

# บทที่ 1

## บทนำ

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

สุขภาพดีเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องการ จากอดีตประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยจากโรคติดเชื้อที่เกิดจากเชื้อโรค ปัจจุบันการดำเนินการรักษาและป้องกันโรคทำให้การเกิดโรคติดเชื้อลดลง ไม่เป็นปัญหาสาธารณสุขแล้ว ปัจจุบันประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคที่ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรค แต่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมและจากพันธุกรรมซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุขทั่วโลกรวมทั้งประเทศไทย ปัจจุบันโรคเบาหวานมีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้นทั่วโลก มีผู้ป่วยเบาหวานทั่วโลก 246 ล้านคน และพบว่าผู้ป่วยจำนวนหนึ่งในสามไม่ทราบว่าตนเองป่วย สหพันธ์เบาหวานนานาชาติมีรายงานว่าขณะนี้พบผู้ป่วยเบาหวานทั่วโลก 285 ล้านคน และคาดว่าอีก 20 ปีข้างหน้าหรือปี พ.ศ. 2573 จะมีผู้ป่วยเบาหวาน เพิ่มขึ้นเป็น 435 ล้านคน สถานการณ์เบาหวานในประเทศไทย ปี 2550, 2551, 2552 พบว่ามีอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานต่อประชากรแสนคน คือ 650.43, 675.7 และ 736.48 เพิ่มขึ้นเป็นลำดับ (สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข, 2552 : 31) และคาดว่าในปี 2568 จะมีผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มขึ้นเป็น 4.7 ล้านคน

ประเทศไทยพบว่ามีผู้ป่วยตายด้วยโรคเบาหวาน ระหว่างปี พ.ศ.2547-2549 ในอัตรา 11.58 - 12.3 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน ปี 2540 เท่ากับ 148.7 ต่อประชากรแสนคน และปี 2550 เท่ากับ 650.4 ต่อประชากรแสนคน (กระทรวงสาธารณสุข, 2552 : 2) จังหวัดชุมพร มีอัตราตายด้วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ปี 2549-2553 เท่ากับ 3.6, 3.8, 5.8, 3.3 และ 2.2 ตามลำดับ อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ปี 2549-2553 เท่ากับ 511.8, 848.7, 312.64, 341.21 และ 357.82 ตามลำดับ (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร, 2554 : 1) อำเภอเมืองชุมพร มีอัตราป่วยตายด้วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ปี 2549-2553 เท่ากับ 4.96, 4.22, 3.53, 4.8 และ 2.76 ตามลำดับ อัตราป่วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ปี 2549-2553 เท่ากับ 1,292.38, 1,660.23, 2,375.75, 2,634 และ 3,498 (สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองชุมพร, 2554) ตำบลวังไผ่ มีประชากรในเขตรับผิดชอบ จำนวน 2,667คน มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 31 ราย และมีประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 1,159 คน (สถานีอนามัยตำบลวังไผ่, 2553 : 10)

ประชาชนป่วยเป็นโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นทุกปี (กระทรวงสาธารณสุข, 2552 : 2-5) การดูแลรักษาโรคเบาหวานต้องให้การดูแลรักษาตลอดชีวิต การได้รับการรักษาดูแลและปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องก็สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข ที่สำคัญคือการได้รับการตรวจคัดกรองโรคตั้งแต่ระยะแรกจะทำให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อหลีกเลี่ยงการเป็นผู้ป่วยเบาหวาน โรคเบาหวานพบได้ประมาณร้อยละ 3.5 ของประชากรทั่วไป และพบมากในคนที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป ผู้ที่มีประวัติทางพันธุกรรมโดยเฉพาะญาติสายตรงและผู้ที่มีดัชนีมวลกายตั้งแต่ 30 กก./ ตร.ม.

จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ.2550-2554) มีเป้าหมายการพัฒนาคุณภาพคนและความเข้มแข็งของชุมชน และมีความคาดหวังว่าอายุเฉลี่ยของคนไทยจะสูงขึ้นเป็น 80 ปี ควบคู่กับการลดอัตราเพิ่มของการเจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ใน 5 อันดับแรก คือ โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หลอดเลือดสมอง และมะเร็ง นำไปสู่การลดรายจ่ายด้านสุขภาพของประชาชนในระยะยาว กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงจากโรคเบาหวาน ร้อยละ 90 ของประชากรกลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม นโยบายของกระทรวงสาธารณสุขเน้นการสร้างสุขภาพของประชาชนเป็นหลัก โดยเน้นให้ประชาชนดูแลสุขภาพตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมทั้งในระดับตนเองและระดับครอบครัว การให้บริการของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานอนามัยก็มีการปรับเปลี่ยนการทำงานเป็นเชิงรุกมากกว่าเชิงรับ เพื่อให้การบริการตรวจคัดกรองโรคครอบคลุมประชากรกลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ รวมทั้งการดูแลแบบผสมผสานในการสร้างสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย

การที่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลวังไผ่ได้จัดทำโครงการคนไทยไร้พุงมุ่งด้านเบาหวานตำบลวังไผ่ โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือประชาชนอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ในตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ให้ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ในปีที่ผ่านมาพบว่า มีประชาชนกลุ่มเสี่ยงมารับการตรวจคัดกรอง ร้อยละ 67 จากกรณีวิเคราะห์ข้อมูลและประเมินผลการดำเนินงาน ทำให้มีข้อสงสัยว่าทำไมประชาชนกลุ่มเสี่ยงอีก ร้อยละ 33 จึงไม่ไปรับบริการตรวจคัดกรอง โดยทีมสุขภาพที่ไปให้บริการถึงชุมชนและเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในด้านการเดินทาง ค่าใช้จ่าย และเวลาที่ไมใช่เวลาทำงานของประชาชน การที่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงไม่ไปรับบริการตรวจคัดกรองจะทำให้ไม่ทราบว่าตนเองเสี่ยงต่อการเกิดโรคหรือไม่ และเมื่อมีอาการของโรคก็จะเป็นระยะที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ การคัดกรองโรคเบื้องต้นทำให้ผู้ที่มีอาการแรกเริ่มของโรคได้รับการแนะนำในการปฏิบัติตัวปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสมส่วนผู้ที่เริ่มป่วยได้รับการรักษาที่ถูกต้องทันเวลา และผู้ป่วยเองก็ปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง ทำให้ไม่สูญเสียอวัยวะที่สำคัญคือ ตา เท้า และไต

จากเหตุผลดังกล่าวผู้วิจัยจึงต้องการที่จะศึกษาว่ามีปัจจัยอะไรบ้างที่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โดยทีมสุขภาพ ศึกษาระดับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน เพื่อจะได้หาแนวทางในการสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเอง

### วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรค เจตคติต่อทีมสุขภาพ และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารของประชาชน ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร
2. เพื่อศึกษาระดับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โดยทีมสุขภาพ ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรค เจตคติต่อทีมสุขภาพ และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารกับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โดยทีมสุขภาพ ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร

### สมมติฐานการวิจัย

1. ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรค เจตคติต่อทีมสุขภาพ และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารของประชาชน ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร อยู่ในระดับปานกลาง
2. การมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โดยทีมสุขภาพ ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร อยู่ในระดับปานกลาง
3. ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรค เจตคติต่อทีมสุขภาพ และการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โดยทีมสุขภาพ ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

## ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้วิจัยในขอบเขตของประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ในเขตตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร โดยกำหนดขอบเขตการศึกษาไว้ 4 ด้าน คือ

### 1. ขอบเขตด้านพื้นที่

ในการศึกษาครั้งนี้จะดำเนินการศึกษาในเขตพื้นที่ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร

### 2. ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

2.1 ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ในตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร จำนวน 1,182 คน

2.2 กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ในตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร จำนวน 300 คน โดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นและสุ่มอย่างง่าย คำนวณกลุ่มตัวอย่างใช้สูตรการหาจำนวนตัวอย่างของยามานะ (Yamane อ้างถึงในสโรชา แพร่ภาษา, 2554 : 8-9)

### 3. ขอบเขตตัวแปร

#### 3.1 ตัวแปรอิสระ (Independent Variable)

- 3.1.1 ข้อมูลส่วนบุคคลด้าน เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพ รายได้ อาชีพ
- 3.1.2 ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน
- 3.1.3 เจตคติต่อการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน
- 3.1.4 เจตคติต่อทีมสุขภาพ
- 3.1.5 การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร

3.2 ตัวแปรตาม (Dependent Variable) ได้แก่ การมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ประกอบไปด้วย

- 3.2.1 การมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ
- 3.2.2 การมีส่วนร่วมในการดำเนินงานกิจกรรม
- 3.2.3 การมีส่วนร่วมในการรับผลประโยชน์
- 3.2.4 การมีส่วนร่วมในการประเมินผล

### 4. ขอบเขตด้านเวลา

การศึกษานี้จะใช้เวลาศึกษาตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2553 - 31 ตุลาคม 2553

## คำนิยามศัพท์เฉพาะ

**การมีส่วนร่วมของประชาชน (Participation)** หมายถึง การที่ประชาชนได้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมตรวจคัดกรองโรคเบาหวานในกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งในลักษณะ ร่วมตัดสินใจ ร่วมดำเนินกิจกรรม ร่วมรับผลประโยชน์และร่วมประเมินผล เป็นกระบวนการที่กลุ่มเป้าหมายได้รับโอกาสและใช้โอกาสที่ได้รับแสดงออก ซึ่งความรู้สึกรู้สึกคิด แก้ไขปัญหาความต้องการของตน โดยการช่วยเหลือของหน่วยงานภายนอกน้อยที่สุด

**การมีส่วนร่วมของประชาชนในการตัดสินใจ** หมายถึง การที่ประชาชนมีส่วนร่วมในการรับรู้ปัญหาโรคเบาหวาน และมีการวางแผนในการจัดการกับปัญหาคด้วยตนเอง

**การมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงาน/กิจกรรม** หมายถึง การที่ประชาชนมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับโรคเบาหวานและมีการตัดสินใจทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการมีส่วนร่วมโดยสละแรงกาย ทรัพย์สิน เวลาเพื่อให้งานสำเร็จ

**การมีส่วนร่วมของประชาชนในการรับผลประโยชน์** หมายถึง การที่ประชาชนมีส่วนร่วมรับผลประโยชน์ที่เกิดจากการตัดสินใจ และดำเนินงานกิจกรรมในเรื่องการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และมีการแก้ปัญหาร่วมกัน

**การมีส่วนร่วมของประชาชนในการประเมินผล** หมายถึง การที่ประชาชนมีส่วนร่วมในการดำเนินงานเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ประเมินผลว่าการตัดสินใจร่วมกัน การดำเนินกิจกรรมร่วมกัน และมีรับผลประโยชน์ร่วมกันนั้นประชาชนมีส่วนร่วมในระดับใด

**การตรวจคัดกรอง (Screening)** หมายถึง การตรวจคัดแยกบุคคลที่มีความเสี่ยงในสถานะต่าง ๆ ตั้งแต่เสี่ยง เสี่ยงสูง และเสี่ยงสูงมาก หรือเป็นโรคออกจากคนปกติ เพื่อการสื่อสารและสนับสนุนบริการหรือจัดการอย่างใดอย่างหนึ่งให้เกิดการยับยั้งหรือชะลอกระบวนการเปลี่ยนแปลงพยาธิกำเนิดและพยาธิสภาพตั้งแต่ระยะต้น

**การตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน** หมายถึง การตรวจคัดแยกบุคคลที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน มารับการตรวจคัดกรอง โดยการซักประวัติส่วนตัว ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของคนในครอบครัวและพี่น้องญาติสายตรง การตรวจเลือดที่ปลายนิ้วมือโดยใช้ชุดตรวจ คือ Dextrostrip พร้อมอ่านค่า

**ทีมสุขภาพ** หมายถึง การปฏิบัติงานในการให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชนโดยการให้บริการนั้นมีบุคคลที่เกี่ยวข้องมาทำงานร่วมกันเป็นทีม ทั้งบุคคลในภาครัฐและเอกชนให้บริการด้านสุขภาพมาจากหลายสาขา ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา และบุคลากรสาธารณสุขอื่นๆ

**ทีมสุขภาพตำบลวังไผ่** หมายถึง เจ้าหน้าที่ประจำสถานีอนามัยตำบลวังไผ่ร่วมกับภาคีเครือข่ายในชุมชนในการร่วมกันตรวจคัดกรองโรคให้กับประชาชนกลุ่มเป้าหมายในชุมชน ซึ่งทีมสุขภาพตำบลวังไผ่ ประกอบด้วย หัวหน้าสถานีอนามัย พยาบาลวิชาชีพเวชปฏิบัติ นักวิชาการสาธารณสุข เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่ผ่านการอบรม การฝึกปฏิบัติการเจาะเลือดปลายนิ้วมือโดยใช้ Dextrostrip และอ่านค่าเป็นผู้นำชุมชน และแกนนำครอบครัว

**ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน** หมายถึง ความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคเบาหวานที่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับรู้มาไม่ว่าจากที่ใดก็ตาม เช่น จากสื่อต่าง ๆ จากการสอนโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จากการรับฟังข่าวสารจากวิทยุ จากการดูโทรทัศน์

**เจตคติ** หมายถึง ความพร้อมที่จะตอบสนองหรือแสดงความรู้สึกรู้สึกต่อวัตถุ สิ่งของ คน และอื่น ๆ ตลอดจนสถานการณ์ต่าง ๆ ซึ่งความรู้สึกรู้สึกหรือการตอบสนองดังกล่าวอาจเป็นไปในทางบวกหรือทางลบ

**เจตคติต่อการตรวจคัดกรอง** หมายถึง ความพร้อมที่จะตอบสนองหรือแสดงความรู้สึกรู้สึกต่อการมารับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน เป็นความรู้สึกรู้สึก ทั้งทางบวกและทางลบ

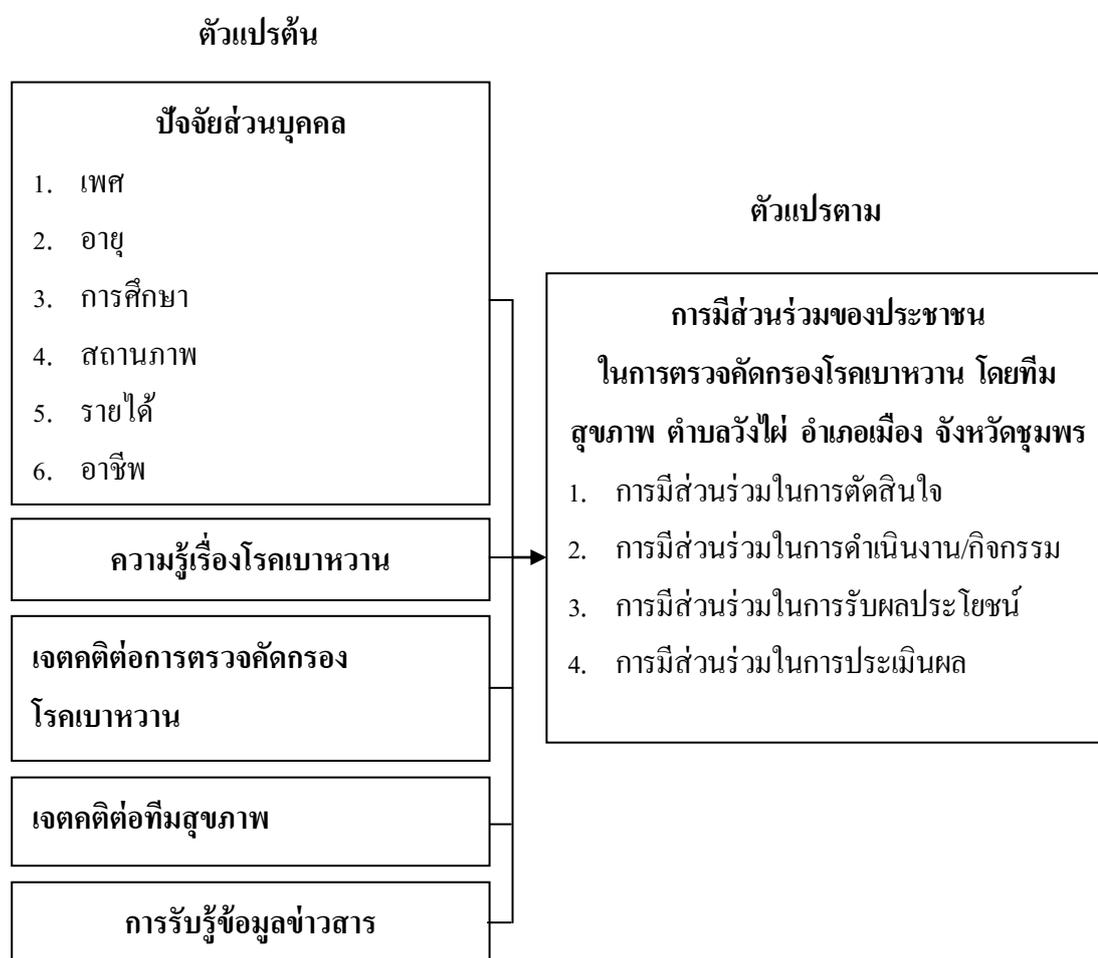
**เจตคติต่อทีมสุขภาพ** หมายถึง ความพร้อมที่จะตอบสนองหรือแสดงความรู้สึกรู้สึกต่อการมารับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานโดยทีมสุขภาพตำบลวังไผ่ เป็นความรู้สึกรู้สึก ทั้งทางบวกและทางลบ

**การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร** หมายถึง การได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน เรื่องโรคเบาหวาน สถานที่ที่ออกให้บริการ ในช่วงที่มีการออกให้บริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานในชุมชน

## กรอบแนวคิดในการวิจัย

จากการให้บริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไผ่ การรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล และการศึกษาเอกสารงานวิจัยต่าง ๆ สามารถรวบรวมปัจจัยต่าง ๆ ที่น่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของประชาชนในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไผ่ ดังภาพที่ 1.1

ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย



## ประโยชน์ของการวิจัย

1. ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานมากขึ้น
2. ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ในตำบลวังไผ่ ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานอย่างครอบคลุม
3. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับสิทธิประโยชน์การสร้างสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วยอย่างเท่าเทียมกัน
4. สามารถนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้กับตำบลอื่นๆ และงานคัดกรองอื่นที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน
5. ผลการวิจัยที่ได้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังไผ่ สามารถนำไปปรับปรุงในการให้บริการในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานให้กับประชาชนที่มีประสิทธิภาพได้