลารมณ. (2545). การให้คำปรึกษาและการใช้ยาเพื่อป้องกันโรคมะเร็ง, *คลินิก*. 18, 3 : 187-195.
- กันยา สุวรรณแสง. (2542). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ : อักษรพิทยา.
- กัลยา นาคฤทธิ. (2541). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีวัยกลางคนในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัจจา เจียรวัฒน์กนก. (2551). ปัจจัยที่ส่งผลให้ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรับเคมีบำบัดได้ไม่ครบถ้วน, *วารสารวิชาการสาธารณสุข*. 17(3) : 448-555.
- กริช โปธิสุวรรณ. (2553). **มะเร็ง มหันตภัยเกิดได้ในทุกวัย ตำราประกอบการประชุมวิชาการเฉลิมพระเกียรติครั้งที่ 4 เนื่องในวโรกาส 75 พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**. กรุงเทพฯ : สถานวิทยามะเร็ง คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- กฤษณา ศักดิ์ศรี. (2530). **จิตวิทยาการศึกษา**. กรุงเทพฯ : พิมพ์ลักษณ์.
- \_\_\_\_\_. (2540). **มนุษย์สัมพันธ์ เล่ม 2**. กรุงเทพฯ : บารุงสาส์น.
- จันทร์ภา เณณวาสน. (2540). **มะเร็งเต้านม**. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์จุฬา.
- ฉลองชัย สุรวัฒนบูรณ์. (2546). **สารนำรู้ทางเทคโนโลยีการศึกษา**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). **พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข**. กรุงเทพฯ : สหประชาพาณิชย์.
- ชลทิพย์ วิรัตพันธ์. (2551). **การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม**. กรุงเทพฯ : ศูนย์วิจัยวิจัยเต้านม ภาควิหารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี.

- ไชยยศ ประสานวงศ์และคณะ. (2553). **สถานการณ์กำลังคนและปริมาณงานด้านประสาทศัลยศาสตร์ของประเทศไทยในปัจจุบัน : ปัญหาและแนวทางแก้ไข**. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยประสาทศัลยแพทย์แห่งประเทศไทย.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. (2539). **ทฤษฎีต้นไม้จริยธรรม**. กรุงเทพฯ : การวิจัยและการพัฒนาบุคคล  
โครงการส่งเสริมเอกสารวิชาการ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- นลินรัตน์ อารยสมโพธิ. (2551). **ความครอบคลุมของบริการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองในสตรี อำเภอวาปีปทุมจังหวัดมหาสารคาม พ.ศ.2449**.  
มหาสารคาม : โรงพยาบาลวาปีปทุม.
- ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์. (2541). **นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง พ.ศ.2541**. กรุงเทพฯ : ดีไซน์.
- ปาริชาติ ชูประดิษฐ์. (2543). **เจตคติ บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงและความตั้งใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีที่ได้รับฮอร์โมนทดแทน**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยวรรณ สวัสดิ์สิงห์. (2546). **ผลของโปรแกรมการสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองในญาติของผู้รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม**. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2543). **วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์**. กรุงเทพฯ : ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พัฒนพงษ์ นาวิเจริญ. (2542). **ก๊อนในเต้านม**. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภัทรภรณ์ ภัทรโยธิน. (2543). **การตรวจเต้านม**. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ.
- เมธีรัตน์ สุภาพ และคณะ. (2550). **การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกของผู้หญิงกลุ่มอายุตั้งแต่ 30 ปีขึ้นไป ในมหาวิทยาลัยขอนแก่น, วารสารวิชาการสาธารณสุข**. 16(4) : 586-596.
- ยูทธ ไทยวรรณ และกุสุมา ผลาพรหม. (2553). **พื้นฐานการวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมกรุงเทพ.
- รัชนิกร ทรัพย์ทอง. (2550). **ผลของการควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของภรรยาทหารเรือ**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติ ชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วารินทร์ ดันต์สุภศิริ และคณะ. (2542). **ความสามารถของการตรวจร่างกายด้วยการคลำในการพยากรณ์ภาวะการแพร่กระจายของมะเร็งเต้านมไปยังต่อมน้ำเหลืองที่รักแร้**. กรุงเทพฯ : โรงพยาบาลศิริราช.

- วไลพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม. (2536). **ทฤษฎีการรับรู้ของบุคคล**. กรุงเทพฯ : อาทิตย์.
- วิศพร วงศ์วัฒนอนันต์. (2542). **ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ของนักเรียนหญิง ชั้นปีที่ 1-4 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วีระศักดิ์ พุทธาศรี และคณะ. (2547). **ต้นทุนการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยการถ่ายภาพรังสีเต้านม (แมมโมแกรม) ในประเทศไทย**. กรุงเทพฯ : สำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทยเพื่อสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สถาบันมะเร็งแห่งชาติ. (2548). **ผู้หญิงกับมะเร็งเต้านม**. กรุงเทพฯ : สถาบันมะเร็ง.
- สุภัทร ชูประดิษฐ์. (2550). **ผลกระทบต่อการประกอบกิจกรรมในผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม**. เชียงใหม่ : คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวภัทร ลิ้มพลทรัพย์. (2548). **ความรู้ทัศนคติเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองของพยาบาลโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรพงษ์ สุภาพร สรรชัย กาญจนลาก และสมิต วงศ์เกียรติขจร. (2543). **มะเร็งเต้านม**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- สุภาณี คลังฤทธิ์. (2544). **ผลการให้ข้อมูลเตรียมความพร้อมต่อการปรับตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุนีย์ ชมพูนิช. (2550). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอายุ 35- 59 ปี ในเขตตำบลนางแก้ว อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- สมใจ วินิจกุล และอรวรรณ แก้วบุญชู. (2547). **การพัฒนาสุขภาพอย่างมีส่วนร่วมของสตรีวัยเจริญพันธุ์ในชุมชนต่อการป้องกันมะเร็งเต้านม**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมหมาย ทองแก้ว. (2546). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันมะเร็งเต้านมของสตรีที่รับการวางแผนครอบครัวที่สถานีอนามัยในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระนอง. (2552). **สถิติผู้ป่วยโรคมะเร็ง**. ระนอง : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.

- Globocan. B. (2008). **International Agency for Research on Cancer**. International Agency for Research on cancer.
- Hirose, M., et. al. (1999). Distribution of Staphylococcus species among Human Clinical Specimens and emended description of Staphylococcus caprae, **J. Clinical Microbiol.** 36 (7) : 2038-2042.
- Joyce, B. (1999). **Breast self-examination**. Boston : Allyn and Bacon.
- Lea, G. P. (1998). **Developing message to increase the performance of breast self-examination in university women**. From : Proquest : Fiddertation.
- Lierman, C.; Kasprzyk, H. & Benoiel, D. (1997). **Understanding adherence to breast self-examination in older woman**. Western Journal of Nursing Research.
- Morrison, V. (1999). **Determining crucial correlates of breast self-examination in older women with low incomes**. Oncology Nursing Forum.
- Orem, D. E. (1995). **The basic factors affecting the demand for self-care and self-care ability of the individual**. St. Louis : Mosby.

**ภาคผนวก**

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

## รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. นางประภาพร จอมเทพมาลา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดระนอง
2. นายสมบัติ เลิศการณั ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
สาธารณสุขอำเภอกระบุรี  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกระบุรี
3. นายบำรุง โภยทอง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอกระบุรี  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกระบุรี
4. นางจรูญผล แสงศิริไพบูลย์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน ผู้ตรวจงานวิจัยพยาบาล  
โรงพยาบาลกระบุรี
5. นางสาวอุมาวรรณ จ้านสกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพระดับจังหวัด  
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดระนอง



ภาคผนวก ข

หนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

ที่ ศธ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางประภาพร จอมเทพมาลา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพานี วิชยศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจคัดกรองเพื่อ ค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับ โครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบไปด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศธ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายสมบัติ เลิศการณธ์ สาธารณสุขอำเภอกระบุรี

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพณีย์ วิชยศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อ ค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบไปด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศธ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายบำรุง โกยทอง นักวิชาการสาธารณสุข

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพณี วิชยศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อ ค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับ โครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบไปด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศธ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางจรรยาผล แสงศิริไพบูลย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพณิ วิชศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อ ค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีในเขต อำเภอกระ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับโครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบไปด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เสือแก้วขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ที่ ศธ. 0555.45/ว. 002



ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี  
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

7 มกราคม 2554

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสาวอุมววรรณ จ้านสกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ด้วยศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เปิดสอนหลักสูตร  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ปัจจุบันมีนักศึกษาอยู่ในระหว่างการทำ  
วิทยานิพนธ์ เพื่อให้ได้วิทยานิพนธ์ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางวิชาการ ศูนย์จัดการศึกษานอกสถานที่ตั้ง  
เห็นท่านเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์ในทางวิชาการเป็นอย่างสูง จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็น  
ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา ซึ่งมีหัวข้อเรื่องและรายละเอียดดังนี้ คือ

ชื่อนักศึกษา	ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
นางพณี วิชชศิลป์ศรี รหัสประจำตัว 51976S62	การรับรู้และพฤติกรรมกรรมการตรวจเด้านมเพื่อ ค้นหาแม่แรงเด้านมของสตรีในเขต อำเภอกะ บุรี จังหวัดระนอง	ดร. ศรีงามลักษณ์ คำทอง

ทั้งนี้ นักศึกษาได้ส่งต้นฉบับ โครงร่างวิทยานิพนธ์มาเพื่ออ่านและพิจารณาประกอบด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาโรช เผือกบัวขาว)

ผู้ช่วยอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

**ภาคผนวก ก**

**แบบสอบถามเพื่อการวิจัย**

**แบบสอบถามเพื่อการวิจัย**  
**เรื่อง การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมของสตรี**  
**ในเขตอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง**

.....

**คำชี้แจง**

1. แบบสอบถามนี้ทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

คำตอบที่ได้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการตรวจค้นหามะเร็งเต้านมของสตรีในเขตอำเภอกระบุรีและไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบแต่ประการใด ฉะนั้นความจริงและข้อเท็จจริงในการตอบแบบสอบถามของท่านจะช่วยให้การดำเนินการวิจัยครั้งนี้บรรลุผลและเป็นประโยชน์ต่อการวางแผนการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคมะเร็งเต้านมอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการตรวจเต้านม

**แบบสอบถาม**  
**เรื่อง การรับรู้และพฤติกรรมการตรวจเต้านมเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมของสตรี**  
**ในเขตอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง**

**คำชี้แจง** กรุณาทำเครื่องหมาย/หน้าหัวข้อที่ตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด กรุณาตอบคำถามให้ครบทุกข้อ

**ส่วนที่ 1 แบบสอบถามทั่วไป**

1. อายุ
 

<input type="checkbox"/> 30-40 ปี	<input type="checkbox"/> 41-50 ปี	<input type="checkbox"/> 51-60 ปี
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------
2. ระดับการศึกษา
 

<input type="checkbox"/> ประถมศึกษา	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
<input type="checkbox"/> อนุปริญญา/ปวส.	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี/สูงกว่าปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> อื่นๆ
3. รายได้ต่อเดือน
 

<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 5,000 บาท	<input type="checkbox"/> 5,000-10,000 บาท	<input type="checkbox"/> 10,001-20,000 บาท
<input type="checkbox"/> 20,001-30,000 บาท	<input type="checkbox"/> มากกว่า 30,000 บาท	
4. สถานภาพสมรส
 

<input type="checkbox"/> โสด (ข้ามไปข้อ7)	<input type="checkbox"/> คู่	<input type="checkbox"/> หม้าย หย่า/แยก/ร้าง
---	------------------------------	--
5. ปัจจุบันท่านมีบุตรหรือไม่
 

<input type="checkbox"/> ไม่มี (ข้ามไปข้อ7)	<input type="checkbox"/> มี	
---	-----------------------------	--
6. ท่านมีบุตรคนแรกอายุ
 

<input type="checkbox"/> 14-20 ปี	<input type="checkbox"/> 21-30 ปี	<input type="checkbox"/> 31- 40 ปี
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------
7. ท่านมีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุ
 

<input type="checkbox"/> 11 ปี	<input type="checkbox"/> 12 ปี	<input type="checkbox"/> 13 ปี	<input type="checkbox"/> 14 ปี
<input type="checkbox"/> 15 ปี	<input type="checkbox"/> 16 ปี	<input type="checkbox"/> 17 ปี	
8. ปัจจุบันท่านหมดประจำเดือนแล้วหรือไม่
 

<input type="checkbox"/> ยังไม่หมด (ข้ามไปข้อ11)	<input type="checkbox"/> หมดแล้ว
--	----------------------------------
9. ปัจจุบันท่านได้รับฮอร์โมนทดแทนเพื่อการรักษาอาการหมดประจำเดือนหรือไม่
 

<input type="checkbox"/> ไม่ได้รับ	<input type="checkbox"/> ได้รับ
------------------------------------	---------------------------------

10. ปัจจุบันท่านได้รับยาคุมกำเนิดหรือฉีดยาคุมหรือไม่  
 ไม่ได้รับ                       ได้รับ
11. สมาชิกในครอบครัวท่านได้แก่ มารดา พี่สาว น้องสาว เคยมีประวัติป่วยเป็นโรคมะเร็งเต้านมหรือไม่  
 มี                                       ไม่มี
12. ท่านเคยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า1ข้อ)  
 โทรทัศน์                       วิทยุ                                       หอกระจายข่าว  
 หนังสือพิมพ์                       แผ่นพับ/ใบปลิว/โปสเตอร์

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการรับรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

คำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>การรับรู้ทั่วไปเรื่องโรคมะเร็งเต้านม</b>						
1. มะเร็งเต้านมกำลังเป็น โรคที่คุกคามผู้หญิงในปัจจุบัน รองจากโรคมะเร็งปากมดลูก						[ ]
2. มะเร็งเต้านมเป็น โรคที่ร้ายแรงมากถ้าเป็นระยะรุนแรง แล้วต้องตาย						[ ]
3. มะเร็งเต้านมเป็น โรคที่เกิดได้ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย						[ ]
4. มะเร็งเต้านมเป็น โรคที่สามารถป้องกัน ได้						[ ]
5. ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ค้นพบ โรคตั้งแต่ระยะเริ่มแรก อาจจะรักษาหายขาด ได้						[ ]
<b>การรับรู้ปัจจัยเสี่ยงของการเป็นโรคมะเร็งเต้านม</b>						
6. อายุยิ่งมากขึ้นยิ่งเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมมากขึ้น						[ ]
7. ผู้หญิงโสดมีโอกาสเป็น โรคมะเร็งเต้านมมากกว่า ผู้หญิงที่แต่งงานแล้ว						[ ]
8. ความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมจะยิ่งสูงขึ้นเมื่อ อายุที่มีประจำเดือนครั้งแรกยิ่งน้อยลงเช่นอายุน้อยกว่า 12 ปี						[ ]
9. การมีบุตรเมื่ออายุมากกว่า 30 ปีมี โอกาสเสี่ยงมากขึ้น ต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]

คำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
10. ผู้หญิงที่อ้วนหรือมีน้ำหนักมากในช่วงหลังหมดประจำเดือนมีความเสี่ยงสูงขึ้นต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]
11. โรคมะเร็งเต้านมเป็นโรคที่สามารถถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้						[ ]
12. การกินยาคุมกำเนิดเป็นระยะเวลานานกว่า 5 ปีเป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]
13. การดื่มสุรเป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม						[ ]
14. การเสริมทรวงอก เช่น การฉีดพาราฟินเข้าไปในเต้านม เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม						[ ]
15. การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
						
<b>การรับรู้อาการของโรคมะเร็งเต้านม</b>						
16. ผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมในระยะแรกจะไม่ปรากฏอาการใดๆ						[ ]
17. การมีของเหลวไหลออกจากหัวนมเช่นน้ำเหลืองหรือเลือดเป็นอาการรุนแรงของโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
18. ถ้าผิวของเต้านมเปลี่ยนไปคล้ายผิวส้ม บวมแดง แสดงว่ามีเนื้องอกจะเป็นโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
19. ถ้าเต้านมมีการเปลี่ยนแปลงขนาดและรูปร่างในช่วงที่ไม่มีประจำเดือนเป็นอาการหนึ่งของโรคมะเร็งเต้านม						[ ]
<b>การรับรู้การป้องกันโรคมะเร็งเต้านม</b>						
20. การป้องกันโรคมะเร็งที่ดีที่สุดคือการค้นพบโรคตั้งแต่ระยะเริ่มแรก						[ ]
21. วิธีการค้นหาโรคในระยะเริ่มแรกที่นิยมในปัจจุบันมี 3 วิธี ได้แก่ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง การตรวจเต้านมโดยแพทย์และการตรวจเต้านมด้วยเครื่องถ่ายภาพรังสี						[ ]

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการตรวจเต้านม

พฤติกรรมการตรวจเต้านม	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปาน กลาง (3)	น้อย (2)	น้อย ที่สุด (1)	
<b>พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง</b>						
1. เมื่อ 1 ปีที่ผ่านมาท่านเคยตรวจเต้านมด้วยตนเองสม่ำเสมอทุกเดือนเพราะกลัวเป็นมะเร็ง						[ ]
2. ท่านเคยตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะมีความรู้ในด้าน การป้องกันโรคมะเร็ง						[ ]
3. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะญาติหรือเพื่อนแนะนำ						[ ]
4. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะมีการรณรงค์ให้ตรวจ						[ ]
5. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขแนะนำ						[ ]
6. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะต้องการตรวจหา ความผิดปกติของเต้านม						[ ]
7. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะไม่ทราบว่าจะตรวจ อย่างไรและไม่ทราบประโยชน์การตรวจเต้านมด้วยตนเอง						[ ]
8. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะไม่มีเวลาตรวจ และ ไม่สะดวกที่จะตรวจ						[ ]
9. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะกลัวว่าเป็น การกระตุ้นให้เกิดโรค						[ ]
10. ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะกลัวพบก้อนมะเร็ง						[ ]
<b>พฤติกรรมการตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ</b>						
1. เมื่อ 5 ปีที่ผ่านมาท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะรู้สึกอายห่อและ ไม่มีเวลา ไปตรวจ						[ ]
2. ท่านเคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญ เพราะคิดว่าตนเองจะไม่ใช่โรคร						[ ]

พฤติกรรมการตรวจเต้านม	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปาน กลาง (3)	น้อย (2)	น้อย ที่สุด (1)	
3. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะสามีหรือญาติหรือคนใกล้ชิดไม่ทำให้ทำ						[ ]
4. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะกลัวเป็นการกระตุ้นให้เกิดโรค						[ ]
5. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะค่าใช้จ่ายในการตรวจสูง						[ ]
6. ท่านเคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะเป็นวิธีที่สามารถลดอันตรายจากโรคมะเร็งเต้านมได้						[ ]
7. ท่านเคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะการตรวจสุขภาพประจำปีและแพทย์แนะนำให้ตรวจ						[ ]
8. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะไม่ทราบประโยชน์การตรวจเต้านมโดยพยาบาลแพทย์						[ ]
9. ในอนาคตท่านคิดว่าจะตรวจหามะเร็งเต้านมโดยวิธีการตรวจเต้านม โดยพยาบาล แพทย์ ผู้เชี่ยวชาญ เพราะกลัวเป็นมะเร็ง						[ ]
10. ท่านไม่เคยตรวจเต้านมโดยพยาบาล แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญเพราะคิดว่าตนเองเริ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรค						[ ]
<b>พฤติกรรมการตรวจด้วยการถ่ายภาพรังสีเต้านม</b>						[ ]
1. เมื่อ 5 ปีที่ผ่านมาท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะกลัวเป็นมะเร็งเต้านมจากรังสีที่ได้รับ						[ ]
2. ท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะกลัวเจ็บนม						[ ]
3. ท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะค่าใช้จ่ายในการตรวจสูง						[ ]
4. ท่านไม่เคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะอายุยังไม่ถึงกำหนดที่จะตรวจได้						[ ]

พฤติกรรมการตรวจเต้านม	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปาน กลาง (3)	น้อย (2)	น้อย ที่สุด (1)	
5. เมื่อ 5 ปีที่ผ่านมาท่านเคยตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะกลัวเป็นมะเร็ง						[ ]
6. ในอนาคตท่านคิดว่าจะตรวจหามะเร็งเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมมีการรณรงค์ให้ตรวจ						[ ]
7. ในอนาคตท่านคิดว่าจะตรวจหามะเร็งเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมเป็นวิธีที่สามารถลดอันตรายจากโรคมะเร็งเต้านมได้						[ ]
8. สาเหตุที่ไม่แน่ใจที่จะตรวจเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมยังไม่มั่นใจวิธีการตรวจถ่ายภาพรังสีเต้านม						[ ]
9. สาเหตุที่ไม่แน่ใจที่จะตรวจเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสีเต้านมเพราะคิดว่าโรคนี้อันตรายต่อสุขภาพมากนัก						[ ]
10. ถ้าต้องเสียค่าใช้จ่ายเองจะไม่ไป ถ้าหน่วยงานหรือมีแหล่งสนับสนุนจ่ายให้จะไปตรวจเต้านมโดยวิธีการถ่ายภาพรังสี						[ ]

\*\*\*\*\*ขอขอบพระคุณ\*\*\*\*\*

## ประวัติผู้วิจัย



ชื่อ - นามสกุล	นางพานี วิชยศิลป์ศรี
วัน เดือน ปีเกิด	3 มกราคม 2508
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2530 ประกาศนียบัตรการสาธารณสุข (ผดุงครรภ์อนามัย) วิทยาลัยพยาบาลยะลา พ.ศ.2546 พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลราชบุรี พ.ศ.2554 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
ประวัติการทำงาน	พ.ศ.2530 -2536 เจ้าหน้าที่งานส่งเสริมสุขภาพ สถานีอนามัยบ้านสองแพรก อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง พ.ศ.2537-2542 เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชุมชน โรงพยาบาลกระบุรี อำเภอ กระบุรี จังหวัดระนอง พ.ศ.2546 - ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดอนปลา อำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง

